

**Lite till...**

## SOCIALT

Söker du gemenskap och struktur när det gäller dina studier?

**Vi erbjuder en färdig struktur!**

## POMODORO\*

Behöver du stöd i att klara dina kurser? T.ex. med Pomodoro-tekniken? **Vi fixar!**

## INDIVIDUELLA SAMTAL

Behöver du stöd i kontakt med CSN, försäkringskassan eller annat? **Vi hjälper dig.**



*\*Pomodorotekniken går ut på att du ställer timern på 25 minuter och ägnar den tiden åt att fokusera på en vald uppgift. När timern gått ut så tar du en 5 minuters paus. Repetera.*

## Nyfiken?

Boka ett introduktionsbesök så berättar vi mer om hur det funkar.

Fontänhuset Göteborg ligger centralt i vackra anrika lokaler. Fontänhuset är en arbetsrehabilitering för personer med psykisk sjukdom/psykisk ohälsa.

## KONTAKTA OSS!



: Studienhetens mobil: 076 023 28 92



: Andra Långgatan 25, Göteborg



: studier@goteborgsfontanen.se



: Scanna QR-kod eller gå in på →



[www.goteborgsfontanen.se/studier](http://www.goteborgsfontanen.se/studier)



Fontänhuset  
Göteborg

MED  
STÖD  
FRÅN



ALLMÄNNA  
ARVSFONDEN



Clubhouse International



Är du

# STUDENT MED PSYKISK OHÄLSA?

*... och känner att du behöver stöd i dina studier?*



Vår Studieenhet på Fontänhuset Göteborg vänder sig till dig som studerar eller vill påbörja studier och som har erfarenhet av eller upplevt psykisk ohälsa.

Kanske behöver du hitta motivation, en hälsosam prestationsnivå eller bryta isolering?

Vi erbjuder individuellt studiestöd och en studiegemenskap på vägen mot målet att fullfölja dina studier.

Studieenheten på Fontänhuset Göteborg är platsen för dig som söker struktur och en lugn plats att studera, samtidigt som du får möjlighet att vara med i en större gemenskap.



## Vad erbjuder vi?

- Handledare utbildade i **Supported Education\*** och **IPS\*\*** med erfarenhet att stötta personer med psykisk ohälsa.
- Gemensamma raster.
- Studieplatser med tillgång till datorer.
- Sociala aktiviteter.
- Möjlighet att delta i vår övriga verksamhet.
- **STRUKTUR, RUTIN & GEMENSKAP!**

*\*Supported Education (SEd) är en arbetsmetod för yrkespersoner som ger stöd till utbildning. Målgruppen är personer med funktionsnedsättning, psykisk ohälsa eller andra hinder som vill studera.*

*\*\*IPS är arbetslivsinriktade rehabiliteringsinsatser för personer med funktionsnedsättning.*

## NÅGOT FÖR DIG?

### 1. SOCIAL GEMENSKAP

Fontänhuset funkar som en social studie- och arbetsplats för alla över 18 år med psykisk sjukdom/psykisk ohälsa.

### 2. KOSTAR DET NÅGOT ?

Nej, medlemskapet är gratis, utan tidsbegränsning, och löper så länge du vill och behöver!

