

Herzlich willkommen!

Survivorship – Lebensqualität nach dem Krebs

Samira Steffens, Psychologische Psychotherapeutin & Psychoonkologin

Samstag, 20. Juni 2026

CT² RWTH Aachen



Definition Cancer Survivorship



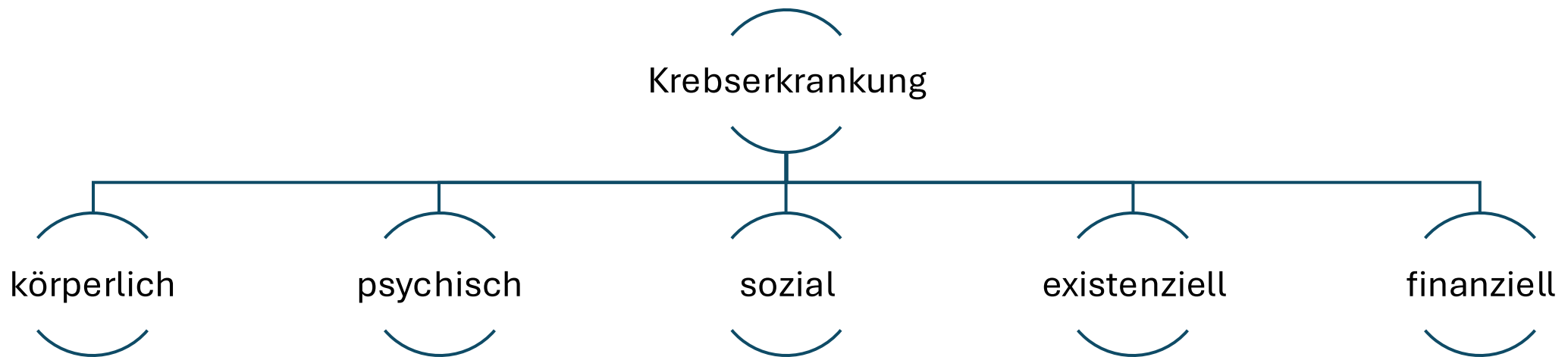
Warum ist Survivorship heute so relevant?

- Immer mehr Langzeitüberlebende
- Krebs wird zunehmend zur chronischen Erkrankung
- Langzeit- und Spätfolgen nehmen zu
- Lebensqualität wird zu einem zentralen Outcome

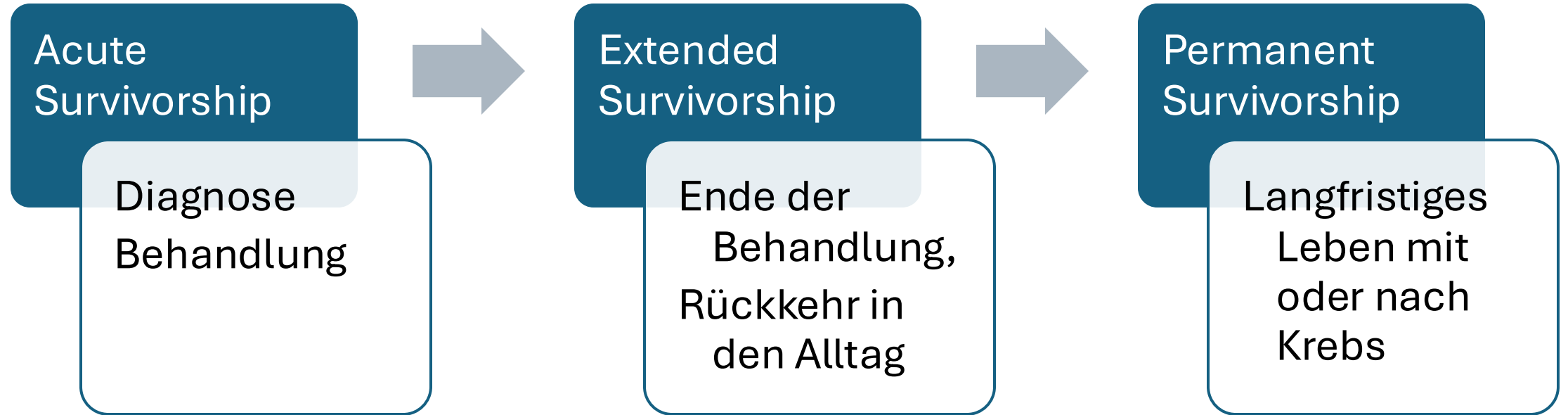


Was bedeutet Survivorship?

Das National Cancer Institute (NCI) definiert Cancer Survivorship als die gesamte Zeitspanne im Leben einer Person ab dem Tag ihrer Krebsdiagnose bis an ihr Lebensende.



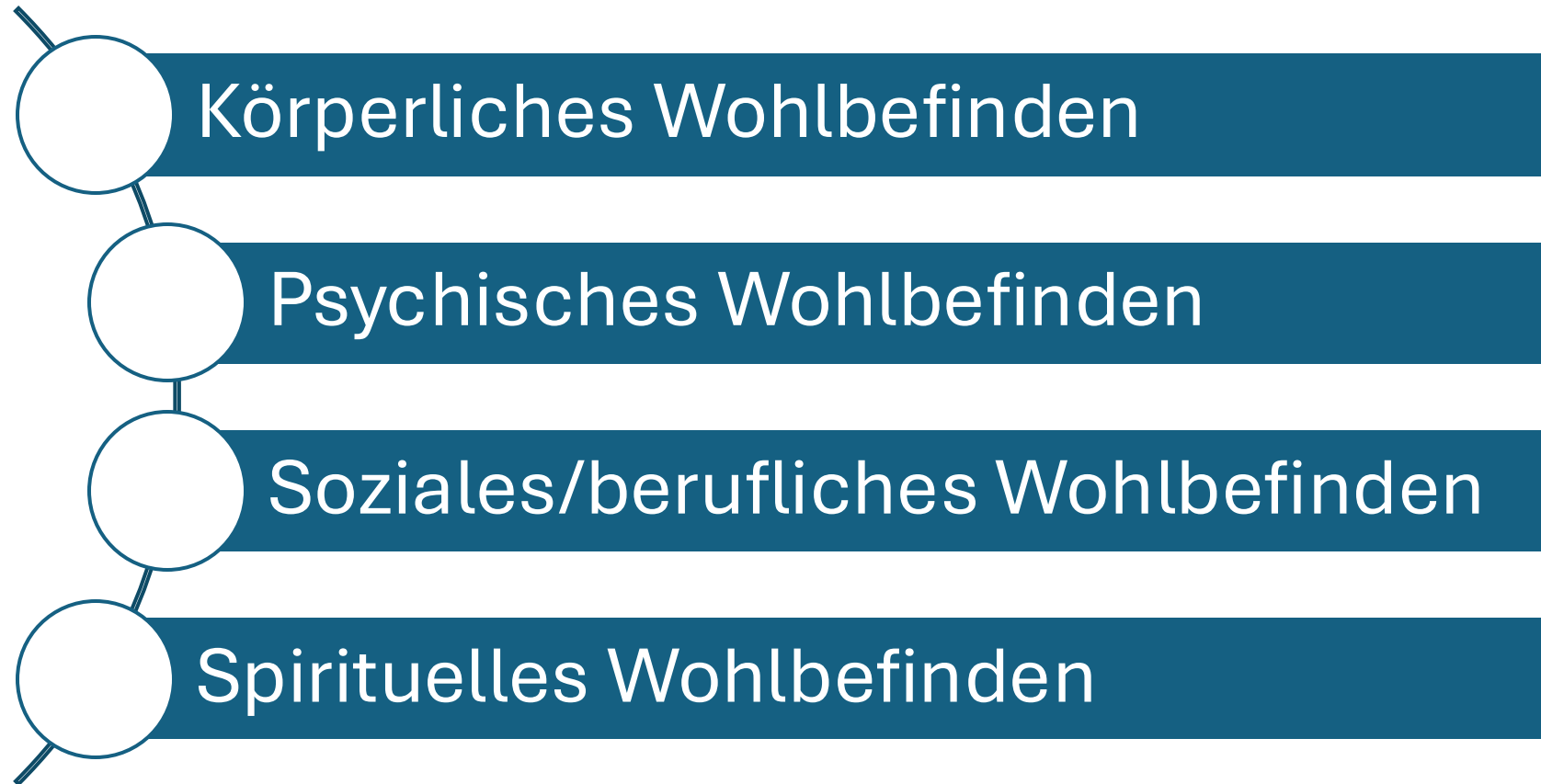
Seasons of Survival



Folgen von Krebserkrankungen



Lebensqualität als multimodales Konzept



Psychische Folgen: Die „unsichtbare Last“

Häufige psychische Belastungen:

- Rezidivangst/Progressionsangst
- Depression
- Anpassungsstörungen
- Verlust von Sicherheit und Kontrolle
- Körperbildveränderungen



Empfehlung American Society of Clinical Oncology:

- Systematische Erfassung von Angst- und Depressionssymptomen
- Abgestufte psychoonkologische Unterstützungsangebote

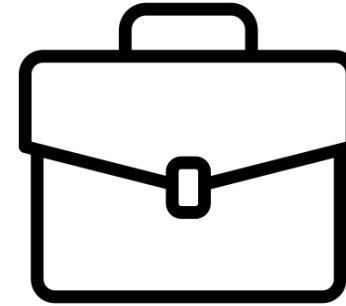
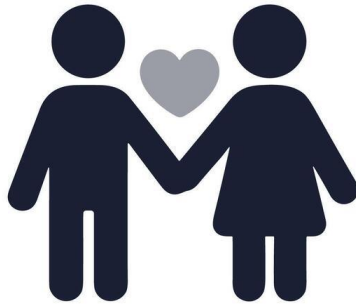
Das Paradox nach Therapieende

„Alle freuen sich – nur ich nicht.“

~Fallvignette~



Soziale Folgen und Rollenveränderungen



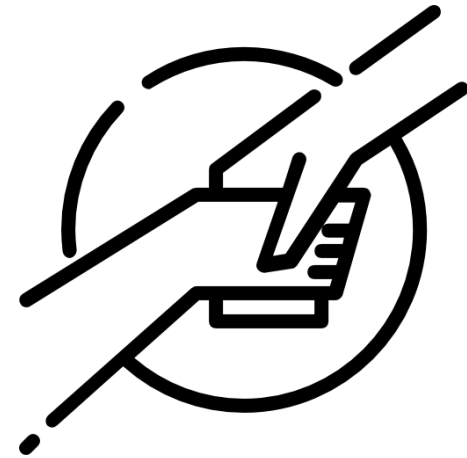
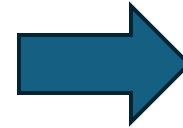
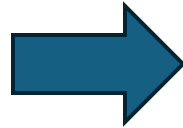
Survivorship bei metastasierter Erkrankung

Paradigmenwechsel:

- Leben mit Krebs statt Leben nach Krebs
- Langfristige Therapien
- Wechsel zwischen Stabilität und Krise
- Integration von Palliative Care und Survivorship



Die Schattenseite des Überlebens: Survivors Guilt



Implikationen für die Praxis



Die Rolle der onkologischen Pflege

Schlüsselaufgaben:

- Früherkennung von Belastungsfaktoren
- Symptommanagement
- Edukation
- Förderung von Selbstmanagement
- Koordination von Unterstützungsangeboten



Psychoonkologische Interventionen im Survivorship



Zukunft der Survivorship Care: SCP

Treatment Summary:

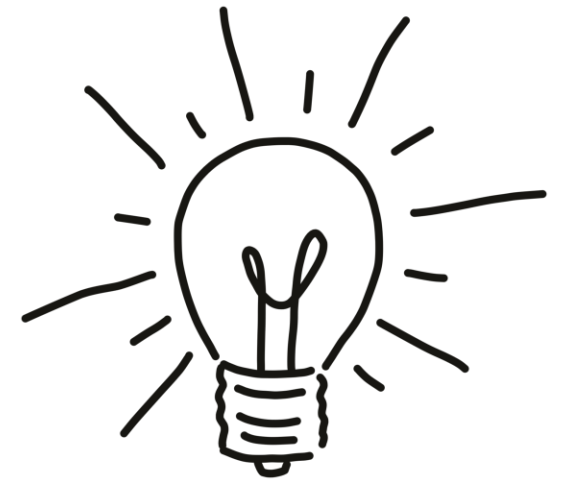
- Krebsdiagnose
- Tumorstadium
- Diagnosedatum
- Operationen
- Therapien
- relevante Nebenwirkungen
- aktuelle Medikation

Follow-up Care Plan

- Medizinische Nachsorge
- Langzeit- und Spätfolgen
- Warnzeichen
- Gesundheitsförderung
- Psychosoziale Versorgung
- Koordination der Versorgung

Fazit & Take Home Messages

- Survivorship beginnt mit der Diagnose
- Überleben allein ist kein ausreichendes Therapieziel
- Lebensqualität ist ein zentraler Endpunkt moderner Krebsversorgung
- Psychische, soziale und existenzielle Aspekte müssen berücksichtigt werden
- Onkologische Pflege ist eine Schlüsseldisziplin im Survivorship



**Vielen Dank für Ihre
Aufmerksamkeit.**

CIO Connect
Spitzenversorgung Onkologie



Literatur

- https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/survivorship?utm_source=chatgpt.com "Definition of survivorship - NCI Dictionary of Cancer Terms - NCI,,
- https://academic.oup.com/jnci/article/116/3/352/7479696?utm_source=chatgpt.com "Cancer survivorship—a framework for quality cancer care | JNCI: Journal of the National Cancer Institute | Oxford Academic,,
- https://ascopubs.org/doi/abs/10.1200/JCO.23.00293?utm_source=chatgpt.com "Management of Anxiety and Depression in Adult Survivors of Cancer: ASCO Guideline Update | Journal of Clinical Oncology,,
- https://ascopubs.org/doi/10.1200/OP.23.00716?utm_source=chatgpt.com "Survivorship Care for People Affected by Advanced or Metastatic Cancer: MASCC-ASCO Standards and Practice Recommendations | JCO Oncology Practice,,
- https://www.cancer.org/cancer/survivorship/long-term-health-concerns/survivorship-care-plans.html?utm_source=chatgpt.com "ASCO Cancer Treatment and Survivorship Care Plans | American Cancer Society
- https://www.cancer.gov/about-cancer/coping/survivorship?utm_source=chatgpt.com "Cancer Survivorship - NCI"
- https://cancercontrol.cancer.gov/ocs/definitions?utm_source=chatgpt.com "Definitions | Division of Cancer Control and Population Sciences (DCCPS),,
- https://ascopubs.org/doi/10.1200/EDBK-25-471752?utm_source=chatgpt.com "Survivorship Care for People Affected by Advanced or Metastatic Cancer: Building on the Recent Multinational Association of Supportive Care in Cancer-ASCO Standards and Practice Recommendations | American Society of Clinical Oncology Educational Book,,
- https://cancercontrol.cancer.gov/ocs/special-focus-areas/national-standards-cancer-survivorship-care?utm_source=chatgpt.com "National Standards for Cancer Survivorship Care | Division of Cancer Control and Population Sciences (DCCPS),,
- <https://www.cancer.gov/publications/dictionaries/cancer-terms/def/survivorship>
- <https://www.springermedizin.de/onkologische-rehabilitation/psychoonkologie/cancer-survivorship/26599556>
- <https://www.krebsinformationsdienst.de/fileadmin/pdf-dateien/informationsblaetter/iblatt-krebs-langzeit-ueberleben.pdf>