

Belastungen erkennen. Strukturen schaffen. Gesundheit sichern.



Dauer

1 Tag (8 UE)



Format

Präsenz



Ort

Hagen



Abschluss

Teilnahme-
bescheinigung
der
ADUG-Akademie



Termine

20.04.2026
11.05.2026
22.06.2026
13.07.2026
28.09.2026



Nettopreis

299,00 €

Beschreibung, Format und Inhalte der Schulung

Psychische Belastungen zählen heute zu den häufigsten Ursachen für Fehlzeiten, Konflikte und Leistungsabfall in Organisationen. Obwohl die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen gesetzlich verpflichtend ist, bleibt ihre Umsetzung in vielen Betrieben unklar oder fragmentiert.

Diese Schulung zeigt, wie Unternehmen die GBU Psyche klar strukturiert, alltagstauglich und ohne unnötigen Formalismus umsetzen können – mit Fokus auf praktischen Nutzen statt auf Bürokratie.

Der Kurs basiert auf der PsyNeeds™-Pyramide, einem Strukturmodell, das psychologische Grundbedingungen der Arbeit verständlich ordnet und eine direkte Brücke zwischen gesetzlichen Anforderungen und betrieblicher Realität schlägt.

Nutzen

- Psychische Belastungsfaktoren systematisch erkennen und einordnen
- Gesetzliche Anforderungen praxisgerecht umsetzen
- Den Prozess der GBU Psyche effizient, nachvollziehbar und ohne Überakademisierung gestalten

- Maßnahmen ableiten, die tatsächlich Wirkung zeigen – statt reine Dokumentation zu erzeugen
- Die PsyNeeds™-Pyramide als Ordnungsrahmen für Kommunikation, Analyse und Umsetzung nutzen
- Typische Stolpersteine in der Umsetzung vermeiden

Für wen ist dieses Seminar geeignet

- Führungskräfte und Teamleitungen
- Fachkräfte für Arbeitssicherheit (Sifa)
- Betriebsräte
- Personalverantwortliche und HR-Mitarbeitende
- Gesundheits- und Sicherheitsbeauftragte
- Mitarbeitende, die mit der GBU Psyche beauftragt sind
- Personen, die psychische Belastungen im Betrieb besser verstehen und aktiv gestalten wollen

Inhalte

- GBU Psyche – was ist es und was ist es nicht?
 - Arbeitsbedingungen statt „Psyche der Einzelnen“
 - Typische Missverständnisse
 - Gesetzliche Anforderungen und Pflichten



- Die PsyNeeds™-Pyramide – Ordnungssystem für psychische Belastungen
 - Verlässlichkeit und Sicherheit (Grundordnung des Betriebs)
 - Gerechtigkeit und Fairness (Transparenz, Teilhabe, Konsistenz)
 - Zugehörigkeit und Wertschätzung (soziale Strukturen, Kommunikation)
 - Autonomie und Kompetenz (Gestaltungsspielräume und Befähigung)
 - Sinn und Identifikation (Ziele, Orientierung, Passung)
- Von der Analyse zur Umsetzung
 - Praktikable Methoden (Workshops, Beobachtungsleitfäden, Indikatoren)
 - Ableitung realistisch umsetzbarer Maßnahmen
 - Integration in bestehende Arbeitsschutzsysteme (Unterweisungen, ASA, Audits)
- Typische Belastungsfelder erkennen (branchenabhängig, inklusive Beispiele)
 - Arbeitsorganisation und Planbarkeit
 - Rollenunklarheiten
 - Kommunikationsstrukturen
 - Schichtarbeit und Zeitdruck
 - Kunden- und Konfliktsituationen
 - Einführung neuer Technologien (inklusive KI)
- Stolperfallen vermeiden – was Unternehmen häufig blockiert
 - Formalismus versus Wirksamkeit
 - Fehlende Beteiligung
 - Fehlende Rückkopplung
 - Unklare Verantwortlichkeiten
 - „Wir machen das mal mit einem Fragebogen“

Trainer

Jennifer Hildebrand

M. Sc. Psychologie

Fachkraft für Arbeitssicherheit (BGHM & BGRCI)

Gründerin von PsyWorkSolutions

Spezialisiert auf GBU Psyche – pragmatisch, wirksam, menschlich

! Inklusive Verpflegung und kostenlosen Parkplätzen.

