

Week	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	1		2		3	4	
2	5		6		7	8	
3	9		10		11	12	
4	13		14		15	16	
5	17	18	19		20	21	
6	22	23	24		25	26	
7	27	28	29		30	31	
8	32	33	34		35	36	
9	37		38		39	40	
10	41		42		43	44	
11	45		46		47	48	
12	49		50		51		<u>5k</u>