CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB (CDC)
U5 À U8

Desjardins
BMW Laval
The Experience Begins Here.
diadora

HORAIRES
HIVER 2026/27

VEUILLEZ PRENDRE NOTE:
Les jours, heures et endroits des entraînements sont sujets à modification selon le nombre d'inscriptions dans la catégorie, la disponibilité des terrains et des techniciens.

NOS PROGRAMMES

Année de naissance	Catégorie	Programmes offerts
2022	U5	CDC 1
2021	U6	CDC 1
2020	U7	CDC 1 / CDC 2
2019	U8	CDC 1 / CDC 2

DESCRIPTION DES PROGRAMMES

Inscription en ...	Description
CDC 1	Participation dans une pratique par semaine, la pratique CDC 1.
CDC 2	Participation dans deux pratiques par semaine, la pratique CDC 1 et CDC 2.

M = équipes de garçons / **F** = équipes de filles

KITS DE PRATIQUE

	INCLUS DANS LE FRAIS D'INSCRIPTION	À ACHETER
U5 à U8	**KIT DE PRATIQUE** ○ un maillot de pratique ○ une paire de short ○ une paire de bas de soccer	o une paire de protèges-tibias o des souliers de soccer (à crampons)

ENDROITS D'ENTRAINEMENT

Soccer IQ
4980 Boulevard des Laurentides,
Laval, Quebec
H7K 2J5

U5 (2022) à U8 (2019)

@AS LAVAL

U5 (2022) M &
U5 (2022) / U6 (2021) F

	CDC 1
JOUR	Samedi
HEURE	9H00 – 10H00
ENDROIT	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20
DATES	Novembre: 07, 14, 21, 28 Décembre: 05, 12 Janvier: 09, 16, 23, 30 Février: 06, 13, 20 Mars: 06, 13, 20, 27 Avril: 03, 10, 17
COÛT	$380

Les frais d'affiliation s'appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.

NOUS SOMMES
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL

U6 (2021) M

	CDC 1
JOUR	Samedi
HEURE	10H00 – 11H00
ENDROIT	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20
DATES	Novembre: 07, 14, 21, 28 Décembre: 05, 12 Janvier: 09, 16, 23, 30 Février: 06, 13, 20 Mars: 06, 13, 20, 27 Avril: 03, 10, 17
COÛT	$380

Les frais d'affiliation s'appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.

NOUS SOMMES LAVAL
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL

U7 (2020) / U8 (2019) F

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Samedi	Lundi
HEURE	11H00 - 12H00	18H00 - 19H00
ENDROIT	Soccer IQ	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 07, 14, 21, 28 Décembre: 05, 12 Janvier: 09, 16, 23, 30 Février: 06, 13, 20 Mars: 06, 13, 20, 27 Avril: 03, 10, 17	Novembre: 02, 09, 16, 23, 30 Décembre: 07, 14 Janvier: 11, 18, 25 Février: 01, 08, 15, 22 Mars: 08, 15, 22, 29 Avril: 05, 12, 19
COÛT	$380	$555

Inscription CDC 1 = pratique CDC 1 seulement
Inscription CDC 2 = pratique CDC 1 et pratique CDC 2
Le frais d'affiliation s'appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.

NOUS SOMMES
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL

U7 (2020) M

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Mercredi
HEURE	Plage de 1hr entre 9H00 – 17H00	18H00 - 19H00
ENDROIT	Soccer IQ	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 10, 17, 24, 31 Février: 07, 14, 21 Mars: 07, 14, 21, 28 Avril: 04, 11, 18	Novembre: 04, 11, 18, 25 Décembre: 02, 09, 16 Janvier: 13, 20, 27 Février: 03, 10, 17, 24 Mars: 10, 17, 24, 31 Avril: 07, 14, 21
COÛT	$380	$555

Inscription CDC 1 = pratique CDC 1 seulement
Inscription CDC 2 = pratique CDC 1 et pratique CDC 2
Le frais d'affiliation s'appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.

NOUS SOMMES
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL

U8 (2019) M

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Jeudi
HEURE	Plage de 1hr entre 9H00 – 17H00	18H00 - 19H00
ENDROIT	Soccer IQ	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 10, 17, 24, 31 Février: 07, 14, 21 Mars: 07, 14, 21, 28 Avril: 04, 11, 18	Novembre: 05, 12, 19, 26 Décembre: 03, 10, 17 Janvier: 14, 21, 28 Février: 04, 11, 18, 25 Mars: 11, 18, 25 Avril: 01, 08, 15, 22
COÛT	$380	$555

Inscription CDC 1 = pratique CDC 1 seulement
Inscription CDC 2 = pratique CDC 1 et pratique CDC 2
Le frais d'affiliation s'appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.

NOUS SOMMES LAVAL
WE ARE LAVAL

AS LAVAL
CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB

QUÉSTIONS ?

ÉCRIVEZ-NOUS À
CDC@ASLAVAL.COM

NOUS SOMMES
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL