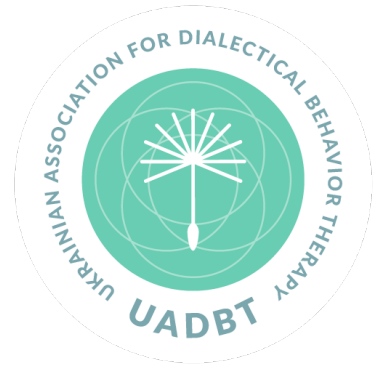


УКРАЇНСЬКА АСОЦІАЦІЯ ДІАЛЕКТИЧНОЇ ПОВЕДІНКОВОЇ ТЕРАПІЇ

**дійсний акредитований член
Європейської асоціації
Діалектичної поведінкової терапії (EDBTA)**



**УАДПТ працює в партнерстві
з Німецькою асоціацією ДПТ та визнає
акредитацію ДПТ терапевтів від німецької асоціації ДПТ**

СТАНДАРТИ АКРЕДИТАЦІЇ ДЛЯ ОТРИМАННЯ КВАЛІФІКАЦІЇ ТЕРАПЕВТА ДПТ:

1. Досвідчений дипломований психолог або фахівець у сфері психічного здоров'я, дійсний член Української асоціації діалектичної поведінкової терапії:
 - а) закінчена вища психологічна або медична освіта за спеціальністю лікар-психіатр, лікар-психотерапевт (скан-копія відповідного документа зі ступенем магістра або спеціаліста);
 - б) рекомендована умова: бажано мати освіту в КПТ (базис) — мінімум 48 академічні години навчання в організації, викладачі якої є акредитованими супервізорами ЕАВСТ у методі КПТ (бажано мати сертифікат про КПТ базис для тих, хто планує подаватися на акредитацію після закінчення навчання);
 - в) закінчена базова освіта в методі ДПТ (мінімум 96 годин) – 90% присутності на теоретичних семінарах ДПТ – сертифікат "Прослухав ДПТ 96 годин".
2. Проведення групи тренінгу навичок ДПТ під супервізією з показом фрагментів відео, мінімум 6 місяців тренінгу, мінімум 4 супервізії, на супервізії демонстрація різних відеофрагментів груп.
3. Власний досвід проходження тренінгу навичок 6 місяців у тренерів, які є акредитованими ДПТ терапевтами за стандартами асоціації – сертифікат про проходження тренінгу навичок.
4. Терапія в протоколі ДПТ Пацієнта 1 з діагнозом МРО (діагностований психіатром) мінімум 1 рік під супервізією з показом фрагментів відео та показом відео 3 повних сесій з підсумковою демонстрацією компетентностей ДПТ терапевта для складання супервізором рейтингів сесій.

5. Терапія в протоколі ДПТ Пацієнта 2 з діагнозом МРО (діагностований психіатром) мінімум 6 місяців під супервізією з показом фрагментів відео та показом відео 1-ї повної сесії з підсумковою демонстрацією компетентностей ДПТ терапевта для складання рейтингу сесії супервізором.

6. Рекомендаційний лист від супервізора. Супервізор може рекомендувати пройти додаткові індивідуальні чи групові супервізії для допуску, якщо через об'єктивні причини бачить, що супервізант ще не готовий до акредитації.

7. Дотримання терапевтом стандартів прихильності до моделі Діалектичної поведінкової терапії.

8. Участь у консультативній групі ДПТ – обов'язковою є регулярна участь у роботі команди ДПТ. Супервізор кандидата в терапевти відвідує мінімум 2 зустрічі команди, в якій працює цей кандидат.

9. Діяльність, безпосередньо пов'язана з ДПТ, щонайменше 3 дні на тиждень (як терапевт, тренер з розвитку навичок, учасник/керівник консультативної групи).

10. Викладання тренінгів навичок ДПТ мінімум пів року.

11. Регулярна практика усвідомленості.

12. Обізнаність про результати досліджень у сфері ДПТ, про групи населення, для яких ДПТ є рекомендованим методом лікування, про проблематику суїцидів, а також про їхню профілактику та лікування.

13. Відвідування національних або міжнародних заходів із ДПТ та суміжних тем, щоб бути в курсі досліджень та клінічних нововведень.

14. Проходження акредитаційної колегіальної бесіди:

а) Загальна кількість годин навчання та супервізій для допуску до акредитаційної колегіальної бесіди:

- базове ДПТ навчання – 96 годин;
- рекомендована умова – 48 години КПТ базис у супервізорів, акредитованих у ЕАВСТ (мінімум);
- власний досвід тренінгу навичок – 48 годин;
- супервізії з демонстрацією відеофрагментів терапії з двома діагностованими МРО пацієнтами – 72 години індивідуальних супервізій (1 супервізійна година дорівнює 45 хв). Години супервізій зараховуються тільки з наданням відеофрагментів сесії або заняття тренінгу навичок.

б) Супервізії індивідуальні та / або групові. Умови участі у групових супервізіях: група з 4 кандидатів, на кожного кандидата приділяється 45 хвилин, перерва між кандидатами 15 хвилин. При умовах присутності всіх кандидатів протягом 4 годин та активній участі кожного кандидата (представлення випадка з демонстрацією відеофрагментів) 4 години групової супервізії зараховуються як 2 години індивідуальної супервізії.

в) В разі допуску до колегіальної бесіди (іспит) кандидат представляє відеозаписи кращих фрагментів відео кейсу пацієнта (тривалість 30 хв, готовність назвати та пояснити супервізорам, яка інтервенція використовувалася і з якою метою).

г) Відеозаписи 3-х повних сесій з Пацієнтом 1 для оцінювання супервізором плюс 1 відео сесії повністю з Пацієнтом 2 (підсумкова демонстрація приналежності кандидата стратегіям ДПТ). Ці рейтинги вважаються окремо як 4 індивідуальних супервізії.

д) Письмова концептуалізація кейсу пацієнта (того пацієнта, якого кандидат представляє на колегіальну бесіду), обсягом не більше 5 сторінок для обговорення на колегіальній бесіді.

е) Акредитаційний іспит (колегіальна бесіда) проводиться двома супервізорами ДПТ індивідуально з кожним кандидатом, допущеним до акредитації: тривалість 50 хвилин, з яких 25 хвилин – показ та обговорення підготовленого відеоматеріалу, 25 хвилин – відповіді на теоретичні та практичні питання супервізорів.