Konkomitantní léčba chemoterapií a Ovosanem u dospělých

J. Mališ, E. Pokorná, V. Jeřábková, Jakub

V průběhu posledních 12 měsíců jsme na ambulantním pracovišti fy AREKO komunikovali s pestrou skupinou dospělých nemocných s nádorovými chorobami (karcinomy prsu, slinivky břišní, ledvin, gynekologických orgánů, ledvin a dalších). Skupina je velmi nesourodá, protože účast i v této skupině odvisela spíše od vlastní aktivity nemocných než by vyplývala z aktivního vyhledávání nemocných odpovídajících stanoveným kritériím. Nemocní byli v rozličných stádiích nemoci, převažovala ale pokročilejší stadia nádorových chorob. Stejně tak zahájení konkomitantní aplikace Ovosanu bylo zahajováno povětšinou až v průběhu protinádorové léčby, často v době, kdy již onemocnění bylo zcela mimo kontrolu a nebo v době podávání pouze paliativní léčby.

Dávka Ovosanu byla v rozmezí 1–5 cps. ve třech dávkách denně, s tím, že v časových úsecích intenzivní terapie a největších obtíží dostávali nemocní denně 3 × 5 cps., po ústupu obtíží nebo regrese onemocnění se dávka příslušným způsobem snižovala.

Hodnocení účinnosti konkomitantní léčby bylo:

1. dialog s lékařem – hodnocení obtíží a stavu v průběhu pravidelných návštěv onemocnění,
2. dotazníkové vyhodnocení,
3. laboratorní vyhodnocení.

Výsledky:

1. Obecně u všech nemocných, kteří začali užívat Ovosan při chemoterapii, pozorovali lepší snášenlivost chemoterapie, menší incidenci nepříznivých vedlejších efektů (únava, průvodní infekce, snížil nebo se zastavil úbytek tělesné hmotnosti).

2. Dotazníkové hodnocení vykazovalo zlepšení celkového stavu a ústup obtíží.

3. Laboratorní hodnocení není možné, dosud probíhá zpracovávání odebraných vzorků.

Závěr

Obecně lze pozorovat zlepšení kvality života nemocných léčených současně chemoterapií a Ovosanem, ale tuto subjektivní zkušenost nemocných i vnímání konzultujícími pracovníky je do budoucna nezbytné podpořit jednoznačně definovanou randomizovanou dvojitě slepou studií, která by efekt konkomitantního podávání Ovosanu podpořila. Další otázkou je způsob podávání – trvalé podávání stejné dávky po dobu několika týdnů až měsíců a/nebo pulzní aplikace léku.

Ovosan rozhodně naznačil pozitivní efekt, minimum nebo skoro žádný nežádoucí účinek a jeho další opodstatnění aplikace bude vyžadovat objektivní ověření účinků.