

# Côté > Loisirs

Retrouvez toutes les infos sur: [www.78actu.fr](http://www.78actu.fr)

## Versailles vue par France de Heere

Installée à Versailles depuis plus de 15 ans, France de Heere y a développé un tourisme d'un genre nouveau : à travers ses « Ateliers du Savoir-Vivre », elle transmet l'héritage culturel de la ville et coache ses invités sur l'art de vivre à la française. Elle évoque pour nous ses endroits favoris.



### LA PLACE D'ARMES

#### Une vue incroyable

C'est l'endroit où la ville prend vie. En sortant de la rue de Satory, j'aime passer devant les grandes écuries royales et voir le Château, qui veille ici depuis des siècles. Cette vue, aux aurores, me saisit à chaque fois.



### LES CARRÉS SAINT-Louis

#### Des restaurants sympas

J'apprécie l'intemporalité qui règne dans ce lieu : imprégné de l'atmosphère d'autrefois, on y est hors du temps. En plus, il y a beaucoup de restaurants sympas dans le quartier !



### LE THÉÂTRE MONTANSIER

#### J'y joue avec ma compagnie

C'est un bijou du XVIII<sup>e</sup> siècle, très bien conçu. Il propose un beau programme et une politique culturelle remarquable. J'ai eu la chance d'y jouer avec ma compagnie de comédie musicale Allegria.



### LA PIÈCE D'EAU DES SUISSES

#### Se ressourcer dans la nature

J'aime me ressourcer dans cet écrin de verdure et y promener mon chien. Cet endroit offre une vue imprenable sur l'Orangerie du Château, et l'hiver, dans la brume, les reflets sur l'eau sont magnifiques.

# J'ai testé pour vous l'Atelier du Savoir-Vivre à la Française

Où mieux qu'à Versailles apprendre l'Art de vivre à la française ? Cette semaine, j'ai testé pour vous l'Atelier du Savoir-vivre avec France de Heere, une coach d'un genre nouveau qui nous livre les codes de la bienséance et de la distinction.

C'est dans son élégant appartement, à deux pas du Château de Versailles, que France de Heere nous reçoit. Pour cette séance d'initiation au "Savoir-vivre à la française", je suis en compagnie de Rose, Cerise et Hugues qui sont venus accompagnés de leur maman pour perfectionner et pratiquer l'art des bonnes manières.

Tels des invités de choix, France nous accueille autour d'un petit déjeuner convivial. Après un bref rappel historique sur les origines de la french étiquette, l'initiation se poursuit avec la visualisation d'un extrait de Pretty Woman, qui nous permet d'identifier les trois principaux critères de bonne conduite: l'attitude corporelle, le langage et la tenue vestimentaire.

## De la théorie à la pratique

Pour mettre tout cela en pratique, place aux quiz sur les bonnes expressions de langage et sur les règles de courtoisie ! Nous entrons ensuite dans le vif du sujet à travers plusieurs exercices



Déjeuner pour apprendre les codes de la bienséance.

de mise en situation: se présenter selon différents contextes, maîtriser l'art de la table, l'art de recevoir et d'être reçu, avec notamment la simulation d'un vrai repas.

Après avoir dressé la table avec l'argenterie de notre coach, cette dernière nous explique quels

plats choisir, comment installer les convives, se comporter avec ses voisins, manger correctement et respecter certaines règles pour le service. Un moment partagé chaleureux et instructif, duquel on ressort confiant et moins maladroits, et avec un livret souvenir remis par notre hôtesse pour nous rappeler tous ses précieux

conseils !

Vous souhaitez vous aussi maîtriser les codes de bonne conduite en toutes circonstances, gagner de l'aisance dans votre vie quotidienne ou même professionnelle, réussir vos repas d'affaire et améliorer votre relation aux autres ? France de Heere vous enseignera cet héritage précieux qu'est l'art de vivre à la française !

Pauline du Chatelle

➤ France de Heere  
06 87 98 86 00 -  
[atelier.savoirvivre@gmail.com](mailto:atelier.savoirvivre@gmail.com)  
[www.ateliersavoirvivre.com](http://www.ateliersavoirvivre.com)

Sur Facebook : [www.facebook.com/AtelierDuSavoirVivreAVersailles](https://www.facebook.com/AtelierDuSavoirVivreAVersailles)  
Tarifs. Pour les particuliers : atelier à partir de 55 euros par personne. Coaching individuel à partir de 75 euros par personne.  
Cours collectif et cours pour les professionnels : devis sur demande.