



Patrice-Nicole HARWOOD-ZABOLLONE
Fondatrice et Directrice de la formation PILATES NANTES®

30 ans de pratique du Pilates et depuis 20 ans enseigne la méthode Pilates

Patrice est professeure de Pilates, certifiée Peak Pilates® et formatrice de professeur de Pilates.

En 2004, Patrice fonde avec Antoine Zabollone le STUDIO PILATES NANTES®, premier studio Pilates de Nantes et Centre de formation pour professeur depuis 2009 et depuis 2012 pour les kinésithérapeutes en partenariat avec l'IFPEK de Rennes.

En 2004, elle est certifiée professeure de Pilates Peak Pilates® au Pilates Zentrum de Berlin sous la direction d'Eduardo Laranjeira, élève de Romana Kryzanowska.

Peak Pilates® est l'une des écoles américaines de Pilates les plus renommées, membre co-fondateur du PMA (Pilates Methode Alliance) qui est la fédération américaine de Pilates.

Patrice est membre de la FPMP. Co-auteure avec Antoine Zabollone de 8 manuels de Pilates.

En 2009, ouvre la formation PILATES NANTES® (CPN) dont l'objectif est de former les meilleurs professeurs de Pilates.

Depuis 1997, elle pratique la méthode Pilates auprès d'Eduardo Laranjeira, Amy Alpers, Peter Fiasca, Kathryn Ross-Nash, Brett Howard, professeurs Pilates de deuxième génération.

2022 à 2025, Intensive program de Madeline Black.

2015, assistante de Cara Reese pour le Pilates Heritage Program.

2014, Certifiée Heritage Program et Pilates Alignement de Kathy GRANT (élève de Joseph Pilates) avec Cara Reese.

2013, Master Program Complet, The Pilates Center, The Pilates Center, Boulder, Colorado.

2012/2013, formation avec Jennifer Stacey, Peak Pilates® Performance et Amy Alpers.

2011, formation avec Kathryn Nash-Ross, Peter Fiasca et Brett Howard.

2010, formation avec Mary Bowen (élève de Joseph Pilates).

2009, formation avec Amy Alpers, Cara Reese, Wendy LeBlanc-Arbuckle et Amy Lang.

2008, formation avec Carolyn Anthony (pré/post natal), Amy Lang et Amy Alpers.

2007, formation avec Amy Alpers (Pilates Center, Boulder).

2006, formation Pilates Triaball avec Michael Fritzke et Ton Vooght.

De 1999 à 2004, danseuse soliste du Ballet du théâtre national de Kassel, Allemagne.

En 1999, élue meilleur espoir de la Danse par le Magazine « Tanz international ».

De 1997 à 1999, enseigne la danse classique au conservatoire de Nordhausen.

De 1995 à 1999, soliste du ballet du théâtre national de Nordhausen, Allemagne.



Antoine ZABOLLONE

Co-fondateur du CENTRE PILATES NANTES®

Responsable administratif

Responsable des sessions d'anatomie

Kinésithérapeute D.E.

Ostéopathe D.O.

Professeur de Pilates

Ancien danseur professionnel

Plus de 20 ans d'expérience dans le domaine de la santé et enseigne depuis 18 ans la méthode Pilates

Co-auteur avec Patrice Harwood de 8 manuels de Pilates.

Depuis 2012, formateur de Pilates pour les kinésithérapeutes auprès de l'IFPEK de Rennes, École de kinésithérapie de Rennes.

Depuis 2009, responsable pédagogique et formateur pour le centre de formation PILATES NANTES®, CPN.

Depuis 2005, enseigne au CENTRE PILATES NANTES® et utilise la méthode Pilates pour la réhabilitation de ses patients.

De 2002 à 2012, Antoine Zabollone exerce comme kinésithérapeute en cabinet libéral d'abord en Allemagne puis depuis 2004 à Nantes. Il est diplômé en 2002 de la Rohrbachschule de Kassel, Allemagne.

Depuis 2007, il exerce comme ostéopathe D.O. en cabinet libéral. Il est diplômé en 2007 du Collège ostéopathique de France et obtient en 2008 le Certificat en ostéopathie de l'European School of osteopathy, Maidstone, Angleterre.

2023, Intensive program de Madeline Black.

En 2005, il se forme à la méthode Pilates auprès de Patrice-Nicole Harwood.

De 1999 à 2002, étudie la kinésithérapie (physiothérapie) à la Rohrbachschule de Kassel, Allemagne.

De 1997 à 1999, danseur soliste au Ballet du théâtre national de Nordhausen, Allemagne.

En 1996, obtient son diplôme d'État de professeur de Danse.

De 1992 à 1997, danseur au Ballet du Capitole de Toulouse.

De 1989 à 1992, danseur au Ballet de l'Opéra d'Avignon.

Rodrigo GALLIANO

Formateur au CENTRE PILATES NANTES®

Professeur de Pilates

**20 ans d'expérience d'enseignement
de la méthode Pilates**

Depuis 2009, Rodrigo Galliano enseigne la méthode Pilates au CENTRE PILATES NANTES®.

De 2004 à 2009, il a assuré la direction des cours de Pilates et la formation de professeur de Pilates au studio Pilates Zentrum de Berlin, Allemagne.

De 2001 à 2004, il est maître de Ballet du Théâtre national de Kassel, Allemagne. Il dirige les cours de Danse classique des solistes et du corps de Ballet de la compagnie. Il dirige les répétitions des spectacles de Danse du Ballet de Kassel. Durant cette période, il fait sa formation d'instructeur Pilates et commence à enseigner la méthode Pilates.

Avant 2001, il est danseur soliste d'abord au Brésil puis en Allemagne.

Rodrigo Galliano a été formé par Eduardo Laranjeira, élève de Romana Kryzanowska. Il est professeur de Pilates, certifié Peak Pilates® et formateur de professeur de Pilates, certifié Peak Pilates®.

Peak Pilates® est l'une des écoles américaines de Pilates les plus renommées, membre co-fondateur du PMA (Pilates Méthode Alliance) qui est la fédération américaine de Pilates.



Caroline RIBEROT

Responsable des stagiaires

Formatrice au CENTRE PILATES NANTES®

Professeure de Pilates, certifiée N-V CPN,
enseigne la méthode Pilates depuis 2016

Tutrice au CENTRE PILATES NANTES®

Forte d'une expérience de plus de 20 ans passés au sein d'une compagnie aérienne, Caroline a vu le monde de l'entreprise évoluer. En parallèle, Caroline a pratiqué la danse et a découvert le Pilates en cherchant une nouvelle discipline. Elle a immédiatement été convaincue que sa pratique personnelle du Pilates, l'exigence de la méthode et les bienfaits sur le corps, lui redonnaient confiance en elle.

En quête d'une reconversion professionnelle, c'est tout naturellement qu'elle a décidé de franchir le pas, pour transmettre à son tour le plaisir, et le bien-être dans le mouvement.



LES TUTEURS DU CENTRE PILATES NANTES®



Jeanne ROME **Chargée des mémoires**

Professeure de Pilates, certifiée N-V CPN, niveau Super Avancé

Enseigne la méthode Pilates depuis 2013

Tutrice au CENTRE PILATES NANTES®

En formation pour être formatrice

Danseuse contemporaine de formation, elle enseigne à Paris comme institutrice spécialisée. Arrivée à Nantes en 2010, Jeanne découvre la méthode Pilates et retrouve à travers elle le plaisir et l'exigence du travail corporel, en insistant sur la prise en compte de l'être humain dans son entier, alliant corps et esprit harmonieusement et sans excès.



Françoise BARBIER

Professeure de Pilates, certifiée N-V CPN, niveau Super Avancé

Enseigne la méthode Pilates depuis 2014

Tutrice au CENTRE PILATES NANTES®

Professeure de danse depuis 1998, elle enseigne à un public très large dans le souci que chacun puisse s'épanouir corporellement et aller à la découverte de ses propres sensations. À la recherche d'une discipline lui permettant d'allier mouvement et bien-être, c'est tout naturellement qu'elle se tourne vers la méthode Pilates.



Anne RABILLARD

Professeure de Pilates, certifiée N-V CPN, niveau Super Avancé

Enseigne la méthode Pilates depuis 2016

Tutrice au CENTRE PILATES NANTES®

Professeure de Danse classique et jazz depuis de nombreuses années, elle décide d'explorer d'autres disciplines et découvre la méthode Pilates. Au fur et à mesure de sa pratique, elle se passionne pour cette méthode lui permettant d'avoir de nouvelles sensations, de redécouvrir les possibilités du corps, de le défier et de pouvoir se dépasser comme elle l'a fait avec la danse.

CENTRE PILATES NANTES®

Organisme de formation n° 52 44 0685544, Formation reconnue par la FPMP
Fédération des Professionnels de la Méthode Pilates

**73 boulevard Gabriel Lauriol,
44300 Nantes**

Tél 0240203824

www.pilatesnantes.com