

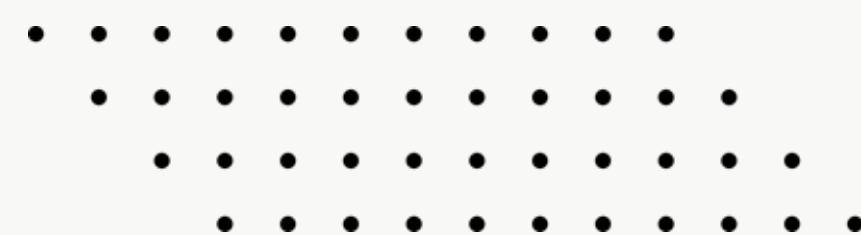
CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB (CDC)
U9 À U12



BMW Laval
The Experience Begins Here.



HORAIRES HIVER 2026/27



VEUILLEZ PRENDRE NOTE :

Les jours, heures et endroits des entraînements sont sujets à modification selon le nombre d'inscriptions dans la catégorie, la disponibilité des terrains et des techniciens.



NOS PROGRAMMES

Année de naissance	Catégorie	Programmes offerts
2018	U9	CDC 1 / CDC 2
2017	U10	CDC 1 / CDC 2
2016	U11	CDC 1 / CDC 2
2015	U12	CDC 1 / CDC 2

DESCRIPTION DES PROGRAMMES

Inscription en ...	Description
CDC 1	Participation à un entraînement par semaine: l'entraînement CDC 1.
CDC 2	Participation à deux entraînements par semaine, l'entraînement CDC 1 et CDC 2.
	M = équipes de garçons / F = équipes de filles



KITS DE PRATIQUE

	INCLUS DANS LES FRAIS D'INSCRIPTION	À ACHETER
U9 à U12	KIT DE PRATIQUE ○ un maillot de pratique ○ un short ○ une paire de bas de soccer	○ une paire de protèges-tibias ○ des souliers de soccer (à crampons)

ENDROITS D'ENTRAÎNEMENT

BDB

955 Avenue Bois-de-Boulogne
Laval, Québec
H7N 4G1

Soccer IQ

4980 Boulevard des Laurentides,
Laval, Québec
H7K 2J5



**U9 (2018) à
U12 (2015)**





U9 (2018) & U10 (2017) F

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	9H – 10H15	Plage d’une heure entre 18 – 20H
ENDROIT	BDB	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 10, 17, 24, 31 Février: 07, 14, 21 Mars: 07, 14, 21, 28 Avril: 04, 11, 18	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	\$580	\$865

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
 Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
 Les frais d’affiliation s’appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.



U11 (2016) & U12 (2015) F

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	9H – 10H15	Plage d’une heure entre 18 – 20H
ENDROIT	BDB	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 10, 17, 24, 31 Février: 07, 14, 21 Mars: 07, 14, 21, 28 Avril: 04, 11, 18	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	\$620	\$880

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
 Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
 Les frais d’affiliation s’appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.



U9 (2018) M

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	10H20 – 11H35	Plage d’une heure entre 18H – 21H
ENDROIT	BDB	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 10, 17, 24, 31 Février: 07, 14, 21 Mars: 07, 14, 21, 28 Avril: 04, 11, 18	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	\$580	\$865

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
 Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
 Les frais d’affiliation s’appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.



U10 (2017) M

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	11H40 – 12H55	Plage d’une heure entre 18H – 21H
ENDROIT	BDB	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 10, 17, 24, 31 Février: 07, 14, 21 Mars: 07, 14, 21, 28 Avril: 04, 11, 18	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	\$580	\$865

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
 Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
 Les frais d’affiliation s’appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.



U11 (2016) M

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	13H – 14H15	Plage d’une heure entre 18H – 21H
ENDROIT	BDB	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 10, 17, 24, 31 Février: 07, 14, 21 Mars: 07, 14, 21, 28 Avril: 04, 11, 18	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	\$620	\$880

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
 Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
 Les frais d’affiliation s’appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.



U12 (2015) M

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	14H20 – 15H35	Plage d’une heure entre 18H – 21H
ENDROIT	BDB	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 10, 17, 24, 31 Février: 07, 14, 21 Mars: 07, 14, 21, 28 Avril: 04, 11, 18	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	\$620	\$880

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
Les frais d’affiliation s’appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.



MATCHS DU SAMEDI

CATÉGORIE	DATES						HEURE	ENDROIT
U9F CC & CR	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	11H	BDB
U10F CC	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	11H	BDB
U11F CC	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	10H	BDB
U12F CC	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	10H	BDB
U9M CC & CR	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	9H	BDB
U10M CC	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	10H	BDB
U11M CC	Nov. 14	Déc. 19	Jan. 23	Févr. 27	Mars. 27	Avr. 17, 24	9H	BDB
U12M CC	Nov. 14	Déc. 19	Jan. 23	Févr. 27	Mars. 27	Avr. 17, 24	10H	BDB

AS LAVAL
CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB

QUESTIONS ?

ÉCRIVEZ-NOUS À
CDC@ASLAVAL.COM



@AS LAVAL