

# Konflikte früh erkennen. Sicher kommunizieren. Handlungsfähig bleiben.



## Dauer

1 Tag (8 UE)



## Format

Inhouse



## Ort

-



## Abschluss

Teilnahme-  
bescheinigung  
der  
ADUG Akademie



## Termine

-



## Nettopreis

Auf Anfrage

## Beschreibung, Format und Inhalte der Schulung

Diese Schulung richtet sich an alle Lehrkräfte mit regelmäßigem konfliktbeladenen Situationen im Schulalltag. Gerade in angespannten Situationen sind wirkungsvolle Kommunikationstechniken ebenso wichtig wie Kenntnisse im Eigenschutz, in der Selbstverteidigung und im sicheren Fluchtverhalten.

Ziel des Trainings ist es, Konfliktsituationen frühzeitig zu erkennen, souverän zu deeskalieren und die eigene Sicherheit sowie die der Beteiligten zu gewährleisten.

### Nutzen

- Konfliktmuster erkennen und situationsgerecht lösen
- Ein ausgeprägtes Verständnis für Konfliktdynamiken entwickeln
- Vorbereitung und Durchführung schwieriger und konfliktbelasteter Gespräche
- Stärkung und Weiterentwicklung des eigenen Gesprächsstils
- Eigenschutzmaßnahmen im Rahmen von Selbstverteidigung und Fluchtstrategien

### Für wen ist dieses Seminar geeignet

- Lehrkräfte und pädagogisches Personal
- Schulleitungen und Jahrgangseleitungen
- Schulsozialarbeit, Beratungslehrkräfte, Schulbegleitungen
- Erzieherinnen und Erzieher im Ganztage oder Hort
- Referendarinnen, Referendare und Berufseinsteiger im Schuldienst

### Inhalte

- Verhalten bei wütenden oder verärgerten Schüler:innen
- Frühzeitiges Erkennen von Konflikten und gezielte Deeskalation im Gespräch
- Umgang mit persönlichen Angriffen
- Eigene Grenzen erkennen und angemessen reagieren
- Konstruktiver Umgang mit berechtigter Kritik
- Einsatz von aktivem Zuhören zur Gesprächssteuerung
- Konstruktive und kontraproduktive Formulierungen im Vergleich

### Trainer

Top-Referenten der ADUG Akademie (Dozenten des Ordnungsamtes und der Polizei)

