

# 6. Fachtagung Lehrkräftegesundheit

Programm am 5.11.2026  
14:00 Uhr bis 17:15 Uhr

Bild: © gpointstudio - magnific.com

*Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,*

wir, die Vertreterinnen und Vertreter des Landesprogramms Schule & Gesundheit, begrüßen Sie gemeinsam mit unserem arbeitsmedizinischen Dienst, der Medical Airport Service GmbH (MAS), zur 6. Fachtagung Lehrkräftegesundheit.

Die Tagung steht unter dem Motto:

## **Meine Emotionen als Power-Booster im Unterricht – Emotionen im Lehrberuf erkennen, bewerten und regulieren**

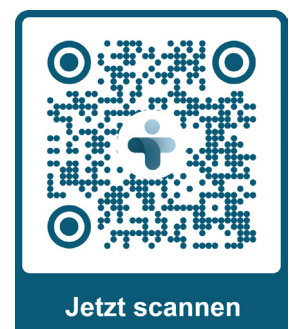
Sind Sie neugierig, wie Ihre Emotionen Sie steuern und wie Sie umgekehrt Ihre Emotionen steuern können? Wir bieten Ihnen Einblicke in die wissenschaftliche Forschung zu Lehrkräfteemotionen, ein Modell der Emotionsregulation und die Möglichkeit dieses praktisch umzusetzen. Entdecken Sie Ihre Power-Booster.

Wir freuen uns auf die gemeinsame Veranstaltung!

**Sichern Sie sich einen der begehrten Plätze beim Treffen des Who's who zum Thema  
Lehrkräftegesundheit in Hessen!**

Donnerstag, der 5. November 2026, 14:00 – 17:15 Uhr

[Hier geht's zur Anmeldung!](#)



## Meine Emotionen als Power-Booster im Unterricht – Emotionen im Lehrberuf erkennen, bewerten und regulieren

### Tagung Teil I – Das Thema verstehen

<b>14:00</b>	<b>Eröffnung</b> Ulrich Striegel, Leiter Referat I.4, Hessisches Ministerium für Kultus, Bildung und Chancen (HMKB), Landesprogramm Schule & Gesundheit <b>Neues aus dem HMKB</b>
<b>14:15</b>	<b>Keynote mit Publikumsinteraktion: „Meine Emotionen als Power-Booster im Unterricht – Emotionen im Lehrberuf erkennen, bewerten und regulieren“</b> Univ.-Prof. Dipl.-Psych. Dr. Thomas Götz, Institut für Psychologie der Entwicklung und Bildung, Universität Wien
<b>15:15</b>	<b>Das Thema mit Ihnen in die Schule bringen</b> Panel mit Vertreterinnen und Vertretern des HMKB, der MAS und des Hessischen Kompetenzzentrums Gesunde Schule
<b>15:45</b>	<b>Abschluss Tagung Teil 1 – Überleitung in Tagung Teil II für Angemeldete</b>

### Tagung Teil II – Der Weg vom Wissen zum Können

<b>16:00</b>	<b>Umsetzungsworkshops: Für einen gesunden Umgang mit Emotionen im Klassenzimmer</b> Friederike Nierste, Landesfachberaterin Lehrkräftegesundheit und koordinierende Fachberaterinnen und Fachberater des Landesprogramms Schule & Gesundheit Buchen Sie sich vorab einen Platz für die moderierten Workshops à 6 Personen.
<b>17:00</b>	<b>Resümee und Vorstellung der „Follow-up“ Option</b>
<b>17:15</b>	<b>Ende der Veranstaltung</b>

### Follow-up – alte Routinen hinterfragen und neue etablieren

**Handeln Sie nachhaltig.** Nutzen Sie das Supervisionsangebot zur Emotionsregulation für ein Halbjahr im digitalen Kleingruppenformat: 6 Personen, 6 Termine, je eine Stunde.

### Es begrüßen Sie

- Ulrich Striegel, Leiter Referat I.4, HMKB, Landesprogramm Schule & Gesundheit
- Friederike Nierste, Landesfachberatung Lehrkräftegesundheit Schule & Gesundheit
- Univ.-Prof. Dipl.-Psych. Dr. Thomas Götz, Universität Wien
- Martiel Salim-Latzel, Hessisches Kompetenzzentrum Gesunde Schule
- Katrin Kreinberg, Bereichsleitung Psychologie & Prävention, MAS
- Judith Eggersdorfer, Franziska Binder und Anna Caspelherr, Moderation und Koordination, MAS

## Überblick zum Praxisangebot

### Teil II der Tagung

#### Workshops zum Praxistransfer

Emotionsregulation als Kompetenz entsteht durch reflektiertes Handeln. Wir bieten Ihnen einen Umsetzungsworkshop, der den Weg vom Wissen zum Können bahnt.

In 45 Minuten durchlaufen Sie systematisch eine emotional herausfordernde Beispiel-Situation aus dem Schulalltag und erörtern die verschiedenen Anwendungsmöglichkeiten, die das präsentierte Modell zur Emotionsregulation in Ihrem spezifischen Kontext bietet.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre emotionale Kompetenz zu stärken – die Zeit ist gut investiert!

Buchen Sie sich einen Platz für die moderierten Workshops à 6 Personen.

### Follow-up – alte Routinen hinterfragen und neue etablieren

#### Supervision

Mit dem Ziel nachhaltigen Kompetenzausbaus bieten wir erstmals im Anschluss an die Tagung Supervisionsgruppen unter der Leitung systemischer Beraterinnen und Berater:  
6 Personen, 6 Termine, je eine Stunde.

Auf Basis des in der Keynote von Prof. Götz dargestellten Prozessmodells der Emotionsregulation (Gross & Thompson, 2007) arbeiten Sie in einer festen Kleingruppe an konkreten Situationen aus Ihrem Alltag. Durch strukturierte Reflexion und kollegialen Perspektivwechsel entwickeln Sie wirksame Strategien sowohl zur Stärkung der gewünschten Emotionen als auch im Umgang mit belastenden Emotionen – praxisnah, transferorientiert und direkt umsetzbar.

Die Kleingruppe bietet einen geschützten Raum für Austausch, Reflexion und Entwicklung. Über mehrere Sitzungen hinweg stärken Sie nicht nur Ihre emotionale Selbststeuerung, sondern auch Ihre Selbstwirksamkeit und Handlungssicherheit in anspruchsvollen Situationen.

Ihr Mehrwert: Stärkung Ihrer Selbstwirksamkeit, professionelles und persönliches Wachstum.

Nutzen Sie die Gelegenheit, Ihre emotionale Kompetenz gezielt weiterzuentwickeln – gemeinsam, strukturiert und mit nachhaltiger Wirkung.

