

# ALÉRGENOS (IgE)

## Resultados que fortalecem a tomada de decisão clínica em alergologia

BRASIL APOIO
MEDICINA DIAGNÓSTICA

A alergia é uma **resposta imunológica exacerbada contra substâncias normalmente inócuas.** Mediada por **IgE**, essa reação se manifesta de forma imediata e varia de quadros leves a situações graves e potencialmente fatais.

O organismo pode reagir a **diversos agentes**, como alimentos, medicamentos, animais, além de apresentar manifestações em algumas formas de asma, rinite, conjuntivite, urticária, entre outros.

A prevalência das doenças alérgicas vem **crescendo**. A **Organização Mundial da Saúde (OMS**) estima que:

**25%**
da população já desenvolveu alergia a algum fármaco.

**250 milhões**
de pessoas apresentam alergia alimentar.

**300 milhões**
de pessoas sofrem com asma.

**400 milhões**
de pessoas sofrem com rinite.

## ALERGIA, SENSIBILIDADE e INTOLERÂNCIA

Entenda a diferença entre os conceitos

**ALERGIA**

Resposta imunológica exacerbada, mediada por IgE, com sintomas imediatos que podem ser graves ou até ameaçar a vida.

**SENSIBILIDADE**

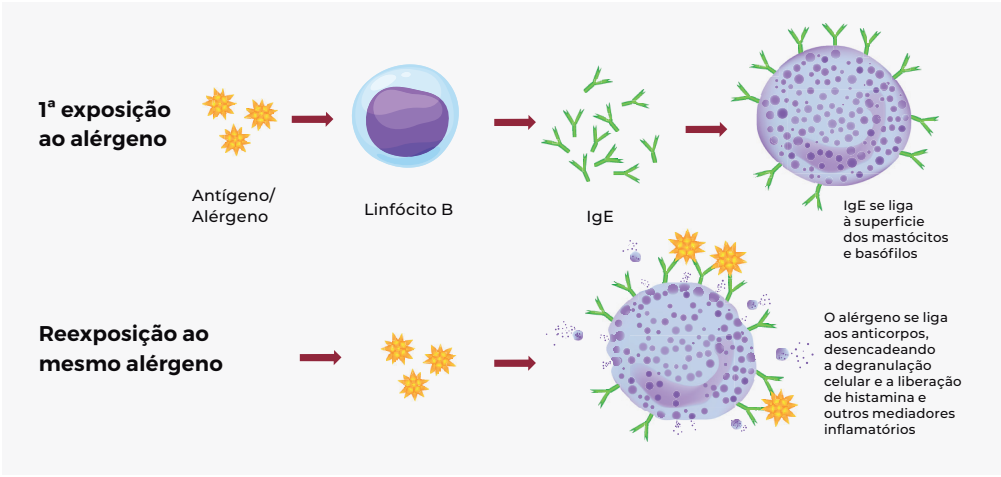
Ativação inapropriada do sistema imunológico, mediada por IgG, com sintomas imediatos ou tardios, quase nunca graves.

**INTOLERÂNCIA**

Resposta funcional anormal a um alimento. Sem envolvimento imunológico, pode ser resultado da deficiência ou ausência de enzimas.

## MECANISMO IMUNOLÓGICO - ALERGIA

A resposta alérgica IgE-mediada inicia-se com a **produção de IgE específico após a exposição a um alérgeno**. Esse anticorpo liga-se a receptores de alta afinidade na superfície de **mastócitos e basófilos.** Em uma **nova exposição ao mesmo alérgeno**, essas células são ativadas, liberando histamina e outros mediadores inflamatórios, responsáveis pelos sintomas da reação alérgica.




## IMPORTÂNCIA DO DIAGNÓSTICO LABORATORIAL

A **precisão diagnóstica** proporcionada pelos exames laboratoriais permite a detecção dos agentes alérgenos envolvidos nas reações. Esses dados objetivos sustentam **decisões clínicas mais assertivas** e contribuem para **estratégias terapêuticas direcionadas.**

Entre os métodos disponíveis, a **dosagem de IgE específica** reúne vantagens relevantes em comparação ao teste cutâneo (*prick test*), tais como:

| Diferenças entre os testes | Teste cutâneo *(prick test)* | Teste sanguíneo - IgE |
|---|---|---|
| Interrupção de medicação para alergias | ✗ Necessária | ✓ Não é necessária |
| Conforto do paciente | ✗ Pode causar prurido, eritema e desconforto local | ✓ Procedimento rápido, apenas coleta venosa |
| Avaliação de múltiplos alérgenos | ✗ Limitado pelo número de extratos aplicáveis na pele | ✓ Análise simultânea de amplos painéis de alérgenos |
| Quantificação | ✗ Resultados qualitativos | ✓ Resultados quantitativos, possibilitando monitoramento clínico |
| Condições dermatológicas | ✗ Lesões cutâneas podem impossibilitar a realização do exame | ✓ Não influenciado por alterações de pele |

## CONHEÇA AS NOSSAS SOLUÇÕES

O **Brasil Apoio** disponibiliza um portfólio de **mais de 400 exames** de alérgenos, que podem ser classificados em diferentes grupos, como:




É possível realizar tanto análises específicas, indicadas quando há suspeita clínica definida, quanto painéis que abrangem categorias inteiras de alérgenos.

Para saber mais, escaneie ou clique no QR Code e acesse o **Guia de Exames do Brasil Apoio**

## REFERÊNCIAS


**1.** ARRUDA, L. K.; MELO, J. M. L. **A epidemia de alergia: por que as alergias estão aumentando no Brasil e no mundo?** Arquivos de Asma, Alergia e Imunologia, v. 3, n. 1, p. 1–6, 2015. **2. EMPRESA BRASILEIRA DE SERVIÇOS HOSPITALARES**. Dia Mundial da Alergia alerta para uma das doenças mais frequentes no mundo, 2023. Acesso em: 22 ago. 2025. 3. DE OLIVEIRA, L. C. L. et al. **Atualização em alergia alimentar 2025: posicionamento conjunto da Associação Brasileira de Alergia e Imunologia e Sociedade Brasileira de Pediatria.** Arquivos de Asma, Alergia e Imunologia, v. 9, n. 1, p. 5–96, 2025. **4.** WANG, J. et al. ***Pathogenesis of allergic diseases and implications for therapeutic interventions***. Signal Transduction and Targeted Therapy, v. 8, n. 1, p. 138, 2023. **5.** ANSOTEGUI, I. J. et al. ***IgE allergy diagnostics and other relevant tests in allergy, a World Allergy Organization position paper***. World Allergy Organization Journal, v. 13, n. 2, p. 1-50, 2020.


BRASIL APOIO
MEDICINA DIAGNÓSTICA


**Contato**

comercial@brasilapoio.com.br
brasilapoio.com.br
/brasilapoio



**Responsável Médica:** Dra. Claudia Dambroski Partel | CRM 61.362
**Gerente Médica:** Dra. Soraya S. Andrade | CRM 96.091

Versão 04 - Junho de 2026