

Complice de vos loisirs

Programmation

Familiale loisirs et culture

Automne 2026



Saint-Agapit

Table des MATIÈRES

- 04- Bottin des partenaires
- 05- Informations et inscriptions
- 06- Inscriptions en ligne Qidigo
- 07- Politique de remboursement
- 08- Supports financiers

- 09- Location du Chalet des loisirs et de La Rencontre
- 10- Location des gymnases
- 10- Location Vélo-Conférence

- 11-12- Patinage artistique
- 13-14- Hockey mineur
- 15- Ringuette
- 16- Activités libre au Centre sportif G.H. Vermette
- 17-18- Sports de raquettes
- 19- Arts martiaux
- 20- Cours de danse Move
- 21- Gymnastique enfantine
- 22- Bougeotte en famille
- 23- Ateliers Exploration & Créativité
- 24- Yoga
- 25- Yin Yoga & Handpan



- 26-27-28- Activités 50 ans et plus
- 29- La Gang du Chalet
- 30- Regroupement des jeunes de Lotbinière
- 30- Cinéma
- 31- Chant et piano
- 32- Plaisir en musique
- 33- Apprendre le dessin

- 34- Bibliothèque aux Mille Mots
- 35- Activités à la Bibliothèque
- 36- Semaine des bibliothèques publiques
- 37- Inter-Café

- 38- Sentier pédestre de la rivière Noire
- 39- Scouts 127e Groupe Agapogil
- 40- Randonnée Lotbinière à vélo
- 41- Pédale sous les étoiles
- 42- Équitation

- 43- Spectacle sur la Scène des Générations
- 44- Journée mondiale de l'enfance
- 45- Animation d'halloween
- 46- Marché public
- 47- Adresses des infrastructures de loisirs municipaux



Boffin DES PARTENAIRES

Association hockey mineur de Lotbinière (Seigneurs)

Étienne Bergeron

✉ etienne.bergeron@seigneursdelotbiniere.com

🌐 seigneursdelotbiniere.com

📌 Seigneurs De Lotbinière

Association de Ringuette de Lotbinière

Nancy Desrochers

📞 418-796-3356

✉ president.ringuettelotbiniere@gmail.com

🌐 ringuettelotbiniere.com

📌 Association de Ringuette de Lotbinière

Association de soccer Lotbinière (Fusion)

David Johnson

✉ djohnson@soccerlotbiniere.com

🌐 soccerlotbiniere.com

📌 Soccer Lotbinière

Carrefour emploi Lotbinière

📞 418-888-8855

✉ info@carrefouremploilotbiniere.com

🌐 carrefouremploilotbiniere.com

📌 CarrefouremploiLotbiniere

Cercle de Fermières

Micheline Beudet

📞 418-254-5436

📌 CercleFermieresStAgapit

Chevaliers de Colomb, conseil 7195

Denis Dusseault

🌐 chevaliersdecolomb.com

Club d'arts martiaux

Maxime Beaudoin

📞 418-440-4040

✉ yoseikanbudombl@gmail.com

📌 Centre Yoseikan Budo MBL

Club Lions Saint-Agapit

Lions Guy Latulippe

🌐 clublionsst-agapit.org

📌 Club Lions St-Agapit

Club FADOQ Saint-Agapit

Fernand Dubois

📞 418-728-1625

📌 Club FADOQ St-Agapit

Club de gymnastique les Elfes

Alexandre Martel

📞 418-956-6484

✉ gymleselfes@gmail.com

📌 Club de gymnastique Les Elfes

Club de patinage le CPA les Dorisseaux

Jean-Pascal Lemelin

✉ cpalesdorisseaux@gmail.com

📌 CPA Les Dorisseaux

Comité Parents-Secours Saint-Agapit

Renée-France Philibert

📞 581-230-0075

✉ parentssecourssaintagapit@gmail.com

📌 parentssecoursagapit

École de danse MOVE

📞 418-209-7378

✉ info@ecolededansemove.com

Écurie Mavie

Marisol Piché

📞 418-806-8682

✉ cheval_inc@hotmail.com

🌐 ecuriemavie.com

Escadron 544 Lotbinière

Mélanie Fortin

📞 581-230-0075

✉ cadets544@gmail.com

📌 Escadron544

Généralités Be Apit

✉ beapit1014@hotmail.com

📌 Be Apit

Ligue de tennis Saint-Agapit LTSA

Jean-Philippe Fortin Lessard

📞 418-209-4397

✉ ltsatennis@hotmail.com

🌐 ltsatennis.com

Scouts Agapogil

Jonathan Bernard

📞 418-881-3305

✉ president127e@gmail.com

Studio Pirouette & Co

📞 581-993-7800

✉ studiopirouetteco@hotmail.com

📌 Studio Pirouette & CO

Vanessa, Éducatrice spécialisée

Vanessa Thériault

✉ vanessa.educatricespecialiseesl@gmail.com

📌 Vanessa Éducatrice spécialisée-Intervenante psychosociale

Yin Yoga

Karine Fontaine

📞 418-265-8596

✉ fonkyoga@gmail.com

Informations et INSCRIPTIONS

Afin de simplifier les démarches d'inscription aux nombreuses activités offertes, le Service des loisirs municipal met à la disposition de la population une plateforme en ligne nommée QIDIGO, qui permet de procéder à l'inscription et au paiement sécurisé des activités de loisirs.

Pour la session automne 2026, les inscriptions aux activités suivantes se feront exclusivement en ligne :

- Patinage artistique
- Gymnastique enfantine
- Cours de chant et piano
- Apprendre le dessin
- Activités à la Bibliothèque aux Mille Mots
- Pédales sous les étoiles

Veuillez noter que la période d'inscription varie d'une activité à l'autre. Il est donc essentiel de lire attentivement les informations spécifiques à chaque cours ou activité avant de procéder en ligne. Pour connaître la marche à suivre pour l'inscription en ligne, référez-vous aux indications figurant à la page suivante.

En ce qui concerne les autres cours, ou activités ne figurant pas sur QIDIGO, il vous suffit de consulter directement la page correspondant à l'activité de votre choix pour connaître les modalités d'inscription.



Inscriptions en ligne

QIDIGO



Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site de la Municipalité de Saint-Agapit : <http://st-agapit.qc.ca> depuis la section « Loisirs et culture », sous l'onglet « Programmation loisirs / Inscriptions Qidigo », cliquez sur « Inscriptions en ligne Qidigo » pour accéder à la plateforme d'inscription.

Si vous n'avez jamais utilisé Qidigo pour vos inscriptions, il faudra d'abord créer un compte. Une fois le compte créé, vous pourrez ajouter les membres de votre famille, que vous souhaitez inscrire, à une activité, depuis votre profil.

Par la suite, rendez-vous sur la page du Service des loisirs, sélectionnez l'activité de votre choix et suivez les étapes indiquées pour compléter l'inscription. Si l'inscription nécessite un paiement, vous pourrez effectuer ce dernier avec votre carte de crédit, directement dans la plateforme.

Rendez-vous sur Qidigo.



Créer votre compte Qidigo.



Ajoutez un membre de votre famille.



Pour plus d'informations contactez le Service des loisirs.



La politique de remboursement, des activités gérées par la Municipalité de Saint-Agapit, vise à doter le Service des loisirs d'un cadre adéquat qui assure aux utilisateurs un processus clair, équitable et transparent en ce qui a trait à leur inscription.

Pour obtenir un remboursement, le participant doit être en mesure de fournir une raison valable tel qu'un motif médical l'empêchant de poursuivre les cours, un conflit d'horaire imprévu relatif à un changement d'emploi, etc.

Demande de remboursement avant le début de la session :

Le Service des loisirs effectuera un remboursement complet, mais conservera des frais d'administration équivalents à 10% de la tarification globale.

Demande de remboursement avant la mi-session :

La totalité des cours suivants la date de la demande de remboursement seront remboursés. Toutefois, il faudra déduire, de ce montant, des frais de pénalité correspondants à 10% de la somme des cours restants, en plus des frais d'administration équivalents à 10% de la tarification initiale.

Notez qu'aucun remboursement ne sera accordé si plus de 50% des cours de la session ont été tenus.

Un remboursement complet sera accordé lorsque le Service des loisirs annule, avant le début de la session, une activité dont elle est l'organisatrice.

D'autres particularités de remboursement peuvent s'ajouter en fonction de l'activité. (Certaines activités, comme le Camp de jour le Rocambolesque, disposent de leur propre politique de remboursement).

Modes de remboursement:

Le remboursement sera émis selon le mode de paiement initial. Prévoyez un délai de sept jours ouvrables avant que le montant soit déposé dans le compte.

Le remboursement peut également être inscrit sous forme de note de crédit, dans le profil Qidigo du participant, utilisable ultérieurement.

Accès loisirs Lotbinière

En partenariat avec divers organismes communautaires, municipaux et privés, le programme Accès-Loisirs offre aux personnes seules et aux familles à faible revenu la possibilité de participer gratuitement à des activités de loisirs.

La journée d'inscription pour la session automnale aura lieu le jeudi 10 septembre 2026, de 13 h 30 à 18 h 30, au Carrefour emploi Lotbinière, au Centre-Femmes de Lotbinière ou à la Municipalité de Saint-Sylvestre.

Pour être admissible, le demandeur doit résider dans la MRC de Lotbinière et avoir un revenu familial avant impôt inférieur au seuil indiqué ci-dessous, selon la taille de votre famille. Lors de l'inscription, une preuve de revenu devra être présentée afin de confirmer l'admissibilité au programme.

La disponibilité des activités gratuites dépend du nombre de places offertes par les organismes de loisirs participants.

Pour informations

Centre-Femmes de Lotbinière

139, rue Principale, St-Flavien 418-728-4402

Carrefour emploi Lotbinière

1159, rue Principale, Saint-Agapit 418-888-8855

Municipalité de Saint-Sylvestre

423-B, rue Principale, Saint-Sylvestre 418-596-2384 #2

1 pers.	2 pers.	3 pers.	4 pers.	5 pers.	6 pers.	7 pers.
31 906\$	39 721\$	48 832\$	59 288\$	67 244\$	75 839\$	84 436\$

Fondation Bon Départ

La Fondation Bon Départ de Canadian Tire a pour mandat de donner la chance aux enfants de 4 à 18 ans, financièrement défavorisés, de prendre part à des activités sportives et récréatives. L'aide financière peut servir à payer les frais d'inscription et/ou d'équipements.

Pour plus d'informations, [cliquez ici pour consultez le site web de la fondation.](#)



SUPPORTS FINANCIERS

Location CHALET DES LOISIRS LA RENCONTRE

Situées à proximité des installations de loisirs, dans le Parc des Générations, le Chalet des loisirs et la Rencontre constituent des endroits polyvalents pour tous vos événements. Que ce soit pour un rassemblement familial, une réunion voire même pour certains cours et formations, elles répondront à vos besoins. Les commodités suivantes sont même incluses à la location du Chalet des loisirs : une cuisinette (four, réfrigérateur et micro-ondes), salle de bain, tables et chaises ainsi qu'un projecteur et un écran géant.

Sachez que selon la nature de l'événement, il est dans l'obligation du locataire de se prévaloir du permis d'alcool adéquat et des autorisations requises par la Municipalité.

Tarifs journaliers

Chalet des loisirs 250\$

La Rencontre 100\$

Taxes en sus



Location GYMNASSES

Il est possible de réserver les gymnases pour la pratique d'activités sportives. Les installations peuvent accueillir, notamment des parties de badminton, de volleyball, de pickleball, ou toute autre activité adaptée à l'espace disponible.

Pour connaître les options offertes et procéder à une réservation, communiquez directement avec le Service des loisirs.

Location VÉLO-CONFÉRENCE

Vivez une expérience originale en groupe grâce au Vélo conférence! Pouvant accueillir jusqu'à sept personnes, ce vélo permet de profiter de la piste cyclable tout en pédalant et en discutant dans une ambiance conviviale.

La location est gratuite pour les résidents et les organismes de Saint-Agapit. Des frais s'appliquent pour les non-résidents et les entreprises.

Le Vélo conférence est disponible jusqu'au 31 octobre.

Communiquez avec le Service des loisirs pour obtenir plus d'information ou réserver votre sortie.



Cours de PATINAGE ARTISTIQUE



Le Club de patinage artistique Les Dorisseaux offre, depuis plus de 50 ans, tous les programmes reconnus de Patinage Canada. Conçus par des experts, ces programmes permettent aux patineurs de développer, étape par étape, les habiletés fondamentales du patinage, qu'ils soient débutants ou plus avancés..

Les entraînements sont encadrés par une équipe d'entraîneurs professionnels certifiés, engagés à transmettre leur savoir-faire dans un environnement sécuritaire, stimulant et motivant.

Programme Star (Patinage artistique)

Le Club propose des cours de groupe ou des cours privés, destinés aux patineurs qui souhaitent perfectionner leurs techniques et poursuivre leur apprentissage, que ce soit pour le plaisir ou dans un objectif compétitif. Pour en savoir plus, communiquez avec le CPA Les Dorisseaux.



Cours de PATINAGE POUR GARÇONS ET FILLES

Patinage Plus

Ce programme s'adresse aux patineurs débutants de tous âges et met l'accent sur le plaisir, la participation et l'acquisition des habiletés de base en patinage. Les cours sont offerts en groupe sous la supervision d'un entraîneur professionnel, accompagné d'assistants de programme formés. La session se déroule de septembre à avril. L'horaire détaillé sera transmis avant le début des cours.

Horaire

Lundi 18 h 05 à 18 h 50

Samedi 9 h 20 à 10 h 05

Possibilité d'une ou de deux fois, par semaine, selon le nombre d'inscriptions.

Tarifs

Saint-Agapit	180\$/1 fois par semaine	230\$/2 fois par semaine
Saint-Apollinaire	323\$/1 fois par semaine	365.50\$/2 fois par semaine
Laurier-Station	304\$/1 fois par semaine	344\$/2 fois par semaine
Autres municipalité	380\$/1 fois par semaine	430\$/2 fois par semaine

- Des frais de transaction bancaire de 3 % seront ajoutés au moment du paiement.
- Le rabais «Municipalité» est automatiquement appliqué lors de la transaction.
- Il est possible de faire une demande de subvention auprès du CPA Les Dorisseaux.
- En cas de liste d'attente, l'administration se réserve le droit d'annuler l'option «deux fois par semaine». Si cela se produit, vous serez contacté et remboursé en conséquence.

Âge minimal

3 ans au 1er octobre 2026

Endroit

Centre sportif G.H. Vermette

Inscription

Pré-inscription du 3 au 9 août

Inscription générale du 10 août au 30 août



Pour information

Communiquez avec le CPA les Dorisseaux

Hockey mineur

Hockey Mineur Lotbinière a pour mission d'offrir à tous les jeunes de la MRC de Lotbinière l'occasion de jouer au hockey, que ce soit dans une ligue récréative ou compétitive, et ce, dans le cadre d'une structure organisée à l'échelle de la grande région de Québec.



La saison s'étend généralement de septembre à la mi-avril. Les pratiques ont lieu en semaine, dans les arénas de Saint-Agapit, Saint-Gilles et Sainte-Croix, tandis que les matchs se déroulent principalement les week-ends.

Pour vous inscrire, rendez-vous sur le site des Seigneurs de Lotbinière et cliquez sur le lien associé à Saint-Agapit, afin d'accéder à la plateforme de Hockey Canada. Tous les joueurs doivent créer un compte, si ce n'est pas déjà fait, afin de compléter le processus. La date limite pour procéder est le 16 août. Après cette date, il sera toujours possible de s'inscrire jusqu'au 1^{er} septembre, mais des frais supplémentaires de 50 \$ s'appliqueront. Scannez le code QR ci-dessous pour accéder directement à la page d'inscription.

Un guide du parent, pour vous accompagner dans le processus d'inscription, est disponible sur le site des Seigneurs de Lotbinière ou en scannant le code QR ci dessous.

Guide du parent



Lien d'inscription



Le tableau de la page suivante présente les tarifs d'inscription, payable par carte de crédit, par joueurs résidents de Saint-Agapit, selon la catégorie dans laquelle il évoluera lors de la saison 2026-2027.



Hockey mineur (suite)



Divisions	Année de naissance (1er janvier au 31 décembre)	Âges	Tarifs
M7	2022	4 ans	145\$
M7	2020 - 2021	5 - 6 ans	205\$
M9	2018 - 2019	7 - 8 ans	590\$
M11	2016 - 2017	9 - 10 ans	590\$
M13	2014 - 2015	11 - 12 ans	590\$
M15	2012 - 2013	13 - 14 ans	590\$
M17	2010 - 2011	15 - 16 ans	590\$
M19	2008 - 2009	17 - 18 ans	590\$
M22	2005 à 2007	19 - 20 - 21 ans	415\$

Les tarifs mentionnés dans ce tableau correspondent aux montants chargés par Hockey Mineur Saint-Agapit. Ces tarifs sont réduits par rapport à ceux exigés par Hockey Mineur Lotbinière par le biais de la subvention municipale pour les sports de glace.

Des frais supplémentaires de 50\$ s'appliquent pour les inscriptions effectuées après le 16 août 2026.

Un rabais de 100\$ est prévu pour chaque inscription supplémentaire d'une même famille.

Prendre note que des frais supplémentaires reliés aux inscriptions des tournois s'ajouteront au tarif d'inscription, en cours de saison.

Ringuette



Ringuette Lotbinière offre aux jeunes de la MRC de Lotbinière l'occasion de découvrir un sport de glace dynamique, stratégique et inclusif, dans un environnement sécuritaire et stimulant. Principalement pratiquée par les filles, la ringuette développe l'agilité, la coordination, la coopération et l'esprit d'équipe.

Ouverte à tous les niveaux, l'Association accueille les jeunes de 5 à 19 ans. Les entraînements ont lieu essentiellement en semaine, dans les arénas de Saint-Agapit, Saint-Gilles et Sainte-Croix, tandis que les matchs se tiennent principalement les fins de semaine.

L'inscription se fait en ligne via le site de l'Association de ringuette de Lotbinière. Veuillez noter qu'un supplément de 50 \$ s'applique après le 17 juillet.

Catégories	Année de naissance (1er janvier au 31 décembre)	Âge	Tarifs par inscription
Moustique	2019 à 2021	5 à 7 ans	565\$
Novice	2017 - 2018	8 - 9 ans	670\$
Atome	2015 - 2016	10 - 11 ans	670\$
Benjamine	2013 - 2014	12 - 13 ans	670\$
Junior	2011 - 2012	14 - 15 ans	670\$
Cadette	2008 à 2010	16 à 17 ans	670\$
Juvenile	2007 et +	18 ans et plus	670\$

Inscription

[Cliquez ici](#) ou scannez le code QR.



Information

Communiquez avec l'Association de Ringuette Lotbinière.

Activités libres AU CENTRE SPORTIF

Dès le mois d'octobre, profitez gratuitement de périodes de patinage libre et de hockey libre chaque semaine au Centre sportif G.H. Vermette. Consultez l'horaire complet pour connaître les plages disponibles.

Patinage libre	Jeudi	19 h à 19 h 50
Hockey libre M13 et moins	Variable	15 h 30 à 16 h 20
Hockey libre M15 et plus	Jeudi	16 h à 17 h 20
Patinage libre des retraités	Horaire variable	

Des plages horaires pourront être ajoutées lors des congés scolaires, selon les disponibilités de la glace. L'horaire sera publié sur la page Facebook de la Municipalité. Veuillez noter que la programmation peut être modifiée sans préavis.

Pour le hockey libre, le port d'un casque homologué et de gants est obligatoire. Pour le patinage libre, le port du casque est fortement recommandé. Lors des séances de patinage libre, le Déambul'Max est également disponible afin de faciliter l'apprentissage du patin. N'hésitez pas à le demander au préposé de l'aréna!

Pour connaître la programmation quotidienne de l'aréna, composez le 418 888-4298 ou consultez le site Web de la Municipalité, dans la section

“Loisirs et culture”, sous l'onglet “Infrastructures”, “Centre sportif G.H. Vermette”, où vous trouverez la programmation hebdomadaire.

Pour réserver une heure de glace ou obtenir plus d'information, communiquez avec le Service des loisirs.



Sports de raquettes



La LTSA (Ligue de Tennis Saint-Agapit) offre aux amateurs de sports de raquette de la région l'occasion de pratiquer le tennis, le badminton et le tennis de table dans le cadre d'une ligue organisée. L'accent est mis sur le plaisir du jeu, tout en ajoutant une touche de défi grâce à un système de classement qui permet à chacun de se mesurer à des adversaires de calibre similaire.

Tennis intérieur

Pour la saison automnale les matchs se dérouleront dans les gymnases de l'école Beaurivage, les samedis et dimanches, en tenant compte, autant que possible, des disponibilités des joueurs.

Catégories:

- Junior simple : 7 à 12 ans
- Ados / Adultes : 13 ans et plus

Chaque participant disputera six matchs de saison (2 de 3 manches), suivis d'un tournoi de fin de saison, pour un total de huit matchs garantis.

Calibres proposés

Hommes et femmes : A+, A, B+, B, C+, C, D+, D

Horaire

Date de début à confirmer.

Tarif

125 \$ taxes en sus

Rabais de 10\$ pour toute personne qui réfère l'inscription d'un nouveau membre.



Tennis de table “Ping-Pong”

Ouvert à tous, les parties de la ligue de tennis de table se tiendront dans le gymnase de l'école l'Épervière, les dimanches entre 16 h 30 et 19 h 30, à compter de la mi-octobre (date à confirmer). Le matériel est fourni par l'organisation.

Catégories

A, B, C, D

Formule

Une heure de jeu garanti (trois fois un 3 de 5 manches de 11 points)

Tarif

85\$ taxes en sus

Information et inscription

Contactez Jean-Philippe Fortin Lessard, responsable de la LTSA.



Arts martiaux YOSEIKAN BUDO

Originaire du Japon, le Yoseikan Budo est un art martial contemporain qui s'adapte à l'âge et aux capacités de chaque pratiquant. Les enfants y développent leur agilité, leur coordination, leur équilibre et leur confiance en soi grâce à des jeux et des exercices inspirés du Yoseikan (touches avec les mains et les pieds, projections, travail au sol et bâtons en mousse). Les participants de 13 ans et plus apprennent les techniques de frappes, les clés articulaires, les projections ainsi que le maniement d'armes sportives et martiales japonaises, dans un environnement sécuritaire et respectueux.

Politique familiale : Chaque inscription additionnelle d'une même famille bénéficie d'un rabais de 50 %.

Tarifs

4 à 6 ans
17 h 30 à 18 h 15
100\$

7 à 12 ans
18 h 15 à 19 h 15
110\$

13 ans et plus
19 h 30 à 21 h
140\$

Horaire

23 septembre au 9 décembre

Endroit

Chalet des loisirs

Inscription

Pré-inscription du 3 au 16 août.

Inscription générale dès le 17 août.

Cliquez ici ou scannez le code QR pour vous inscrire.



Information

Contactez Maxime Beaudoin, directeur technique.



Cours de DANSE **MOVE**

Ecole de danse M O V E

Depuis 2013, l'École de danse Move offre à tous l'opportunité de danser à deux pas de chez soi. Sa mission: transmettre la passion du mouvement à travers des cours récréatifs accessibles. Du hip-hop au ballet, en passant par la danse enfantine, chaque séance est une invitation à s'amuser, se dépasser et vibrer au rythme de la musique. Grâce à des instructeurs passionnés et à une équipe mobile, Move transforme chaque salle en véritable piste de danse. Une occasion idéale pour découvrir ou redécouvrir le plaisir de bouger, seul ou en famille!

Danse enfantine 3-5 ans

17 h 30 à 18 h 30

114 \$ + tx

Ce cours initie les tout-petits à la danse par le jeu et l'imitation. À travers de petites chorégraphies adaptées à leur âge, les enfants développent leur coordination, leur sens du rythme, leur mémoire, leur expression et leur confiance, le tout dans un environnement amusant et stimulant.

Hip-hop 6-10 ans

18 h 30 à 19 h 30

119 \$ + tx

Le cours hip-hop permet aux enfants d'apprendre les bases de cette danse urbaine tout en laissant libre cours à leur imagination et à leur personnalité. Ils découvrent différents styles, réalisent une chorégraphie inspirée des films de danse et s'initient au freestyle, favorisant l'expression personnelle et la confiance en soi.

Horaire

Les lundis, du 21 septembre au 30 novembre, à l'exception du 12 octobre (Action de grâce), où il n'y aura pas de cours.

Endroit

Chalet des loisirs

Matériel

Vêtements confortables et espadrilles.

Inscription

Du 1^{er} août au 12 septembre via la plateforme Qidigo de l'École de danse. [Cliquez ici](#) ou scannez le code QR pour effectuer l'inscription.



Gymnastique enfantine

Les tout-petits et les jeunes pourront découvrir le plaisir de la gymnastique grâce à des cours d'initiation récréative offerts dans un environnement ludique, sécuritaire et sans esprit de compétition. L'équipe se déplace avec tout le matériel nécessaire afin de proposer des activités adaptées qui permettent aux enfants de développer leur motricité, leur coordination, leur équilibre et leur confiance en soi, tout en s'amusant.



2-3 ans – 17 h à 17 h 45

Une initiation à la gymnastique par le jeu. Les tout-petits développent leur équilibre, leur coordination et leur motricité à l'aide de parcours et de modules adaptés, dans un environnement amusant et sécuritaire.

4-6 ans – 18 h à 19 h

Les enfants découvrent les bases de la gymnastique (roulades, sauts, équilibres et déplacements) tout en explorant différents appareils, comme la poutre, les barres et l'airtrack, dans un contexte ludique.

7-10 ans – 19 h 15 à 20 h 15

Les jeunes développent leurs habiletés en gymnastique grâce à des mouvements et des enchaînements adaptés à leur niveau. Ils utilisent différents appareils tout en améliorant leur force, leur souplesse et leur contrôle corporel.

Horaire

Du 22 septembre au 1^{er} décembre, à l'exception du 6 octobre, où il n'y aura pas de cours.

Tarif

137\$ par participant

Endroit

Chalet des loisirs

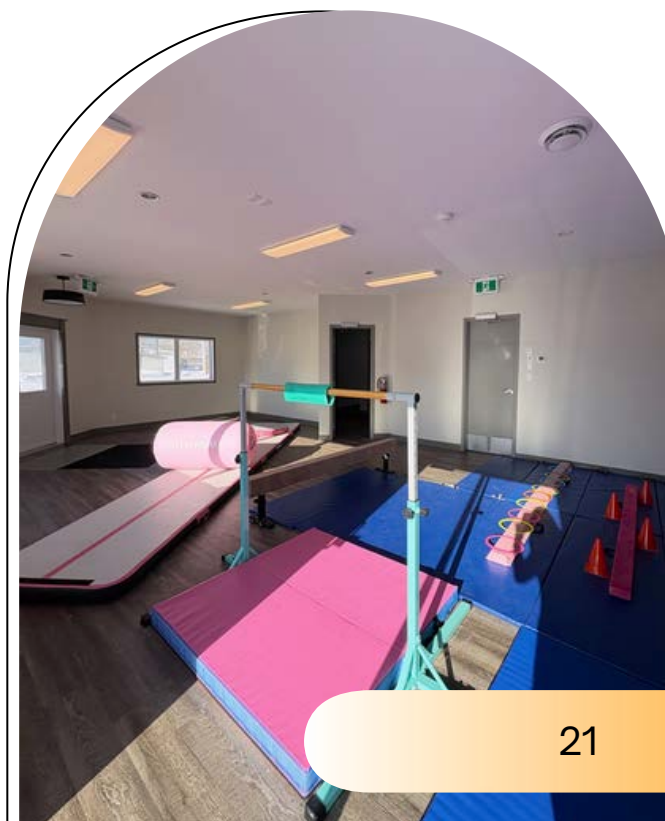
Inscription

Du 17 août au 16 septembre



Information

Studio Pirouette & Co



Bougeotte en famille



Passionnée par l'accompagnement des enfants et des familles, Vanessa Thériault place le plaisir, la découverte et les liens humains au cœur de ses animations. Elle crée des espaces bienveillants où petits et grands peuvent bouger, apprendre et explorer à leur rythme, dans une atmosphère sans pression et propice aux échanges. À travers ses activités, Vanessa invite les familles à vivre des moments privilégiés, à renforcer leurs liens et à découvrir le plaisir d'apprendre par le jeu et l'exploration.

Pour cette session, elle propose l'activité Bougeotte en famille, décrite ci-dessous, ainsi que les Ateliers d'exploration & créativité, détaillés à la page suivante.

Vous cherchez une activité ludique et enrichissante à partager avec votre enfant de 1 à 6 ans? Venez découvrir un espace pensé pour favoriser son développement global par le jeu, le mouvement et l'exploration. À travers des activités adaptées à leur âge, les enfants pourront bouger, manipuler, découvrir et stimuler leurs sens tout en partageant de précieux moments avec leur parent.

Au programme : parcours moteurs, activités de psychomotricité, explorations sensorielles, jeux de manipulation, éveil musical et bien plus encore! Chaque atelier est conçu pour développer la coordination, la confiance en soi, la créativité et l'autonomie, dans un environnement sécuritaire et amusant.

Horaire

24 octobre et 7 novembre de 9 h 30 à 10 h 30

Tarif

45\$ pour un adulte et un enfant

90\$ pour un adulte et deux enfants

(Le coût d'inscription couvre les deux dates de l'activité.)

Endroit

Chalet des loisirs

Inscription

Jusqu'au 2 octobre en [cliquant sur le lien suivant](#) ou en scannant le code QR.



Ateliers

EXPLORATION & CRÉATIVITÉ

Laissez libre cours à votre imagination dans un espace où le plaisir de créer est à l'honneur! Que vous soyez un artiste en herbe ou un passionné de bricolage, ces ateliers vous invitent à explorer différentes techniques, à expérimenter et à réaliser des projets créatifs dans une ambiance inspirante. Que vous ayez 3 ans, 45 ans ou 80 ans, il n'y a pas d'âge pour exprimer sa créativité!

Deux formules sont offertes :

Bricolage en famille

26 septembre et 17 octobre

9 h 30 à 11 h

25\$ pour un parent et enfant

5\$ par enfant supplémentaire

Coût pour chaque journée

Un moment privilégié où petits et grands créent ensemble et repartent avec leur réalisation. Des idées de décoration seront proposées pour inspirer votre créativité, tout en laissant à chacun la liberté de personnaliser son projet à son goût.

Créer avec les Charms

26 septembre 13 h à 15 h

25\$ par personne

Un atelier créatif où chacun pourra personnaliser différents objets, comme des peignes, des pinces à cheveux, des cadres photo et bien plus encore, à l'aide de Charms, de breloques variées et de nombreux éléments décoratifs. Une belle occasion de réaliser des créations uniques à son image!

Endroit

La Rencontre

Inscription

[Cliquez ici](#) ou scannez le code QR.



Information

Vanessa, Éducatrice spécialisée



Yoga

L'offre de cours présentée ci-dessous sera animée par Ginette Hébert, thérapeute manuelle et kinésiologue depuis plus de 30 ans. Soucieuse d'offrir un enseignement sécuritaire et adapté, elle partage désormais sa nouvelle passion : le yoga. À l'écoute des besoins de chacun, elle veille à respecter le rythme et les capacités physiques de tous les participants afin de favoriser une pratique agréable et accessible.

Yoga chaise

14 h à 15 h

150 \$

Le yoga sur chaise est une version accessible du yoga traditionnel où la chaise sert de support pour réaliser les postures. Cette approche permet d'effectuer des mouvements assis ou debout tout en profitant d'un soutien supplémentaire pour l'équilibre, ce qui en fait une pratique idéale pour les débutants ou pour les personnes ayant des limitations physiques. Elle offre tous les bienfaits physiques et mentaux du yoga, dans un cadre sécuritaire et confortable.

Horaire

Les cours se dérouleront du 23 septembre au 2 décembre. Veuillez noter qu'il n'y aura pas de cours le 14 octobre.

Endroit

Chalet des loisirs

Information et inscription

Ginette Hébert

ginettehebert@telus.net

418-888-1444

Hatha yoga doux

15 h 30 à 16 h 30

150\$

Le Hatha yoga doux est une pratique traditionnelle axée sur l'alignement du corps à travers des postures (asanas) et des exercices de respiration (pranayama), favorisant l'harmonie entre le corps et l'esprit. Le cours de Hatha yoga permet d'apprendre les postures de manière sécuritaire et progressive, dans un rythme lent et accessible, afin de développer équilibre, aisance et bien-être.



Yin Yoga & Handpan

Découvrez une expérience profondément apaisante et revitalisante, animée par Karine Fontaine, professeure de yin yoga, et Jeffrey Boivin, musicien au handpan. Cette séance unique combine les bienfaits du yin yoga restaurateur avec les percussions mélodiques et enveloppantes du handpan.

Le yin yoga, avec ses postures douces soutenues à l'aide de différents accessoires, libère les tensions accumulées dans le corps et favorise une circulation énergétique harmonieuse. Chaque posture est une invitation à la présence à soi et à la reconnexion avec son être intérieur.

Les harmonies riches et hypnotiques du handpan, interprétées par Jeffrey Boivin, amplifient cet état de relaxation et accompagnent la pratique tout au long de la séance.

L'alliance de ces deux pratiques nous offre un moment méditatif et enveloppant, parfait pour décompresser, ralentir le rythme et retrouver un profond sentiment de bien-être.

Horaire

Vendredi 16 octobre de 18 h 30 à 20 h

Coût

45\$

Endroit

Complexe des Seigneuries

Inscription

[Cliquez ici](#) ou scannez le code QR suivant.



Activités 50 ANS ET PLUS



Club FADOQ St-Agapit
Québec et Chaudière-Appalaches

L'organisation propose plusieurs activités permettant aux personnes de 50 ans et plus de se divertir, de socialiser et de demeurer actives au sein de la communauté.

Activités régulières

Jeux de cartes, pétanque atout, baseball poche, jeux de société et autres activités similaires.

Ces activités ont lieu les mardis, à compter du 1er septembre, de 13 h à 16 h, au Complexe des Seigneuries.

Cours de danse

Les mardis, du 8 septembre au 1er décembre, au Complexe des Seigneuries. Les participants sont invités à intégrer le groupe correspondant à leur niveau d'expérience.

Débutant 1, 2 et intermédiaire : 18 h à 19 h 15

Avancé : 19 h 30 à 21 h 45

Coût : 8 \$ par personne, par cours.

Dîners communautaires

Partager un repas entre membres de la FADOQ Saint-Agapit au restaurant Chez Larry, les jeudis à 11 h 30.

Dates à retenir : 24 septembre, 22 octobre, 19 novembre.

Soirées dansantes

Les soirées dansantes auront lieu au Complexe des Seigneuries les samedis 3 octobre et 7 novembre à 19 h 30.

Le dimanche 6 décembre, joignez-vous aux membres de la FADOQ pour le souper des Fêtes à 17 h 30, suivi de la soirée dansante à 19 h 30.

Transport – Salon FADOQ à Québec

Un service de transport sera offert pour assister au Salon FADOQ à Québec, le samedi 17 octobre.

Coût : 10 \$ par membre de la FADOQ de Saint-Agapit.



Activités

50 ANS ET PLUS (SUITE)

Visite de Prévost Car

Un service de transport sera offert pour la visite de Prévost Car, le mercredi 21 octobre. Activité réservée aux membres de la FADOQ Saint-Agapit.

Coût : 80 \$ par membre de la FADOQ de Saint-Agapit

Information

Pour plus d'information, communiquez avec Fernand Dubois, président du Club FADOQ.

Inscription

Pour réserver votre place aux différentes activités, veuillez contacter M. Dubois ou vous inscrire lors des activités du mardi après-midi.

Carte de membre

30 \$ pour un an

55 \$ pour deux ans

Défis cognitifs (Les Méninges)

Offerte grâce à un financement du ministère d'Éducation, cette formation propose une variété d'exercices, de jeux et de défis visant à stimuler la mémoire, la concentration, l'attention et le raisonnement. Une belle occasion d'entretenir ses capacités cognitives tout en passant un agréable moment dans une ambiance conviviale.

Horaire

Les mercredis de 13 h 15 à 15 h 45, du 28 septembre au 4 décembre.

Endroit

La Rencontre

Coût

Gratuit

Inscription

Les inscriptions auront lieu le 2 septembre, de 9 h à 12 h et de 13 h à 15 h, au Centre d'éducation des adultes des Navigateurs, situé au 132, rue Olivier, à Laurier-Station. L'inscription requiert votre certificat de naissance ainsi que votre carte d'assurance maladie.

Information

Centre d'éducation des adultes des Navigateurs
418-838-8566, poste 31001

Activités

50 ANS ET PLUS (SUITE)



Destiné aux personnes de 50 ans et plus, Viactive est un programme d'exercices conçu par Kino-Québec. Il encourage la pratique régulière de l'activité physique en groupe, spécialement adaptée aux besoins de cette tranche d'âge.

Joignez vous au groupe les jeudis de 9 h à 10 h, du 10 septembre au 10 décembre au Chalet des loisirs. Par la suite, à compter de 10 h 15, il sera possible de pratiquer le jeu de pétanque atout.

Les animatrices bénévoles vous attendent: Hélène Rousseau, Lise Martineau, Jacqueline Lemay et Louise Verreault.



La Gang du Chalet



Le Chalet, c'est l'endroit où la gang des jeunes de 10 à 14 ans de Saint-Agapit qui souhaitent s'amuser après l'école et profiter d'un lieu accueillant hors de la maison, se ressemble..

Situé au cœur des principaux attraits de la Municipalité, le pumptrack, la Scène des Générations, le Sentier de la rivière Noire et le Centre sportif G.H. Vermette, le Chalet offre des possibilités pratiquement illimitées pour bouger. Les jeunes du Chalet participent à une foule d'activités créatives et sportives, en plus de s'impliquer dans la vie sociale, économique, politique et culturelle de leur communauté. Les soirées de discussion et de réflexion, en vue d'une activité ou d'une sortie, se déroulent bien souvent confortablement installés dans un énorme "bean bag", collation à la main. Quoi de mieux pour bien « brainstormer » ? Sans oublier les incontournables jeux : baby-foot, air hockey et ping-pong, toujours disponibles !

Pour ne rien manquer des activités prévues par et pour les jeunes du Chalet, joignez-vous au groupe Facebook « Le Chalet ».

Horaire

Mardis et jeudis dès octobre
15 h à 17 h 30

Information

myriam.daigle@st-agapit.qc.ca
581-990-2090



Regroupement des jeunes de Lotbinière

Fondé en 1991, le Regroupement des jeunes de Lotbinière est une association de jeunes et d'adultes qui se sont donné, sur une base volontaire, la mission de créer et d'animer des lieux de rencontre dans leur communauté.



Ces espaces permettent aux jeunes de 12 à 17 ans, en interaction avec des adultes significatifs, de développer leur esprit critique, leur sens des responsabilités et leur engagement citoyen.

Chaque mois, des activités variées sont organisées pour les jeunes de la région : sorties, soirées thématiques, ateliers créatifs, sports et bien plus encore! Ces activités sont imaginées et planifiées par les ados, pour les ados, afin de répondre à leurs envies et à leurs intérêts.

Bien que la Municipalité de Saint-Agapit ne dispose pas d'une Maison des jeunes affiliée au Regroupement des jeunes de Lotbinière, tous les adolescents de la région sont invités à participer aux nombreuses activités offertes par l'association.

Pour connaître le calendrier complet, consultez le site internet ou la page Facebook du Regroupement des jeunes de Lotbinière.

 <https://www.rjlotbiniere.com/>

 Regroupement des jeunes de Lotbinière

Cinéma

Venez vous divertir en famille lors des soirées cinéma au Complexe des Seigneuries. L'écran géant, le maïs soufflé et les croustilles vous transporteront assurément dans l'ambiance d'une salle de cinéma.

Le film présenté s'adressera à toute la famille et sera dévoilé quelques semaines avant la projection.

Ajoutez ces dates à votre calendrier et n'oubliez pas, **l'admission est GRATUITE !**

1^{er} octobre 18 h 15

19 novembre 18 h 15



Chant et PIANO

Des cours personnalisés et individuels pour apprendre, développer ou perfectionner vos connaissances musicales, à votre rythme.

Au programme :

- Initiation au langage musical: lecture de partitions, reconnaissance des notes et compréhension des bases théoriques;
- Acquisition de techniques essentielles: positionnement des mains, posture, respiration, coordination;
- Développement musical: travail du phrasé, des sonorités et de l'interprétation.

Que vous soyez débutant ou que vous souhaitiez vous perfectionner, ces séances sont adaptées à tous les niveaux!

Horaire

L'enseignante offre des plages horaires du lundi au vendredi de 13 h à 21 h. Les élèves inscrits à la session printanière et estivale ont priorité sur le choix de l'horaire.

La session automnale se tiendra du 21 septembre au 11 décembre, pour une durée de 12 semaines.

Tarif

Le coût est de 45\$ de l'heure, mais sachez qu'il est possible de suivre des cours de 30 et 45 minutes également.

Inscription

Pour effectuer une inscription, vous devez d'abord communiquer avec le Service des loisirs afin de réserver votre plage horaire. Une fois votre horaire déterminé, vous devrez effectuer le paiement sur la plateforme Qidigo, selon la durée du cours choisi.



Plaisir en musique

La musique rassemble! Venez vivre des moments uniques dans une ambiance chaleureuse, conviviale et accessible à tous . Que vous jouiez d'un instrument ou que vous aimiez chanter, Plaisir en musique est l'occasion idéale de partager votre talent, d'apprendre des autres, de créer de nouvelles amitiés et de vivre le plaisir de faire de la musique ensemble.



Encadrée par une musicienne bénévole passionnée, l'activité Micro Ouvert s'adresse à tous, des élèves du primaire jusqu'aux adultes. Chacun peut évoluer à son rythme, découvrir de nouveaux répertoires et vivre des expériences musicales enrichissantes. Parents, amis et familles sont également les bienvenus pour venir encourager les musiciens et partager de beaux moments en musique.

Horaire

5 septembre, 3 octobre et 7 novembre 13 h
16 octobre 18 h

Endroit

Chalet des loisirs

Tarif

Contribution volontaire

Information

Danielle
plaisirenmusiquelotbiniere@gmail.com



Apprendre le dessin

Apprendre à manier le crayon, c'est tout un art ! Cela demande beaucoup plus que de savoir aiguiser un crayon Stadler ou d'effacer sa feuille sans la chiffonner. Savoir dessiner, c'est la base sur laquelle se bâtit toute création artistique. Et pour bien créer, cette base doit être solide, sinon tout s'effondre !

Ce cours, destiné aux 9 ans et plus couvre les connaissances et les techniques élémentaires du dessin et fera bien plus qu'assurer votre main : Vous y apprendrez à utiliser divers outils (graphite, fusain, pastel, crayons de couleur), développerez votre œil et votre sens de l'observation, stimulerez votre esprit créatif et apprendrez à maîtriser la ligne, la couleur et la lumière, le tout dans une atmosphère décontractée et ludique.

Que vous soyez un débutant, désirant apprendre les bases de cet art en soi, ou un artiste aguerri, cherchant une occasion pour vous perfectionner, venez libérer votre créativité avec une technicienne chevronnée et restauratrice d'art passionnée.

Horaire

Les mardis, de 18 h à 19 h 30.

Du 15 septembre au 1^{er} décembre. Pour une durée de 12 semaines.

Endroit

La Rencontre

Tarif

185 \$

Matériel

Un cahier à dessin, le reste du matériel sera fourni.

Inscription

Jusqu'au 8 septembre



Information

Ève L'Heureux

eve.lheureux.culture@gmail.com



Bibliothèque AUX MILLE MOTS

La Bibliothèque municipale aux Mille Mots, située à l'étage de l'école Beaurivage, offre un vaste choix de livres et de documents pour tous les âges. Sa collection est régulièrement bonifiée avec l'ajout des plus récentes nouveautés afin de répondre aux intérêts des lecteurs. L'abonnement est gratuit pour les résidents de Saint-Agpit. Il suffit de s'inscrire pour obtenir une carte de membre. Les documents peuvent être empruntés pour une période de 21 jours et certains prêts peuvent être renouvelés.

Il est également possible de retourner les documents à l'extérieur des heures d'ouverture de la bibliothèque grâce au point de dépôt situé à la réception du bureau municipal (1080, avenue Bergeron). Veuillez noter que ce point de dépôt sert uniquement au retour des documents et qu'il est accessible selon les heures d'ouverture du bureau municipal.



L'heure du conte

Les tout-petits sont invités à venir écouter une histoire captivante dans une ambiance chaleureuse et interactive. Une belle occasion de développer leur imagination, leur curiosité et leur intérêt pour la lecture.

Dates : 29 septembre, 27 octobre,
24 novembre et 15 décembre.

Horaire

Mardi et jeudi 18 h à 20 h

Veuillez noter qu'elle sera fermée pour le congé des Fêtes du 22 décembre au 5 janvier inclusivement.



Activités BIBLIOTHÈQUE



Les contes interactifs pour les enfants d'aujourd'hui!

Du 1^{er} au 31 octobre, rendez-vous à la Bibliothèque aux Mille Mots pour découvrir les StationConte, des postes d'écoute interactifs qui donnent vie aux histoires.

Conçues spécialement pour les enfants de 6 à 12 ans, les StationConte proposent des contes captivants à écouter et à explorer de façon interactive. Leur apparence attrayante et leurs boutons lumineux invitent les jeunes à participer activement aux histoires, tout en stimulant leur imagination, leur créativité et leur plaisir de lire.

Offrez à vos enfants une expérience ludique et immersive où les contes prennent vie et les transportent dans un univers magique !

Quand

1^{er} au 31 octobre

Endroit

Bibliothèque aux Mille Mots

Tarif

Gratuit



Dans le cadre de la Semaine des bibliothèques publiques, la Bibliothèque aux Mille Mots vous invite à découvrir une programmation variée d'activités gratuites sous le thème « De tout, partout, pour tout le monde ».

Cette semaine met en lumière tout ce que la bibliothèque a à offrir : des ressources diversifiées, des activités pour tous les âges et un lieu accueillant où chacun est le bienvenu. Que ce soit pour apprendre, découvrir, créer ou simplement partager un bon moment, la bibliothèque est un espace ouvert à toute la communauté.

Les activités sont gratuites, mais il est fortement recommandé de réserver votre place sur Qidigo ou en communiquant avec le Service des loisirs.



Soirée de jeux de société animée

Venez découvrir de nouveaux jeux de société dans une atmosphère ludique et conviviale! Que vous soyez un joueur débutant ou un passionné, cette soirée est l'occasion parfaite d'explorer de nouveaux jeux, d'apprendre les règles et de partager un bon moment entre amis ou en famille.

Une variété de jeux sera proposée sur place, avec l'accompagnement et les conseils de Vanessa Thériault, qui saura vous guider dans vos découvertes et vous faire vivre une belle expérience de jeu.

Quand

Mardi 20 octobre 18 h 15

Atelier d'origami

Initiez-vous à l'origami, l'art traditionnel japonais du pliage de papier. À l'aide d'une seule feuille de papier carrée et de vos mains, apprenez à transformer de simples plis en créations aussi élégantes qu'originales. Que vous soyez débutant ou curieux d'en apprendre davantage, cet atelier vous permettra de stimuler votre créativité, votre concentration et votre patience, tout en découvrant un savoir-faire ancestral. Le nombre de participants est limité. Réservation obligatoire.

Quand

Jeudi 22 octobre 18 h 15

Inter-Café

L'Inter-Café est un service développé par le Carrefour emploi Lotbinière, qui a pour but d'offrir un lieu de rencontres et d'échanges, ouvert à tous, où il est possible de déguster un bon café tout en se divertissant avec l'un des jeux de société disponibles sur place.

Horaire d'ouverture:

Mercredi 15 h 30 à 19 h 30

Vendredi 15 h à 19 h

Argent comptant seulement!

f Suivez la page Facebook L'Inter-Café pour être à l'affût des nouveautés et évènements à venir.



Les matinées caféinées

Future maman, maman en congé ou maman à la maison, ces rencontres à l'Inter-Café vous permettront de sortir de la routine et de créer de nouvelles amitiés avec d'autres femmes qui vivent la même réalité que vous. La combinaison parfaite pour de merveilleux matins; des moments pour vous, des pâtisseries, du délicieux café. C'est un rendez-vous tous les jeudis de 9 h à 11 h.

Aucune inscription requise.



Sentier pédestre DE LA RIVIÈRE NOIRE

Le Sentier de la rivière Noire est l'endroit tout indiqué pour les amoureux de la nature en quête d'une escapade paisible. Situé à quelques pas seulement du quartier résidentiel, ce sentier forestier offre un véritable dépaysement grâce à son environnement naturel et à son ambiance apaisante.

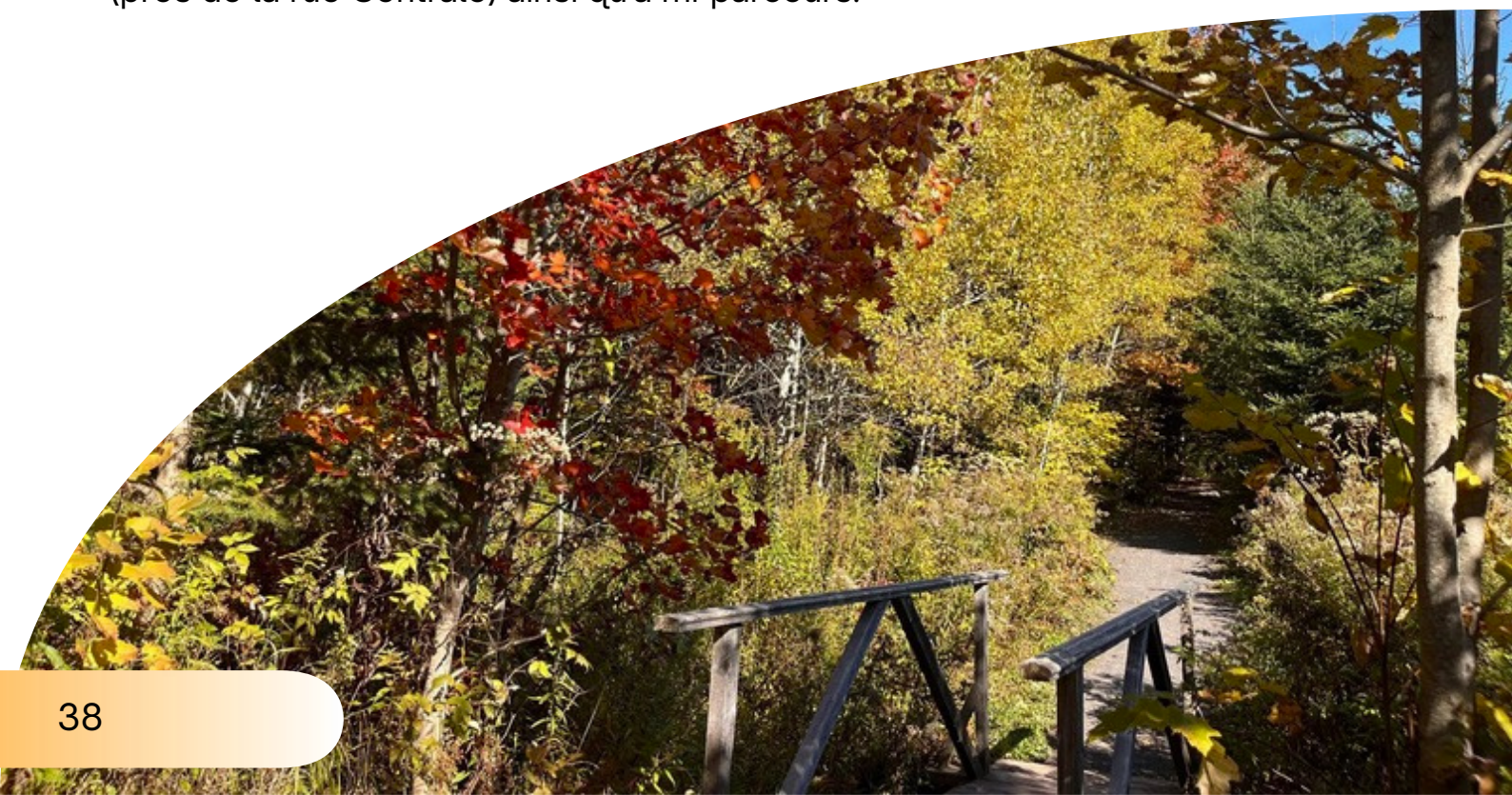


S'étendant sur 3,6 km, le Sentier longe la rivière Noire et est jalonné d'abris et d'aires de repos, invitant les randonneurs à faire une pause et à admirer les magnifiques paysages, particulièrement en saison automnale.

L'entrée principale est située à l'extrémité de la rue Centrale, où un stationnement est également aménagé pour faciliter l'accès.

Le Sentier de la rivière Noire propose quatre parcours adaptés à tous les niveaux. Tout au long du trajet, des panneaux d'interprétation permettent aux visiteurs d'en apprendre davantage sur la faune, la flore et les richesses naturelles du milieu.

Pour la sécurité de tous, les animaux doivent être tenus en laisse en tout temps sur le parcours. Les visiteurs sont également priés de ramasser les déjections de leur animal. Des distributrices de sacs sont disponibles à l'entrée du Sentier (près de la rue Centrale) ainsi qu'à mi-parcours.



Scouts

127 GROUPE AGAPOGIL

Le scoutisme est un mouvement dynamique qui propose des programmes enrichissants, complémentaires à ceux du milieu scolaire. Il offre aux jeunes une variété d'activités basées sur le jeu, les techniques, la survie en nature et bien plus encore. Chaque groupe d'âge bénéficie d'une progression adaptée, permettant à l'enfant d'évoluer à son propre rythme.



Les parents sont invités à se joindre aux équipes de gestion et d'animation afin d'offrir un encadrement de qualité, favorisant l'épanouissement des jeunes à travers le scoutisme. Leur implication est essentielle au bon fonctionnement des groupes scouts. Pour toute personne intéressée par cette belle aventure, veuillez communiquer avec la personne responsable.

Castors (Colonie de l'Écorce)

Garçons et filles de 7-8 ans / Places limitées
Vendredi 18 h 30 à 20 h à la Place du Couvent

Louvetaux (Meute des Pattes de Velours)

Garçons et filles de 9 à 11 ans / Places limitées
Lundi 18 h 30 à 20 h 30 à la Place du Couvent

Aventuriers (Troupe Grizzly)

Garçons ou filles de 12 à 17 ans / Places limitées
Mardi 18 h 30 à 20 h 30 à la Tanière (rang des Pointes, Saint-Agapit)

Inscription

Jeudi 13 août à compter de 19 h à la Place du Couvent

Rencontre de parents et AGA

Jeudi 1^{er} octobre 19 h
au Chalet des loisirs

Information

Jonathan Bernard, président du 127e groupe AGAPOGIL.



Randonnée LOTBINIÈRE À VÉLO

La Randonnée Lotbinière à vélo aura lieu le 19 septembre. Cet événement vise à promouvoir l'activité physique et s'adresse à tous les cyclistes, peu importe leur niveau. Quatre parcours, adaptés en distance et en intensité, sont offerts afin de répondre aux différentes envies et capacités.

C'est l'occasion idéale de découvrir la région de Lotbinière et ses paysages ruraux aux couleurs de l'automne. La sécurité et l'encadrement seront assurés par Les Sentinelles de la Route. Le port du casque est obligatoire.

9 h 30 – MRC de Lotbinière (Express) : 107 km à 30 km/h

9 h 40 – Tourisme Lotbinière (Sportive) : 80 km à 26 km/h

9 h 50 – Desjardins (Populaire) : 52 km à 20 km/h

10 h – Aide Alimentaire Lotbinière (Familiale) : 17 km à 12 km/h

Les heures de départ sont approximatives. Il est recommandé d'arriver à l'avance afin de compléter l'inscription et de profiter de la collation d'avant-départ.

Tarifs

Enfant (12 ans et moins)	Gratuit
--------------------------	---------

Jeune (13 à 17 ans)	10\$
----------------------	------

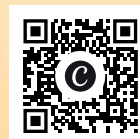
Adulte (18 ans et plus)	35\$
-------------------------	------

*Famille (2 parents et 2 enfants)	35\$
-----------------------------------	------

*Pour bénéficier du tarif famille, tous les participants doivent obligatoirement participer au parcours familial (Aide Alimentaire Lotbinière).

Inscription

L'inscription s'effectue directement sur le site Internet de Lotbinière à vélo ou en scannant le code QR.



L'inscription sur place entraîne un supplément de 5 \$ par catégorie. Le paiement doit être effectué avant l'événement. Cette majoration permet d'ajuster adéquatement les quantités de ravitaillement pour les participants inscrits tardivement.

Information

Communiquez avec les responsables de l'évènement.

418-926-3407

www.lotbiniereavelo.com



LOTBINIÈRE
à vélo

Pédale sous les étoiles



Le Comité Cœur Villageois de Saint-Agapit vous invite à la toute première édition de *Pédale sous les étoiles*, une balade nocturne, à vélo, festive, familiale, rassembleuse et 100 % gratuite. L'événement se déroulera le samedi 12 septembre, dès 18 h, à la Halte-Vélo.

Dès le début de la soirée, les participants pourront profiter d'une ambiance conviviale avec de l'animation pour toute la famille, un service de cantine sur place ainsi que plusieurs prix de participation.

Le départ des deux parcours est prévu à 19 h. Les cyclistes auront le choix entre :

- Boucle de 2,6 km : de la Halte-Vélo de Saint-Agapit au Domaine de L'Oie Toquée;
- Boucle de 26 km : de la Halte-Vélo de Saint-Agapit à la Halte-Vélo de Dosquet.

Tous les enfants de moins de 14 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Inscription

Inscription obligatoire sur Qidigo avant le 1^{er} septembre.



Information

Alicia Deschênes

Responsable du Comité Cœur Villageois

complexe.seigneurs@st-agapit.qc.ca

418-888-4620, poste 302



Équitation



Dès l'âge de cinq ans, les enfants peuvent s'initier aux bases de l'équitation western grâce au programme « P'tit Trot ». Les adultes ont également la possibilité de découvrir la monte à cheval et de vivre une expérience équestre complète.

L'équipe de l'Écurie Mavie adapte chaque activité selon le niveau et les objectifs des participants, afin d'offrir des séances à la fois formatrices et plaisantes. Peu importe l'âge ou l'expérience, le plaisir de monter à cheval demeure au cœur de l'approche.

Les cours sont offerts de jour, en soirée et la fin de semaine, avec des inscriptions ouvertes en tout temps.

L'Écurie Mavie, c'est l'équitation western pour toute la famille!

Tarifs (Adultes et enfants de 5 ans et plus)

Cours de groupe (2 à 3 élèves seulement):
60\$ pour 1 cours / 450\$ pour 10 cours

Cours privés :
80\$ pour 1 cours / 600\$ pour 10 cours

Information et inscription

Contactez l'Écurie Mavie



Spectacle SCÈNE DES GÉNÉRATIONS

Présentés sur la scène extérieure du Parc des Générations, ce spectacle gratuit saura divertir toute la famille !

Apportez simplement une couverture pour vous installer confortablement sur le monticule gazonné.

En cas de pluie, l'animation aura lieu sous le Chapiteau. Une annonce sera publiée sur la page Facebook de la Municipalité afin de confirmer les détails.

Tu dum Tschì

3 septembre 18 h

Sur la terrasse d'un charmant petit resto, le serveur veille à ce que tout soit parfait, car une visite très spéciale est annoncée! Peu à peu, la musique s'invite, les rencontres se multiplient et le restaurant se transforme en un véritable resto musical où surprise, rires et fantaisie sont au rendez-vous. Un spectacle jeunesse festif qui met de l'avant la musique, les rencontres et ces petits instants qui, lorsqu'ils sont partagés, deviennent de grands souvenirs.



Journée mondiale DE L'ENFANCE

Depuis 2023, la Municipalité de Saint-Agapit est fièrement reconnue comme Municipalité amie des enfants. Cette distinction témoigne de son engagement à placer les jeunes au cœur de ses priorités en favorisant leur bien-être, leur épanouissement et leur participation active à la vie de la communauté.

À l'occasion de la Journée mondiale de l'enfance, célébrée le vendredi 20 novembre, la Municipalité invite les familles à participer à une activité créative et rassembleuse mettant en valeur les droits des enfants.

Dès le 13 octobre, procurez-vous gratuitement votre ensemble de bricolage au bureau municipal ou à la Bibliothèque municipale. Chaque trousse comprend une forme de bois à décorer ainsi que tout le nécessaire pour la personnaliser. À la maison, laissez libre cours à votre imagination! Peinture, crayons, décorations et créativité seront au rendez-vous pour transformer cette pièce de bois en une création unique inspirée d'un droit fondamental des enfants.

À l'intérieur de la trousse, votre enfant découvrira une question en lien avec l'un de ces droits. Il sera invité à y réfléchir et à inscrire sa réponse directement sur sa création. Chaque œuvre deviendra ainsi un symbole de valeurs qui nous rassemblent : le respect, l'écoute, la sécurité, le jeu, l'amour et l'égalité.

Une fois votre bricolage terminé, venez l'accrocher à l'Arbre des droits des enfants, situé à l'avant du Complexe des Seigneuries, sur l'arbre identifié à cet effet. Ensemble, les réalisations formeront une œuvre collective colorée et inspirante qui mettra en lumière la voix des enfants et la place essentielle qu'ils occupent dans notre communauté.

La Municipalité invite toute la population à prendre part à cette initiative pour célébrer les droits des enfants. Une belle occasion de créer un souvenir en famille tout en contribuant à une œuvre collective porteuse de sens.

Information

Alicia Deschênes

Agente en communication, développement et événementiel

418 888-4620, poste 302

complexe.seigneuries@st-agapit.qc.ca



Les mystérieux sentiers hantés DE LA RIVIÈRE NOIRE

Le Club Lions St-Agapit vous invite à vivre une soirée envoûtante au cœur du Sentier de la rivière Noire, transformé pour l'occasion en un parcours hanté immersif. À la lueur des lanternes, laissez-vous guider à travers un univers mystérieux où un décor thématique soigneusement aménagé et d'étranges personnages costumés vous attendent à chaque détour.



Au terme du parcours, un chaleureux feu de camp accueillera petits et grands. Tout au long de la soirée, des animations et des activités ludiques divertiront les familles dans une atmosphère festive, mystérieuse et remplie de surprises.

Sortez votre plus beau costume! Tous les participants sont invités à se présenter déguisés afin de contribuer à l'atmosphère ensorcelante de cette soirée.

En famille ou entre amis, venez vivre une expérience immersive où les rires côtoient les frissons et où chaque détour du sentier réserve son lot de surprises.

Une soirée d'Halloween inoubliable vous attend!

Pour assurer la sécurité et le confort de tous les participants, des visiteurs et des figurants, les chiens ne seront pas admis sur le site. Les bruits, les effets de surprise et les animations peuvent provoquer des réactions imprévisibles chez les animaux et représenter un risque pour leur sécurité ainsi que celle des personnes présentes.



Marché public

Tous les dimanches, jusqu'au 25 octobre, le Marché public de la Halte-vélo vous invite à découvrir une grande variété de produits locaux et à rencontrer des producteurs, artisans et commerçants de la région. C'est l'occasion idéale de faire le plein de produits frais, de dénicher des créations uniques et de soutenir les entreprises d'ici.

Au cœur d'un lieu de rencontre rassembleur, le Marché public met à l'honneur le savoir-faire local et encourage l'achat de proximité.

Information

Alicia Deschênes

Agente en communication, développement et événementiel

complexe.seigneuries@st-agapit.qc.ca

418 888-4620, poste 302.



Adresses des infrastructures DE LOISIRS MUNICIPAUX

Bibliothèque aux Mille Mots

📍 1134, rue du Centenaire

Gymnase de l'école L'Épervière

📍 1149, avenue Olivier

Bureau du Service des loisirs (à l'étage)

📍 1068, avenue Bergeron

Halte-Vélo

📍 1133, av Bergeron

Centre sportif G.H. Vermette

📍 1068, avenue Bergeron

La Gare

📍 1108, avenue Demers

Chalet des loisirs

📍 1072, avenue Bergeron

La Rencontre

📍 1074, avenue Bergeron

Complexe des Seigneuries

📍 1080, avenue Bergeron

Place du Couvent

📍 1159, rue Principale

Gymnase de l'école Beaurivage

📍 1134, rue du Centenaire

Sentier de la rivière Noire

📍 Intersection de la rue Centrale
et Fournier



Service des loisirs



Patrice Boucher

Directeur des loisirs

☎ 418-888-4053

✉ loisirs@st-agapit.qc.ca



Stéphanie Houle

Technicienne en loisirs

☎ 418-888-3434

✉ stephanie.houle@st-agapit.qc.ca



Myriam Daigle

Technicienne en loisirs,

Responsable de la Gang du Chalet

☎ 581-990-2090

✉ myriam.daigle@st-agapit.qc.ca



🌐 st-agapit.qc.ca

📘 Municipalité Saint-Agapit

📷 municipalite.saintagapit

🎵 @saint.agapit