

Hotel Goldener Berg in Oberlech

Wie aus einer **Lebenshaltung** ein besonderes Hotel entstand

Wer nach Oberlech kommt, sucht meistens Schnee, Stille oder beides. Wer im Hotel Goldener Berg weilt, findet oft mehr. Nicht weil das Haus mit Programmen aufwartet, sondern weil es mit einer Haltung empfängt: Gesundheit als Selbstverständnis, nicht als Angebot.

● Inhaberin Daniela Pfefferkorn hat das Haus ihrer Eltern nicht umgebaut. Sie hat es von innen gefüllt. Mit dem, was sie selbst lebt: Bewegung in der Natur, Ernährung mit Bewusstsein, Stille als Praxis. Was sie vor über drei Jahrzehnten begonnen hat, war kein Konzept, das sie entwickelt hat. Es war ein Lebensweg, den sie in ein Haus übersetzt hat.

Gäste spüren das. Nicht weil ihnen etwas erklärt wird, sondern weil der Ort selbst eine Richtung vorgibt. Die Grundregel lautet: «Alles kann, nichts muss.» Kein erhobener Zeigefinger, keine Verbote – aber eine klare Einladung, mehr mitzunehmen als die Ferien selbst.

GOLDENER BERG





Begleitung, die nicht endet

Schon vor der Ankunft beginnt im Goldenen Berg die Begleitung: Jeder Gast, der am Selfcare-Programm teilnimmt, wird persönlich kontaktiert. Was braucht er? Wo ist Raum für Veränderung? Auf dieser Basis entsteht ein massgeschneidertes Programm, das kein Standardäquivalent kennt. Trainer:innen, Physiotherapeut:innen, Coaches und Therapeut:innen gehören nicht zum Zusatzangebot – sie sind fester Bestandteil des Hauses.

Und wenn die Koffer wieder gepackt sind, reist die Begleitung mit. Yoga-Einheiten, Menüvorschläge, kleine Erinnerungen, die den Alltag berühren. «Der Gast soll daheim spüren: Ich kann das in mein Leben integrieren», sagt Daniela Pfefferkorn. Was im Goldenen Berg beginnt, soll nicht im Goldenen Berg enden.

Küche mit Haltung und drei Hauben

Drei Hauben für das vegetarisch-vegane Restaurant des Hauses: Das ist das sichtbarste Zeichen einer Philosophie, die sich auch auf dem Teller zeigt. Gekocht wird bewusst – ohne Kompromisse bei Qualität und Genuss. Der Kaiserschmarrn steht noch auf der Karte. Er besteht aus Vollkornmehl. Das ist kein Verzicht – das ist das Prinzip des Hauses: besser, weil bewusster. O

Weitere Informationen

Holistic mountain selfcare resort Goldener Berg
Oberlech 117, A-6764 Lech am Arlberg
happy@goldenerberg.at
www.goldenerberg.at

