

1 GANG UGENTLIGT

wegovy[®]

semaglutid injektion

Quick-guide til **Wegovy[®] FlexTouch[®] pen**



Indikation:¹

Voksne: Wegovy[®] er indiceret som et supplement til en kaloriefattig kost og øget fysisk aktivitet til vægtkontrol, herunder vægttab og vægtvedligeholdelse, hos voksne patienter med et start-BMI (Body Mass Index) på

- $\geq 30 \text{ kg/m}^2$ (svær overvægt) eller
- $\geq 27 \text{ kg/m}^2$ til $< 30 \text{ kg/m}^2$ (overvægt) og mindst en vægtrelateret komorbiditet, såsom dysglykæmi (prædiabetes eller type 2-diabetes mellitus), hypertension, dyslipidæmi, obstruktiv søvnapnø eller kardiovaskulær sygdom.

For studieresultater vedrørende reduktion af kardiovaskulær risiko, overvægtsrelateret hjertesvigt og undersøgte populationer, se pkt. 5.1. i det fulde produktresumé.

Unge (≥ 12 år): Wegovy[®] er indiceret som et supplement til en kaloriefattig kost og øget fysisk aktivitet til vægtkontrol hos unge patienter i alderen fra 12 år og derover med

- svær overvægt* og
- legemsvægt over 60 kg.

Behandling med Wegovy[®] skal ophøre og re-evalueres, hvis de unge patienter ikke har reduceret deres BMI med mindst 5% efter 12 uger på 2,4 mg eller maksimal tolereret dosis.

* Svær overvægt (BMI ≥ 95 . percentil) som defineret på køns- og aldersspecifikke BMI-vækstdiagrammer (CDC.gov).

Wegovy® FlexTouch® pen – hvad bør jeg vejlede patienten om?¹



- Hver pen indeholder 1 luftskud og 4 doser = medicin til i alt 4 ugers brug (gælder ikke for 7,2 mg dosis)
- Ved administration af 7,2 mg Wegovy® skal der gives 3 på hinanden følgende injektioner med 2,4 mg dosis
- **OBS!** Nålen skal først sættes på umiddelbart inden, dosis injiceres
- Der skal bruges en ny nål til hver injektion. Ved administration af 7,2 mg dosis, skal der derfor bruges 3 nåle om ugen (3 injektioner á 2,4 mg)
- Tjek KUN gennemløbet inden den FØRSTE injektion med en ny pen – ellers er der ikke nok medicin til 4 doser
- Pennen er dosisindstillet, og den ønskede dosis findes ved at dreje på pennen
- Der kan ikke indstilles en dosis, som er større end den mængde, som er tilbage i pennen
- De 5 forskellige farvekoder angiver de forskellige doser for lettere identifikation
- Det er nemt at trykke dosisknappen i bund og få indgivet en dosis
- Bekræftende hørbart/mærkbart klik, når dosis er indgivet
- Husk altid at fjerne nålen efter brug, for at undgå indtørret medicin i nålen, urenheder, infektion og unøjagtig dosering

Korrekt opbevaring af Wegovy® FlexTouch®



Før ibrugtagning

- Opbevares i køleskab (2°C-8°C)
- Må ikke fryses
- Må ikke opbevares tæt på køleelementet¹



Under brug

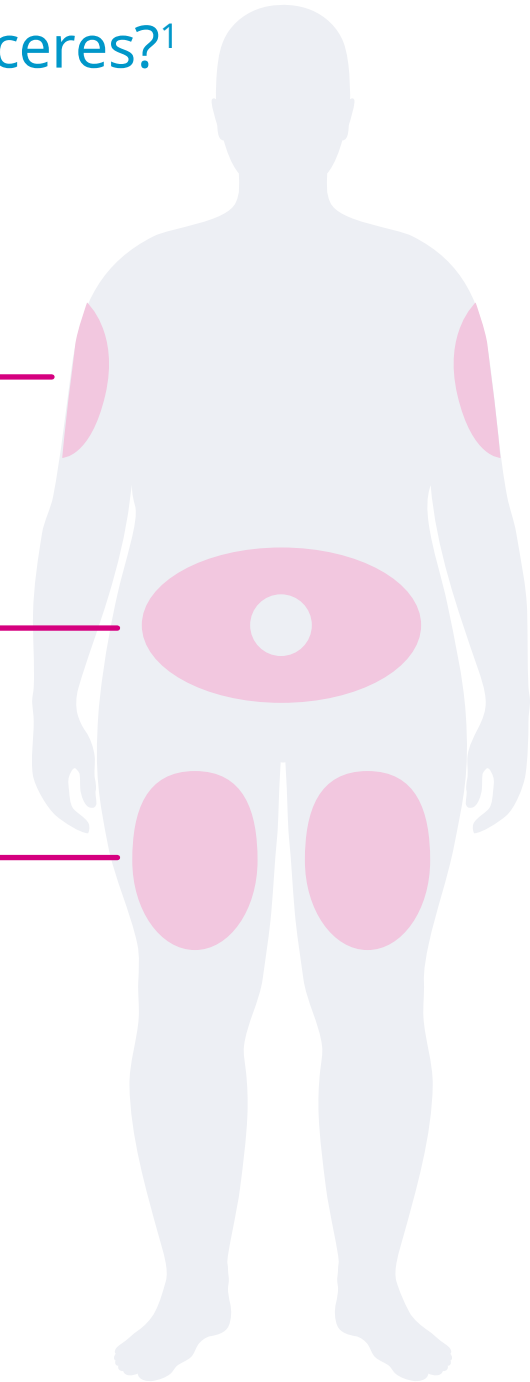
- Pennen kan opbevares i 6 uger, når den opbevares ved temperaturer under 30°C eller i køleskab (2°C - 8°C) væk fra køleelementet
- Pennen må ikke fryses, og den må ikke bruges, hvis den har været frosset¹

Hvor skal Wegovy® injiceres?¹

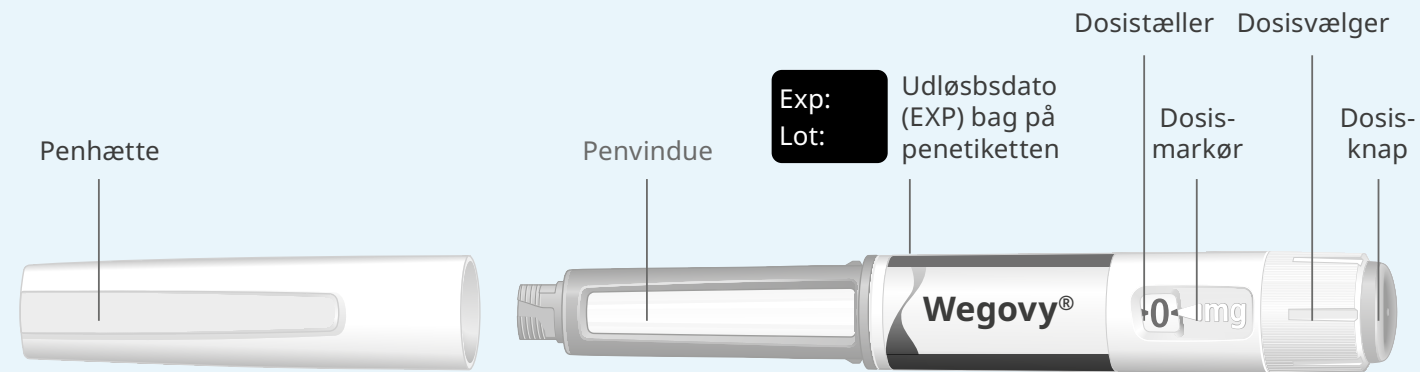
Overarm¹

Mave
(mindst 5 cm fra navlen)¹

Lår¹



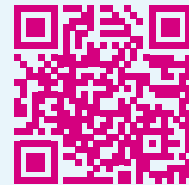
Lær Wegovy® FlexTouch® pen at kende¹



Scan QR-koden med din smartphone og se en instruktionsvideo for Wegovy® pen

Adgangskode: **vaegttab**

<https://novonordisk.redlab.dk/wegovy/>



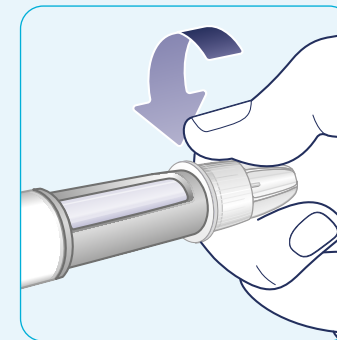
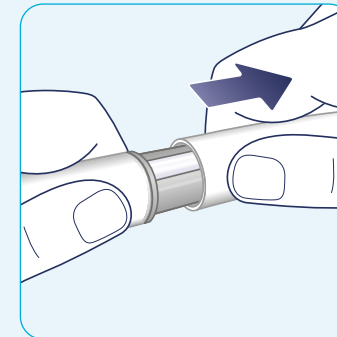
Injektion af Wegovy® FlexTouch® – trin for trin¹

1

Klargør pennen

Aftag penhætten.

Skub en ny nål lige ind på pennen og drej, indtil den sidder godt fast.

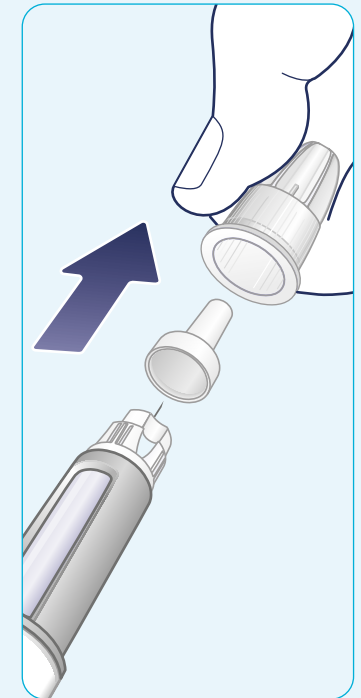


2

Fjern nålehætterne

Træk den ydre og indre nålehætte af.

OBS Husk at fjerne **BEGGE nålehætter og kassér den indre nålehætte.**



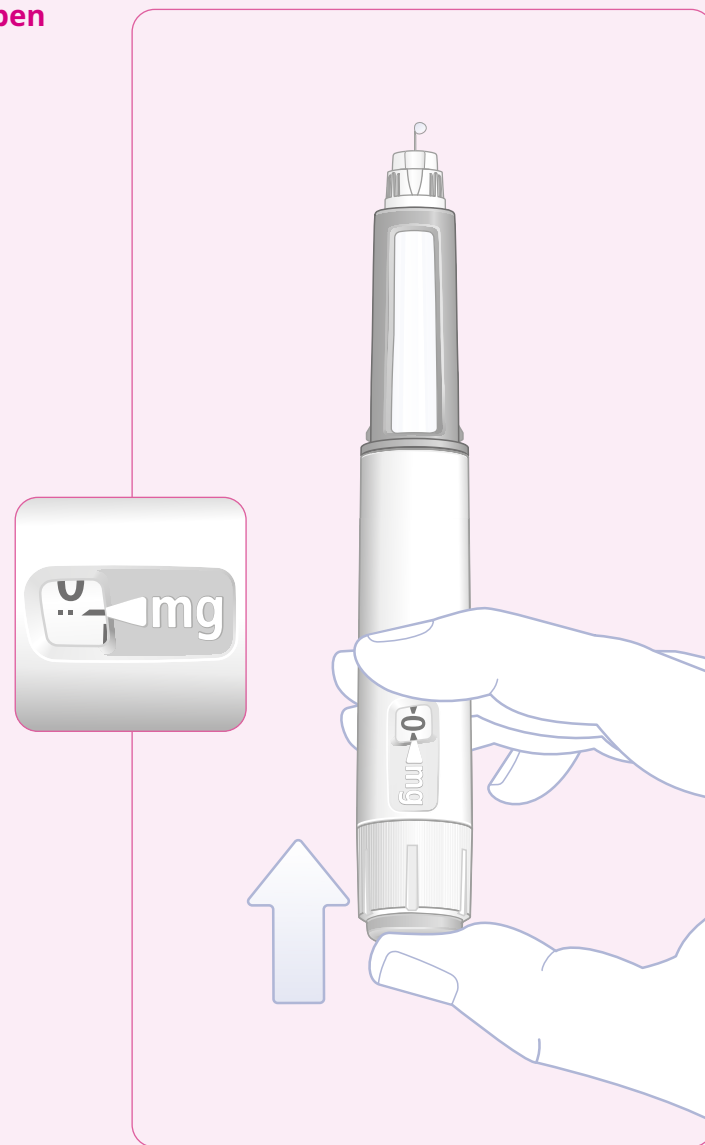
3

Luftskud

OBS KUN ved første injektion med en ny pen

Kontrollér gennemløbet af Wegovy® ved at dreje dosisvælgeren hen på symbolet for kontrol af gennemløbet (■ ■ ▀).

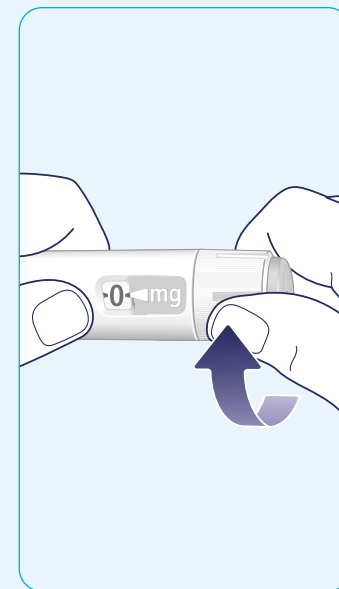
- Hold pennen med nålen opad
- Tryk og hold dosisknappen inde indtil dosistælleren vender tilbage til -0-
- En dråbe Wegovy® skal komme til syne på nålens spids.



4

Indstil dosis

Drej dosisvælgeren til dosistælleren stopper og den ordinerede dosis vises.



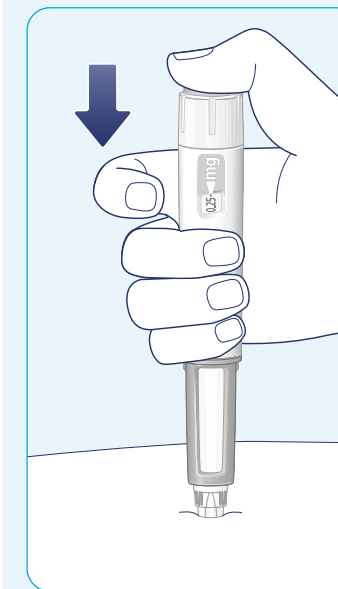
5

Injicér Wegovy®

Stik nålen ind under huden.

Tryk, og hold dosisknappen inde, indtil dosistælleren viser -0-.

Bliv ved med at holde dosisknappen inde og tæl langsomt til 6. Du hører eller mærker måske et klik. Fortsæt med at holde knappen inde, mens du fjerner nålen fra huden.

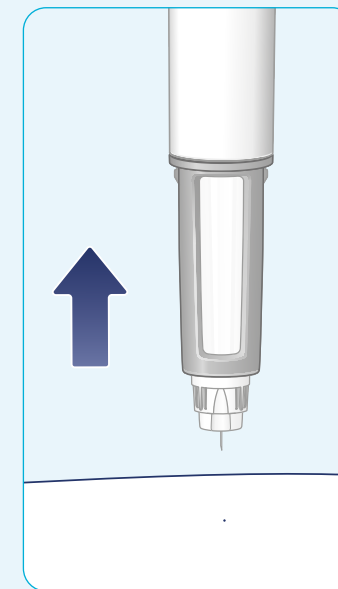


6

Efter endt injektion

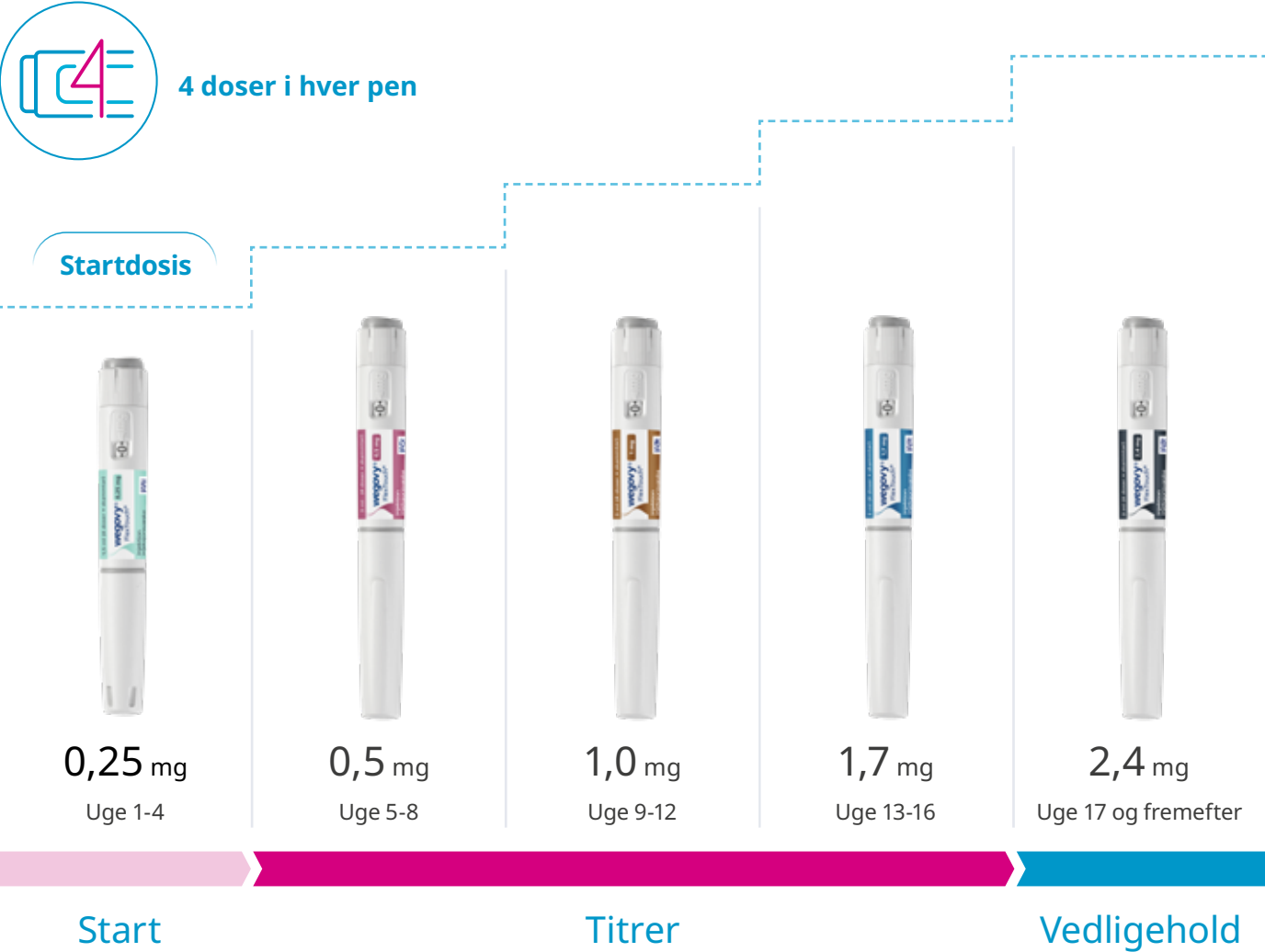
Før nålespidsen ind i den ydre nålehætte, skru nålen af pennen og kassér den omhyggeligt.

Sæt penhætten på pennen igen.



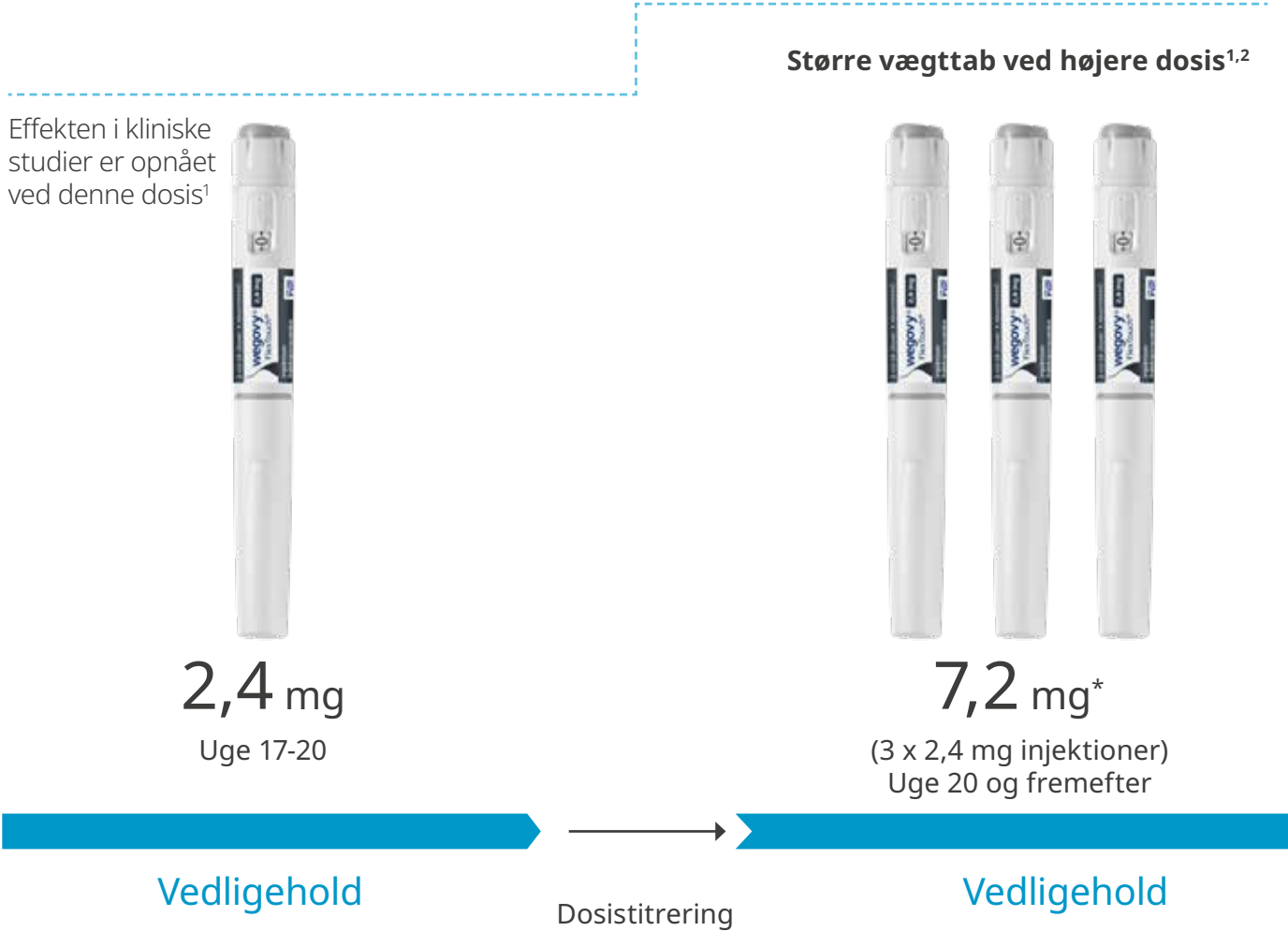
Hvordan skal dosis optrappes?

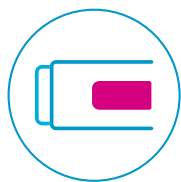
Wegovy® optitreres med 4 ugers mellemrum for at mindske sandsynligheden for gastrointestinale bivirkninger.



Optrapning til 7,2 mg

Wegovy® 7,2 mg ugentligt giver større vægttab.^{1,2}





Hvornår skal Wegovy® tages?

- Wegovy® skal injiceres én gang om ugen, når som helst på dagen og kan tages med eller uden et måltid¹
- Det kan være en fordel at finde en rutine, som fx at tage Wegovy® hver søndag lige inden sengetid

Sådan doserer du 7,2 mg

7,2 mg administreres ved at bruge en 2,4 mg pen tre gange. De tre injektioner bør gives umiddelbart efter hinanden. Hvis den 2. og 3. injektion gives i samme område som den foregående skal det være mindst 5 cm fra det forrige injektionssted.^{1,2}

Patienten skal anvende en ny nål til hver injektion med 2,4 mg pennen – altså tre nåle om ugen.^{1,2}

	PEN 1 4 doser	PEN 2 4 doser	PEN 3 4 doser
Uge 1	Doser (1,2,3) 		
Uge 2	Doser (4) 	Doser (1,2) 	
Uge 3	—	Doser (3,4) 	Doser (1) 
Uge 4	—	—	Doser (2,3,4) 



Hvad sker der, hvis en dosis er glemt?

Der må ikke tages en dobbeltdosis som erstatning for den glemte dosis.¹

Ved glemte dosis:

• ≤5 dage

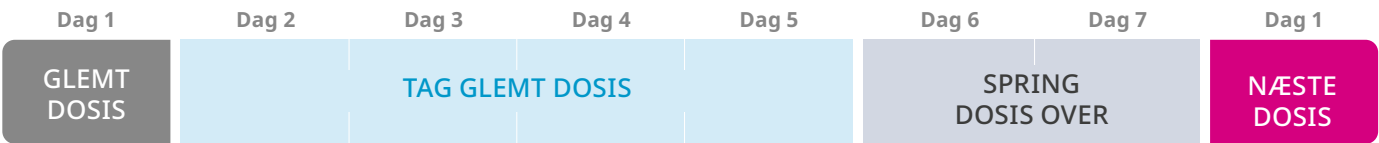
Hvis det er 5 dage eller mindre, siden den planlagte dosis, så skal **Wegovy® tages, så snart det opdages**. Derefter injiceres den næste dosis som sædvanligt på den planlagte dag¹

• >5 dage

Hvis der er gået mere end 5 dage siden den planlagte dosis, skal **den glemte dosis Wegovy® springes over**. Derefter injiceres den næste dosis som sædvanligt på den planlagte dag¹

• Hel eller delvis 7,2 mg dosis glemt

Den glemte dosis skal tages så hurtigt som muligt og inden for 5 dage efter den glemte dosis. Hvis der er gået mere end 5 dage, bør patienten kontakte sin behandler.²



Hvis en patient glemmer flere doser, bør du overveje at reducere genopstartsdosis.¹

Hvordan kan bivirkninger håndteres?

Den mest almindelige bivirkning er kvalme, som ofte er milde til moderate og af kort varighed.¹

Gode råd du kan give patienter, der oplever kvalme



Drik masser af vand i løbet af dagen og spis flere madvarer med højt fiberindhold.



Stop med at spise, når du er mæt eller ikke længere er sulten.



Spis mindre portioner.



Drik færre drikkevarer med kulsyre eller alkohol.



Undgå at spise krydret og stærkt duftende mad, stegt mad og meget fedt mad.



Undgå at lægge dig ned lige efter, du har spist. Gå i stedet udenfor og få noget frisk luft.



Ved rejser

Holdbarhed og opbevaring på turen

Check med flyselskabet for at høre, om de har specielle retningslinjer for at medbringe medicin. Medbring en attest fra læge eller anden behandler, som viser, at der er behov for at medbringe receptpligtig medicin og nåle.

Medicin til injektion medbringes ALTID i håndbagagen, da ampullerne ikke tåler trykket i flyenes lastrum og risikerer at krakelere. Desuden kan medicinen også blive udsat for frost, hvilket kan påvirke medicinens virkning.

Medicin, som er taget i brug:

- Kan på varme rejsemål med temperaturer over 30°C, medbringes i en køletaske
- Til kolde rejsemål må man sikre sig, at medicinen ikke udsættes for frost. Her kan man eventuelt pakke medicinen ind i noget isolerende materiale

Medicin, som ikke er taget i brug:

- Opbevares i henhold til indlægssedlen

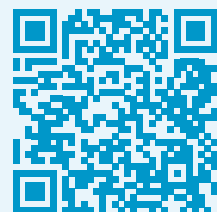
Patientstøtte

wegovycare™

Med **wegovy**care™ får dine patienter adgang til et helt univers af online ressourcer.

Her findes gode råd, opmuntring, støtte og adgang til videoer samt værktøjer, der hjælper patienten undervejs i behandlingen med Wegovy®.

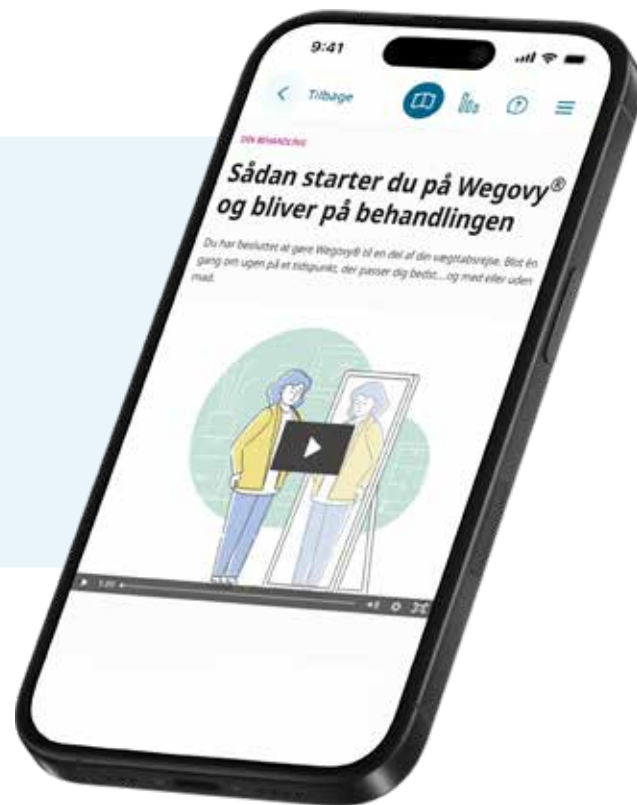
For dig som behandler betyder det, at du nemmere kan give dine patienter den støtte, de har brug for – uden at det koster dig ekstra tid i klinikken. Platformen er designet til at følge patienten gennem hele vægttabsrejsen, fra opstart til vedligehold og hjælpe dem til selv at finde svar på mange af de spørgsmål, der opstår undervejs.



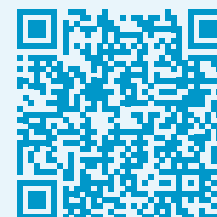
vaegttabsmedicin.dk

Det er let og hurtigt at oprette en profil.

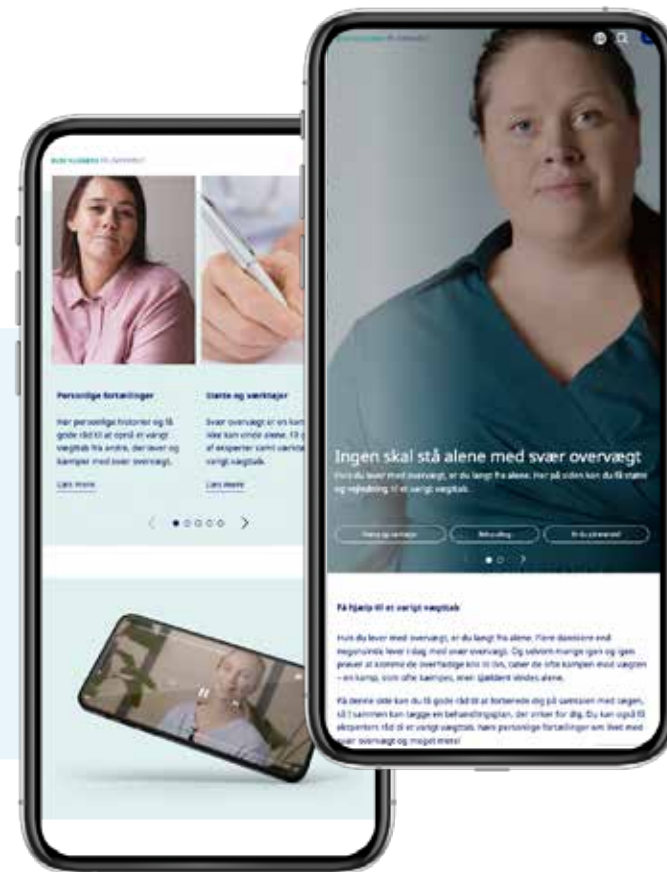
Adgangskode: **796413**



Derudover kan du henvise dine patienter til **blivklogerepåovervægt.dk** for at give dem større indsigt i de mange aspekter ved svær overvægt.



blivklogerepåovervægt.dk



Ved spørgsmål om Wegovy® pen

Den komplette brugsanvisning til Wegovy® FlexTouch® pen kan findes i indlægssedlen eller online på:

www.indlaegssedler.dk

Novo Nordisk kundeservice er også klar til at hjælpe og kan kontaktes på telefon 80 20 02 40 (hverdage 9-17) via kontaktformular eller chat på hjemmesiden:

<https://pro.novonordisk.dk/contact-us.html>



returpen™

Dine patienter kan bede om en returpen™-pose, når de henter deres Wegovy® FlexTouch® penne på apoteket.

De kan nemlig indlevere de brugte injektionspenne på apoteket efter brug, så størstedelen af materialerne kan genanvendes til andre formål.



Referencer:

1. Godkendt produktresumé for Wegovy®.
2. Wharton S, et al. Lancet Diabetes Endocrinol. 2025;13(11):949-963.

Wegovy® (semaglutid)

Pligttækst

Lægemiddelform: Injektionsvæske, opløsning i fyldt pen. Klar og farveløs isotonisk opløsning. **Indikation:** Voksne: Wegovy® er indiceret som et supplement til en kaloriefattig kost og øget fysisk aktivitet til vægtkontrol, herunder vægttab og vægtvedligeholdelse, hos voksne patienter med et start-BMI (Body Mass Index) på ≥ 30 kg/m² (svær overvægt) eller ≥ 27 kg/m² til <30 kg/m² (overvægt) og mindst en vægtrelateret komorbiditet, såsom dysglykæmi (prædiabetes eller type 2-diabetes mellitus), hypertension, dyslipidæmi eller obstruktiv søvnapnø eller kardiovaskulær sygdom. For studieresultater vedrørende reduktion af kardiovaskulær risiko, overvægtsrelateret hjertesvigt og undersøgte populationer, se pkt. 5.1. i det fulde produktresumé. Unge (≥ 12 år): Wegovy® er indiceret som et supplement til en kaloriefattig kost og øget fysisk aktivitet til vægtkontrol hos unge patienter i alderen fra 12 år og derover med svær overvægt* og legemsvægt over 60 kg. Behandling med Wegovy® skal ophøre og re-evalueres, hvis de unge patienter ikke har reduceret deres BMI med mindst 5% efter 12 uger på 2,4 mg eller maksimal tolereret dosis. **Dosering og administration:** Voksne: Vedligeholdelsesdosis af semaglutid på 2,4 mg én gang ugentligt opnås ved at starte med en dosis på 0,25 mg. For at reducere sandsynligheden for gastrointestinale symptomer skal dosis øges over en periode på 16 uger til en vedligeholdelsesdosis på 2,4 mg én gang ugentligt. Hvis det er nødvendigt, kan dosis øges til 7,2 mg én gang ugentligt efter mindst 4 uger på 2,4 mg dosis hos voksne med et BMI ≥ 30 kg/m² ved behandlingsstart. Hvis der ikke observeres yderligere klinisk forbedring af legemsvægten med 7,2 mg, sænkes dosis til 2,4 mg én gang ugentligt. I tilfælde af signifikante gastrointestinale symptomer skal det overvejes at udskyde dosisstigning eller reducere dosis til den tidligere dosis, indtil symptomerne er blevet bedre.. Uge 1-4: 0,25 mg, uge 5-8: 0,5 mg, uge 9-12: 1 mg, uge 13-16: 1,7 mg, vedligeholdelsesdosis: 2,4 mg eller 7,2 mg. Unge: i alderen 12 år og derover bør den samme dosisoptrappingsplan anvendes som for voksne. Dosis bør øges, indtil 2,4 mg (vedligeholdelsesdosis) eller maksimal tolereret dosis er nået. Ugentlige doser på over 2,4 mg anbefales ikke. Patienter med type 2-diabetes: Ved opstart af semaglutid hos patienter med type 2-diabetes skal det overvejes at reducere dosis af samtidigt administreret insulin eller β -cellestimulerende midler (såsom sulfonylurinstoffer) for at mindske risikoen for hypoglykæmi. Glemte doser: Hvis en dosis glemmes, skal den administreres hurtigst muligt og inden for 5 dage efter den glemte dosis. Hvis der er gået mere end 5 dage, skal den glemte dosis springes over, og den næste dosis skal administreres på den planlagte dag. Hvis flere doser glemmes, bør det overvejes at reducere startdosis for genoptaget behandling. Ældre (≥ 65 år): Dosisjustering pga. alder er ikke nødvendig. Erfaring med behandling af patienter ≥ 85 år er begrænset. Nedsat nyrefunktion: Dosisjustering er ikke nødvendig ved let eller moderat nedsat nyrefunktion. Semaglutid anbefales ikke til brug hos patienter med svært nedsat nyrefunktion, herunder patienter med nyresygdom i slutstadiet. Nedsat leverfunktion: Dosisjustering er ikke nødvendig hos patienter med let til moderat nedsat leverfunktion. Semaglutid anbefales ikke ved svært nedsat leverfunktion og bruges med forsigtighed ved let eller moderat nedsat leverfunktion. Pædiatrisk population: Dosisjustering er ikke nødvendig for unge i alderen fra 12 år og derover. Doser over 2,4 mg anbefales ikke. Sikkerheden og virkningen af semaglutid hos børn under 12 år er ikke klarlagt. Administration: én gang ugentligt, når som helst i løbet af dagen, med eller uden mad. Injiceres subkutan i maven, i låret eller i overarmen. Injektionsstedet kan ændres. Må ikke administreres intravenøst eller intramuskulært. For 7,2 mg dosis injiceres tre doser a 2,4 mg efter hinanden. Injektionerne kan gives i samme kropsområde, men bør være mindst 5 cm fra hinanden. Dagen for den ugentlige administration kan om nødvendigt ændres, så længe tidsrummet mellem to doser er mindst 3 dage (>72 timer). **Kontraindikationer:** Overfølsomhed over for det aktive stof eller over for et eller flere af hjælpestofferne; **Særlige advarsler og forsigtighedsregler:** Aspiration i forbindelse med fuld narkose eller dyb sedation (dyb beroligelse): Der er rapporteret tilfælde af lungeaspiration hos patienter i behandling med GLP-1-receptoragonister i forbindelse med fuld narkose eller dyb sedation. Derfor bør den øgede risiko for tilbageværende gastrisk indhold som følge af forsinket gastrisk tømningstid tages i betragtning, inden der gennemføres procedurer med fuld narkose eller dyb sedation. Gastrointestinale virkninger og dehydrering: Brug af GLP-1-receptoragonister kan være forbundet med gastrointestinale bivirkninger. Dette skal overvejes ved behandling af patienter med nedsat nyrefunktion, da kvalme, opkastning og diarré, der kan forårsage dehydrering, som i sjældne tilfælde kan medføre til en forværring af nyrefunktionen. Akut pankreatitis: Der er observeret akut pankreatitis i forbindelse med brugen af GLP-1-receptoragonister. Hvis der er mistanke om pankreatitis, skal semaglutid seponeres, og hvis akut pankreatitis bekræftes, må behandling med semaglutid ikke genoptages. Der skal udøves forsigtighed hos patienter med tidligere pankreatitis. Non-arteritisk anterior iskæmisk opticus neuropati (NAION): Data fra epidemiologiske studier indikerer en øget risiko for non-arteritisk anterior iskæmisk opticus neuropati (NAION) under behandling med semaglutid. Der er ikke identificeret noget tidsinterval for, hvornår NAION kan udvikle sig efter behandlingsstart. Et pludseligt synstab bør føre til oftalmologisk undersøgelse, og behandling med semaglutid bør seponeres, hvis NAION bekræftes. Patienter med type 2-diabetes: Semaglutid må ikke anvendes som erstatning for insulin hos patienter med type 2-diabetes. Semaglutid må ikke anvendes i kombination med andre GLP-1-receptoragonistprodukter. Hypoglykæmi hos patienter med type 2-diabetes: Patienter, der behandles med semaglutid i kombination med sulfonylurinstof eller insulin, kan have øget risiko for hypoglykæmi. Risikoen kan nedsættes ved at reducere dosis af sulfonylurinstof eller insulin, når behandling med en GLP-1-receptoragonist påbegyndes. Diabetisk retinopati hos patienter med type 2-diabetes: Hos patienter med diabetisk retinopati, der er i behandling med semaglutid, er der observeret en øget risiko for udvikling af komplikationer til diabetisk retinopati. Hurtig forbedret kontrol af blodglukose har været forbundet med en midlertidig forværring af diabetisk retinopati, men andre mekanismer kan ikke udelukkes. Ingen erfaring hos patienter med type 2-diabetes med ukontrolleret eller potentielt ustabil diabetisk retinopati og behandling anbefales ikke. Patienter med gastroparese: Patienter, der behandles med semaglutid, kan opleve mere alvorlige eller svære gastrointestinale bivirkninger. Bør anvendes med forsigtighed hos disse patienter, og anbefales ikke ved svær gastroparese. Ikke-undersøgte patientgrupper: Sikkerheden og virkningen er ikke undersøgt hos patienter: i behandling med andre præparater til vægtkontrol, med type 1-diabetes, med svært nedsat nyrefunktion, med svært nedsat leverfunktion og med kongestiv hjertheinsufficiens i NYHA-klasse IV. Brug hos disse patienter anbefales ikke. Begrænset erfaring hos patienter: på 85 år og derover, med let eller moderat nedsat leverfunktion og med inflammatorisk tarmsygdom. Skal anvendes med forsigtighed. **Interaktioner:** Semaglutid forsinket ventrikeltømning, og påvirker potentielt absorptions hastigheden af samtidigt oralt administrerede lægemidler. Effekten af semaglutid 7,2 mg på hastigheden af ventrikeltømning er ikke blevet undersøgt. Anvendes med forsigtighed hos patienter, der får orale lægemidler, som kræver hurtig gastrointestinal absorption. Paracetamol: Forsinker ventrikeltømningen, vurderet ud fra farmakokinetik for paracetamol under en standardiseret måltidstest. Dosisjustering er ikke nødvendig. Oral kontraception: Forventes ikke at reducere effekten af oral kontraception. Atorvastatin: Ændrede ikke den samlede eksponering for atorvastatin efter administration af en enkelt dosis (40 mg). Digoxin: Ændrede ikke den samlede eksponering eller C_{max} af digoxin efter en enkelt dosis (0,5 mg). Metformin: Ændrede ikke den samlede eksponering eller C_{max} af metformin efter en dosis på 500 mg to gange dagligt over 3,5 dage. Warfarin og andre coumarinderivater: Ændrede ikke den samlede eksponering eller C_{max} af R- og S-warfarin efter en enkelt dosis (25 mg). Ved opstart af semaglutidbehandling hos patienter, der får warfarin eller andre coumarinderivater, anbefales hyppig overvågning af INR (international normalized ratio). Pædiatrisk population: Interaktionsstudier er kun udført hos voksne. **Fertilitet, graviditet og amning:** Det anbefales, at kvinder i den fertile alder anvender kontraception under behandling med semaglutid. Graviditet: Utilstrækkelige data. Må ikke anvendes. Skal seponeres mindst 2 måneder før en planlagt graviditet på grund af den lange halveringstid. Amning: Må ikke anvendes. **Fertilitet:** Ukendt hos mennesker. **Virkning på evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner:** Påvirker ikke eller kun i ubetydelig grad evnen til at føre motorkøretøj eller betjene maskiner. Svimmelhed kan forekomme under dosisoptræpning. Ved type 2-diabetes: Ved anvendelse i kombination med sulfonylurinstof eller insulin, skal der udvises forsigtighed for at undgå hypoglykæmi. **Bivirkninger:** Immunsystemet: Anafylaktisk reaktion. Metabolisme og ernæring: Hypoglykæmi hos patienter med type 2-diabetes. Nervesystemet: Hovedpine, svimmelhed, dysgeusi, dysæstesi. Øjne: Diabetisk retinopati hos patienter med type 2-diabetes, non-arteritisk anterior iskæmisk opticus neuropati (NAION). Hjerte: Hypotension, ortostatisk hypotension, øget hjertefrekvens. Mave-tarm-kanalen: Opkastning, diarré, forstoppelse, kvalme, mavesmerter, gastritis, gastroøsofageal reflukssygdom, dyspepsi, eruktation, flatulens, abdominal distension, akut pankreatitis, forsinket ventrikeltømning, tarmobstruktion. Lever og galdeveje: Cholelithiasis. Hud og subkutane væv: Hårtab, angioødem. Almene symptomer og reaktioner på administrationsstedet: Træthed, reaktioner på injektionsstedet. Undersøgelser: Forhøjet lipase/amylase. Beskrivelse af udvalgte bivirkninger: For beskrivelse af udvalgte bivirkninger, se pkt. 4.8 i det fulde produktresumé. **Overdosering:** Overdosering med semaglutid kan være forbundet med gastrointestinale symptomer, som kan føre til dehydrering. I tilfælde af overdosering skal der initieres passende understøttende behandling, baseret på patientens kliniske tegn og symptomer. **Udlevering:** Receptpligtigt lægemiddel. Wegovy har ikke tilskud. **Indehaver af markedsføringstilladelsen:** Novo Nordisk A/S. **Pakninger og priser:** Wegovy® 0,25 mg 1x1,5 ml, 0,5 mg 1x1,5 ml, 1 mg 1x3 ml, 1,7 mg 1x3 ml, 2,4 mg 1x3 ml. Dagsaktuelle priser findes på www.medicinpriser.dk. DK265EM000032

*Svær overvægt (BMI ≥ 95 . percentil) som defineret på køns- og aldersspecifikke BMI-vækstdiagrammer (CDC.gov).

Læs altid indlægssedlen omhyggeligt inden produktet tages i brug. Den fuldstændige produktinformation kan vederlagsfrit fås ved henvendelse til Novo Nordisk Denmark A/S, Kay Fiskers Plads 10, 2300 Kbh. S, telefon +45 80 200 240. Besøg også www.novonordisk.dk. (Ver. 02/2026).

1 GANG UGENTLIGT

wegovy[®]

semaglutid injektion

DK265EMO00029 NN9991059 12. februar 2026



Novo Nordisk Denmark A/S

Kay Fiskers Plads 10
2300 København S

www.novonordisk.dk
Kundeservice: 80 200 240