

HORAIRE PILATES sur REFORMER

ÉTÉ - cours à la carte *

* DOIT avoir fait du Pilates sur REFORMER *

du 22 juin au 29 août 2026

* FERMÉ pour les vacances du 18 juillet au 02 août *

KÖR

korstudio.ca | 873-200-1357

* horaire sujet à changements

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

7:45 Pilates
REFORMER
Marika

9:00 Pilates
REFORMER
Anne-Marie G

9:00 Pilates
REFORMER
Marika

10:30 Pilates
REFORMER
Anne-Marie G

12:00 Pilates
REFORMER
Anne-Marie G

8:30 Pilates
REFORMER
Josée

7:45 Pilates
REFORMER
Éloïse

9:00 Pilates
REFORMER
Éloïse

10:30 Pilates
REFORMER
Éloïse

16:15 Pilates
REFORMER
Éloïse

17:30 Pilates
REFORMER
Éloïse

17:30 Pilates
REFORMER
Josée

17:30 Pilates
REFORMER
Laurie

18:45 Pilates
REFORMER
Laurie

9:00 Pilates
REFORMER
Laurie

10:30 Pilates
REFORMER
Laurie

9:00 Pilates
REFORMER
Laurie

10:15 Pilates
REFORMER
Laurie

dès le 30 août

* Retrouvez l'horaire habituel des sessions *

Session Automne 1 : 30 août au 24 octobre

Session Automne 2 : 24 octobre au 19 décembre

