

PRIORITÉ PAR SPHÈRE DE DÉVELOPPEMENT



TECHNICO-TACTIQUE	U4	U5	U6
Dribbler			
Tirer au but			
Courir avec le ballon			
Contrôler le ballon			
Passer le ballon			
Recevoir le ballon			
Coup de tête			
Défendre le ballon			
Passe aérienne			
1 c. 1 défensif			
1 c. 1 offensif			
Connaissance spatiale			

LÉGENDE DES PRIORITÉS

ÉLEVÉE

MOYENNE

BASSE

NON APPLICABLE



RECONNAISSANCE NATIONALE DE CLUB JUVENILE



OBJECTIFS ET CURRICULUM

PRIORITÉ PAR SPHÈRE DE DÉVELOPPEMENT



PHYSIQUE	U4	U5	U6	
Courir vers l'avant				
Courir vers l'arrière				
Sauter				
Sautiller				
Sauter à cloche-pied				
Bondir				
Ramper				
Tourner				
Tomber				
Torsion				
Rouler				
Autres sports				
LÉGENDE DES PRIORITÉS	ÉLEVÉE	MOYENNE	BASSE	NON APPLICABLE



RECONNAISSANCE NATIONALE DE CLUB JUVENILE



OBJECTIFS ET CURRICULUM

PRIORITÉ PAR SPHÈRE DE DÉVELOPPEMENT



ÉMOTIONNEL-SOCIAL	U4	U5	U6
Écoute			
Coopération			
Communication			
Partage			
Résolution de problèmes			
Prise de décisions			
Empathie			
Patience			
Respect / Discipline			
Franc-jeu / Honnêteté			

LÉGENDE DES PRIORITÉS	ÉLEVÉE	MOYENNE	BASSE	NON APPLICABLE
-----------------------	--------	---------	-------	----------------



RECONNAISSANCE NATIONALE DE CLUB JUVENILE



OBJECTIFS ET CURRICULUM

PRIORITÉ PAR SPHÈRE DE DÉVELOPPEMENT



MENTAL-PRISE DÉCISIONS	U4	U5	U6
Motivation			
Confiance en soi			
Avoir du plaisir			
Compétitivité			
Concentration			
Engagement			
Contrôle de soi			
Détermination			

LÉGENDE DES PRIORITÉS

ÉLEVÉE

MOYENNE

BASSE

NON APPLICABLE



RECONNAISSANCE NATIONALE DE CLUB JUVENILE





OBJECTIFS ET CURRICULUM

OBJECTIFS DU MICRO U4-U6

DISTRIBUTION DE CONTENU
À CHAQUE PRATIQUE



TECHNICO-TACTIQUE	Introduire les techniques individuel de base. Aucun objectif tactique.	40%
PHYSIQUE	Développer l'agilité, l'équilibre, la coordination avec et sans ballon.	40%
ÉMOTIONNEL-SOCIAL	Se sentir à l'aise et confiant avec le ballon et avec les autres.	20%
MENTAL – PRISE DÉCISION	Créez un environnement sain et positif, avec beaucoup d'encouragements.	En tout temps



LES MESURES DE LA RÉUSSITE



Après le programme MICRO U4-U6, votre enfant devrait être en mesure de...

TECHNICO-TACTIQUE	Dribbler	Découvrir et d'expérimenter les différentes prise de contact avec son pied gauche et droit.
	Tirer au but	Découvrir et d'expérimenter les différentes prise de contact avec son pied gauche et droit.
	Courir avec ballon	Découvrir et d'expérimenter les différentes prise de contact avec son pied gauche et droit.
	Tourner avec ballon	Capable de tourner et de changer de direction avec le ballon (pied gauche et droit).
	Recevoir le ballon	Capable d'utiliser ses pieds (gauche et droit) pour arrêter un ballon roulant au sol.
PHYSIQUE	Courir vers l'avant	Peut courir vers l'avant et faire un changement de direction vers la gauche ou la droite.
	Courir vers l'arrière	Peut courir vers l'arrière et rester en contrôle de son corps.
	Sauter	Les deux pieds du joueur quitte le sol et il est capable d'atterrir en équilibre et de façon sécuritaire.
	Sautiller	Capable de sauter à un pied de façon alterné en gardant son équilibre et d'atterrir de façon sécuritaire.
	Sauter à cloche-pied	Capable de sauter sur un même pied de façon répétitive en gardant son équilibre et d'atterrir de façon sécuritaire.
	Bondir	Commence à pouvoir sauter d'un pied à l'autre (vers la gauche et la droite / vers l'avant et l'arrière).
	Ramper	Capable de se déplacer sur le sol en utilisant les mains et les pieds pour se propulser.
	Tourner	Capable de tourner dans les deux sens, à droite et à gauche.
	Torsion	Capable de garder le bas du corps statique et stable tout en déplaçant le haut du corps.
ÉMOTIONNEL-SOCIAL	Écoute	Capable de suivre de brèves instructions de l'éducateur.
	Respect / Discipline	Apprend à respecter l'équipement et l'espace des autres joueurs. Peut rester dans la surface de jeu.
	Communication	Capable de communiquer verbalement avec les éducateurs et avec d'autres joueurs.
MENTAL - PRISE DÉCISION	Motivation	Démontre le désir de participer et de découvrir la prochaine activité. S'entraîne avec plaisir et enthousiasme.
	Confiance en soi	Démontre de l'enthousiasme face à ses réussites. Commence à se sentir à l'aise sur le terrain même sans connaître tous les joueurs, parents et éducateurs.



RECONNAISSANCE NATIONALE DE CLUB JUVENILE

