

In der Höhe liegt die Kraft

Alpen Retreat im Hotel Goldener Berg

Das Hotel Goldener Berg ist mehr als ein klassisches Hotel – es ist ein Ort, der nährt und trägt, tief verankert in einer Philosophie gelebter Ganzheitlichkeit. Wer hier einkehrt, taucht ein in das Daniela Pfefferkorn Prinzip: sieben Grundkräfte, die alles durchdringen, dazu anregen, sich achtsam zu bewegen, klar zu denken und verbunden zu leben. Sie alle fließen in jeden Moment.

Viele Gäste erleben den Goldenen Berg als einen besonderen Platz. Nicht nur, weil er als Skihotel im Winter eine absolute Prime-Lage bietet und auch seinen Sommergästen pure, ungestörte Natur zu Füßen legt. Er ist ein Sehnsuchtsort 1.700 Meter hoch über den Dingen – ein Resonanzraum, der Berge, Architektur, Spiritualität, Wellness und bewussten Luxus verbindet. Und ein zweites Zuhause, in dem „alles kann, aber nichts muss“. Unter der Führung von Visionärin, Erdhüterin und Gastgeberin Daniela Pfefferkorn widmet sich das Traditions Haus den Themen Selfcare und Longevity. Mit einer Philosophie, die ganzheitlich denkt und einem Konzept, das allumfassend darauf aufbaut. Weil eben nicht nur der lebendige Körper, sondern auch der klare Geist und die verbundene Seele zählen, wird man hier durch gezielte Unterstützung wieder sanft daran erinnert, wie sich Ganzsein anfühlt.

Im Außen: Bewegung, guter Schlaf & Goldener Genuss: Sieben Grundkräfte bilden das Fundament der Philosophie im Goldenen Berg und prägen alles, was dieser Ort ist. Begleitet von der Kraft des Berges und im Rhythmus der Natur widmet man sich während eines Aufenthalts dem Konzept der „Holistic Selfcare“. Das erst kürzlich stilvoll revitalisierte Alpin Spa ist ein wesentliches Herzstück dafür: Konsequenz auf ganzheitliche Gesundheit ausgerichtet, kommt man zwischen glasklarer Bergluft und dampfendem Zirbenduft wieder in Kontakt mit sich selbst. Und der „goldene Genuss“ geht außerhalb des Rückzugsorts samt längstem Infinity Pool Lechs bewusst weiter: In gleich vier Restaurants zaubert pflanzenbasierte alpine Küche regionale Feinheiten auf den Tisch. Basisch, vegetarisch, vegan oder auch ketogen – weil jedem etwas anderes guttut. Schließlich rundet erholsamer Schlaf in natürlichen Zimmern und Suiten die körperliche Regeneration auf Zirbe gebettet ab.

„Auf dem Goldenen geht es darum, darum, dem eigenen Sein wieder Raum zu geben, sich selbst zu regulieren und zu heilen. Durch tiefen Schlaf, nährende Küche, bewusste Bewegung und innere Reinigung“. In guter Begleitung oder ganz für sich. Und immer in Resonanz mit dem, was stärkt, nährt und trägt.

Im Innen: Klarheit, Verbundenheit & pure Lebenskraft: „Wandlung geschieht in uns, innerlich“, weiß Daniela Pfefferkorn aus langjähriger Erfahrung. Um neben dem Außen auch dem Innen Zuwendung zu schenken, bietet die ausgebildete Energiemedizinerin und Schamanin unterstützende Behandlungen und Beratungen an: Individuell auf jeden Gast zugeschnitten und aufbauend auf dem Daniela Pfefferkorn Prinzip helfen sie dabei, Gedanken zu ordnen, Belastendes loszulassen und wieder in den Fluss zu kommen. Für eine Auszeit, die weit über kurzfristiges Wohlfühl hinausgeht und dem Menschen genau das gibt, was er im Moment braucht. Körperlich, geistig und seelisch – ganzheitlich.

Sonnenskilauf im größten Skigebiet Österreichs: In der Natur, auf einer schneesicheren Höhe von bis zu 2.600 Metern verwurzelt, ist eins am Ski-Hotspot Arlberg aber auch gewiss: Unter das angenehme Ankommen bei sich selbst mischt sich die pure Lebendigkeit des 300 Kilometer weiten Skigebiets. Dafür könnte der Goldene Berg nicht besser liegen – direkt an der Piste, wo man als Erste:r über unberührten Schnee gleitet, den Sonnenskilauf in seiner schönsten Form erlebt und die maximale Kraft der Berge spürt. Ein Flow, der süchtig macht! Wer mag, wechselt vom Carving-Schwung auf die sonnige Terrasse: fein abgestimmte Köstlichkeiten treffen auf erlesene Drinks und wechselnde Live-Acts, die die Stunden im Freien unvergesslich machen. Ein einzigartiges Gefühl, ganz oben zu sein. Denn dieser Kontrast, den der Goldene Berg im Winter verkörpert, ist das wahre Leben: Achtsamkeit und Aufbruch, Ruhe und Lebendigkeit. Bewusst gemacht – zu einem Erlebnis, das lange nachhallt.

3 Hauben vom Gault&Millau: Das hauseigene vegetarisch-vegane Fine Dining Restaurant Johannisstübli wurde von Gault&Millau wieder mit 3 Hauben ausgezeichnet – eine wunderbare Anerkennung für die gelebte Genusskultur und den hohen Anspruch an Qualität im Goldenen Berg.

Hotel Goldener Berg
Oberlech 117, A-6764 Lech am Arlberg
Tel. +43 (0) 5583/22050
info@goldenerberg.at

www.goldenerberg.at

