EN PRAKTISK GUIDE TIL DIG, SOM HAR FÅET UDSKREVET MOUNJARO® KWIKPEN®



Kom godt igang med Mounjaro KwikPen

Scan QR-koden for at se instruktionsvideo for Mounjaro® KwikPen®.

Lilly
A MEDICINE COMPANY

Læs venligst indlægssedlen og brugsanvisningen, som følger med din medicin, for mere information.

Denne behandlingsvejledning må kun udleveres af sundhedsfaglige personer.

Indholdsfortegnelse

- Hvad er Mounjaro®? 3
- Opstart af behandling med Mounjaro KwikPen 4
- Vælg en injektionsdag 5
- Opbevaring af Mounjaro KwikPen 6
- Forberedelse til din injektion 7
- Praktisk anvendelse 8
- Mulige bivirkninger 12
- Hjælp undervejs 13
- Vægttabsdagbog 14
- Noter 15

Hvad er Mounjaro®?

Kom godt i gang med Mounjaro KwikPen

Mounjaro er et lægemiddel, der tages én gang ugentligt til vægtkontrol hos voksne med:

- BMI≥30 kg/m^2 (svær overvægt) eller
- BMI≥27 kg/m^2 (overvægt), hvis du også har en vægtrelateret komorbiditet (f.eks. hypertension, dyslipidæmi, obstruktiv søvnapnø, kardiovaskulær sygdom, prædiabetes eller type 2-diabetes mellitus).

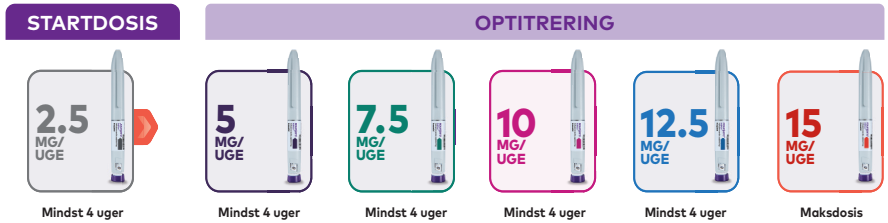
Sådan fungerer Mounjaro

Mounjaro fungerer på tilsvarende måde som tarmhormonerne GIP og GLP-1, som er naturligt til stede i din krop. De påvirker appetitreguleringen, hvilket kan hjælpe dig med at spise mindre mad og tabe dig.

Husk at følge råd om kost og motion, som du får fra din sundhedsfaglige kontaktperson.

BMI (Body Mass Index) er et mål for kropsvægt i forhold til kropshøjde.

Opstart af behandling med Mounjaro KwikPen



Mounjaro KwikPen indeholder 4 doser:

- Start behandlingen med en ugentlig startdosis på 2,5 mg. Efter 4 uger øges dosis til 5 mg én gang ugentlig.
- Mounjaro kan tages når som helst på døgnet, uafhængigt af måltider.
- Efter yderligere 4 uger kan det være nødvendigt at øge dosis.
- En eventuel dosisjustering bør altid ske i samråd med din sundhedsfaglige kontaktperson.
- Hvis der er behov for øget effekt, kan optitrering ske i trin på 2,5 mg efter mindst 4 uger med den aktuelle dosis.

Vælg en injektionsdag

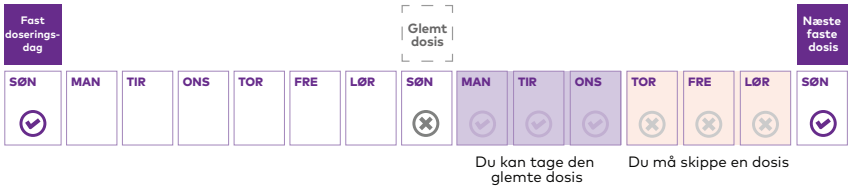
Vælg den dag der fungerer bedst for dig:

Tag Mounjaro på samme ugedag hver uge. Det kan hjælpe at sætte en påmindelse i din telefon eller kalender, så du husker, hvornår du skal tage din Mounjaro injektion. Hvis du har brug for at ændre dag, skal der være gået mindst 3 dage siden din sidste injektion.

Hvis du glemmer en dosis:

- Du skal straks tage den glemte dosis, hvis der er gået højst 4 dage siden tidspunktet for den glemte dosis.
- Hvis der er gået mere end 4 dage siden tidspunktet for den glemte dosis, skal du springe den glemte dosis over.
- Du må aldrig tage dobbeltdosis. Der skal være mindst 3 dage mellem 2 doser.

Hvis du f.eks. har søndag som fast doseringsdag og glemmer at tage din dosis:



Opbevaring af Mounjaro KwikPen

Før åbning

- **Ubrugte penne** skal opbevares i **køleskabet** ved 2°C - 8°C.
- **Ubrugte penne** kan bruges indtil udløbsdatoen, som angivet på pakningen, såfremt pennen har været opbevaret i køleskabet.
- Pennen må **ikke** nedfryses. Pennen skal kasseres, hvis den har været udsat for frost.



Opbevares i køleskab (2°C - 8°C)



Må ikke nedfryses

Efter åbning

- Mounjaro kan opbevares uden for køleskabet i op til 30 dage ved temperatur under 30°C.
- Pennen og nålene bør opbevares utilgængeligt for børn.
- Opbevares i den originale pakning for at beskytte mod lys.
- Pennen skal bortskaffes 30 dage efter anbrud, selvom pennen indeholder medicin.



Opbevar pennen, der er i brug, ved stuetemperatur under 30°C eller i køleskab



Opbevár med pennehætte på og beskyt mod sollys

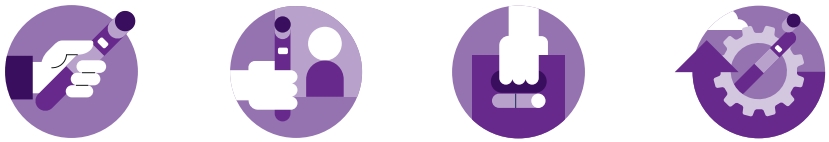


Bortskaffelse af Mounjaro KwikPen og nåle:

- Brugte nåle skal i en kanylebeholder.
- Løse nåle **må ikke** bortskaffes sammen med husholdningsaffaldet.

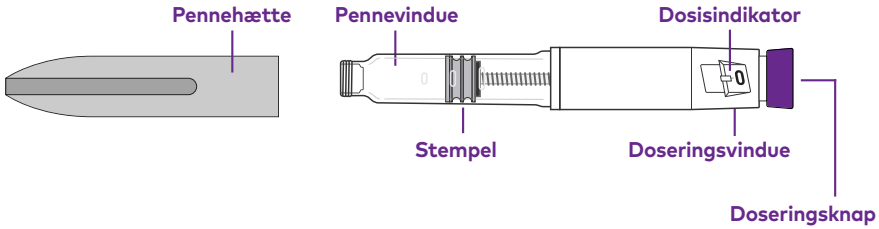
Returpen

- Den brugte KwikPen og brugte nåle kan også afleveres på apoteket. Læs mere på: **www.returpen.dk**

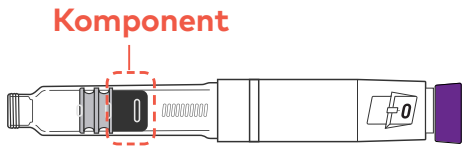


Forberedelse til din injektion

Mounjaro KwikPennens dele



Den modificerede KwikPen har en komponent bag stemplet. Funktionaliteten er uændret mellem den oprindelige og den modificerede KwikPen.



Nåle medfølger ikke. Husk at købe kompatible nåle. Hvis du ikke ved, hvilken nål du skal bruge, kan du spørge din sundhedsfaglige kontaktperson eller apotekspersonale.

- Pennen er kun til eget brug.
- Hvis du deler med andre, også selvom der er skiftet nål, er der høj risiko for alvorlig infektion.

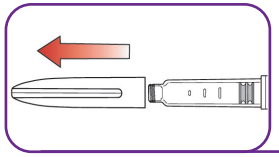
Brug ikke din Mounjaro KwikPen hvis:

- Lægemidlets navn eller dosis ikke stemmer overens med din recept.
- Pennen er udløbet eller ser beskadiget ud.
- Lægemidlet har været frosset, indeholder partikler, er uklart eller er misfarvet. Mounjaro skal være farveløs til svagt gult.

Praktisk anvendelse

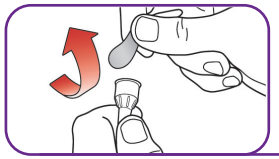
- Se udførlig brugsanvisning i Mounjaro indlægsseddel.

Forberedelse af KwikPen



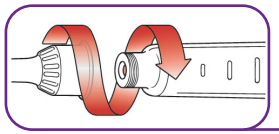
Trin 1:

- Træk pennehætten lige af.
- Kontroller pen og etiket.



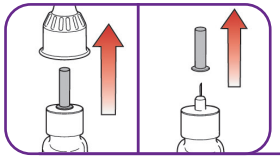
Trin 2:

- **Vælg en ny nål.** Brug altid en ny nål for at forebygge infektioner og tilstopning af nåle.
- Træk papirfligen af den ydre nålehætte.



Trin 3:

- Sæt nålen med den ydre nålehætte lige på pennen, og drej nålen, indtil den sidder fast.



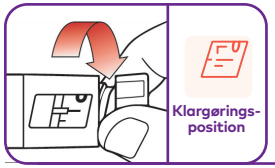
Trin 4:

a. Træk den ydre nålehætte af og behold den. Denne skal genbruges.

b. Træk den indre nålehætte af, og smid den ud.

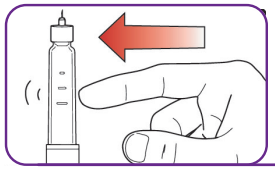
a. Ydre nålehætte **b.** Indre nålehætte

Klargøring



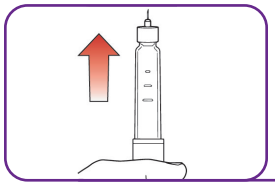
Trin 5:

- Drej doseringsknappen indtil der høres **2 klik** og den forlængede linje vises i doseringsvinduet. Doseringsknappen kan drejes i begge retninger, indtil klargøringspositionen er ud for doseringsindikatoren.



Trin 6:

- Hold pennen lodret med nålen opad.
- Bank let på holderen til cylinderampullen for at samle eventuelle luftbobler.



Trin 7:

- Frigiv noget medicin (1-2 dråber) ud i luften ved at **trykke doseringsknappen ind** indtil den stopper.
- -0 -ikonet skal ses i doseringsvinduet.

- Hvis du ikke kan se noget medicin, skal **trin 6-7** gentages, dog højst 2 gange yderligere.
- Hvis du stadig ikke kan se noget medicin, skal du skifte nålen og gentage **trin 6-7** dog højst én gang yderligere.
- Hvis du stadig ikke kan se noget medicin, skal du kontakte dit lokale Lilly-kontor (se indlægssedlen).

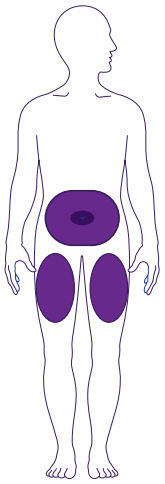
Vigtigt at klargøring udføres inden hver ugentlige injektion.

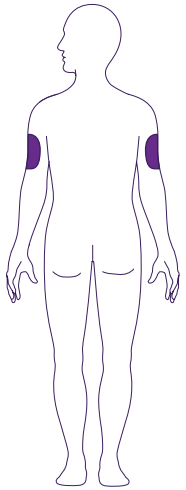
Praktisk anvendelse

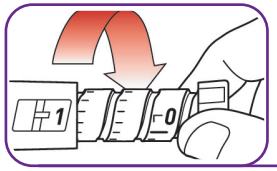
- Se udførlig brugsanvisning i Mounjaro indlægsseddel.

Injicér

Egnede injektionssteder

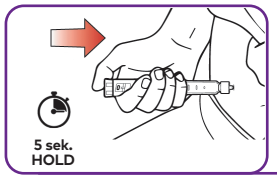






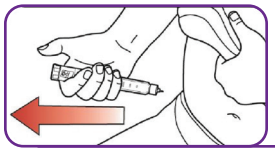
Trin 8:

- Drej doseringsknappen indtil den stopper og 1 -ikonet er vist i doseringsvinduet.
- 1 **-ikonet betyder en fuld dosis.**



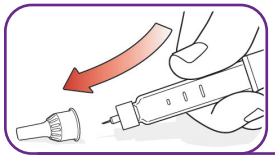
Trin 9:

- Injicér medicinen på ét af de egnede injektionssteder.
- **Tæl langsomt til 5 imens du holder doseringsknappen inde.**
- 0 ikonet skal kunne ses i doseringsvinduet.



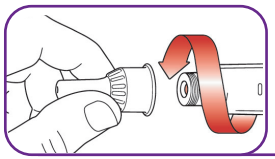
Trin 10:

- Træk nålen ud af huden. Det er normalt at se en dråbe medicin ved nålens spids. Det har ingen betydning for din dosis.
- 0 betyder, at du har fået en fuld dosis Mounjaro.



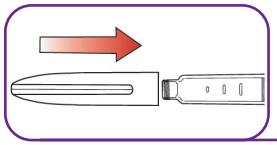
Trin 11:

- Sæt forsigtigt den ydre nålehætte på.



Trin 12:

- Skru nålen med nålehætten af og bortskaf den i en kanylebeholder.
- Opbevar **ikke** pennen med nålen påsat.



Trin 13:

- Påsæt pennehætten. Opbevar **altid** pennen med pennehætten påsat.

Mulige bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger ved Mounjaro KwikPen er gastrointestinale og er for det meste milde til moderate

- Kvalme
- Diarré
- Forstoppelse
- Opkastning
- Mavesmerter

Tips til håndtering af kvalme og forstoppelse



Mindre og hyppigere måltider anbefales.



Du bør være opmærksom på din mæthedsfornemmelse for bedre at kunne regulere fødeindtaget.



Fedtholdige eller stegte fødevarer, krydret mad, alkohol eller kulsyreholdige drikkevarer kan forværre symptomerne.



Et øget væskeindtag samt gradvis øgning af kostfibre anbefales for at reducere risikoen for forstoppelse.



Det er vigtigt at undgå dehydrering ved at drikke rigeligt med væske.

Du kan læse mere om Mounjaro KwikPen og potentielle bivirkninger i indlægssedlen som følger med din medicin.

Hvis du ved, at du skal have en operation, hvor du behøver/skal i narkose, bedes du fortælle din læge, at du tager Mounjaro.

Hjælp undervejs



Mad

Spis varieret mad med fuldkorn og mindre af det søde, salte og fede



Motion

Stræb efter 30 minutters motion dagligt



Mounjaro

Som supplement til en kaloriefattig kost og øget fysisk aktivitet

Indholdet i dette afsnit om kost og motion er baseret på de officielle anbefalinger fra Fødevarestyrelsen og Sundhedsstyrelsen. For yderligere information henvises der til deres respektive retningslinjer for henholdsvis kost og motion.

Vægttabsdagbog
- Mine fremskridt

Uge	Dato	Dosering	Vægt	Arm/Lår/ Taljemål	Kommentarer (søvnkvalitet, fysisk/psykisk ændringer)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					

Noter
- Mine mål og oplevelser

CMAT-09313. 10.02.2026
©2026 Eli Lilly and Company. All rights reserved.

Lilly
A MEDICINE COMPANY