

Ich bin Frau Dr. Wartenberg in einer sehr schwierigen Lebensphase begegnet. Damals war meine Arbeitsfähigkeit praktisch bei null – ich fühlte mich erschöpft und handlungsunfähig. Heute kann ich mein Leben wieder aktiv gestalten und schöpfe regelmäßig aus dem „Werkzeugkasten“, den wir gemeinsam erarbeitet haben.

Was mich an Frau Dr. Wartenberg von Anfang an beeindruckt hat, ist ihre außergewöhnliche Fähigkeit, innere Strukturen präzise zu erfassen, klar zu spiegeln und so Orientierung zu schaffen. Sie verbindet tiefes psychotherapeutisches Verständnis mit einer Metaebene, die neue Perspektiven eröffnet und nachhaltige Klarheit im Innen und Außen schafft.

Im Laufe unserer mehrjährigen Zusammenarbeit verschob sich der Fokus von der intensiven inneren Arbeit zunehmend hin zu strategischen und operativen Fragestellungen in meiner Rolle als Geschäftsführer. Gerade in diesem Bereich zeigt sich Frau Dr. Wartenbergs besondere Stärke: Sie kann komplexe Themen schnell erfassen, auf die Essenz reduzieren und mit mir Wege entwickeln, die sofort umsetzbar sind. So entstand eine ganzheitliche Begleitung – psychotherapeutisch fundiert und gleichzeitig praxisnah im Management-Coaching.

Über die Jahre gab es Phasen, in denen ich die Zusammenarbeit unterbrochen habe. Es war stets möglich, jederzeit frei und ohne Abhängigkeit auf Frau Dr. Wartenberg zurückzukommen, um aktuelle Themen zu bearbeiten. Diese Flexibilität empfand ich als äußerst wertvoll und unterstützend.

Frau Dr. Wartenberg vereint Professionalität, Klarheit, Empathie und Weitblick auf eine für mich einzigartige Weise. Ich bin zutiefst dankbar für die gemeinsame Arbeit und kann sie von Herzen weiterempfehlen – sowohl für Menschen in persönlichen Krisen als auch für Führungskräfte, die psychotherapeutisch fundierte Begleitung im Management-Coaching suchen.