

La propolis,

médicament de la ruche

Alexandros Papechristoforou



Endroit de récolte

La propolis provient habituellement d'une résine utilisée par les végétaux comme cicatrisant. Elle est collectée sur les bourgeons de certains arbres comme les peupliers, les marronniers, les bouleaux. Les abeilles la transportent sur leurs deux pattes arrière comme le pollen. Elles y ajoutent des sécrétions glandulaires.



Claude Englebert



Utilisation par l'abeille

De retour dans la ruche, les abeilles utilisent cette résine pour colmater les espaces auxquels elles n'ont pas accès ou pour réduire l'aération. Toutes les parois de la ruche et les rayons vont également recevoir une fine couche de ce produit afin d'éviter le développement de moisissures.

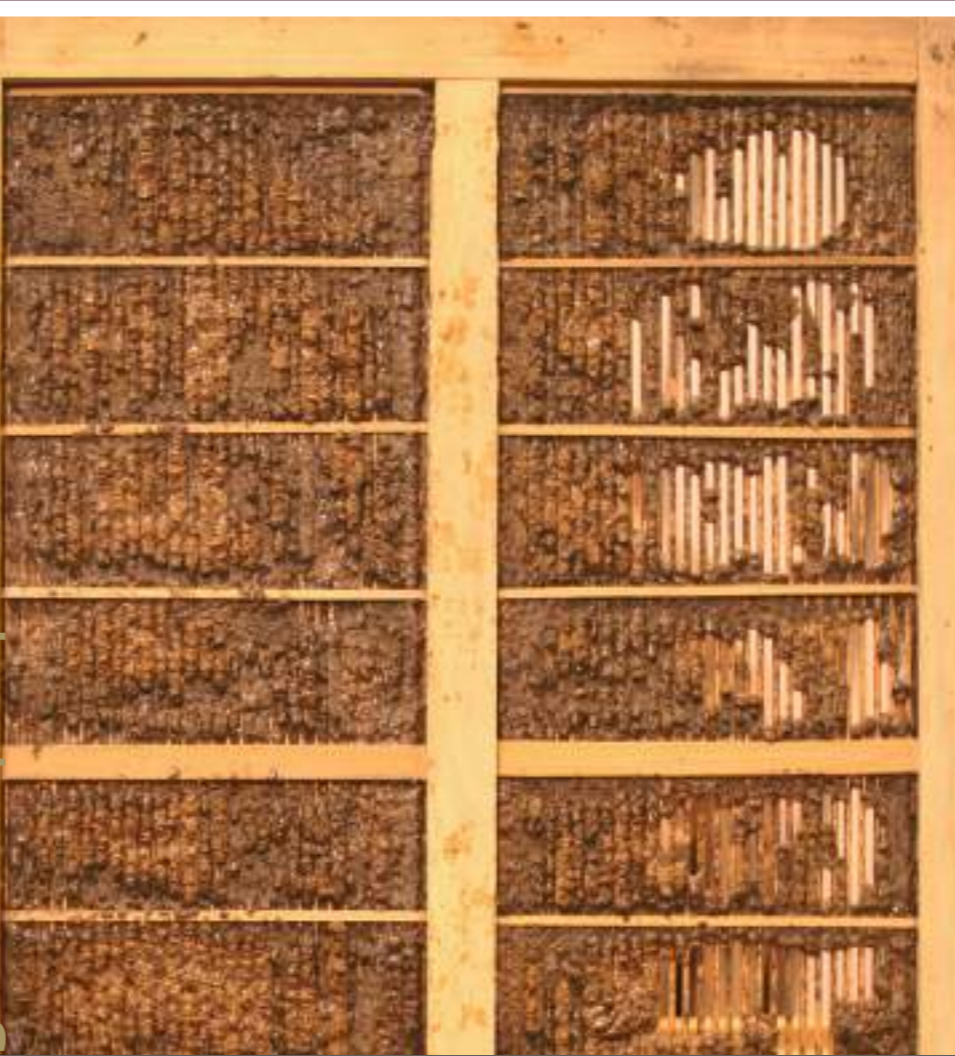
propolis de grattage



La récolte par l'apiculteur

Lors de ses visites de ruches, l'apiculteur gratte ce mastic très collant qui se trouve sur les cadres et sur les bords. Il peut également placer au-dessus des cadres des grilles à fins interstices que les abeilles vont s'empresse de reboucher avec le précieux produit. Ces grilles seront retirées et placées au surgélateur. Lorsque la propolis sera devenue cassante, elle sera récoltée par l'apiculteur.

grille à propolis en bois



La composition du produit

La propolis est un produit très complexe (plus de cinquante composés). Lorsqu'elle sort de la ruche, on y retrouve principalement des résines qui contiennent l'essentiel des produits actifs (flavonoïdes...), de la cire et des acides gras, des huiles essentielles, du pollen et d'autres composés dont des minéraux.

Conditionnement

La propolis brute doit être nettoyée et la cire doit en être extraite. Plusieurs techniques d'extraction existent. Les éléments actifs extraits dépendent de la technique utilisée. On peut trouver la propolis sous différentes formes : brute, en solution alcoolique, en comprimés, en gélules, dans du dentifrice, en spray ou spray nasal...

solution alcoolique de propolis



Bien-être et santé

La propolis peut être considérée comme un médicament à base de plantes. Elle n'a pas une valeur alimentaire mais médicinale, avec des propriétés antibactérienne, antivirale, antiallergique, analgésique, anti-inflammatoire, antioxydante, anti-cancer... C'est un agent immunomodulateur qui travaille sur le système immunitaire.

