CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB (CDC)
U9 À U12

Desjardins
BMW Laval
The Experience Begins Here.
diadora

HORAIRES
HIVER 2026/27

VEUILLEZ PRENDRE NOTE :
Les jours, heures et endroits des entraînements sont sujets à modification selon le nombre d'inscriptions dans la catégorie, la disponibilité des terrains et des techniciens.

NOS PROGRAMMES

Année de naissance	Catégorie	Programmes offerts
2018	U9	CDC 1 / CDC 2
2017	U10	CDC 1 / CDC 2
2016	U11	CDC 1 / CDC 2
2015	U12	CDC 1 / CDC 2

DESCRIPTION DES PROGRAMMES

Inscription en ...	Description
CDC 1	Participation à un entraînement par semaine: l'entraînement CDC 1.
CDC 2	Participation à deux entraînements par semaine, l'entraînement CDC 1 et CDC 2.

M = équipes de garçons / **F** = équipes de filles

KITS DE PRATIQUE

	INCLUS DANS LES FRAIS D'INSCRIPTION	À ACHETER
U9 à U12	**KIT DE PRATIQUE** ○ un maillot de pratique ○ un short ○ une paire de bas de soccer	o une paire de protèges-tibias o des souliers de soccer (à crampons)

ENDROITS D'ENTRAÎNEMENT

Complexe Multi-Sports de Laval
955 Avenue Bois-de-Boulogne
Laval, Québec
H7N 4G1

Soccer IQ
4980 Boulevard des Laurentides,
Laval, Québec
H7K 2J5

U9 (2018) à U12 (2015)

@AS LAVAL

U9 (2018) & U10 (2017) F

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	9H – 10H15	Plage d'une heure entre 18 - 20H
ENDROIT	Complexe Multi-Sports de Laval	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 01, 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 03, 10, 17, 24 Février: 14, 21, 28 Mars: 14, 21 Avril: 04, 11, 18, 25	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	$580	$865

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
Les frais d'affiliation s'appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.

NOUS SOMMES
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL

U11 (2016) & U12 (2015) F

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	9H – 10H15	Plage d'une heure entre 18 - 20H
ENDROIT	Complexe Multi-Sports de Laval	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 01, 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 03, 10, 17, 24 Février: 14, 21, 28 Mars: 14, 21 Avril: 04, 11, 18, 25	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	$620	$880

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
Les frais d'affiliation s'appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.

NOUS SOMMES
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL

U9 (2018) M

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	10H20 – 11H35	Plage d'une heure entre 18H - 21H
ENDROIT	Complexe Multi-Sports de Laval	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 01, 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 03, 10, 17, 24 Février: 14, 21, 28 Mars: 14, 21 Avril: 04, 11, 18, 25	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	$580	$865

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
Les frais d'affiliation s'appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.

NOUS SOMMES LAVAL
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL

U10 (2017) M

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	11H40 – 12H55	Plage d'une heure entre 18H - 21H
ENDROIT	Complexe Multi-Sports de Laval	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 01, 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 03, 10, 17, 24 Février: 14, 21, 28 Mars: 14, 21 Avril: 04, 11, 18, 25	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	$580	$865

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
Les frais d'affiliation s'appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.

NOUS SOMMES
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL

U11 (2016) M

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	13H – 14H15	Plage d'une heure entre 18H - 21H
ENDROIT	Complexe Multi-Sports de Laval	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 01, 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 03, 10, 17, 24 Février: 14, 21, 28 Mars: 14, 21 Avril: 04, 11, 18, 25	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	$620	$880

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
Les frais d'affiliation s'appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.

NOUS SOMMES
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL

U12 (2015) M

	CDC 1	CDC 2
JOUR	Dimanche	Vendredi
HEURE	14H20 – 15H35	Plage d'une heure entre 18H - 21H
ENDROIT	Complexe Multi-Sports de Laval	Soccer IQ
# DE SEMAINES	20	21
DATES	Novembre: 01, 08, 15, 22, 29 Décembre: 06, 13 Janvier: 03, 10, 17, 24 Février: 14, 21, 28 Mars: 14, 21 Avril: 04, 11, 18, 25	Novembre: 06, 13, 20, 27 Décembre: 04, 11, 18 Janvier: 15, 22, 29 Février: 05, 12, 19, 26 Mars: 12, 19, 26 Avril: 02, 09, 16, 23
COÛT	$620	$880

Inscription CDC 1 = entraînement CDC 1 seulement
Inscription CDC 2 = entraînements CDC 1 et CDC 2
Les frais d'affiliation s'appliquent en plus pour les nouveaux joueurs.

NOUS SOMMES
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL

MATCHS DU SAMEDI

CATÉGORIE	DATES						HEURE	ENDROIT
U9F CC & CR	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	11H	Complexe Multi-Sports Laval
U10F CC	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	11H	Complexe Multi-Sports Laval
U11F CC	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	10H	Complexe Multi-Sports Laval
U12F CC	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	10H	Complexe Multi-Sports Laval
U9M CC & CR	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	9H	Complexe Multi-Sports Laval
U10M CC	Nov. 07, 21	Déc. 05	Jan. 09	Févr. 13	Mars. 13	Avr. 10	10H	Complexe Multi-Sports Laval
U11M CC	Nov. 14	Déc. 19	Jan. 23	Févr. 27	Mars. 27	Avr. 17, 24	9H	Complexe Multi-Sports Laval
U12M CC	Nov. 14	Déc. 19	Jan. 23	Févr. 27	Mars. 27	Avr. 17, 24	10H	Complexe Multi-Sports Laval

NOUS SOMMES LAVAL
WE ARE LAVAL

AS LAVAL
CENTRE DE DÉVELOPPEMENT DU CLUB

QUESTIONS ?

ÉCRIVEZ-NOUS À

CDC@ASLAVAL.COM

NOUS SOMMES
WE ARE LAVAL

@AS LAVAL