



5 PLANTE „ALTFEL” PENTRU SPAȚIILE OFFICE

Așadar plecăm de la faptul că în esență designul biofilic în spațiile interioare este mai mult decât o alegere estetică, integrarea principiilor sale stimulând un spectru larg de beneficii fizice, mentale și comportamentale, cum ar fi: mai puține simptome de boală, creșterea productivității și a creativității, precum și creșterea gradului de atenție și a interacțiunii sociale.

Dar în articolul de față aș vrea să mă concentrez mai degrabă pe beneficiile de ordin estetic și să vă propun 5 plante „altfel”, ușor de îngrijit, fără nevoi speciale de creștere și care conferă un element de unicatate oricărui spațiu office ce le integrează.

DE FIECARE DATĂ CÂND PORT O DISCUȚIE SAU SCRUI DESPRE PLANTE AM ÎN MINTE DEFINIȚIA DESIGNULUI BIOFILIC ȘI EVIDENT CĂ NICI ACUM NU AȘ ÎNCĂLCA ACEASTĂ REGULĂ, DEOARECE SETEAZĂ UN PUNCT DE PORNIRE CORECT PENTRU ORICE TIP DE ACTIVITATE CARE IMPLICĂ OAMENI ȘI PLANTE.

TEXT: **DIANA POP**
FOTO: **GREEN MIRRORS, SHUTTERSTOCK**

Ficus Tineke

Ficus este un gen ce cuprinde aproximativ 850 de specii de arbori, arbuști, epifite și hemiepifite, native în zonele tropicale, câteva adaptându-se și în clima temperată.

Cea mai comună specie este Ficus elastica, inconfundabil datorită frunzelor sale ovale și cerate, și precis fiecare dintre noi am avut o mamă/bunică/vecină care creștea unul în sufragerie.



Ficus Tineke

Alternativa acestei decade și una dintre „drăguțele Instagramului” este Ficus Tineke, adică versiunea variegată a Ficus elastica.

Caracterizat printr-un foliaj spectaculos, cu nuanțe vii de roz, verde și crem, Ficus Tineke este o plantă la fel de nepretențioasă ca fratele său mai mare – Ficus elastica – și are o rată de creștere rapidă, putând ajunge până la 3 metri înălțime în mediul indoor. Îi place lumina indirectă, filtrată și se dezvoltă foarte bine într-un substrat care permite drenajul apei, o udare, în medie, pe săptămână fiind suficientă.

Monstera adansonii archipelago

Monstera adansonii, cunoscută sub diverse nume, cum ar fi „monkey leaf” sau „swiss cheese plant” datorită foliajului spectaculos, caracterizat de fenestrații, este o plantă pe care o regăsim din ce în ce mai des în spațiile indoor, fie că vorbim despre spații rezidențiale, horeca sau office.

Propunerea noastră – Monstera adansonii archipelago – este un cultivar apărut în ultimii ani care prezintă o variegatie de tip „ghost”, adică o variegatie direct influențată de gradul de luminozitate la care este expusă. Astfel, frunzele noi sunt aproape albe (pot prezenta o variegatie de tip „mint”), urmând, ca pe măsură ce se



Monstera
deliciosa albo



Monstera adansonii
archipelago

maturizează și lumina care ajunge la ele este filtrată de alte frunze noi, să devină verzi. Și, la fel ca Monstera adansonii clasică, este o plantă nepretențioasă, perfect adaptată la condițiile indoor, căreia îi place lumina indirectă din plin și preferă un substrat aerat, cu un drenaj bun al apei.

Monstera deliciosa albo

Monstera deliciosa, această plantă „timeless” care a furat inimile a generații întregi de iubitori de plante are o „soră” mai tânără, încoronată în ultimii ani drept regina absolută a Instagramului – Monstera deliciosa albo variegata.

Apărută în urma unei mutații genetice, aceasta este caracterizată de aceleași frunze pinatide care la maturitate pot ajunge chiar la dublă sau triplă fenestrație, dar are în plus față de varianta clasică de deliciosa tipare unice de variegatie albă. Și, cu riscul de a fi puțin „cheesy”, cred că Monstera deliciosa albo variegata este probabil o demonstrație fără cusur a puterii creatoare a naturii; eu mărturisesc că pot petrece ore întregi, fără să mă plictisesc, în fața unui exemplar matur.

Și ok, aici trișez puțin, pentru că varianta variegată are niște nevoi suplimentare față de o Monstera deliciosa clasică, din cauza faptului că zonele variegatate ale frunzelor nu produc clorofilă și necesită un aport mai ridicat de silica. Dar promit că merită tot efortul, pentru că integrarea sa în designul biofilic al oricărui birou este similară cu plasarea unei opere de artă, atribuind întregului spațiu o notă de rafinament și unicitate. ➤

Epipremnum pinnatum albo variegated

Denumită la momentul apariției pe piață iubitorilor de plante și „Rolls Royce” al genului Epipremnum, varianta pinnatum albo este „fratele posh” al mult mai popularului Epipremnum aureum, cunoscut sub numele „Golden pothos”.

O plantă perfect adaptată la mediul indoor, Epipremnum pinnatum albo este întotdeauna o alegere perfectă datorită foliajului unic, caracterizat de tipare de variegare extrem de captivante, într-un amestec de verde intens și alb crem, ce creează un contrast vizual uimitor și care, pe măsură ce se maturizează, dezvoltă fenestrații.

În plus, una dintre calitățile sale remarcabile este gradul mare de adaptabilitate, fiind o plantă capabilă să tolereze o gamă largă de temperaturi și niveluri de umiditate, ceea ce o transformă într-o alegere potrivită pentru diverse medii interioare. În plus, este cunoscută pentru abilitățile sale de purificare, ajutând la îmbunătățirea calității aerului din spațiile indoor, prin eliminarea toxinelor precum formaldehida și benzenul.



Epipremnum pinnatum
albo variegated



Licuala grandis

Licuala grandis

Cunoscută și sub denumirea populară de „palmier ciufulit”, Licuala grandis este o specie rară din familia Arecaceae, originară din Vanuatu, ce crește în subterasele pădurilor tropicale și este caracterizată printr-un foliaj circular amplu, poziționat sub forma unor evantaie, cu un aspect lucios și textura unor pliseuri perfecte.

Preferă lumina indirectă și umbră parțială, nu e deloc mofturoasă în ceea ce privește mediul de plantare, tolerând atât solurile bogate în humus cât și substraturile aerate și are nevoi medii de udare, de obicei o dată pe săptămână fiind suficient. De fapt, singura sa cerință specială este alocarea unui spațiu generos, care să o ajute să-și pună în valoare potențialul incredibil de „showstopper”. ■