

Nos últimos anos, os testes moleculares têm ganhado cada vez mais notoriedade e reconhecimento do público em geral. Isso se deve em grande parte aos avanços tecnológicos na área da genética e biologia molecular, que permitem a realização desses testes de maneira mais precisa, rápida e acessível. Além disso, a disseminação de informações sobre a importância dos testes moleculares na prevenção e diagnóstico de diversas condições médicas tem contribuído para o aumento da procura por esses exames. Cada vez mais, as pessoas estão conscientes da importância de cuidar da saúde de maneira preventiva, e os testes moleculares são uma ferramenta valiosa nesse sentido.

Outro fator que tem contribuído para a popularidade dos testes moleculares é a possibilidade de realizá-los de maneira mais fácil e conveniente, em qualquer laboratório que trabalhe com laboratórios de Apoio.

No Brasil Apoio os resultados dos testes moleculares, que representam uma das maiores revoluções da medicina moderna, são disponibilizados de forma rápida e acessível, o que ajuda os pacientes e médicos a tomarem decisões precisas sobre o tratamento. E, à medida que mais pessoas se conscientizam sobre a importância desses testes, a tendência é que a procura por eles continue crescendo.

REFERÊNCIAS:

Pareek S, Gupta RK, Sharma A, Gulati S. Human Leukocyte Antigen-DQ Genotyping in Pediatric Celiac Disease. *Pediatr Gastroenterol Hepatol Nutr*. 2023 Jan;26(1):50-57. doi: 10.5223/pghn.2023.26.1.50. Epub 2023 Jan 10. PMID: 36816433; PMCID: PMC9911170.

Gaudin RGN, Figueiro G, Flores-Gutiérrez S, Mut P, Vega-Requena Y, Luna-Andrada L, Ackermann E, Hidalgo PC, Carracedo A, Torres M, Sans M. DNA polymorphisms associated with lactase persistence, self-perceived symptoms of lactose intolerance, milk and dairy consumption, and ancestry, in the Uruguayan population. *Am J Hum Biol*. 2023 Jan 25:e23868. doi: 10.1002/ajhb.23868. Epub ahead of print. PMID: 36695417.

Parameswaran P, Lucke M. HLA B27 Syndromes. 2023 Mar 12. In: *StatPearls [Internet]*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; 2023 Jan-. PMID: 31855367.

Koshechkin SI, Shevchenko GV, Mardany SG, Demkin VV. Detection of Y-chromosome marker in plasma of pregnant women using real time PCR: diagnostic accuracy depending on gestation age. *Klin Lab Diagn*. 2022 Jul 18;67(7):423-428. English. doi: 10.51620/0869-2084-2022-67-7-423-428. PMID: 35924773.

SOBRE O BRASIL APOIO

Idealizado para oferecer um serviço de excelência em apoio laboratorial, o **Brasil Apoio** integra a **AFIP – Associação Fundo de Incentivo à Pesquisa**, que atua há **mais de 45 anos** na área da saúde. A instituição oferece serviços especializados que têm como princípios a aplicação do conhecimento científico, o rigor técnico e a busca pela inovação. Referência em medicina diagnóstica, é Acreditada com Excelência pela ONA e PALC.

Programas de Qualidade



Certificações



Contato:

✉ [comercial@brasilapoio.com.br](mailto:comercial@brasilapoio.com.br)  
🌐 [brasilapoio.com.br](http://brasilapoio.com.br)  
📷 [/brasilapoio](https://www.instagram.com/brasilapoio)

**Responsável Técnico:** Débora Ramadan | CRBM 10.016 • **Coordenadora Médica:** Dra. Cláudia D. Partel | CRM 61.362  
**Gerente Médica:** Dra. Soraya S. Andrade | CRM 96.091

BIOLOGIA MOLECULAR



# EXAMES MOLECULARES DE BAIXA COMPLEXIDADE MAIS PROCURADOS POR PACIENTES

Conheça os exames moleculares de baixa complexidade mais procurados pelos pacientes nos laboratórios brasileiros!

Quando se trata de saúde, é natural que as pessoas queiram entender o que se passa em seus corpos e como se prevenir de possíveis problemas. E é nesse sentido que os exames laboratoriais são tão importantes, pois eles oferecem informações precisas e confiáveis sobre a saúde dos pacientes. Nesse contexto, os exames moleculares de baixa complexidade são uma das opções mais procuradas pelos pacientes.

Esses exames são altamente precisos e são realizados a partir da análise de amostras biológicas, como sangue, saliva e urina, por exemplo. Eles fornecem informações valiosas sobre diversas condições médicas, ajudando os pacientes e os médicos a entenderem melhor a saúde do paciente e a tomar decisões informadas sobre o tratamento.

Dentre os exames de baixa complexidade mais procurados, estão a Sexagem Fetal, que permite determinar o sexo do bebê ainda durante a gestação; o teste genético de Intolerância à Lactose, que identifica a predisposição genética do paciente a essa condição; a pesquisa de HLA-B27, que é indicada para o diagnóstico de espondilite anquilosante; e o teste de Intolerância ao Glúten para detecção de predisposição genética a Doença Celíaca.

No entanto, apesar de serem os testes mais conhecidos da população e haver uma procura por eles, é importante que o laboratório que atende diretamente o paciente esteja atento a estes testes e sua equipe treinada para esclarecer suas dúvidas mais básicas.

## INTOLERÂNCIA À LACTOSE (ESTUDO GENÉTICO):

A intolerância à lactose é uma condição em que o organismo não consegue digerir corretamente a lactose, um açúcar presente no leite e seus derivados. O estudo genético de intolerância à lactose é um exame molecular que permite identificar se o paciente tem predisposição a essa condição. Esse teste é diferente do teste convencional de curva de lactose, que mede a capacidade de absorção da lactose pelo organismo e é invasivo e desconfortável, retendo o paciente por horas no laboratório e podendo gerar náuseas, gases, vômitos e diarreia. Com o estudo genético, é possível identificar a intolerância à lactose de forma mais simples e rápida, e ajudar o paciente a fazer escolhas alimentares mais adequadas à sua saúde. O teste pode ser realizado tanto no sangue quanto na saliva.

## BIOLOGIA MOLECULAR



## SEXAGEM FETAL:

Cada vez mais conhecida pelas redes sociais e os grandes eventos que se tornaram os “Chá Revelação”, a sexagem fetal é um exame de biologia molecular que permite identificar o sexo do bebê já a partir da oitava semana de gestação. O exame é não invasivo, ou seja, não causa danos ao feto, e é realizado através da análise de uma amostra de sangue da mãe. Esse teste é uma opção segura e confiável para casais que desejam descobrir o sexo do bebê com antecedência e pode ajudar em decisões importantes, como a escolha do nome, do enxoval e até mesmo do quarto do bebê. Seu princípio está baseado na detecção de fragmentos de cromossomo Y no sangue da mãe, provenientes do feto, sendo que sua ausência infere-se a uma gestação de feto com sexo feminino. Já em gestações gemelares, a presença do Y indica que pelo menos um dos fetos é do sexo masculino. Laboratórios que investem na divulgação do teste de diferentes formas e aqueles que se diferenciam ao entregar uma melhor experiência a seus pacientes neste momento tão especial têm tido sucesso crescente na volumetria destes testes.

## DOENÇA CELÍACA (HLA-DQ2 E HLA-DQ8):

Todo mundo já notou que hoje em dia praticamente todo alimento industrializado e boa parte dos artesanais apresentam em sua embalagem se “contém glúten” ou não. Isso é devido ao número crescente de pessoas apresentando intolerância a ele, o que leva a longo prazo à doença celíaca, uma condição autoimune que afeta o trato gastrointestinal e pode causar diversos sintomas e desconfortos, como diarreia, dor abdominal e perda de peso. O teste de intolerância ao glúten, que mede a presença de anticorpos específicos no sangue, é um teste indicado para auxiliar no diagnóstico da doença celíaca. O exame genético de HLA-DQ2 e HLA-DQ8, por sua vez, permite identificar a predisposição à doença celíaca. Esse teste é importante para pessoas com histórico familiar da doença ou que apresentam sintomas compatíveis com a doença, mesmo com resultados negativos no teste de intolerância ao glúten.



## ESPONDILITE ANQUILOSANTE (HLA-B27):

A espondilite anquilosante é uma doença inflamatória crônica que afeta as articulações da coluna vertebral e pode causar dor e rigidez. Com um número cada vez maior de pessoas relatando dores nas articulações, este teste tem se tornado uma ferramenta relevante na triagem de pacientes, permitindo aos médicos fecharem o diagnóstico da causa raiz destas dores. O teste de HLA-B27 é indicado para auxiliar no diagnóstico da espondilite anquilosante, uma vez que a presença desse antígeno está associada a um maior risco de desenvolver a doença. Esse teste é importante para pacientes com histórico familiar da doença ou que apresentam sintomas compatíveis com a doença, como dor nas costas, rigidez e fadiga.

