

Ab nach Österreich

Wer nach Oberlech kommt, sucht meistens Schnee, Stille oder beides. Wer im Hotel Goldener Berg bleibt, findet oft mehr. Nicht weil das Haus mit Programmen aufwartet, sondern weil es mit einer Haltung empfängt: Gesundheit als Selbstverständnis, nicht als Angebot.

Schon vor der Ankunft beginnt im Goldenen Berg die Begleitung: Jeder Gast, der am Selfcare-Programm teilnimmt, wird persönlich kontaktiert. Was braucht er? Wo ist Raum für Veränderung? Auf dieser Basis entsteht ein massgeschneidertes Programm, das kein Standardäquivalent kennt. Trainer:innen, Physiotherapeut:innen, Coaches und Therapeut:innen gehören nicht zum Zusatzangebot – sie sind fester Bestandteil des Hauses.

Und wenn die Koffer wieder gepackt sind, reist die Begleitung mit. Yoga-Einheiten, Menüvorschläge, kleine Erinnerungen, die den Alltag berühren. «Der Gast soll daheim spüren: Ich kann das in mein Leben integrieren», sagt Inhaberin Daniela Pfefferkorn. Was im Goldenen Berg beginnt, soll nicht im Goldenen Berg enden.

Küche mit Haltung und drei Hauben

Drei Hauben für das vegetarisch-vegane Restaurant des Hauses: Das ist das sichtbarste Zeichen einer Philosophie, die sich auch auf dem Teller zeigt. Gekocht wird bewusst – ohne Kompromisse bei Qualität und Genuss. Der Kaiserschmarrn steht noch auf der Karte. Er besteht aus Vollkornmehl. Das ist kein Verzicht – das ist das Prinzip des Hauses: besser, weil bewusster. ✖



WEITERE INFORMATIONEN

Holistic mountain selfcare resort Goldener Berg

Oberlech 117, A-6764 Lech am Arlberg

happy@goldenerberg.at | www.goldenerberg.at