

Informationsblatt für Kinder und Jugendliche im Marienburger SC 1920 e.V. (kurz MSC genannt)

SO NICHT MIT MIR!

Gerade im Sport kann es schnell zu eigenartigen Situationen kommen, in denen du dich nicht wohl fühlst und du auch nicht genau weißt, wie du dich verhalten sollst. Zum Beispiel:

- Ungewollter und zu enger Körperkontakt
- Unschöne Äußerungen über dich
- Unangenehme Blicke (bzw. Fotos von dir) Das ist nicht normal und schon gar nicht richtig. Du kannst und musst dich dagegen wehren, denn Schweigen schützt die Falschen! Lass mich in Ruhe!

• Schau nie weg!

- Sprich drüber!
- Sei stets aufmerksam gegenüber unfairem und unschönem Verhalten
- Berichte vertrauenswürdigen Personen über dein Gesehenes/Gehörtes und über dein Empfinden
- Halte mit anderen Kindern/Jugendlichen zusammen
- Setze für dich persönlich deutliche Grenzen! Das lass ich mir nicht gefallen!
- Du hast jederzeit das Recht „NEIN“ zu sagen!

Weitere Informationen rund um das Thema und die MSC-Ansprechpersonen findest du unter www.msc-koeln.de.