

# O que é diabetes?

É uma doença que vem crescendo na população brasileira. Ela ocorre quando nosso corpo não é capaz de manter níveis adequados de glicose no sangue.

# E o que tem a ver com o pé?

O Pé Diabético é uma complicação da diabetes e é caracterizado pela presença de feridas que podem causar infecções.

O indivíduo que tem essas lesões podem apresentar sensação de dormência e mudança da coloração da pele.



O Ministério da Saúde aponta que pessoas com **Diabetes** apresentam 25% de risco para desenvolver lesões nos pés

**SOTEPP**

Programa de Pós-graduação em  
Sociedade, Tecnologias  
e Políticas Públicas

# Referências:

GOVERNO DO DISTRITO FEDERAL. PROTOCOLO DE ATENÇÃO À SAÚDE: MANEJO DA HIPERTENSÃO ARTERIAL E DIABETES MELLITUS NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE. DISPONÍVEL EM: <[HTTPS://WWW.SAUDE.DF.GOV.BR/PROTOCOLOS-APROVADOS](https://www.saude.df.gov.br/protocolos-aprovados)>. ACESSO EM: 21 DE SETEMBRO DE 2023.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. MANUAL DO PÉ DIABÉTICO, ESTRATÉGIA PARA O CUIDADO DA PESSOA COM DOENÇA CRÔNICA. BRASÍLIA – DF 2016. DISPONÍVEL EM: <[HTTP://WWW.AS.SAUDE.MS.GOV.BR/WP-CONTENT/UPLOADS/2016/06/MANUAL\\_DO\\_PE\\_DIABETICO.PDF](http://www.as.saude.ms.gov.br/wp-content/uploads/2016/06/MANUAL_DO_PE_DIABETICO.PDF)>. ACESSO EM: 21 DE SETEMBRO DE 2023.

Elaborado por:

Larissa de Holanda Lessa  
Vandecia Amanda Silva de Lima  
Vinicius Minatel  
Raphaela Costa Ferreira Lemos

**UNIMA**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ

**Afya**

**SOTEPP**

Programa de Pós-graduação em  
Sociedade, Tecnologias  
e Políticas Públicas

**UNIMA**  
CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ

**Afya**



# Cuidados com os pés

UM GUIA DE ORIENTAÇÃO PARA  
PACIENTES DIABÉTICOS

ISBN: 978-65-00-86699-5

**SOTEPP**

Programa de Pós-graduação em  
Sociedade, Tecnologias  
e Políticas Públicas



O Pé Diabético é responsável por 40% a 70% das amputações não traumáticas de membros inferiores.

## Cuidados importantes



EXAMINE DIARIAMENTE SEUS PÉS

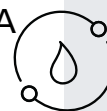


TENHA CUIDADO AO CORTAR AS UNHAS



TEXTO DO SEU PARÁGRAFO  
NÃO CORTE SEUS CALOS

HIDRATE SEU PÉ, PARA EVITAR LESÃO POR RESSECAMENTO



USE CALÇADOS E MEIAS CONFORTÁVEIS

HIGIENIZE OS PÉS COM TEMPERATURA DA ÁGUA INFERIOR A 37 GRAUS

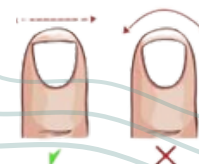


## Orientações



QUANDO AS PERNAS E PÉS APRESENTAREM COLORAÇÃO PÁLIDA, AZULADA OU ARROXEADA CUIDADO!!!  
PODE SER SINAL DE FALTA DE SANGUE LOCAL

AS UNHAS DEVEREM SER CORTADAS SEMPRE RETAS PARA EVITAR UNHA ENCRAVADA



USE CREMES OU ÓLEOS PARA EVITAR PELE SECA, EVITANDO USAR ENTRE OS DEDOS



EVITE CALÇADOS PEQUENOS COM COSTURAS IRREGULARES

PARA HIGIENE, PREFIRA ÁGUA ABAIXO DE 37 GRAUS PARA EVITAR QUEIMADURAS



CATALOGAÇÃO NA FONTE: BIBLIOTECA DO CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ, UNIMA | AFYA

L638C

LESSA, LARISSA DE HOLANDA

CUIDADOS COM OS PÉS : UM GUIA DE ORIENTAÇÃO PARA PACIENTES DIABÉTICOS / LARISSA DE HOLANDA LESSA, VANDECIA AMANDA SILVA DE LIMA ; ORIENTAÇÃO [DE] RAPHAELA COSTA FERREIRA LEMOS ; COORIENTAÇÃO [DE] VINICIUS MINATEL. – MACEIÓ, 2024.  
2 P. : IL.

NOTA DE CONTEÚDO : CARTILHA FRUTO DE DISCIPLINA NO PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SOCIEDADE, TECNOLOGIA E POLÍTICAS PÚBLICAS (SOTEPP) DO CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ, UNIMA | AFYA.  
I. DIABETES. 2. AMPUTAÇÃO. 3. PACIENTE. I. LIMA, VANDECIA AMANDA SILVA DE. II. LEMOS, RAPHAELA COSTA FERREIRA. (ORIENT.). III. MINATEL, VINICIUS. (COORIENT.). IV. CENTRO UNIVERSITÁRIO DE MACEIÓ. V. TÍTULO.  
CDU: 616.379-008.64

BIBLIOTECÁRIA RESPONSÁVEL: ADRIELE DA SILVA LIMA CRB-4/1898

### SOTEPP

Programa de Pós-graduação em  
Sociedade, Tecnologias  
e Políticas Públicas

### SOTEPP

Programa de Pós-graduação em  
Sociedade, Tecnologias  
e Políticas Públicas

### SOTEPP

Programa de Pós-graduação em  
Sociedade, Tecnologias  
e Políticas Públicas