



## 14<sup>th</sup> European Conference on Tourette Syndrome & tic disorders

Lausanne, Suisse 9-11 Juin 2022

Thérapies comportementales des tics et du syndrome Gilles de la Tourette  
Jeudi 9 Juin 2022, 10:00-13:00 | Programme de l'atelier

*Mieux connaître les bases des techniques TCC "evidence based" pour le traitement des tics / SGT et apprendre à les appliquer avec les patients.*

Cette formation sera présentée par **Velina Negovanska** et **Virginie Czernecki**, Dr en psychologie et expertes dans le domaine. Elle s'adresse à tous les professionnels souhaitant se former ou améliorer leurs connaissances concernant la prise en charge TCC des tics et du SGT.

Dans un premier temps, nous aborderons ensemble les aspects théoriques de ces thérapies ainsi que les recommandations internationales et les études faisant preuve de leur efficacité.

Dans un second temps, nous présenterons les deux techniques validées dans le traitement des tics, à savoir l'Habituation avec Renversement d'Habitude et l'Exposition avec Prévention de la Réponse.

Nous illustrerons leurs aspects pratiques à travers différents exemples cliniques au moyen de vidéos et répondrons à toutes les questions pouvant se poser sur ces deux thérapies. Cette formation couvrira à la fois les prises en charge destinées aux enfants et aux adultes.

(le programme continue ci-dessous)

# European Society for the Study of Tourette Syndrome

10:00 – 10:30

Introduction aux principes et rationnel des TCC dans les tics / SGT

10:30 – 11:15

Technique “Habituation par renversement d’habitude (HRT)”

11:15 – 11:30

Pause

11:30 – 12:15

Technique “Exposition par prévention de la réponse (ERP)”

12:15 – 13:00

Vidéos / Études de cas / Q&A