

Guide confidentiel & art de vivre



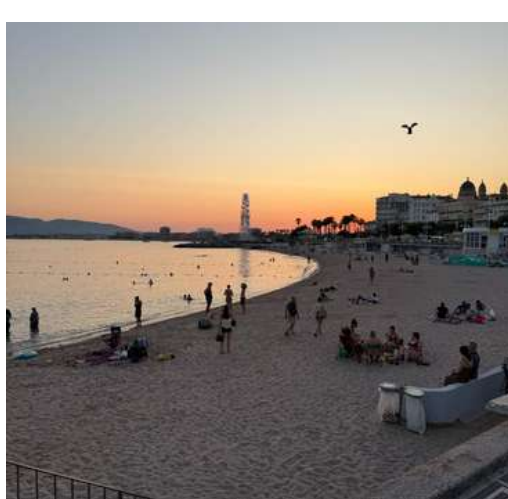
FRÉJUS & SAINT-RAPHAËL



Une sélection sensible pour vivre le village autrement

Au-delà des images, il y a une atmosphère.





SOMMAIRE

<u>INTRODUCTION</u>	04
<u>LES INCONTOURNABLES</u>	06
<u>LES EXPÉRIENCES</u>	12
<u>LES ÉVÈNEMENTS</u>	20
<u>LES BONNES ADRESSES</u>	27
<u>LES SERVICES & PRESTATAIRES</u>	37
<u>EXPLORER LES ALENTOURS</u>	40
<u>ART DE VIVRE</u>	46
<u>CONCLUSION</u>	49



Bienvenue à *Fréjus* *Saint-Raphaël*

*Fréjus et Saint-Raphaël sont bien plus qu'une destination.
C'est un rythme, une lumière, un art de vivre façonné par la mer,
les saisons et les histoires qui s'y croisent.*

*Ce guide a été conçu comme une porte d'entrée sensible sur les deux villes.
Il ne cherche pas à tout montrer, mais à faire ressentir l'essentiel.
Des lieux choisis, des expériences justes, des moments qui donnent du sens au séjour.*

Ce guide est proposé par la **Conciergerie Azur Prestige**,
une conciergerie **familiale, père & fils**, ancrée sur la Côte d'Azur.
Forts d'une expérience complète dans l'immobilier et la gestion locative,
nous accompagnons les propriétaires avec une approche **humaine,**
locale et rigoureuse.
Chaque bien est géré comme s'il était le nôtre, avec une attention portée
aux détails, à l'accueil des voyageurs et à la qualité de l'expérience
vécue.

Basés à Fréjus, nous intervenons de Nice à Saint-Tropez, en assurant une
gestion complète et sereine des locations saisonnières : de la
valorisation du bien à la satisfaction des voyageurs, avec un suivi
professionnel, réactif et disponible 7j/7.

Ce guide reflète notre vision :
un service exigeant, discret et profondément attaché à l'esprit du lieu.



Deux villes, une seule âme méditerranéenne

Frejus et Saint-Raphaël forment l'un des duos les plus fascinants de la Côte d'Azur. Côte à côte, séparées seulement par quelques kilomètres, elles incarnent pourtant deux tempéraments distincts : l'une tournée vers son passé millénaire, l'autre vers l'horizon bleu et les plaisirs de bord de mer.

C'est précisément cette complémentarité qui rend leur découverte si riche.

Du passé romain à l'élégance balnéaire

Fondée par Jules César sous le nom de Forum Julii, Fréjus fut une grande cité romaine dont subsistent arènes, aqueduc et vestiges antiques, parmi les mieux conservés de France. Labellisée Ville d'art et d'histoire, elle n'a jamais figé son passé : cœur médiéval, ruelles ombragées et cathédrale Saint-Léonce prolongent cette histoire, tandis que Port-Fréjus incarne aujourd'hui une douceur de vivre tournée vers la mer.

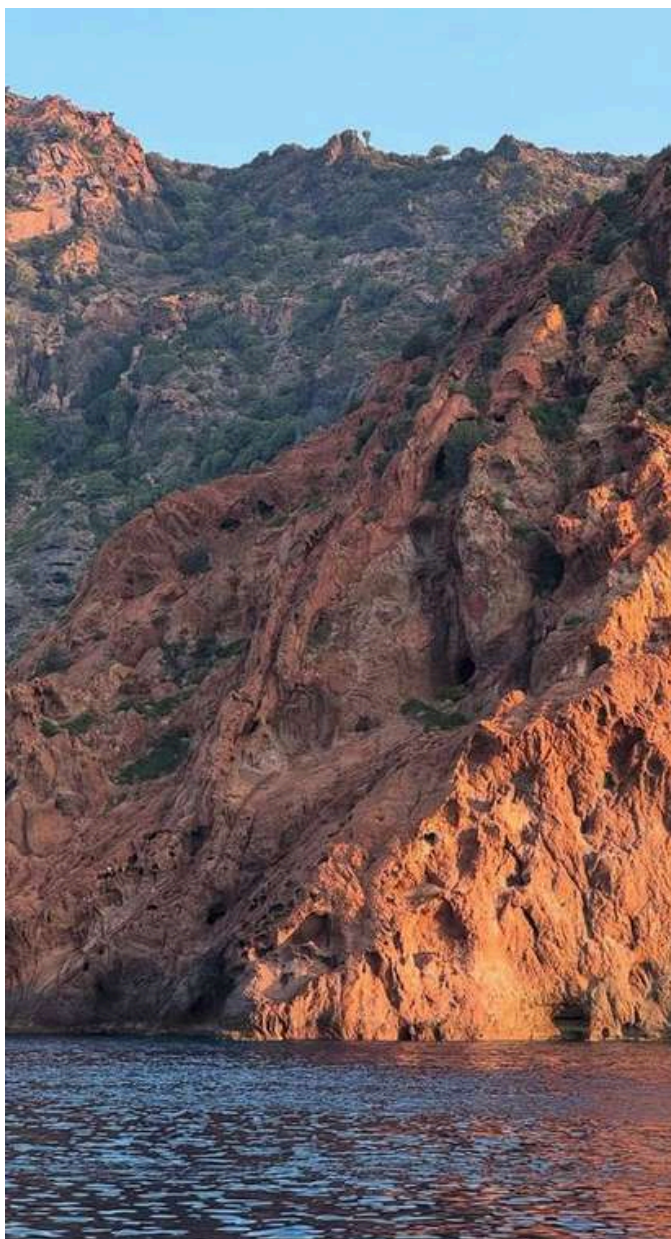
Si Fréjus regarde vers la terre et le passé, Saint-Raphaël a toujours regardé vers la mer et l'avenir. Ancien village de pêcheurs devenu station balnéaire au XIXe siècle sous l'impulsion d'Alphonse Karr, la ville cultive une élégance discrète. Entre villas, basilique néo-byzantine, vieille ville et front de mer, tout invite à flâner, dans une atmosphère à la fois vivante et intemporelle.

L'Esterel, le troisième personnage

Il serait impossible de parler de Fréjus et Saint-Raphaël sans évoquer le massif de l'Esterel, ce décor de roche volcanique rouge-sang qui embrase le paysage dès que l'on lève les yeux.

Né d'activités volcaniques il y a plus de 200 millions d'années, ce massif de rhyolite rose et de porphyre rouge est classé pour sa beauté et sa biodiversité.

Ses sommets, ses forêts de chênes-lièges et de pins maritimes, ses calanques creusées dans la roche rouge plongeant dans une mer turquoise : l'Esterel est à la fois un terrain de jeu grandeur nature et l'une des signatures visuelles les plus fortes de toute la Côte d'Azur.



Entre cet arrière-pays volcanique, la plaine alluviale de l'Argens et 42 kilomètres de côte offrant plages de sable, criques secrètes et caps découpés, Fréjus et Saint-Raphaël constituent un territoire d'une diversité rare.

Les incontournables

L'essence des deux villes

Ces incontournables racontent Fréjus et Saint-Raphaël dans toute leur diversité : une cité romaine exceptionnelle, des villages entre terre et mer, des rivages spectaculaires et un art de vivre méditerranéen où histoire et douceur du Sud se répondent naturellement.



Le vieux port & le coeur de ville



Commencer par le port, c'est prendre le pouls des villes.

À Saint-Raphaël, le vieux port et Santa Lucia s'animent dès le matin : pêcheurs, terrasses en éveil et bateaux bercés par une mer calme, sous le regard ocre et oriental de la basilique Notre-Dame-de-la-Victoire.

À Fréjus, Port-Fréjus offre une ambiance plus douce et familiale, entre voiliers, restaurants et terrasses ensoleillées. Mais il faut aussi s'attarder dans la vieille ville : ruelles ombragées, placettes paisibles et façades patinées prolongent avec charme l'héritage historique.

Côté Saint-Raphaël, la vieille ville invite à flâner entre ruelles médiévales et placettes fraîches, jusqu'à la tour templière, dont l'ascension dévoile un panorama ouvert sur la mer et l'Estérel.

Pour saisir l'âme vivante des deux villes, là où le quotidien et le beau se mêlent sans effort.

Les plages & le sentier du littoral



Fréjus et Saint-Raphaël déploient une remarquable diversité de rivages. Aux longues plages de sable fin de Fréjus-Plage et Saint-Aygulf succèdent, vers l'Estérel, criques et roches rouges baignées d'une eau limpide. De Boulouris à Anthéor, chaque anse révèle une atmosphère singulière.

Le sentier du littoral offre un parcours spectaculaire entre mer et reliefs volcaniques, ponctué de calanques discrètes et de panoramas saisissants. Parmi les lieux emblématiques : la plage du Dramont face à l'île d'Or, et la calanque de Santa Lucia, nichée au creux des falaises rouges.

Pour apprécier la Méditerranée qui, ici, se pare de ses plus belles couleurs.

Le patrimoine antique *de Fréjus*



Peu de villes françaises permettent de toucher l'histoire romaine aussi concrètement qu'à Fréjus. Les arènes du I^{er} siècle, encore utilisées aujourd'hui, plongent le visiteur dans une expérience presque intemporelle, à la place même des spectateurs d'autrefois.

Non loin, l'aqueduc, les thermes et la porte romaine jalonnent la ville comme autant de traces vivantes, tandis que le musée archéologique, installé dans l'ancien cloître, fait revivre le quotidien antique.

Le groupe épiscopal (cathédrale Saint-Léonce, baptistère du Ve siècle et cloître médiéval) forme un ensemble rare, dont la beauté sobre et presque confidentielle se savoure à l'écart de l'agitation.

Pour poser la main sur vingt siècles d'histoire et comprendre que Fréjus est l'une des villes fondatrices de la Provence.

Les marchés & les spécialités locales



Les marchés sont des moments de pure vie provençale. Le marché de Fréjus, place de la République et place Formigé, se tient plusieurs matins par semaine. C'est un spectacle en soi, une symphonie de couleurs et de parfums.

À Saint-Raphaël, le marché du centre-ville et celui du quartier Valescure attirent aussi bien les locaux que les vacanciers. Arriver tôt permet d'échanger avec les producteurs et de comprendre la fierté d'un terroir qui va de la mer aux vignes.

C'est ici que l'on touche du doigt la convivialité et la culture locale.

Les spécialités locales à rechercher

- *La tapenade, l'anchoïade*
- *Le pan bagnat*
- *Les vins rosés des Côtes de Provence*
- *La tarte tropézienne*

ÉLÉGANCE & SAVOIR-FAIRE

Shopping & douceur de vivre

À Saint-Raphaël, le shopping se découvre sans agitation, entre la rue Waldeck-Rousseau, ses boutiques de mode, créateurs et adresses gourmandes. On flâne, on s'attarde en terrasse, on se laisse porter par le rythme de la ville.

À Fréjus, l'expérience devient plus intime encore : ruelles médiévales, artisans, antiquaires et savoir-faire locaux composent un décor authentique, où chaque porte ouverte raconte une histoire.

Parce qu'ici le plaisir de découvrir se mêle naturellement à l'art de vivre.



AMBIANCE & CONTRASTES

À la nuit tombée *nuits azurées*

Quand le jour décline, les quais de Saint-Raphaël s'illuminent doucement et les terrasses s'animent avec simplicité.

À Fréjus, les Nuits Auréliennes font revivre le théâtre romain sous les étoiles, tandis que les feux d'artifice embrasent la baie de Port-Fréjus en été.

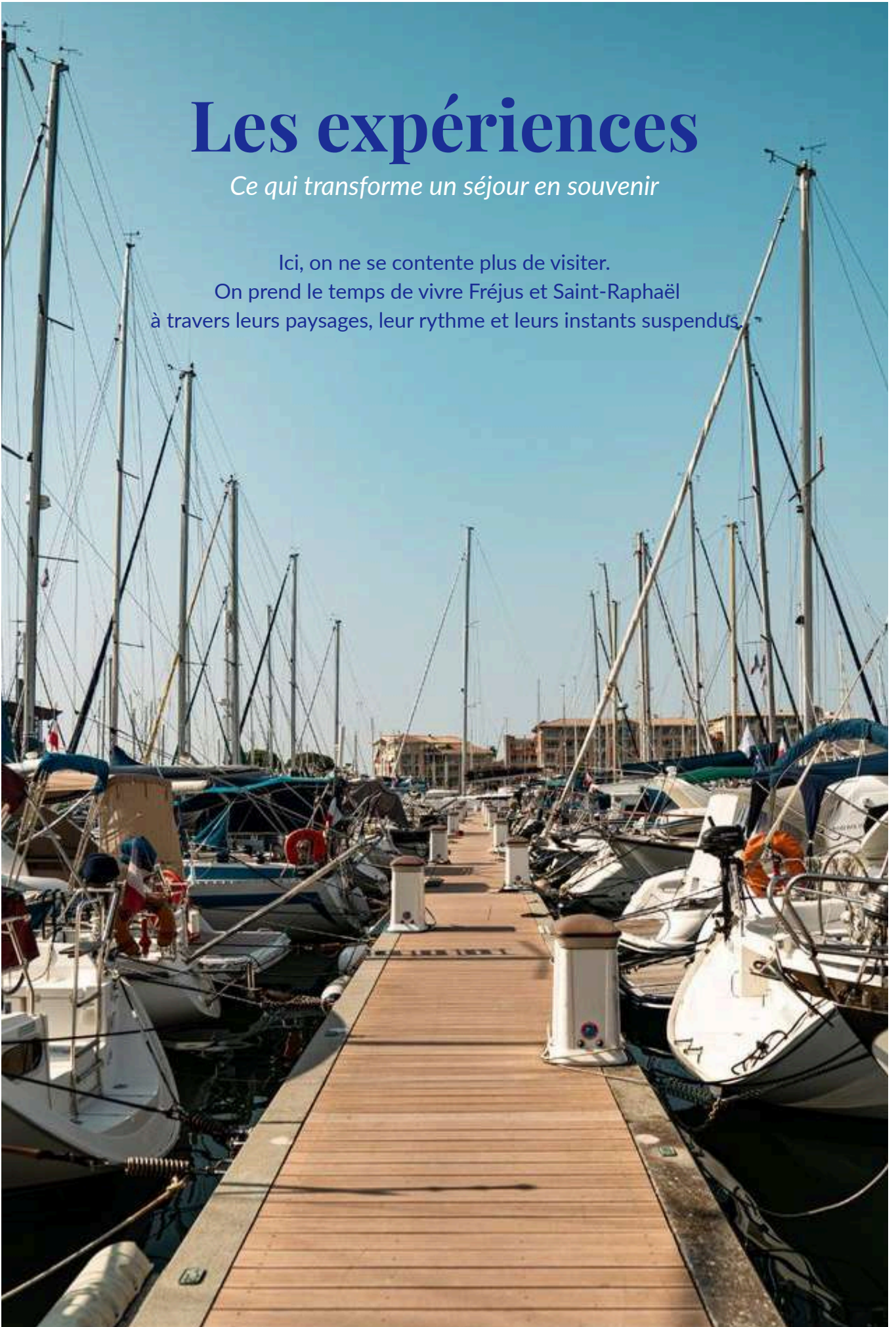
Parce que la Côte d'Azur s'y vit aussi bien de jour que de nuit.



Les expériences

Ce qui transforme un séjour en souvenir

Ici, on ne se contente plus de visiter.
On prend le temps de vivre Fréjus et Saint-Raphaël
à travers leurs paysages, leur rythme et leurs instants suspendus.



EXPÉRIENCE SIGNATURE

Explorer l'Esterel *depuis la mer*



Quitter le port au petit matin, laisser la côte s'éloigner et voir surgir les falaises rouges, les criques inaccessibles par la route, les grottes creusées par les vagues dans la roche volcanique, c'est une révélation.

Plusieurs formules existent : sortie en semi-rigide pour s'approcher des grottes et calanques, catamaran pour une journée en mer avec déjeuner à bord, voilier pour une navigation silencieuse le long de la corniche d'Or, kayak de mer pour les plus sportifs.

Pourquoi c'est une expérience forte

Parce que la mer révèle une géographie que l'on ne soupçonnait pas depuis le rivage.



PRESTATAIRES RECOMMANDÉS

Sea You Sun

Excursions en mer

- Excursions en bateau semi-rigide
- Sorties snorkeling et couchers de soleil

Les bateaux bleus

Promenades en mer

- Navettes vers les calanques
- Journées en mer depuis le port Santa Lucia

Kayak Esterel

Location & randonnées en kayak

- Location pour explorer les criques en autonomie
- Activités guidées

EXPÉRIENCE SENSORIELLE

Une parenthèse *bien-être face à la mer*

La douceur du climat, la lumière unique du golfe et la beauté des paysages créent un cadre idéal pour une véritable pause hors du temps.

Niché sur les hauteurs d'Agay, à Saint-Raphaël, ce spa d'exception propose une expérience complète de bien-être dans un environnement entièrement tourné vers la détente. La parenthèse se prolonge jusqu'à la plage privée, face à la piscine à débordement et à la Méditerranée.

Pourquoi c'est une expérience différenciante

Parce qu'elle offre un moment de lâcher-prise total, où le luxe du soin rencontre la puissance apaisante du paysage méditerranéen.



PRESTATAIRE RECOMMANDÉ

SPA Esterel Forme

Centre de soin et relaxation

- Carte de soins visages et corps
- Espace dédié aux soins marins
- Hammam, balnéothérapie, hydrojet...

EXPÉRIENCE HUMAINE

Découvrir autrement *avec un guide local*

La meilleure façon de comprendre un lieu, c'est de l'aborder avec quelqu'un qui le porte en lui. Fréjus et Saint-Raphaël comptent des guides-conférenciers passionnés, capables de faire surgir l'Antiquité romaine entre deux immeubles, de raconter les anecdotes qui transforment une rue ordinaire en scène de roman.



PRESTATAIRE RECOMMANDÉ

Office de Tourisme de Fréjus

Visites guidées thématiques

- Immersion au coeur de l'histoire
- Épopée romaine
- Époque médiévale
- ...



Pourquoi c'est une expérience clé

*Elle donne du sens à ce que l'on voit et transforme
la balade en rencontre.*

EXPÉRIENCE INSOLITE

Plongée & archéologie

sous-marine



Peu de destinations offrent un accès aussi privilégié à un patrimoine sous-marin d'une telle richesse. Dans la baie de Fréjus et les fonds de l'Estérel, épaves antiques et plus récentes côtoient une histoire immergée fascinante, mise en lumière par le musée archéologique de Saint-Raphaël et sa collection d'amphores.

PRESTATAIRE RECOMMANDÉ

Club sous l'eau

- Baptêmes de plongée
- Randonnées palmées
- Plongées autonomes selon niveau

Pourquoi c'est une expérience marquante

Pour toucher du bout des palmes une histoire qui dort à quelques mètres sous la surface.



EXPÉRIENCE SPORTIVE

Immersion dans l'Esterel

vélo, randonnées, balades à cheval



Le massif de l'Esterel est un terrain de jeu exceptionnel pour tous ceux qui veulent sortir du bord de mer et gagner les hauteurs. Les sentiers balisés permettent des randonnées avec des panoramas à couper le souffle. À pied, à VTT électrique ou à cheval, laissez-vous guider par des passionnés de la région.

PRESTATAIRES RECOMMANDÉS

Passion Esterel

- Excursions en VTT électrique
- Randonnées guidées

Les 3 fers

- Balades à cheval

Pourquoi l'intégrer

Pour voir la Côte d'Azur depuis ses hauteurs et découvrir son territoire sauvage.



EXPÉRIENCE LOCALE

Vignobles & art de vivre provençal



Autour de Fréjus s'étendent les Côtes de Provence, célèbres pour leurs rosés, entre vignes, pinèdes et senteurs de garrigue. Les domaines de l'arrière-pays offrent dégustations et parenthèses au cœur d'une nature typiquement provençale.

Le Château des Demoiselles en est une belle illustration : balades à travers un vaste domaine préservé, panoramas sur le massif des Maures et expériences immersives, entre terroir, biodiversité et douceur méditerranéenne.

PRESTATAIRE RECOMMANDÉ

Château des demoiselles

Domaine emblématique de l'appellation

- Dégustations
- Sentiers pédestres en accès libre
- Immersions en trottinette électrique ou en quad

Pourquoi c'est une expérience forte

Elle mêle nature, convivialité et ancrage local.

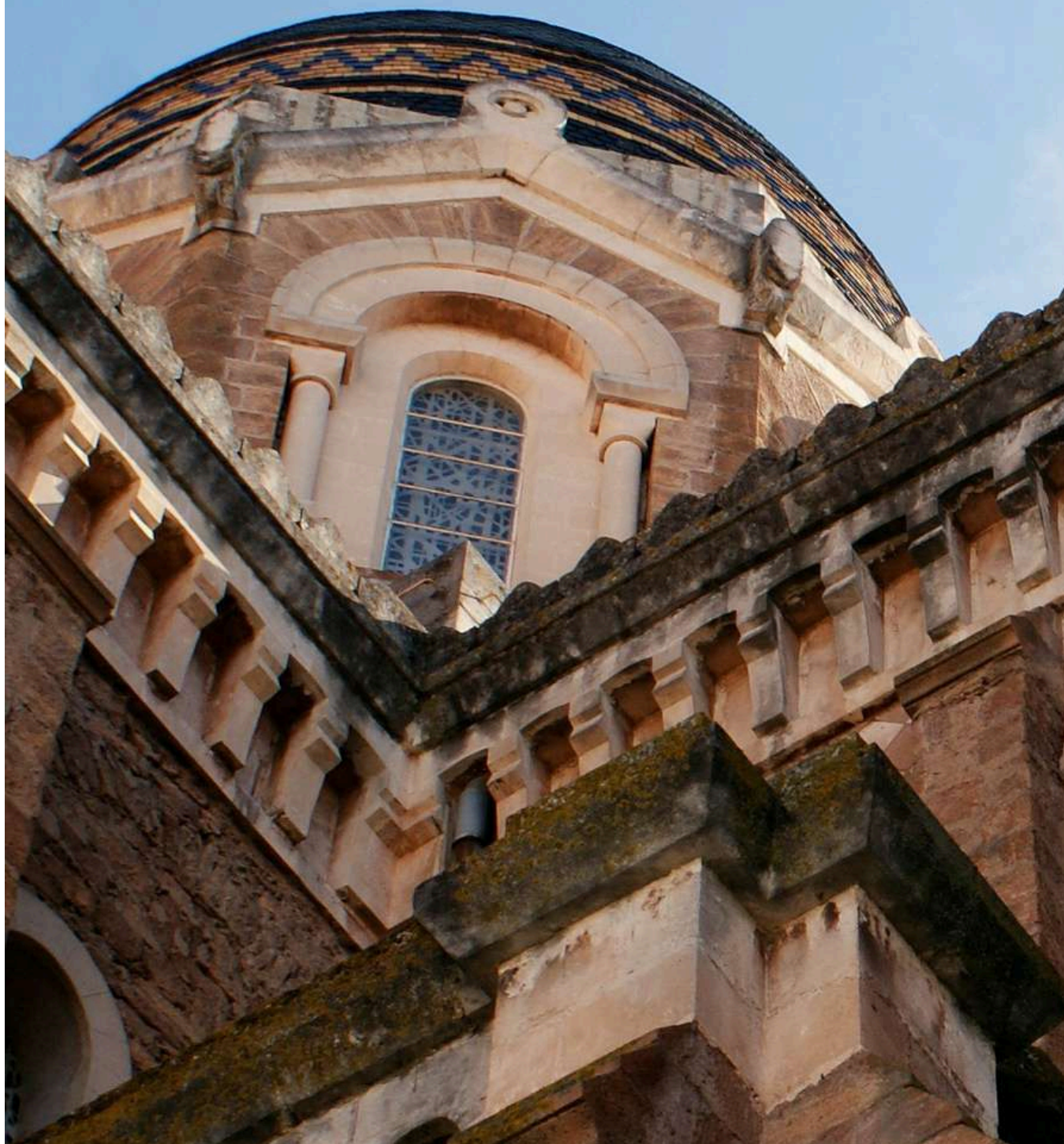


Les évènements

Vivre au rythme des saisons

Fréjus et Saint-Raphaël sont des villes de festivals.

Plus de 300 événements par an à Fréjus seule, de la fête de quartier au concert international, font de ce territoire l'un des plus animés de la Côte d'Azur, en toutes saisons.



AVRIL

Les Bravades de Fréjus

& Saint-Raphaël



Chaque printemps, les Bravades perpétuent une tradition séculaire en l'honneur du saint patron de la ville. Tambours, défilé en costumes traditionnels, processions armées : c'est l'un des rares moments où la ville fait résonner son identité profonde. La Bravade de Fréjus se tient le troisième dimanche après Pâques. Celle de Saint-Raphael honore la mémoire de ses marins. Un rendez-vous populaire et émouvant, parfait pour comprendre l'âme de la Provence.

À ne pas manquer

Les défilés en costumes traditionnels et les tirs de mousquets
L'ambiance solennelle mêlée à la ferveur populaire
Les processions dans les ruelles du centre historique

JUILLET

Saint-Raph' Jazz Festival

rendez-vous estival de référence



Le festival de jazz de Saint-Raphaël transforme le front de mer et les places de la vieille ville en scènes à ciel ouvert. La programmation de qualité mêle légendes du jazz, talents émergents et invités surprises. L'ambiance, douce, festive, cosmopolite, est le meilleur reflet de l'esprit de Saint-Raphaël.

Pourquoi on aime

Des concerts à ciel ouvert, entre mer et vieilles pierres

Une programmation pointue mais accessible

Une atmosphère estivale, élégante et décontractée

JUILLET

Les Nuits Auréliennes

au théâtre romain



Chaque été pendant une semaine, le théâtre romain antique de Fréjus accueille des spectacles de théâtre sous les étoiles. Voir une pièce dans un amphithéâtre de 2 000 ans d'âge, sous un ciel de juillet face à des milliers de spectateurs, est une expérience que l'on ne retrouve nulle part ailleurs. La magie du lieu amplifie tout.

Le regard de la conciergerie

Arriver en avance pour ressentir pleinement la magie du lieu

Privilégier les places centrales pour l'acoustique

Prolonger la soirée par un verre dans le centre historique

OCTOBRE

Le Roc d'Azur

sport mondial



Né en 1984 avec 7 concurrents, le Roc d'Azur est aujourd'hui l'un des plus grands événements VTT du monde : plus de 20 000 participants, 150 000 visiteurs et 300 exposants sur 5 jours. Fréjus devient le temps d'un week-end d'octobre la capitale mondiale du vélo de montagne. Même sans participer à la course, l'ambiance du village sportif et les courses sur les pistes de l'Estérel valent le déplacement.

À savoir

L'événement attire une foule importante : anticiper ses déplacements

Le village exposants vaut la visite, même sans participer

Certaines des plus belles courses se déroulent dans le massif de l'Estérel

D'autres rendez-vous

à noter



JUILLET-AOÛT

Feux d'artifices à Fréjus

Feux d'artifices tirés depuis la mer, visibles depuis toute la côte.

les rendez-vous les plus attendus de la saison.

JUIN

American Day

Saint-Aygulf se transforme le temps d'une journée en show américain.

Ambiance festive, concerts rock.



SEPTEMBRE

Festival international de l'Air

Cerfs-volants géants et ballets aériens sur la base nature de Fréjus.

Un évènement poétique et familial.



L'année côté Esterel

en un coup d'œil

PRINTEMPS

- Les Bravades de Fréjus & Saint-Raphaël
- Fréjus 100% Nature

ÉTÉ

- Saint-Raph' Jazz Festival
- Les Nuits Auréliennes
- Feux d'artifices
- American Day

AUTOMNE

- Le Roc d'Azur
- Vignobles en Scène
- Festival International de l'Air

HIVER

- Noël à Fréjus & Saint-Raphaël
- Route du Mimosa
- Festival du court-métrage

Les bonnes adresses

Nos coups de cœur entre Fréjus et Saint-Raphaël

Entre tables élégantes, cafés confidentiels, plages animées et boutiques emblématiques, Saint-Tropez et Sainte-Maxime offrent une multitude d'adresses à découvrir.

Certaines sont mythiques, d'autres plus discrètes, mais toutes participent à l'art de vivre de la Côte d'Azur.

Nous avons sélectionné ici des lieux que nous aimons recommander : pour leur atmosphère, leur qualité ou simplement pour l'expérience qu'ils offrent.



Restaurants

Les tables emblématiques

L'Amandier

Adresse gastronomique distinguée par le Guide Michelin qui célèbre la Méditerranée à travers une cuisine de saison et inspirée. Menus renouvelés au fil des mois, servis dans une élégante salle voûtée du XVIe .

19 Rue Desaugiers, Fréjus

€€€€

Le Bougainvillier

Au sein de la Villa Mauresque, cette table raffinée conjugue cuisine bistronomique et panorama exceptionnel sur la Méditerranée. Une adresse où l'assiette rivalise avec la beauté du décor.

1792 Rte de la Corniche, Saint-Raphaël

€€€€

La Pergolade

Unique par son vaste plan d'eau privé, La Pergolade invite à déjeuner les pieds dans l'eau ou face au lac. Une atmosphère paisible et une cuisine de bistrot revisitée en font une escapade pleine de charme.

D7, Roquebrune-sur-Argens

€€€

Restaurants

Nos belles découvertes

Les Petits Secrets

Dans d'étonnantes salles voûtées, cette adresse singulière propose une carte renouvelée chaque semaine. Une cuisine fine et créative, portée par une atmosphère confidentielle et pleine d'âme.

101 Rue de la République, Saint-Raphaël

€€€

CALM Restaurant

Bar à huîtres à l'esprit décontracté, parfait pour un apéritif iodé, un déjeuner léger ou un dîner entre amis. Fraîcheur, convivialité et douceur de vivre composent l'esprit des lieux.

Pl. dei Tresmast, Fréjus

€€

Le 43.

Une adresse cosy où la cuisine contemporaine se veut créative, soignée et généreuse. Des assiettes raffinées dans une ambiance chaleureuse et sans ostentation.

415 Av. de Port Fréjus, Fréjus

€€€

Restaurants

L'esprit provençal

Le Bouchon Provençal

Petite adresse de quartier pleine de sincérité, avec terrasse ombragée sous un vieux platane. Produits locaux, cuisine de saison et charme simple du Sud.

59 Rue de la Vieille Église, Saint-Raphaël

€€

Les Copains d'Abord

Une table conviviale et traditionnelle où tout est fait maison. Cuisine provençale généreuse, produits de qualité et excellent rapport plaisir-prix.

107 Rue du Dr Ciamin, Fréjus

€€

La table de Guillôme

Une cuisine méditerranéenne inspirée par la mer et les richesses de l'arrière-pays varois. Authentique, créative et audacieuse, elle fait résonner la Provence dans chaque assiette.

145 Rue du Général de Gaulle, Fréjus

€€€

Beach-clubs

Les iconiques

Tiki Plage

Adresse emblématique de la plage du Camp Long, Tiki Plage réunit tous les plaisirs d'une journée en bord de mer. Cuisine ensoleillée, cocktails rafraîchissants, glaces gourmandes et panorama d'exception composent l'expérience.

Rue Marie-Louise Robinson,
Saint-Raphaël
€€€



L'Amista

Posé face à la mer dans un décor naturel préservé, L'Amista cultive une élégance simple et apaisée. Une cuisine savoureuse pensée pour prolonger la douceur des journées d'été.

1300 Bd de la Mer, Fréjus
€€€



Beach-clubs

Les pépites plus discrètes

Tortù Plage

Nichée dans une crique confidentielle, cette plage au charme préservé invite à vivre la Méditerranée les pieds dans l'eau. Cocktails signature, focaccia maison et lumière dorée en font un refuge idéal jusqu'au coucher du soleil.

2452 Rte de la Corniche,
Saint-Raphaël
€€€



La Plagette

Entre sable fin et palmiers face à la baie, La Plagette mêle restaurant, bains de soleil et ambiance festive mesurée. Cuisine méditerranéenne, cocktails et musique live.

Av. de la Cor d'Azur, Fréjus
€€€



Cafés & bars

Le Garden

Lieu convivial où l'on se retrouve du déjeuner jusqu'aux lumières du soir. Cocktails, pinsa romana et assiettes à partager dans une ambiance vivante.

Hôtel le Cosy, 118 Rue d'Alsace, Fréjus
€€

Ô Jungle Bar

Adresse festive aux accents tropicaux, entre cocktails soignés, DJ sets et soirées animées. L'endroit parfait pour prolonger la nuit avec style.

146 Bd de Bazeilles, Puget-sur-Argens
€€

AB Café

Une adresse cosy et soignée pour un brunch maison, sain et savoureux. Service attentif et atmosphère chaleureuse en font un refuge apprécié à toute heure.

54 Av. de Valescure, Saint-Raphaël
€€

Glaces

Vachement Glacé

Artisan glacier confidentiel niché sur le port, réputé pour la qualité remarquable de ses créations. Une adresse discrète qui mérite largement le détour.

2 place amiral ortoli, Saint-Raphaël
€

Ô Kafoutch

Glaces artisanales aux parfums originaux, à savourer dans une atmosphère détendue au bord de l'eau. Une halte fraîche et joyeuse en été.

171 Chem. de la Palmeraie, Saint-Raphaël
€

Glacier Ness

Institution de la baie, appréciée pour son large choix de parfums et son esprit intemporel. L'adresse iconique des envies glacées.

109 Quai Cléopâtre, Fréjus
€

Boutiques & shopping

Coup de Cœur du Sud

Une charmante adresse pour rapporter un souvenir de vacances : articles de plage, cadeaux choisis et produits du terroir aux accents méditerranéens.

535 Bd d'Alger, Fréjus
€€

La Maison des Senteurs

Boutique dédiée aux parfums, cosmétiques et soins naturels inspirés du Sud. Une belle sélection locale, souvent bio, entre bien-être et art de vivre.

225 Rue Jean Jaurès, Fréjus
€€

Cocalali

Enseigne féminine appréciée pour son prêt-à-porter et ses accessoires soignés. Trois boutiques à Saint-Raphaël, trois univers pour varier les envies.

Saint-Raphaël : 79 Rue Amiral Baux / 90 Av. Henri Vadon / 47 Rue Alphonse Karr
€€€

Boutiques & shopping

Bamboo

Une adresse inspirante mêlant décoration, mobilier du monde, bijoux et pièces mode. L'endroit idéal pour dénicher un objet singulier.

123 Rue Waldeck Rousseau, Saint-Raphaël
€€€

Rainetti's Delizie Italiane

Épicerie fine italienne où retrouver pâtes fraîches artisanales et spécialités soigneusement sélectionnées. Un détour gourmand aux saveurs de la dolce vita.

1422 Av. du Gratadis, Saint-Raphaël
€€

Services & prestataires

Pour un séjour encore plus serein

Pour profiter pleinement de votre séjour, certains services peuvent être organisés directement sur place.

Bien-être, gastronomie ou garde d'enfants : ces prestataires de confiance permettent de vivre votre séjour autrement, dans le confort et la sérénité.



Services bien-être

Babysitting

Service de garde d'enfants permettant de profiter d'une soirée ou d'une sortie en toute tranquillité, avec des intervenants expérimentés.

- [Babychou Services Fréjus](#)
+33 4 22 73 07 12
-

Spa

Spas et espaces bien-être proposant massages, soins et rituels relaxants pour profiter d'un moment de détente pendant votre séjour.

- [Les Bains de Cléopâtre](#)
+33 494 53 37 50
 - [CandiceZen - massages à domicile](#)
+33 6 23 15 65 50
-

Chef à domicile

Un chef se déplace directement dans votre villa pour préparer un dîner sur mesure inspiré des saveurs méditerranéennes.

- [Alexandre Huertas](#)
+33 6 71 14 05 64
- [Vanessa Cuisine](#)
+33 6 25 66 08 13

Activités & découvertes

Transferts privés

Services de chauffeur privé pour vos déplacements dans la région, avec des véhicules confortables et des chauffeurs expérimentés.

- [VTC Méditerranée](#)
+33 6 9582 99 06
 - [Azur limousines](#)
+33 4 22 23 52 12
-

Expériences locales

Expérience Côte d'Azur rassemble le meilleur des loisirs de la région avec plus de 800 activités à réserver simplement : mer, nature, bien-être ou expériences exclusives, avec l'accompagnement de conseillers dédiés.

- [Expérience Côte d'Azur](#)
+33 4 94 19 10 60
-

Location de vélos

Location de vélos ou vélos électriques pour explorer les plages, villages et le massif de l'Esterel.

- [Agay Wattbike](#)
+33 6 66 26 44 36

Explorer les alentours

Plages, criques et villages à découvrir

Autour de Fréjus et Saint-Raphaël, le littoral et l'arrière-pays dévoilent une remarquable diversité de paysages : criques de l'Estérel, longues plages de sable, villages perchés et ports méditerranéens pleins de charme.

Ces lieux comptent parmi les plus beaux trésors de la région et méritent largement une escapade.



Plages & criques

Plage du Camp Long – Agay



Lovée dans une baie entourée de falaises rouges, cette plage emblématique séduit par ses eaux claires et son cadre spectaculaire. Un petit joyau familial de la côte.

- Plage abritée et adaptée aux familles
- Très beau spot de snorkeling
- Restaurant de plage sur place

Calanque des Anglais – Saint-Raphaël



Anse sauvage de galets rouges et roches sculptées, la Calanque des Anglais récompense les marcheurs en quête de tranquillité. Un décor brut et rare, loin des plages classiques.

- Accès par sentier à pied
- Prévoir de bonnes chaussures
- Petites criques voisines à découvrir

Plage de la Base Nature – Fréjus



Longue plage de sable fin bordée par 135 hectares d'espaces naturels, idéale pour conjuguer mer, détente et grand air. Une adresse appréciée pour son esprit libre et spacieux.

- Accès facile et grand espace de stationnement
- Parfaite pour familles et pique-niques
- Pistes cyclables et promenades à proximité

Plages & criques

Plage des Esclamandes – Saint-Aygulf



Grande plage bordée de palmiers et d'étangs, Les Esclamandes mêle esprit balnéaire et décor naturel dépayçant. Un lieu idéal pour alterner baignade, détente et activités nautiques.

- Eaux peu profondes, parfaites pour les familles
Restaurants, douches et services sur place
Spot apprécié pour paddle, glisse et sports nautiques

Calanque d'Anthéor – Saint-Raphaël



Entre roches orangées et mer turquoise, cette calanque offre l'un des plus beaux tableaux du littoral de l'Estérel. Un refuge discret pour les amoureux de nature préservée.

- Idéale pour snorkeling, kayak ou paddle
Accessible depuis la Corniche d'Or
Superbes vues depuis le sentier côtier

Calanque du Fournas – Saint-Raphaël



Petite crique confidentielle aux rochers rouges, appréciée pour ses eaux limpides et son atmosphère paisible. Un joli secret pour une baignade loin de l'agitation.

- Chaussures d'eau conseillées
Petite taille : arriver tôt en saison
Panorama remarquable sur l'Estérel

Villages d'exception

Roquebrune-sur-Argens



Village médiéval dominé par son spectaculaire rocher, il séduit par ses ruelles pavées, ses passages anciens et ses vues ouvertes sur la plaine environnante. Une parenthèse paisible entre mer et arrière-pays.

- À 15-20 min de Fréjus / Saint-Raphaël
Belle balade jusqu'à la chapelle Saint-Roch

Les Arcs-sur-Argens

Au cœur des Côtes de Provence, ce village authentique mêle charme médiéval et art de vivre provençal. Une halte idéale entre caves, domaines viticoles et douceur méridionale.

- À 30 min de Fréjus / Saint-Raphaël
Parfait pour une escapade vins & gastronomie



Villages d'exception

Fayence & le Pays de Fayence



Ensemble de villages perchés au charme intemporel, entre ruelles anciennes, marchés provençaux et paysages grandioses. Une Provence plus confidentielle, tournée vers la nature et les panoramas.

- À 40 min de Fréjus / Saint-Raphaël
Très belles vues jusqu'à la mer et aux Alpes en hiver

Saint-Tropez

Mythique et toujours désirable, Saint-Tropez conjugue port légendaire, ruelles animées, citadelle historique et plages emblématiques de Pampelonne. Une escapade incontournable sur la Côte d'Azur.

- À 45 min-1h hors saison depuis Fréjus / Saint-Raphaël
En été, privilégier la liaison bateau depuis Saint-Raphaël



L'arrière-pays

Les Gorges du Blavet



À quelques kilomètres de Roquebrune-sur-Argens, ces gorges calcaires offrent un décor spectaculaire entre falaises abruptes, rivière claire et bassins naturels. Une escapade nature encore préservée, souvent méconnue.

- À 20 min de Fréjus / Saint-Raphaël
Idéal pour randonnée et baignade en saison

Lac de Saint-Cassien

Entouré de collines boisées, ce vaste lac de 450 hectares invite à une parenthèse paisible loin du littoral. Un cadre parfait pour ralentir, entre nature et douceur provençale.

- À 35 min de Fréjus / Saint-Raphaël
Paddle, pédalo et plages aménagées sur place



Art de vivre

& culture locale

À Fréjus et Saint-Raphaël, l'art de vivre se savoure autant dans l'assiette que dans la douceur du quotidien.

Entre spécialités provençales, produits du terroir et traditions locales, chaque détail raconte un peu de l'identité méditerranéenne.



Spécialités locales



La Tarte Tropézienne

Brioche moelleuse garnie d'une crème légère, imaginée à Saint-Tropez dans les années 1950. Elle reste aujourd'hui l'un des desserts emblématiques de Saint-Tropez.



La Bouillabaisse

Grande spécialité méditerranéenne à base de poissons de roche, traditionnellement accompagnée de rouille et de croûtons.



Les Petits Farcis

Légumes provençaux garnis d'une farce parfumée aux herbes, souvent servis en été dans les maisons familiales.

Produits du terroir



Huile d'olive de Provence

Produite dans les moulins de la région, elle parfume la cuisine locale et accompagne parfaitement légumes grillés et poissons.



Vins rosés Côtes de Provence

Les vignobles de l'arrière-pays produisent les rosés AOC Côtes de Provence, signature du territoire : secs, fruités et à la robe pâle.



Herbes de Provence

Thym, romarin et sarriette parfument de nombreux plats méditerranéens et incarnent les saveurs du sud.

Savoir-vivre local

Prendre le temps

Le rythme ici est dicté par le soleil et la mer : un café sur le port le matin, un déjeuner qui s'étire, une promenade au coucher du soleil.

Respecter la nature

Les plages, criques et sentiers du littoral sont des espaces préservés : préserver leur beauté fait partie de l'esprit du lieu.

Savourer l'instant

En soirée, les terrasses s'animent doucement : un pastis, un rosé de Provence ou un cocktail aux accents du Sud, à partager face à la mer. L'apéritif est ici un art de vivre à part entière.

Souvenirs à rapporter



Artisanat méditerranéen

Sandales en cuir, paniers en osier, céramiques ou linge de maison aux accents du Sud rappellent l'élégance simple de la Côte d'Azur.



Produits provençaux

Huile d'olive, tapenades, miel de garrigue ou herbes aromatiques permettent de prolonger les saveurs du sud à la maison.



Senteurs & bien-être

Parfums d'ambiance, savons naturels et cosmétiques inspirés du maquis provençal offrent un souvenir sensoriel du séjour.

Le mot de la conciergerie



Fréjus, Saint-Raphaël et leurs alentours ne se découvrent pas seulement à travers leurs sites emblématiques, mais surtout à travers les instants que l'on y vit.

Chaque saison y révèle un visage différent, entre douceur méditerranéenne, nature préservée, patrimoine vivant et art de vivre provençal.

La Conciergerie Azur Prestige a à cœur d'accompagner les propriétaires et leurs voyageurs avec une approche humaine, locale et attentive.

Ce guide a été imaginé pour vous partager nos meilleures adresses et vous permettre de découvrir la région à travers nos recommandations et notre expérience du territoire.

Nous vous souhaitons un merveilleux séjour.

Que votre séjour soit placé sous le signe de la détente, de la découverte et des plaisirs simples de la Côte d'Azur.

Bienvenue sur la Côte d'Azur.