

Week	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Sun
1	1	2	3		4	5	
2	6	7	8		9	10	
3	11	12	13		14	15	
4	16		17		18	19	
5	20	21	22		23	24	
6	25	26	27		28	29	
7	30	31	32	33	34	35	
8	36	37	38	39	40	41	
9	42		43		44	45	
10	46		47		48	49	
11	50		51		52	53	
12	54	55	56		57		<u>5k</u>