

OBJECTIFS ET CURRICULUM

PRIORITÉ PAR SPHÈRE DE DÉVELOPPEMENT

TECHNICO-TACTIQUE

Dribbler

Tirer au but

Courir avec le ballon

Contrôler le ballon

Passer le ballon

Recevoir le ballon

Coup de tête

Défendre le ballon

Passe aérienne

1 c. 1 défensif

1 c. 1 offensif

Principes de base du match

LÉGENDE DES PRIORITÉS

ÉLEVÉE

MOYENNE

BASSE

NON APPLICABLE



RECONNAISSANCE NATIONALE DE CLUB JUVENILE



OBJECTIFS ET CURRICULUM

PRIORITÉ PAR SPHÈRE DE DÉVELOPPEMENT

PHYSIQUE	
Courir vers l'avant	
Courir vers l'arrière	
Sauter	
Sautiller	
Sautant a cloche-pied	
Bondir	
Tourner	

LÉGENDE DES PRIORITÉS

ÉLEVÉE

MOYENNE

BASSE

NON APPLICABLE



RECONNAISSANCE NATIONALE DE CLUB JUVENILE



PRIORITÉ PAR SPHÈRE DE DÉVELOPPEMENT

ÉMOTIONNEL-SOCIAL	
Écoute	
Coopération	
Communication	
Partage	
Résolution de problèmes	
Prise de décisions	
Empathie	
Patience	
Respect / Discipline	
Franc-jeu / Honnêteté	

LÉGENDE DES PRIORITÉS

ÉLEVÉE

MOYENNE

BASSE

NON APPLICABLE



RECONNAISSANCE NATIONALE DE CLUB JUVENILE



PRIORITÉ PAR SPHÈRE DE DÉVELOPPEMENT

MENTAL-PRISE DÉCISIONS	
Motivation	
Confiance en soi	
Compétitivité	
Avoir du plaisir	
Concentration	
Engagement	
Contrôle de soi	
Détermination	

LÉGENDE DES PRIORITÉS

ÉLEVÉE

MOYENNE

BASSE

NON APPLICABLE



RECONNAISSANCE NATIONALE DE CLUB JUVENILE





OBJECTIFS ET CURRICULUM

OBJECTIFS DU CDC U9-U12

DISTRIBUTION DE CONTENU
À CHAQUE PRATIQUE



TECHNICO-TACTIQUE	Construire un plus grand répertoire de mouvements liés au soccer ; les compétences techniques sont développées à l'entraînement et pendant les matchs. Comment collaborer avec un petit groupe de joueurs pendant les 4 moments du match.	60%
PHYSIQUE	C'est une fenêtre optimale pour l'entraînement de la vitesse et de la flexibilité. Commencez à identifier et à pratiquer des compétences spécifiques au soccer.	20%
ÉMOTIONNEL-SOCIAL	Apprendre à travailler et communiquer avec les autres.	20%
MENTAL – PRISE DÉCISION	L'âge d'or de l'apprentissage ; la motivation personnelle est développée par l'amusement et le plaisir que le joueur éprouve dans son environnement d'entraînement.	En tout temps

