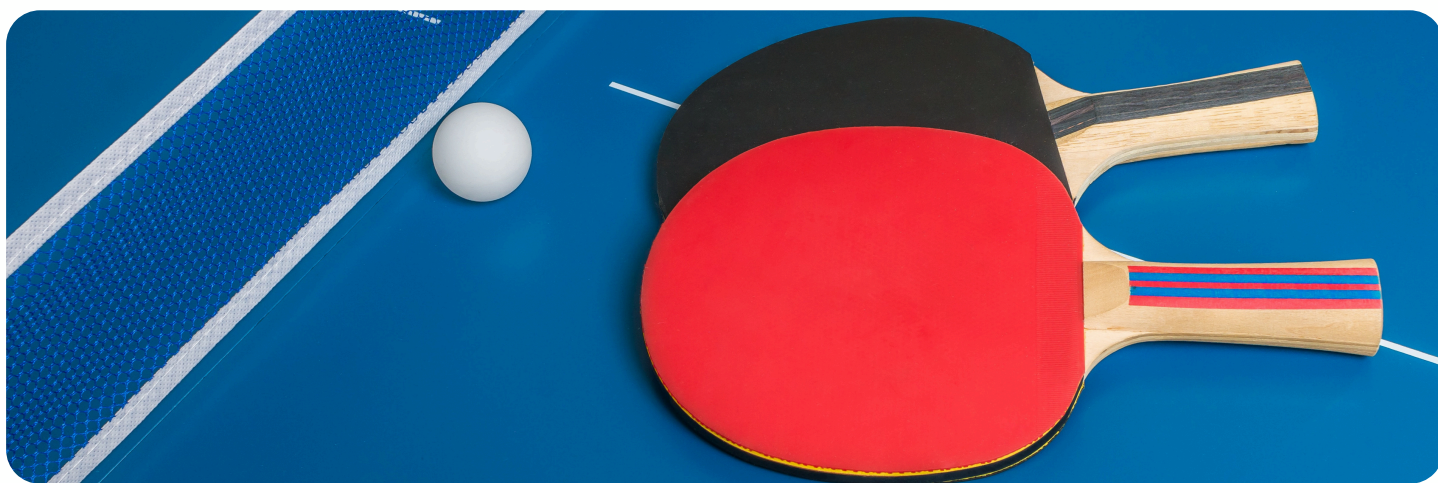


PROGRAMMATION AUTOMNE 2026

LTSA TENNIS



*Des sports de
raquettes pour tous!*



TENNIS-SOFT TENNIS-BADMINTON-
TENNIS DE TABLE

PLAISIR GARANTI!

PROGRAMMATION

TABLE DES MATIÈRES

- 1-Ligue de tennis en simple
- 2-Ligue de soft tennis
- 4-Ligue de tennis en double
- 5-Ligue de badminton
- 6-Ligue de tennis de table (Ping-Pong)
- 7-Nous joindre

PLAISIR GARANTI !

LTSA
TENNIS

Quoi?

- Ligue de tennis en simple
- Sur gymnase avec balles adaptées et vraies dimensions représentants très bien la réalité du jeu!
- Un (1) match par semaine
- Formule: 2 de 3 avec avantages et bris de 10 points comme 3e set
- Tous les niveaux de jeu (débutant à avancé)

Quand?

- Les samedi et dimanche
- Début: 17-18 octobre 2026
- Durée: 9 semaines (6 matchs de saison régulière + tournoi de fin de saison, total de 7 matchs assurés)

Endroits:

- St-Agapit (école secondaire Beaurivage)
- St-Apollinaire (centre multifonctionnel)
- Ste-Croix (école secondaire Pamphile Lemay)
- Laurier-Station (centre sportif)

****Une seule ligue, plusieurs endroits!***

Coûts:

163.50\$ + tx

Inscriptions:

Cliquer sur le [lien suivant](#) ou scanner le code QR



Qu'est-ce que le Soft tennis?

- Le soft tennis est une adaptation du tennis traditionnel. Il se joue sur un terrain plus petit, avec des raquettes de 21 pouces et une balle en mousse de haute densité réduisant la vitesse des échanges.
- Plus lent que le tennis et moins exigeant physiquement, le soft tennis est idéal pour tous!
- Règles quasi identiques au tennis (exception: 1 seul service)

Avantages

- Bien-être physique
- Moins exigeant que le tennis (échanges plus lents et déplacements réduits)
- Son agréable à la frappe, ce que seul le tennis permet!
- Faible impact sur les articulations
- Accessibles aux gens de tous âges et de tous les niveaux
- Favorise l'apprentissage du tennis pour les juniors/débutants
- Techniques et tactiques transférables au tennis
- Amusant, convivial et ludique!

Rejoignez une communauté de passionnés!

ENEZ ESSAYER LE SOFT TENNIS!

Portes ouvertes le dimanche 18 octobre 2026:
Thetford (polyvalente de Black Lake): 12h à 14h
St-Agapit (école secondaire Beaurivage): 15h à 17h

Quoi?

- Ligue de soft tennis en simple et/ou double
- Une ligue à St-Agapit et une ligue à Thetford Mines
- Sur gymnase avec balles en mousse de haute densité
- Un (1) match par semaine
- Formule: 2 de 3 avec avantages et bris de 10 points comme 3e set
- Tous les niveaux de jeu (débutant à avancé)

Quand?

- Le dimanche, entre 14h et 17h (**St-Agapit**)
- Le dimanche, entre 12h et 15h (**Thetford**)
- Début: 25 octobre 2026
- Durée: 8 semaines (6 matchs de saison régulière + tournoi de fin de saison, total de 7 matchs assurés)

Endroits:

- Ligue du secteur Lotbinière: St-Agapit (école secondaire Beaurivage)
- Ligue du secteur Thetford: Black Lake (polyvalente de Black Lake)

Matériel:

- Raquettes et balles fournies

Coûts:

Simple OU double: 95.00\$ + tx

Simple ET double: 155.00\$+ tx

Inscriptions:

Cliquer sur [le lien suivant](#) ou scanner le code QR



Quoi?

- Ligue de double à rotation
- Sur gymnase avec balles adaptées et vraies dimensions représentant très bien la réalité du jeu!
- Un (1) match de double de 2h par semaine
- Formule: 3 manches de 6 jeux joués avec les 3 autres partenaires
- Tous les niveaux de jeu (initié à avancé)

Quand?

- Dimanche 13h ou 15h (selon le classement de la semaine)
- Début: 25 octobre 2026
- Durée: 6 semaines

Endroits:

- St-Apollinaire (centre multifonctionnel)
- Laurier-Station (centre sportif)

Coûts:

135.00\$ + tx



Inscriptions:

Cliquer sur le [lien suivant](#) ou scanner le code QR



Quoi?

- Ligue de badminton en simple et/ou double
- Deux (2) matchs par semaine (2 adversaires différents)
- Formule: Match de 3 manches (les 3 manches sont jouées; 1e et 2e manche = 21 pts et 3e manche = 15 pts)
- Tous les niveaux de jeu (débutant à avancé)

Quand?

- Le dimanche, entre 17h et 21h
- Début: 18 octobre 2026
- Durée: 8 semaines (12 matchs de saison régulière + tournoi de fin de saison, total de 14 matchs assurés)

Endroits:

- St-Agapit (école secondaire Beaurivage)

Coûts:

- Simple OU double ADULTE: 115.00\$ + tx
- Simple OU double JUNIOR (17 ans et moins): 85.00\$ + tx
- Simple ET double ADULTE: 215.00\$ + tx
- Simple ET double JUNIOR (17 ans et moins): 149.99\$ + tx

Inscriptions:

Cliquer sur [le lien suivant](#) ou scanner le code QR



Quoi?

- Ligue de tennis de table en simple
- Un (1) match par semaine
- Formule: chaque match comprend 3 blocs =
 - Bloc 1 = 4 de 7 manches de 11 points
 - Bloc 2 = 4 de 7 manches de 11 points
 - Bloc 3 = 3 de 5 manches de 11 points
- Tous les niveaux de jeu (débutant à avancé)

*Le matériel est fourni (raquettes et balles)

Quand?

- Le dimanche entre 16h30 et 21h30
- Début: 25 octobre 2026
- Durée: 8 semaines (6 matchs de saison régulière + tournoi de fin de saison, total de 7 matchs assurés)

Endroits:

- École de l'Épervière, St-Agapit

Coûts:

103.75\$ + tx

Inscriptions:

Cliquer sur [le lien suivant](#)
ou scanner le code QR



NOUS JOINDRE



RESPONSABLES DES LIGUES:

Jean-Philippe Fortin-Lessard
Isabelle Fortin-Lessard

COURRIEL:

LTSATENNIS@HOTMAIL.COM

TÉLÉPHONE:

418-209-4397

***FAITES VITES, PLACES
LIMITÉES!***

