

Bienvenue dans notre nouvelle série botanique. Ici, on ne parlera pas du saule, du colza, de l'aubépine, du tilleul ou encore du châtaignier. Ces emblématiques ressources mellifères sont déjà sous le feu des projecteurs dans les cours de botanique apicole. Et c'est tout à leur honneur. Mais d'autres plantes méritent qu'on s'y intéresse : ces plantes qu'on piétine, qu'on dévisage, qu'on arrache ou qu'on ne remarque pas. Elles sont majoritairement herbacées, qualifiées de sauvages, parfois même de mauvaises herbes. Mais pas si mauvaises que ça finalement...

## La Chicorée sauvage

*Cichorium intybus* (Asteracées)

30 à 150 cm

juillet à octobre - vivace



qui présentent une silhouette différente selon leur position. Ainsi, les **feuilles caulinaires** (accolées à la tige) sont lancéolées et entières tandis que les **feuilles basiliaires** (à la base de la plante) sont dentées et oblongues<sup>3</sup>.

Ses feuilles sont comestibles et plusieurs études<sup>3,4,5</sup> répertorient leurs propriétés anti-inflammatoires, anti-oxydantes, cholagogues, dépuratives ou encore laxatives. D'ailleurs, on consommait déjà la chicorée à l'Antiquité afin d'améliorer le métabolisme et la digestion<sup>4</sup>

Les fleurs sont réunies sous forme de **capitules** (2 à 3 par tige)<sup>3</sup>. D'un bleu pâle, les fleurs sont hermaphrodites

et ligulées : chaque pétale prolonge le tube de la corolle des fleurs.

La durée de floraison est influencée par la saison et la présence de **pollinisateurs** :

- en été, l'abondance des pollinisateurs et le coût d'entretien élevé des fleurs entraînent une floraison plus courte. Les fleurs s'ouvrent au petit matin et se referment vers midi<sup>1,6</sup>. Soyez donc à l'heure si vous voulez les voir s'épanouir !
- à l'approche de l'automne, la floraison tend à être plus longue pour optimiser les chances de reproduction face à une température en baisse et des pollinisateurs qui se raréfient<sup>6</sup>.

### 1. Habitat, milieu et aire de répartition

Janvier

Février

Mars

Avril

Mai

Juin

Juillet

Août

Sept.

Oct.

Nov.

Dec.

La chicorée prolifère sur les **bords des chemins et de routes**. Cette plante téméraire relève tous les défis et pousse également aux abords des décharges, sur les friches et talus des chemins de fer<sup>1</sup>. On la retrouve donc à travers le **monde** dans des milieux généralement ouverts et lumineux<sup>2</sup> (Fig. 1).

### 2. Identification

Ses tiges peu ramifiées portent des feuilles plus ou moins pubescentes

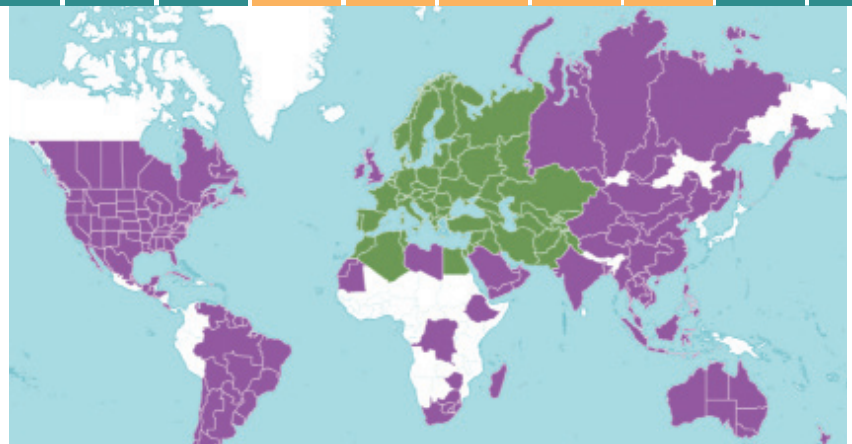


Figure 1 : Distribution de *Cichorium intybus* à travers le monde. En vert, la plante est native ; en mauve, la plante est introduite © Board of Trustees of the Royal Botanic Gardens, Kew<sup>2</sup>



https://pxhere.com

Etamines - Source : www.flickr.com

Grain de pollen - Source : WikiPollen

### 3. Apport en Nectar et Pollen\*

La chicorée est visitée par des coléoptères, des hyménoptères dont des andrènes, anthidies, osmies ou des abeilles mellifères<sup>5</sup>, des mouches et des papillons<sup>6</sup>.

Nectar	-	+	+	+
Pollen	-	+	+	+

Elle apporte du nectar mais en quantité limitée pour la production de miel<sup>7</sup>. Grâce à sa floraison tardive, c'est surtout son apport en pollen jusqu'à la fin de l'automne qui serait intéressant pour la formation des abeilles d'hiver<sup>7,8</sup>. Selon les sources<sup>10,11</sup>, on estime donc un apport en nectar et pollen de faible à moyen.

### 4. La chicorée sauvage en agriculture

Certaines variétés de chicorées sauvages ont été sélectionnées en agriculture :

- *Cichorium intybus* var. *sativum* pour la culture de chicorée. Les racines torréfiées produisent cette boisson utilisée comme complément ou alternative au café<sup>1,12,14</sup>.
- *Cichorium intybus* var. *foliosum* englobe des variétés cultivées (ou variétés potagères) pour la consom-

mation en salade. Les plus connues sont le Pain de sucre, le Radicchio ou encore le Chicon<sup>1,12,14</sup> (ou l'endive).

- Des variétés fourragères peuvent également valoriser des prairies ou pâtures et compléter l'alimentation du bétail<sup>13</sup>.

La chicorée sauvage présente un intérêt mellifère qui fait d'elle un composé de choix dans les mélanges de plantes mellifères vendus dans le commerce. On retrouvera donc *C. intybus* dans différents assortiments à destination des professionnels pour la mise en place de bandes fleuries ou des particuliers pour embellir des jardins. Dans ce dernier cas, on préconise généralement de semer *C. intybus* en pleine terre de mars à mai sur un sol drainé et bien exposé au soleil pour une floraison qui peut s'étaler d'avril à fin août (attention, il existe des variétés bisannuelles qui fleurissent l'année qui suit la plantation). Respectez les instructions fournies à l'achat des semences qui varient selon le producteur.

### 5. Fun fact

Finissons sur une note mystique. Dédiée à Circée, déesse magicienne de l'antiquité dont elle tire son nom, la chicorée était aussi employée dans les enchantements<sup>3</sup>. Avis aux plus adeptes des jardins tondu à l'extrême qui oseraient l'arracher, à vos risques et périls...

\*Attention, les valeurs pollinifère et nectarifère d'une plante sont des paramètres variables qui sont largement influencés par la variété, le climat, la topographie,... Les indices de valeur sont donc moyennés selon plusieurs sources, pour un même genre lorsque c'est possible, élargi à l'espèce le cas-échéant.

#### Ressources :

1. Les indispensables nature de Delachaux, « 450 Fleurs ». Edition Delachaux et Niestlé, Paris, 2008, 2017.
2. *Cichorium intybus* LL, First published in Sp. Pl.: 813 (1753). Board of Trustees of the Royal Botanic Gardens, Kew. <https://powo.science.kew.org/taxon/urn:lsid:ipni.org:names:194533-1>
3. Flore écologique de Belgique, Module Flore en ligne. <https://aidealareussite.uclouvain.be/mod/data/view.php?id=19&rid=887&filter=1&lang=en>
4. Duda, Ł.; Kłosiński, K.K.; Budryn, G.; Jaśkiewicz, A.; Kołat, D.; Kalužińska-Kołat, Ż.; Pasięka, Z.W. Medicinal Use of Chicory (*Cichorium intybus* L.). Sci. Pharm. 2024, 92, 31. <https://doi.org/10.3390/scipharm92020031>. (<https://www.mdpi.com/2218-0532/92/2/31>)
5. El-Sayed RA, Jebur AB, Abdel-Daim MM, et al. Chemical compositions and health-promoting effects of *Cichorium intybus* L. (chicory): a narrative review. Food & Medicine Homology, 2024, 1(1): 9420012. <https://doi.org/10.26599/FMH.2024.9420012>. (<https://www.sciopen.com/article/10.26599/FMH.2024.9420012>)
6. Pavol Prokop, Dominika Molnárová, Jana Fančovičová, William Medina-Jerez, Seasonal variability in flower lifespan in common chicory (*Cichorium intybus* L.), Flora, Volume 284, 2021, 151935, ISSN 0367-2530, <https://doi.org/10.1016/j.flora.2021.151935>. (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0367253021001742>)
7. Adamchuk, L., Bilotserkivets, T., & Šimková, J. (2017). Nectar and Pollen Productivity of Common Chicory. Agrobiodiversity for Improving Nutrition, Health and Life Quality, (1). Retrieved from <https://agrobiodiversity.uniag.sk/scientificpapers/article/view/23>.
8. Denisow, Bożena. (2011). Denisow B. 2011. Pollen production of selected ruderal plant species in the Lublin area. Univ Plant Sciences in Lublin Press, 351: pp 86.
9. <https://www.usda.gov/sites/default/files/documents/Attractiveness-of-Agriculture-Crops-to-Pollinating-Bees-Report-FINAL-Web-Version-Jan-3-2018.pdf>
10. Liste des Plantes attractives pour les abeilles 290517, 31/05/2017. France Agri Mer, <https://www.franceagrimer.fr/Autres-filieres/Api-culture/Actualites/Archives-Apiculture/Liste-des-plantes-attractives-pour-les-abeilles>
11. Wróblewska, Anna. (2012). Gunter Pritsch - "Bienenweide", published by Kosmos, Stuttgart, 2007. Acta Agrobotanica. 65. 182. 10.5586/aa.2012.072.
12. <https://fr.wikipedia.org/wiki/Endive>
13. Guide de Bonnes Pratiques en Culture de Chicorée Industrielle. Centre Agricole Bette-raves Chicorées [https://www.irbab-kbivb.be/wp-content/uploads/2015/10/guide\\_bonnes\\_pratiques.pdf](https://www.irbab-kbivb.be/wp-content/uploads/2015/10/guide_bonnes_pratiques.pdf)
14. <https://www.promessedefleurs.com/conseil-plantes-jardin/fichefamille/chicoree-semis-culture-et-recolte/?srsltid=AfmBOoqRzuaovJv2kRdUfBNqhxAWb-Jrvht8MKC6EXAc5SgTwmUHOazy>

**MOTS CLÉS :**  
plante mellifère, ressource,  
nectar, pollen