

45º CNOT

Congresso Nacional de Ortopedia e Traumatologia

Annual Meeting of SPOT Portuguese Society of Orthopaedics and Traumatology

Centro de Congressos do Algarve, Portugal
Algarve Congress Center, Portugal
03—06 nov 2026



Sociedade Convidada
Invited Society



congresso.spot.pt



PROGRAMA

Curso Pré-Congresso | 04 Novembro 2026

Ecografia Musculoesquelética Da Avaliação Clínica à Intervenção Ecoguiada

Horário | 09:00 – 13:00

Coordenação | Nuno Loureiro

Corpo Docente

Dr. Jorge Fortunato
Dr. Miguel Castro
Dr. Miguel Costa

Dr. Nuno Loureiro
Dr. Rui Sales Marques
Prof. Paulo Felicíssimo

09:00 – 09:10

Introdução

Nuno Loureiro

- O papel atual da ecografia na Ortotraumatologia
- Objetivos do workshop
- Organização do hands-on

09:10 – 10:00

Sessão "Pearls & Pitfalls"

09:10 – 09:20

Ecografia no atleta:

o papel da imagem na decisão clínica?

Dr. Jorge Fortunato

09:20 – 09:30

Artefactos e armadilhas:

como evitar erros de interpretação

Dr. Miguel Castro

09:30 – 09:40

Ecografia e dor:

correlacionar imagem e sintomas

Dr. Miguel Costa

09:40 – 09:50

Avaliação dinâmica em ecografia musculoesquelética

Prof. Paulo Felicíssimo

09:50 – 10:00

Intervenção ecoguiada:

dicas práticas para maior precisão

Dr. Rui Sales Marques

10:00 – 10:20

Casos Clínicos Interativos

"5 Especialidades, 5 Perspetivas"

Cada docente apresenta um caso clínico desafiante (**4 minutos**) demonstrando como a ecografia influenciou a decisão diagnóstica ou terapêutica.

Dr. Miguel Costa | Lesão muscular no atleta

Prof. Paulo Felicíssimo | Dor persistente no Tornozelo

Dr. Miguel Castro | Achado ecográfico inesperado

Dr. Jorge Fortunato | Avaliação dinâmica funcional

Dr. Rui Sales Marques | Procedimento ecoguiado complexo

10:30 – 12:55**Hands-On**

- Cinco estações práticas de 30 minutos cada.
- Participantes divididos em 5 grupos com rotação entre estações.

Estação 1 – Ombro**Dr. Miguel Costa**

- Manguito rotador
- Longa porção do bíceps
- Bursa subacromial-subdeltoideia
- Casos clínicos relacionados com dor do ombro

Rotações

10:00 – 10:30
 10:30 – 11:00
 11:00 – 11:30
 11:30 – 12:00
 12:00 – 12:30

Estação 2 – Cotovelo e Punho**Dr. Miguel Castro**

- Epicondilalgia lateral
- Epicondilalgia medial
- Compartimentos extensores e flexores
- Tendões e nervos do punho
- Anatomia normal e armadilhas diagnósticas

Estação 3 – Anca e Joelho**Dr. Nuno Loureiro**

- Flexores da anca
- Adutores
- Tendão quadricipital
- Tendão rotuliano
- Aplicações em Medicina Desportiva

Estação 4 – Tornozelo e Pé**Prof. Paulo Felicíssimo**

- Tendão de Aquiles
- Tendões peroneais
- Tendão tibial posterior
- Fáscia plantar
- Avaliação dinâmica

Estação 5 – Intervenção Ecoguiada**Dr. Rui Sales Marques**

- Posicionamento da sonda
- Técnica in-plane
- Técnica out-of-plane
- Visualização da agulha
- Simulação em phantomas

12:55 – 13:00**Discussão Final**

- Principais mensagens práticas
- Perguntas e respostas
- Encerramento

CORPO DOCENTE

**Dr. Jorge
Fortunato**

PinhalFis
Comcorpus
Sporting CP



**Dr. Miguel
Castro**

H Portimão
- ULS Algarve
LagoaCentro
- Imagens Médicas



**Dr. Miguel
Costa**

Algarve
Pain Centre



**Dr. Nuno
Loureiro**

Clínica Médica
by Nuno Loureiro
Comcorpus
Sporting CP



**Prof. Paulo
Felicíssimo**

Nova Medical School
H. Cuf Descobertas
SPOT



**Dr. Rui
Sales Marques**

Clínica Sales Marques
H. Faro
- ULS ALgarve
Lusíadas Saúde