

Journée Continue 2025 / 2026 - Descriptif des ateliers

Achtung, fertig, los ! Deutsch :

Erster Kontakt mit der deutschen Sprache. Spielerisches Lernen. Die Schüler(innen) spielen, sprechen, singen, amüsieren sich und machen auf diese Weise Fortschritte und gewinnen Selbstvertrauen.

Activités créatrices manuelles :

Fabrication et création de petits objets en volume, avec des matériaux variés, utilisant diverses techniques permettant de développer la créativité. Pour les activités de l'après-midi : initiation à la poterie.

Appui et mise à jour :

Finalisation du travail de la semaine (pour alléger la mise à jour du week-end) et / ou explications supplémentaires en français – mathématiques selon les besoins.

Arts visuels et couleurs :

NEW

Pour les 3-6 ans : Peinture et dessin, exploration des sens et de la créativité

Pour les 6-9 ans : Exploration de la peinture, des couleurs et des formes et imaginer son tableau

Atelier bijoux :

Création de bijoux en perles et autres matériaux permettant de développer une sensibilité esthétique et d'exprimer son côté créatif.

Atelier cirque :

Atelier de production, d'expression, de création de techniques combinant les arts acrobatiques, l'équilibre et la manipulation d'objets, autour d'un projet expressif construit collectivement.

Atelier créatif peinture :

Un atelier où l'art prend vie ! Les enfants s'inspirent des artistes, explorent les couleurs et les émotions, puis créent librement dans un univers joyeux et stimulant. Chacun repart avec une œuvre personnelle et unique.

Atelier illustration :

NEW

Avec l'atelier "Illustration", les enfants seront invités à développer l'art de bien faire ! Prendre son temps, s'appliquer pour qu'un dessin soit abouti et précis, avec un coloriage soigné. Un moment créatif et ludique pour tous les petits illustrateurs en devenir.

Athlétisme :

Le travail s'effectue sur les quatre disciplines essentielles, à savoir : les sauts, les courses, les lancers et l'endurance.

Athlétisme initiation :

NEW

Atelier basé sur la découverte des différentes disciplines de l'athlétisme, à savoir les courses, les lancers, les sauts et l'endurance, par le jeu.

Autour du livre :

Méthode ludique permettant de travailler la compréhension d'un livre et d'acquérir du vocabulaire : Replacer l'histoire en ordre, dessiner les scènes principales puis les interpréter (théâtre), soulever la question philosophique inhérente à chaque histoire.

Auto-défense :

Ces cours ont pour but d'apprendre des techniques simples, rapides et efficaces pour se défendre en cas d'agression verbale ou physique. Dans une optique de prévention, les participants développeront des outils qui permettront d'éviter les situations à risque et de se défendre s'il ne reste pas d'autre choix.

Badminton :

Groupes débutants à avancés :

1. Développement de la coordination spécifique, latéralisation.
2. Apprentissage des règles du jeu.
3. Apprentissage des fondamentaux : coup droit, revers : coup de dégagement, smash.
4. Utilisation de l'espace : personnel (placement- déplacement-replacement) et adverse (utiliser d'abord la profondeur, puis associer la largeur)
5. Matches, tournois, classements...

Basketball :

Apprentissage et perfectionnement des bases : passe, dribble, tir au panier. Stratégies d'attaque et de défense. Mise en évidence de l'esprit d'équipe.

Bibliothèque :

Cette activité débute par une visite détaillée de la bibliothèque avec une information de son fonctionnement. Par la suite, les élèves apprennent à différencier les différents types de documents et à les situer dans l'ensemble de la collection. Puis, sont abordées différentes thématiques telles que : recherche de documents, stratégie pour trouver l'information ou encore comment faire son choix parmi les romans. Du temps est laissé libre pour feuilleter les livres et savourer le plaisir de la lecture.



Computer games in English :

Computer games which promote the learning and use of English as well as computer skills. Students can choose games in English from sites provided and controlled by the teacher.

Course à pied :

Atelier au cours duquel l'enfant va apprendre quelques techniques spécifiques de la course d'endurance.



Craft in English :

This club will allow children to explore their creativity and develop their artistic skills in a range of activities like painting, drawing, collage and craft.

Creafil et bouts de laine :

Cet atelier s'adresse aux enfants souhaitant créer et réaliser de petits objets en fil, coton, laine...

Collage, tissage, broderie, petite couture, macramé, tressage, boutons, etc. seront majoritairement les techniques utilisées. Chaque élève repartira avec une petite création toutes les deux à trois semaines.

Création en perles à repasser :

Une activité qui favorise la motricité fine, la concentration ainsi que la création de chacun.

Créons nos propres Jeux :

NEW

Cet atelier s'adresse aux enfants qui aiment jouer, imaginer et inventer pour créer leurs propres jeux et règles. À l'aide de techniques variées telles que la photographie, le dessin, le découpage et le collage, les enfants donneront vie à des jeux uniques, qu'ils pourront tester et partager en groupe. Ils auront aussi l'occasion de redécouvrir des jeux connus, tels que la Bataille, le Monopoly, le Uno... tout en apprenant à perdre ou à gagner.

Cuisine de saisons :

Au fil des saisons, nous faisons découvrir des recettes et des dégustations aux enfants. L'activité n'est pas autorisée aux enfants atteints d'allergies alimentaires.

Danses :

Avec cet atelier, on permet à l'enfant de s'éveiller à travers différentes musiques et styles de danses, pour comprendre, découvrir, expérimenter les mouvements du corps à travers l'enchantement musical pour un voyage dansant et ludique.

Danse jazz :

Activité permettant aux élèves des classes de 2, 3 et 4^{ème} années primaires d'imaginer et de créer de façon plus personnelle des enchaînements de pas de danse sur des musiques actuelles. Création de 2 à 4 chorégraphies différentes en cours d'année.

De fil en aiguille :

Apprentissage de quelques techniques de base concernant la broderie, le tricot, le crochet et la couture et tout autre possibilité offerte par les tissus, fils divers, etc., par la réalisation de quelques petits objets.

Découverte de l'art et scrapbooking :

Chaque séance donnera l'occasion de découvrir un artiste ou un courant artistique ou architectural. L'enfant pourra s'approprier l'artiste en réalisant son propre album de collages, photos, dessins et commentaires. L'enfant exprimera ainsi sa propre créativité : et si la Joconde rencontraient le Pop Art par exemple ?

Découverte du Monde :

Géographie abordée sous un angle ludique et créatif. Chaque séance concernera un pays, un océan ou des mers. Notre voyage débutera en Suisse. La culture du pays sera abordée avec un livre, une chanson, une danse et de façon parfois gustative. Notre aventure sera retracée étape par étape dans un carnet de voyage.

Drama Club :

At drama club children will enjoy a range of fun-filled games and activities. They can explore their imaginations, develop their English language skills and build their self-esteem.

Ecole de langues du mercredi :

NEW

 **Allemand** : L'allemand en s'amusant ! Tu as envie de découvrir l'allemand ou enrichir ton vocabulaire ? Notre atelier "L'allemand en s'amusant" est fait pour toi ! Au programme : jeux de société, chansons, activités créatives pour explorer la langue de Goethe tout en s'amusant. Une immersion joyeuse et interactive pour éveiller la curiosité et le plaisir d'apprendre.

* Les activités seront adaptées au niveau des élèves.



Grec : Séances ludiques axées sur l'apprentissage du grec à travers : de petites routines en début de séance (salutations, météo, jour de la semaine), des comptines et chansons grecques accompagnées de gestes, des jeux de vocabulaire (devinettes, memory etc), la lecture ou le récit d'histoires simples, des activités créatives (dessins, collages) liées au vocabulaire appris, une initiation à l'alphabet grec, des projets simples à réaliser à la maison pour renforcer l'exposition à la langue. Une première découverte de la culture grecque.

Arabe : Un atelier destiné aux enfants intéressés par la langue arabe, débutants : Cet atelier propose une première approche de l'arabe littéraire à travers le jeu et l'oral. Les enfants découvrent la langue de manière naturelle et progressive, sans pression ni évaluation. À l'aide de chansons, de jeux, d'histoires et d'activités créatives, les enfants apprennent à comprendre et utiliser des mots et expressions simples du quotidien.

Ecrivains en herbe :

À travers différents ouvrages de la littérature jeunesse, les enfants seront invités à écrire et illustrer leur propre livre. Inspirés par un thème commun qui les guidera toute l'année, ces jeunes auteurs en herbe pourront développer leur imagination et leur sens artistique. Cette activité est recommandée aux lecteurs confirmés, idéalement de langue maternelle française (ou ayant une bonne maîtrise de la langue française).

En cuisine :

NEW

Un atelier créatif, participatif et gourmand pour découvrir que bien manger, c'est aussi s'amuser ! Les enfants exploreront des recettes simples, rapides et saines, en mettant la main à la pâte. Superaliments, épices, fruits et légumes colorés : tout un monde de saveurs à découvrir à travers des snacks équilibrés et des préparations nutritives adaptées à leur âge. L'objectif ? Éveiller la curiosité autour de l'alimentation saine tout en cuisinant avec plaisir ! L'activité n'est pas autorisée aux enfants atteints d'allergies alimentaires.



English Around the World :

NEW

Join us on a fun journey to explore countries where English is spoken! In *English Around the World*, students discover different cultures through songs, stories, food, flags, and traditions from places like the UK, USA, Australia, and more. Each session focuses on a country, introducing new words and fun facts while playfully building language skills. We will learn greetings and fun facts from each country, sing traditional songs, listen to stories, and compare customs, holidays, and school life.

Skills practiced: Vocabulary, speaking, and cultural awareness.



English, Stories & Games :

NEW

In the *English Stories & Games* club, children dive into magical tales and fun adventures while learning English! Each session begins with a simple story—full of colorful characters and exciting events—followed by games that bring the language to life. From acting out scenes to playing vocabulary games, children build their English skills while having fun together. Activities include: storytime with picture books and short tales, role-play and acting out parts of the story, vocabulary games, and creative drawing or craft activities based on the stories.



Espagnol poco a poco :

Aprender y usar la lengua española de manera lúdica a través de juegos, imágenes, música, canto/canciones, etc...

Etude dirigée :

Assister les élèves dans leurs devoirs. Les enseignants suivent, contrôlent et corrigent (dans les classes primaires) le travail réalisé.

Etude du matin : (08h00-08h45)

Permettre aux enfants d'avancer les devoirs du lendemain ou de mettre leur travail à jour.



Eveil au portugais :

Curso de português como língua estrangeira que oferece uma aprendizagem dinâmica e divertida. O objetivo é familiarizar-se com o português e aprofundar os seus conhecimentos, utilizando diversos suportes e recursos. A cultura da língua portuguesa também é abordada.

Expériences scientifiques :

Voici une activité éducative pour stimuler ta curiosité et développer tes talents de jeune scientifique ! Il s'agit d'explorer, de découvrir et de comprendre par des expériences amusantes les secrets de la nature, de la matière et du monde autour de toi.

Expression libre :

Prise en charge et surveillance des enfants le plus souvent en extérieur, pour une période récréative de jeux libres et de détente.

Expression théâtrale :

Le début de l'année sera consacré à des improvisations et des jeux théâtraux basiques afin de découvrir de manière ludique l'art du théâtre. Puis, à travers la création d'un spectacle, l'élève sera amené à explorer et développer la voix, la gestuelle, l'imagination et le sens du collectif. Préparation du spectacle de fin d'année.

Fimo c'est fun :

Réaliser de petits objets en pâte Fimo permet d'améliorer la motricité fine, la concentration et aussi la créativité des enfants tout en s'amusant. Ils réaliseront des petits objets de déco, de petits animaux et aussi ils personnaliseront des objets usuels.

Football / Unihockey :

Travail de la technique personnelle : conduite du ballon, passe, blocage, dribble... Travail tactique avec construction de schémas d'attaque et de défense. Mise en évidence de l'esprit d'équipe.

Français pour débutants :

Permettre aux enfants non francophones de se familiariser avec la langue française de manière ludique en individuel, collectif ou par des exercices oraux.



Fun with Food :

Enjoy being creative with food as we explore the art of cooking. Food allergies or intolerances will not be taken into consideration.

Garderies :

Prise en charge et surveillance en début de matinée et fin d'après-midi. Mise à disposition de jeux, feuilles à dessin et divers matériels. Pas de rendu exigé.

Gym récréative :

Atelier basé sur le jeu, la découverte et l'approfondissement de techniques sportives et gymniques. Complément intéressant aux leçons de gymnastique de classe.

Gymnastique rythmique et sportive :

Activité combinant danse et engins à main tels que corde, ballon, cerceau, massue ou ruban. Elle vise à développer le sens du rythme, la coordination des mouvements et l'imagination.

Hip-Hop :

Initiation à la danse sur des musiques actuelles. Un petit échauffement débute le cours avec des mouvements qui serviront ensuite à la création d'une chorégraphie.



Hoy toca español :

Clase de español como lengua extranjera (ELE) que propone un aprendizaje dinámico y lúdico. El objetivo es familiarizarse con el español y/o profundizar sus conocimientos, empleando varios soportes y recursos. También se abordan cuestiones de la cultura hispanohablante.



I believe in me and my creativity :

NEW

I believe in ME and my Creativity! A joyful and colorful program that combines intuitive painting with the principles of the *I Believe in Me* program. Through simple yet powerful art activities, students:

- 🎨 Explore creative techniques : color theory, contrasts, blind contouring, painting with the non-dominant hand, mandalas, vision boards, etc.
- 🌀 Use art as a means of expression and inner transformation,
- 💛 Develop self-confidence, self-esteem and self-love. Each child is invited to discover their own voice, develop their unique style, and have fun through creation.

Informatique – FUTUREKIDS Apprends à coder avec Minecraft (Blocs) :

Minecraft comme les élèves ne l'ont jamais connu, c'est possible grâce aux supers pouvoirs du code !

Dans leur environnement préféré, ils découvriront la puissance de la programmation informatique. En codant les interactions qu'ils souhaitent, des possibilités infinies s'ouvriront à eux... Durant ce cours, les kids utiliseront un langage de programmation par blocs (type Scratch). Ils se familiariseront avec des notions essentielles, utilisées dans tout langage (boucles, variables, conditions, etc.).

Informatique – FUTUREKIDS Code comme un pro avec Minecraft (Python) :

Pendant ce cours, les élèves découvriront le langage Python en programmant des scripts qui seront directement exécuter dans leur jeu préféré. Ils pourront se familiariser avec les bases de la programmation en utilisant des notions communes à tous les langages (boucles, variables, fonctions, etc.). Tout cela leur permettra par exemple de générer un château fort en quelques lignes de code, ou encore de créer des mini-jeux où, avec l'aide de leurs camarades, ils devront se munir d'armures enchantées pour repousser des invasions de monstres.

Informatique – FUTUREKIDS Crée et code ton jeu vidéo avec Roblox Studio :

Pendant ce cours, les élèves découvriront les fondamentaux de la création de jeux vidéo en utilisant cet outil puissant. Ils suivront un projet pour comprendre comment créer des niveaux, des personnages, gérer les animations, etc. Ils apprendront aussi les bases de la programmation informatique avec le langage Lua qui est utilisé pour coder dans Roblox Studio. Une fois terminés, les jeux pourront être publiés sur le site Roblox afin de les partager avec la communauté.

Informatique – FUTUREKIDS Échecs & jeux de stratégies :

Les élèves vont découvrir l'univers passionnant des jeux de stratégie autour d'un enseignement innovant et ludique pour apprendre la stratégie et la coopération. La moitié de l'année sera dédiée à l'apprentissage des échecs, et le temps restant sera consacré à d'autres jeux de logique basés sur les sciences informatiques.

Informatique – FUTUREKIDS Mini-makers :

Par groupe de deux, épaulés de leur tablette et de leur boîte à outils, les élèves vont aborder toutes sortes de notions utiles mélangeant créations numériques et tangibles. Quelques projets en vracs : constructions de mécanismes motorisés pour dessiner, réalisations de films en « stop motion » sur tablette, découverte de la programmation avec des applications sur tablette et des activités déconnectées sans écran.

Informatique – FUTUREKIDS Programmation et création 2D/3D & réalité virtuelle :

Pendant ce cours, les élèves vont découvrir de nombreuses applications web, et auront les bases nécessaires pour créer avec. Ils découvriront tout d'abord la base de la programmation avec des sites comme blockly ou code.org. Ils auront aussi l'occasion de créer des films grâce à Animakers ou Adobe Express. D'autres thèmes passionnants (électronique, modélisation 3D, etc.) seront proposés aux élèves tout au long de l'année.

Informatique – FUTUREKIDS Robotique Spike Essential :

Qu'est-ce qu'un capteur de couleur ? Une matrice de lumière ? Un moteur électrique ? A quoi peut bien servir une condition en programmation ? Dans cette activité, les élèves découvrent les bases de la robotique, de la mécanique et de la programmation avec les Lego Spike Essential ! Au cours de l'année, ils construiront de nombreux robots autour de thèmes variés : les voyages, les parcs d'attractions et les machines extraordinaires.

Initiation musicale :

L'initiation musicale permet aux enfants de faire un premier pas dans l'univers de la musique : ce cours propose aux enfants de découvrir la musique de façon ludique en variant différents jeux pour connaître les instruments de musique et les bases théoriques comme l'apprentissage des notes et le sens du rythme. Cette activité, accessible à tous, constitue une étape essentielle pour donner le goût de la musique et encourager l'expression artistique des enfants.

Introduction au cinéma :

NEW

Le monde du cinéma t'intrigue ? Alors cette expérience peut être faite pour toi, de la collaboration, de l'imagination, mettre en commun les idées du groupe afin de créer votre propre scénario.

Jardinage Permaculture :

L'atelier Jardinage & Permaculture est un espace d'apprentissage vivant, où les enfants découvrent de manière ludique et enrichissante le monde fascinant qui les entoure. Dans le jardin en permaculture de l'École Nouvelle, les enfants cultivent des légumes, des fruits et des fleurs mellifères, tout en observant la biodiversité et les interactions entre les êtres vivants. Les jours de pluie, l'atelier devient un véritable chantier créatif : construction de cabanes à hérissons, de perchoirs à chauves-souris, de nichoirs à oiseaux ou d'hôtels à insectes. Cet atelier éveille la curiosité et l'amour de la nature chez les enfants, tout en leur offrant l'opportunité d'avoir un impact concret sur leur environnement, à l'école comme à la maison.



Jardinage Permaculture (Gardening and Permaculture) :

NEW

The Gardening & Permaculture workshop is now offered in English. This workshop is a living learning experience where children discover the fascinating world around them in a fun and engaging way. In the permaculture garden of École Nouvelle, they grow vegetables, fruits, and pollinator-friendly flowers, while observing and supporting biodiversity. On rainy days, the workshop becomes a creative space: building shelters for hedgehogs, bat and bird houses, or insect hotels. It nurtures children's curiosity and love of nature, while giving them the chance to make a real, positive impact on their environment at school and at home.

Jeux de société :

NEW

Jouons ensemble ! Jeux coopératifs, stratégie, de rôle, de cartes, pour se détendre et s'amuser.

Jeux psychomoteurs et rythmiques :

Ensemble de jeux avec ou sans matériel permettant à l'enfant d'affiner ses mouvements, de gérer son corps dans l'espace et de collaborer avec un ou plusieurs partenaires.

Jonglage :

NEW

Découvrez les balles, anneaux, bâtons fleur, et d'autres objets de jonglage pour développer la coordination, la motricité et la créativité. Nous préparerons des numéros ensemble.

Judo :

Apprentissage de l'esprit du judo : salut, respect du partenaire, du tatami ; les chutes, la garde, les déplacements. L'objectif est d'être parfaitement à l'aise avec les roulades et les chutes au sol à la fin de la 4^{ème} année.

Les Choristes :

NEW

La chorale « les choristes » rassemble les élèves de primaire passionnés par le chant et la musique. Ce projet pédagogique et artistique invite les enfants à chanter ensemble tout en explorant un vaste répertoire de chansons issues de la variété française et internationale aux styles variés tels que : chanson française, pop, rock, gospel, jazz. Cette diversité permet à chaque enfant de s'ouvrir à d'autres cultures musicales, de développer son oreille, son rythme, sa voix et sa confiance en lui.

Les Petits Explorateurs :

NEW

Dans cet atelier, vos enfants participeront à une activité interactive sensorielle de découverte de la nature et de stimulation au développement de leur motricité ! Chaque semaine, selon la météo, ils partiront en exploration nature en plein air pour finir après avec un bricolage à thème. Grâce à des jeux et des exercices, ils auront l'occasion d'observer les animaux, les plantes, et d'aborder des sujets de la science et de la vie tels que l'amitié, l'appartenance, le recyclage, les cycles naturels, etc. stimulant ainsi leur curiosité et leur compréhension du monde qui les entoure.

Les petits pâtissiers :

De la moyenne section à la grande section vos enfants partiront à la conquête de la pâtisserie. Diverses recettes leur seront transmises pour les initier aux saveurs gourmandes. Un livre de recettes sera également réalisé. L'activité n'est pas autorisée aux enfants atteints d'allergies alimentaires.



Lingua italiana e cultura :

Corsi di lingua italiana che propongono, per i bambini della scuola primaria, vari materiali attraverso un approccio orale e scritto. Scoperta della cultura italiana.

Maths ludiques et logiques :

NEW

Cet atelier permet à l'enfant de développer sa capacité à raisonner, observer et résoudre des problèmes de façon ludique tout en s'amusant.

Méditation et confiance en soi :

Techniques de yoga et de relaxations adaptées aux enfants. Travail et discussions autour des émotions de façon ludique et bienveillante. Chaque séance donnera l'occasion d'aborder en petit groupe la question du bien-être en société.



Musique et Mouvement auf Deutsch :

NEW

En musique et mouvement, c'est la suite de la rythmique : une méthode ludique qui aide à développer la motricité de l'enfant, l'écoute, comment être dans l'espace, la différence entre soi et le groupe et encore bien d'autres choses. A travers la rythmique, l'enfant utilise son imagination et découvre la musique à travers l'expérience corporelle. L'enfant aura l'occasion de faire des petites percussions, apprendre des bases de la musique et apprendre des danses.



Mythologie grecque :

Une découverte des grands mythes de la Grèce antique à travers des jeux et des activités créatives. L'atelier se déroulera en français et s'adresse aux enfants qui souhaitent plonger dans les aventures passionnantes des dieux et des héros de l'Antiquité grecque.

Petit Chœur :

Approche ludique de la musique et du chant adapté aux plus jeunes. Les notions de base à tout apprentissage de la chanson sont abordées de manière simple. Un travail corporel est proposé en accompagnement et liaison avec les chants appris, à une ou deux voix (canon).

Petits pas de danse :

NEW

Un atelier de découverte corporelle où les enfants explorent le mouvement en lien avec la musique, à travers des jeux, des danses et des moments d'écoute. Idéal pour se connecter à son corps, en douceur et en rythme. Pas besoin de « savoir danser » : ici, on bouge pour le plaisir !

Pokémon Club :

Le Club Pokémons est le lieu idéal pour les fans qui veulent faire des échanges, apprendre les règles et partager leur passion. Les enfants développeront la lecture, l'écriture, le calcul, des notions de commerce et de diplomatie tout en s'amusant. Ils apprendront différents jeux à effectuer avec leurs cartes et pourront compléter leur collection dans un cadre de bienveillance et de respect.

Rubik's Cube & Enigmes :

Découvrez ou approfondissez vos connaissances parmi 20 modèles de cubes différents ainsi que des jeux d'escape game dans un cadre détendu et convivial.



Russe pour russophones :

Cours de langue et littérature russes destinés aux élèves dont le russe est la langue maternelle. Objectifs : consolider la grammaire, élargir le vocabulaire, développer la lecture et l'expression écrite/orale à travers des textes adaptés à l'âge des participants.

Rythmiques :

NEW

La rythmique est une méthode ludique qui aide à développer la motricité de l'enfant, l'écoute, comment appréhender l'espace, la différence entre soi et le groupe et encore bien d'autres choses. A travers la rythmique, l'enfant utilise son imagination et découvre la musique à travers l'expérience corporelle. Alors que l'enseignante improvise au piano, l'enfant est amené à danser et bouger selon la musique qu'il/elle entend.

 **Sedia Sediola : Scuola italiana :**

Corsi di lingua italiana, per i bambini della scuola materna, attraverso un approccio essenzialmente orale.

 **Stories telling and Art Club :**

At storytelling and art club children will enjoy an interactive storytelling session. This will be followed by arts and crafts based on the story.

Yoga :

Découvrir des postures de yoga dans une atmosphère bienveillante et ludique. Explorer son corps, développer une souplesse et améliorer la concentration et la confiance en soi.

Zumba :

La zumba est une discipline rythmée sur des musiques d'inspiration latine alliant à la fois des mouvements chorégraphiques et gestes toniques pour renforcer la musculature.