



# Dein Start-Guide

Anleitung | FAQ | Tipps

# Frisch. Lebendig. Deins.

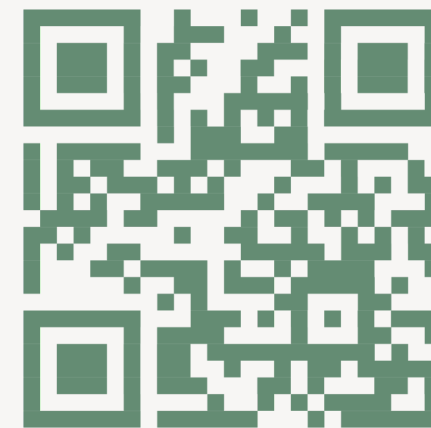
Mit frischer Spirulina direkt aus deiner Küche.  
Booste täglich deine Gesundheit mit deiner selbst  
geernteten Spirulina. Alles, was du wissen musst,  
um loszulegen, findest du hier.

Instagram



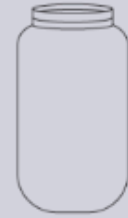
@myspirulinaa

Onlineshop



[www.my-spirulina.de](http://www.my-spirulina.de)

# So startest du



## 1. GrowGlas vorbereiten

Spüle das Grow Glas gründlich mit heißem Wasser aus.



## 2. Nährsalz einfüllen

Gib 45 g MySpirulina Nährsalz in das Grow Glas.



## 3. Wasser auffüllen

Gib 2,4 Liter lauwarmes Leitungswasser ins Grow Glas. Die Füllmenge darf 2,4 Liter nicht überschreiten. Rühre anschließend einmal gut um. (Das Nährsalz muss sich nicht vollständig auflösen).

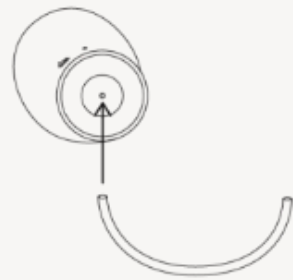


## 4. Spirulina-Kultur hinzufügen

Gib die mitgelieferte MySpirulina-Starterkultur dazu.

→ Farm platzieren

# Farm platzieren



## 5. Schlauch anstecken

Befestige den Schlauch am Anschluss in der Mitte des Deckels.

- ❗ Einen separaten Aquastein gibt es nicht mehr. Dieser gehörte zur Vorgängerversion. Im aktuellen Design wird nur noch der Schlauch benötigt.



## 6. Deckel aufsetzen

Setze den Deckel vorsichtig auf das Grow-Glas auf. Nicht aufschrauben. Achte darauf, dass zwischen Wasseroberfläche und Deckel ein Abstand von mind. 3 cm bleibt, damit die Elektronik im Deckel nicht mit Wasser in Berührung kommt. (Falls nötig, etwas Flüssigkeit abgießen).



## 7. Farm platzieren

Stelle die Farm an einen hellen Standort, z. B. eine Süd-, Ost- oder West-Fensterbank.

Richte sie so aus, dass das Solarpanel direkt dem Sonnenlicht zugewandt ist.

(Tipp: Achte darauf, dass die jungen Algen in den ersten Tagen keiner zu starken direkten Sonneneinstrahlung ausgesetzt sind).

## 8. Farm einschalten

Schließe die Farm mit einem handelsüblichen USB-C-Kabel ans Stromnetz an (nicht im Lieferumfang).

Schalte die Farm ein. Warte kurz – die Farm startet und prüft alle Komponenten.

Beim Anstecken blinkt sie 5 × grün (Kabel erkannt), danach leuchtet sie rot, solange sie lädt.

Wenn sie vollständig geladen ist, erlischt das Licht.

(Tipp: Lass die Farm für eine bessere Ernte dauerhaft am USB-C-Kabel).



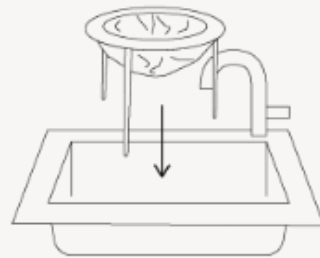
# Die Ernte

Nach ungefähr 14 Tagen, wenn die Spirulina dunkelgrün ist, ist deine Farm bereit für die Ernte. Wie lange es genau dauert, hängt vom Licht ab: Im Sommer geht es schneller, im Winter dauert es länger.



## 1. Starter-Kultur sichern

Bevor du erntest, sicherst du dir deine nächste Starter-Kultur: Nimm den Deckel ab und gieße ca. 500 ml Spirulina-Kultur in ein Gefäß.



## 2. Erntehilfe (Dreifuß) platzieren

Die Erntehilfe ins Spülbecken stellen und den Filter darauf setzen.



## 3. Spirulina filtern

Die restliche Spirulina-Flüssigkeit aus deiner Farm langsam durch den Filter gießen.

→ Zu Teil 2 der Ernte

# Die Ernte

## 4. Spirulina abspülen

Spüle die gefilterte Spirulina kurz mit klarem Wasser ab, um Nährsalz-Rückstände zu entfernen. So genießt du die pure Alge.

- ⓘ Deine frische Spirulina hält sich bis zu 7 Tage im Kühlschrank. Riecht sie muffig oder kippt die Farbe ins Bläuliche, bitte nicht mehr verwenden. Einfrieren geht auch – nach dem Auftauen dann innerhalb von 24 Stunden verbrauchen. Erhitzen empfehlen wir nicht.

## 5. Das Grow Glas reinigen

Das Grow Glas gründlich mit heißem Wasser reinigen (spülmaschinentauglich).

### Der Neustart

Deine abgefangene Starter-Kultur (aus Schritt 1) kannst du direkt für einen neuen Zyklus verwenden. Beginne dafür erneut bei „So startest du“, diesmal mit deiner eigenen Starter-Kultur. Beachte, dass du diesmal aufgrund der größeren Kulturmenge nur 2,2 Liter Wasser auffüllen musst.

# FAQ

Hier geht's zu unseren  
meistgestellten Fragen

Zum FAQ



Bei weiteren Fragen kontaktiere uns gerne unter:

**Support@my-spirulina.de** oder  
**www.my-spirulina.de/kontakt**

### **Brauche ich das USB-C-Kabel dauerhaft?**

Kurz: Nein, aber es lohnt sich. Deine Farm läuft über Solarpanel und Akku. An einem sehr hellen Fenster reichen Tageslicht und Solarpanel im Sommer oft aus, auch ohne angeschlossenes Kabel. Im Winter oder bei wenig Licht wächst die Spirulina langsamer. Für eine möglichst kontinuierliche und gleichmäßige Ernte empfehlen wir deshalb, das USB-C-Kabel angeschlossen zu lassen. Das Growlight unterstützt dann automatisch, wenn zusätzliches Licht gebraucht wird.

(Ein handelsübliches USB-C-Kabel ist aus Nachhaltigkeitsgründen nicht im Lieferumfang enthalten).

So lädst du

1. Kabel anstecken: Die Anzeige blinkt 5 × grün – das Kabel wurde erkannt.
2. Danach leuchtet sie rot, solange die Farm lädt.
3. Rot bleibt, bis der Akku voll ist – dann geht das Licht aus.
4. Rot ohne Kabel heißt: Akku niedrig, bitte laden. Tut sich beim Anstecken nichts, ist der Akku komplett entladen. Dann einmal volle 12 Stunden laden.

### **Die ersten 1–2 Tage: Eingewöhnung**

Deine Farm verfügt über keine interne Zeitschaltuhr. Sie passt sich stattdessen automatisch an deinen natürlichen Tag-Nacht-Rhythmus an. In den ersten 1–2 Tagen kann es daher vorkommen, dass das Growlight durchgehend leuchtet, während sich das System an deine Lichtverhältnisse gewöhnt. Danach stabilisiert sich der Rhythmus: Nachts schaltet sich das Growlight aus und das Blubbern pausiert.

Zum Blubbern:

Die Farm steuert die Sauerstoffzufuhr selbstständig je nach Bedarf der Spirulina – in der Regel etwa alle 30 Minuten für rund 30 Sekunden. Nach der Eingewöhnungsphase findet nachts kein Blubbern mehr statt. Das ist normal und kein Hinweis auf einen Defekt, sondern dient der Energieeinsparung.

Zum Growlight:

Das Growlight arbeitet ebenfalls automatisch und schaltet sich abhängig von den Lichtverhältnissen ein, wenn die Spirulina Licht benötigt.

# Für den perfekten Start: 5 Tipps.

## **Temperatur**

20–35 °C ist ideal. Unter 15°C verlangsamt sich das Wachstum deutlich.

## **Licht**

6–8 Stunden helles, indirektes Tageslicht. Direkte Sonne sollte in den ersten Tagen vermieden werden, da die jungen Algen noch sehr empfindlich sind.

## **Geduld beim Start**

Die erste Ernte dauert etwas länger, weil sich die Kultur erst einleben muss. Ab Runde 2 geht's schneller.

## **Destilliertes Wasser**

Leitungswasser funktioniert. Wer optimale Bedingungen schaffen will, nutzt destilliertes Wasser — frei von Chlor und Kalk.

## **Kälteschutz**

Leg ein Tuch, ein Holzbrett oder einen Untersetzer unter die Farm. Das schützt vor der kalten Fensterbank.



# Werde Teil unserer WhatsApp Community



Zu WhatsApp