

Rapport 2022-2023 annuel



Table des matières

- 03 Mot du président
- 03 Liste des membres du conseil d'administration
- 04 Mot de la directrice générale
- 05 Le CAATR
- 06 Réalisations 2022-2023
- 23 Des événements à notre couleur!
- 24 Nos partenariats
- 25 Contribuer à un Mouvement, au Québec et au Canada
- 26 L'équipe du CAATR
- 27 Les activités de développement professionnel continu 2022-2023
- 28 Regard vers l'avenir

Mot du président



Le conseil d'administration 2022-2023

Yannick Dubé, président

Rachel Quoquochi, vice-présidente

Anice Ottawa, secrétaire-trésorière

Anne-Marie Leclerc, administratrice

Caroline Odjick, administratrice

Nathalie Niquay, administratrice

Joseph-Élie Petiquay, administrateur

Kwei kwei kaskina,

L'année 2022-2023 a été une fois encore bien remplie. Je tiens en premier lieu à remercier et féliciter toute l'équipe du Centre d'amitié qui est là tous les jours pour vous. Dire qu'il y a peu de temps nous comptions sur une petite équipe et maintenant, on doit se relocaliser dans une nouvelle bâtisse en construction où nous vous accueillerons dans une atmosphère des plus agréables.

Nous travaillons ensemble à développer davantage le Centre afin d'offrir plus de services à la population autochtone en milieu urbain, à Trois-Rivières comme à Shawinigan. Pour y arriver, je ne peux passer sous silence l'importante contribution de nos nombreux partenaires locaux, provinciaux et nationaux, sans lesquels le Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières (CAATR) n'aurait pas atteint ses objectifs de développement.

C'est donc avec fierté que nous partageons avec vous le fruit de nos réalisations pour cette année. N'hésitez pas à venir rencontrer l'équipe du CAATR pour partager vos idées, vos besoins et vos commentaires : la porte est toujours ouverte et l'accueil est de grande qualité!

Mikwetc!

Mot de la directrice générale

Cette année de sortie de pandémie peut, sans aucun doute, être qualifiée de stimulante! En plus de la relance de nos activités et services, nous avons entrepris et poursuivi de nombreux chantiers. Évidemment, il y a le « vrai » chantier de notre tout nouveau Centre et celui du milieu de vie pour étudiants Waska witcihitowin, qui se conclura à l'automne et qui nous rend déjà fébriles! Mais notre grande équipe, qui s'est considérablement agrandie cette année, a aussi mené de front plusieurs chantiers importants en santé et mieux-être, en justice, en éducation et autour de la mobilisation des jeunes. Notre rapport annuel 2022-2023 témoigne de l'ensemble de nos actions et travaux, mais aussi des effets qu'ils produisent. Il met aussi en lumière les moments forts et stratégiques que nous avons su créer, grâce à des collaborations positives, en nous appuyant sur nos valeurs, sur la richesse de nos cultures et sur la sagesse des Aînés.

Je suis fière de voir le continuum de services du Centre se constituer progressivement, autour de quatre grandes stratégies porteuses et pleines de sens. Notre équipe s'enracine, prend confiance et développe progressivement ses forces et son autonomie. Nous avançons à notre rythme en misant de plus en plus sur nos apprentissages collectifs en

continu et sur la solidification de nos approches et façons de faire. Nous le faisons en développant des liens de qualité avec les autres Centres d'amitié autochtones et avec nos partenaires, en reconnaissant le caractère exigeant des collaborations et du faire ensemble, mais aussi leur potentiel.

L'année 2023-2024 est déjà bien lancée, et je suis persuadée qu'elle nous permettra d'accroître encore notre impact sur le mieux-être des communautés autochtones urbaines de Trois-Rivières et de Shawinigan et de continuer à innover socialement pour résoudre les enjeux, encore trop nombreux, qui les affectent.



Maud Flamand

Le Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières

NOTRE MISSION

Notre Centre d'amitié autochtone est un milieu de vie accueillant et un carrefour de services qui contribue au mieux-être des Autochtones dans les villes de Trois-Rivières et de Shawinigan (et aux environs) en misant sur la culture et le renforcement de la fierté identitaire.

NOS VALEURS

En plus des valeurs autochtones ou sept grands-pères que sont le respect, l'humilité, le courage, l'amour, la sagesse, l'honnêteté et la vérité, le CAATR mise sur les valeurs suivantes :

**LOYAUTÉ • ENTRAIDE
TRAVAIL D'ÉQUIPE**

Nos approches & nos convictions

L'accueil,

qui est au centre de toutes nos actions et qui représente une fonction permanente.

L'approche de proximité,

parce que nous allons vers les Autochtones dans la ville avec le désir de créer un milieu de vie « partout où nous sommes ensemble ».

La réduction des méfaits,

qui nous rappelle que le sens premier de notre action est l'accompagnement vers un mieux-être.

Le renforcement du pouvoir d'agir,

parce que nous sommes convaincus que chaque personne a des ressources et que lorsqu'elle reprend confiance en ses capacités, elle peut faire la différence dans sa vie, dans celle des autres et dans sa communauté.

L'éducation populaire et la mobilisation citoyenne,

parce que le CAATR est un lieu où les personnes se rassemblent pour apprendre ensemble, s'approprier et exercer leurs droits, s'indigner et passer à l'action.

Mais avant tout, l'organisation de nos services, nos approches et nos interventions sont ancrées dans une vision autochtone du monde et dans les cultures qui s'y rattachent.

Nos réalisations 2022-2023

Le CAATR a construit son plan stratégique 2022-2027 autour de quatre grandes stratégies d'action qui lui permettent d'orienter et de coordonner les interventions au sein de son équipe.

La mise en action de chacune des stratégies est confiée à un groupe de travail interdisciplinaire, alors qu'une équipe de coordination, à laquelle participe la direction générale, soutient la réalisation des activités, des services et des programmes et assure leur cohérence avec le plan stratégique.

Les quatre grandes stratégies :

- 1.** Santé et mieux-être
- 2.** Justice
- 3.** Éducation et accompagnement des familles
- 4.** Jeunesse et enrichissement des compétences

Les principales retombées que nous cherchons à produire en les déployant :

- Miro Pimatisiwin (mieux-être global, individuel et collectif)
- Sentiment d'appartenance communautaire
- Construction et affirmation identitaire
- Renforcement du pouvoir d'agir

L'année en chiffres

71

Nombre d'interventions en contexte de protection de la jeunesse (DPJ)

12

Nombre de formations et d'activités de développement professionnel continu

20

en provenance
de 8 nations

Nombre d'Aînés qui ont participé à la fin de semaine d'échange sur les parcours de guérison

39

Nombre de familles accompagnées et qui ont reçu des troussees éducatives

160

Nombre de participants au forum Nipimantosiwin sur les enjeux de santé dans un contexte de transition

29

Nombre d'hommes qui ont participé au projet Kicteritcikewin

dont 5 intervenants masculins du CAATR



#1 Stratégie Santé et mieux-être

AGIR EN PRÉVENTION

Le Centre a tenu plusieurs activités de santé holistique visant à agir sur différents déterminants de la santé et à promouvoir de saines habitudes de vie, dont :

- Une clinique de vaccination;
- Le projet Kirano : les enseignements autour de la confection d'une régalia et des pow wow;
- Une retraite d'une fin de semaine avec des adolescents dans le cadre du projet Naloxone;
- Des défis sportifs et de plein air;
- Une journée de ressourcement lors de la journée des droits des femmes;
- Des séances régulières de yoga;
- Des activités de cuisine collective;
- Un atelier sage-femme.

AVANCER ENSEMBLE VERS LA GUÉRISON

En soutien aux démarches de guérison traditionnelle, le Centre a offert cette année un atelier avec Mary Coon sur les rites de passage, un atelier avec Ayami Chilton autour des danses et des éléments protocolaires des pow wow, et une activité pour les survivants des pensionnats.

Différentes activités d'artisanat, des enseignements et des sorties en territoire ont aussi été organisés, en plus d'un rassemblement des Aînés, en mars 2023, sur le thème des parcours de guérison traditionnelle.

Finalement, le Centre a tenu des cercles d'apprentissage tout au long de l'année, en soutien au travail de tous les membres de l'équipe et à l'enrichissement de l'expérience de chacun.

MISER SUR DES INTERVENTIONS DE PROXIMITÉ

Tout au long de cette année, les intervenants du CAATR se sont déplacés pour rencontrer et soutenir des Autochtones dans divers milieux de vie :

- ➔ À la Maison Carignan
- ➔ Au pavillon du médico-légal à Shawinigan
- ➔ Dans les divers hôpitaux de la région
- ➔ Au Centre de réadaptation Bourgeois
- ➔ À domicile, dans le cadre de visites de bienveillance

VERS UNE CLINIQUE MÉDICALE DE PROXIMITÉ À TROIS-RIVIÈRES

Le Centre a amorcé cette année les travaux visant à installer une clinique médicale de proximité dans les locaux du Centre à Trois-Rivières. Cette clinique demeurera au centre-ville, même après l'ouverture du nouveau centre, afin de continuer à répondre aux besoins des Autochtones qui y résident.

Une infirmière en santé sexuelle du CIUSSS offre par ailleurs ses services une fois par mois au local de Shawinigan, ainsi que de manière ponctuelle, en fonction des besoins exprimés.

SE RÉAPPROPRIER NOTRE CULTURE, UNE ACTIVITÉ À LA FOIS

Le Centre a permis aux membres de vivre plusieurs activités culturelles qui soutiennent les personnes dans leur parcours de guérison et dans la réappropriation de leur culture :

- ➔ Confection de jupes traditionnelles et de régalia, avec les enseignements traditionnels
- ➔ Confection de tambours (Tewehikan)
- ➔ Confection de mocassins pour souligner le « Rock your mocks »
- ➔ Activités de perlage, autour du 30 septembre et durant toute l'année
- ➔ Enseignement sur les types de danses (Pow wow) et sur le déroulement typique d'un pow wow
- ➔ Sorties en territoire avec des Aînés survivants des pensionnats

LE FORUM NIPIMANTOSIWIN : SE RASSEMBLER POUR PARLER DES ENJEUX EN SANTÉ

Le Forum s'est tenu en février 2023 et a réuni à Trois-Rivières 160 personnes du réseau de la santé, des Centres d'amitié autochtones de la région et de la communauté de Wemotaci autour d'utilisateurs de services à qui on souhaitait donner la parole. Les échanges ont permis de mieux comprendre les enjeux vécus par les Autochtones lorsqu'ils reçoivent des soins dans le réseau québécois de la santé, en particulier dans un contexte de transition entre leur communauté et la ville. Le bilan du forum est en cours et permettra d'alimenter les travaux du Centre avec ses partenaires au cours des prochaines années.



#1 Stratégie Santé et mieux-être

DES EFFETS DE NOS ACTIONS

- Les membres ont davantage confiance en leur capacité à prendre soin d'eux-mêmes : ils font le choix de participer aux activités du Centre et s'engagent souvent dans la durée.
- Les membres communiquent avec les intervenants par téléphone et par les réseaux sociaux, alors que d'autres sont présents physiquement et sur une base régulière dans les milieux de vie. Dans tous les cas, ils partagent leur réalité et leurs difficultés, ce qui témoigne de l'établissement de liens de confiance.
- Plusieurs membres affirment que le fait d'avoir le Centre comme « base » leur permet d'aller vers les services publics en plus grande confiance, sachant qu'ils sont soutenus.
- À Shawinigan, le fait que l'infirmière vienne dans le milieu de vie et qu'elle ait développé des liens de confiance avec les membres fait en sorte qu'ils se sentent plus à l'aise d'aller vers les services publics.
- Les demandes d'aide alimentaire ont offert des prétextes d'intervention et ont permis à l'équipe du Centre de créer des liens avec les personnes en situation de précarité sociale.

« Au Centre, je me sens aimé, sans avoir rien à donner en retour. Ça me permet de ne plus me sentir seul! »

« Je viens chercher des services et participer à des activités, parce que je me sens bien ici. »



#2 Stratégie Justice

ALLER À LA RENCONTRE DES PERSONNES

En plus des écoles, où le Centre est présent toutes les deux semaines environ, des interventions sont menées dans différents milieux : au département du médico-légal du Centre régional de santé mentale CIUSSS-MCQ, au pavillon de l'Assuétude (thérapie dépendances), au Centre jeunesse, et lors de visites à domicile.

CUISINER... AVEC LA POLICIÈRE COMMUNAUTAIRE

L'agente aux relations communautaires et publiques du service de police a organisé, en collaboration avec le Centre, des ateliers de sensibilisation, des ateliers de cuisine collective ainsi qu'une consultation sur les droits et les lois. L'agente a aussi assuré une présence ponctuelle dans le milieu de vie de Trois Rivières.

ACCOMPAGNER DES PERSONNES DANS L'EXERCICE DE LEURS DROITS

Des personnes et des familles ont été accompagnées dans l'exercice de leurs droits au moment d'interactions avec la protection de la jeunesse, à la Cour, ainsi que lors de démarches visant à porter plainte ou encore à faire valoir leurs droits comme parents en milieu scolaire.

KICTERITCIKEWIN (FIERTÉ)

Le Centre a commencé à déployer son programme pour les hommes à la fin de l'automne 2022. Celui-ci a permis à 29 hommes de participer à une quarantaine d'activités sociales et culturelles telles que la fabrication de mokotakan (couteau croche), de tewehikan (tambour), d'atcapi (arc), et d'asam (raquettes). Une évaluation participative du programme a été réalisée afin de bien documenter la première série d'activités expérimentées avec les hommes, de capter les effets du programme et de proposer une démarche de guérison sur une année, organisée autour des six saisons atikamekws.



ACCOMPAGNER DES FAMILLES EN CONTEXTE DE PROTECTION DE LA JEUNESSE

Les intervenants du Centre ont accompagné plusieurs familles dans leurs interactions avec les services de protection de la jeunesse ou lorsqu'elles devaient se présenter à la Cour. Le Centre a aussi été présent pour faciliter des visites supervisées parent-enfant.

ANIMER DES ATELIERS D'ÉDUCATION POPULAIRE VISANT LA PROMOTION ET LA CONNAISSANCE DES DROITS

Le Centre a offert cette année des ateliers info-logis autour des droits et obligations des locataires et a organisé une clinique juridique, la «tente juridique», à l'été 2022.

SUPERVISER DES TRAVAUX COMMUNAUTAIRES ET COMPENSATOIRES

Une personne a participé au groupe d'hommes pour l'activité Atcapi dans le cadre de ses travaux communautaires. En fin d'année, plusieurs personnes allaient entrer dans ce processus au Centre, qui profitera de ces expériences pour réfléchir ses manières de faire dans leur accompagnement.

SE POSITIONNER COMME ACTEUR-CLÉ EN JUSTICE

Cette année, le Centre est allé à la rencontre des partenaires (probation, détention, Équijustice, CAVAC, organismes en itinérance et en prévention de la criminalité) pour se faire connaître, pour créer des liens et pour se positionner comme acteur incontournable sur toutes les questions liées à la justice pour les communautés autochtones. Une rencontre stratégique de type «collaboratoire» entre partenaires a permis de mettre en commun nos expertises et expériences et de préparer le terrain pour le déploiement au Centre d'une offre de services structurée et élargie en justice, grâce à nos collaborations avec des partenaires communautaires.

UN GRAND RASSEMBLEMENT D'AÎNÉS, POUR RÉFLÉCHIR AUX PARCOURS DE GUÉRISON

Le Centre a tenu en mars une fin de semaine de partage et d'échange de connaissances avec une vingtaine d'Aînés provenant de huit nations différentes. L'objectif de ce grand rassemblement était de réfléchir avec les Aînés à la notion de guérison et de dégager des pistes pour la mise en place de parcours de guérison traditionnelle dans notre Centre.



#2 Stratégie Justice

DES EFFETS DE NOS ACTIONS

- ➔ Les réflexes se développent : les membres viennent nous voir pour nous parler de leur situation et nous posent des questions pour mieux comprendre leurs droits.
- ➔ Parce que le Centre fait davantage d'accompagnements dans les services publics, les membres disent se sentir de plus en plus en sécurité. Cependant, les membres demeurent très inquiets lorsque les services de protection de la jeunesse interviennent.
- ➔ Nos partenaires ont appris à nous connaître et la collaboration établie facilite notre accès à certaines populations, notamment en milieux fermés.

« En tant qu'homme, j'ai des responsabilités envers ma communauté. Le programme m'a permis de m'en rendre compte et de réaliser qu'il faut que je prenne soin de moi. J'avance dans ma guérison...»

« Je me sens différent dans mon corps; je me vois de manière plus positive. Quand je marche en public maintenant, je ne regarde plus à terre. Je n'ai plus peur du jugement des autres. »



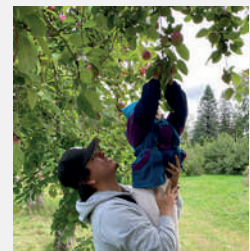
#3 Stratégie Éducation et accompagnement des familles

VIVRE ENSEMBLE DES ACTIVITÉS FAMILIALES EN PLEIN AIR

- ➔ Fin de semaine au Camp Minogami
- ➔ Activités à l'Ile St-Quentin
- ➔ Sortie aux pommes
- ➔ Sortie de ski de fond
- ➔ Glissade au Mont Gleason
- ➔ Activité de patinage au Domaine de la forêt perdue
- ➔ Sortie à la cabane à sucre
- ➔ Fête de la rentrée



Glissade au Mont-Gleason



Sortie aux pommes

SE REGROUPER AUTOUR D'ACTIVITÉS CULTURELLES ET TRADITIONNELLES

- ➔ Cérémonies du nouveau-né et des premiers pas
- ➔ Activité de conception d'un misaspison (porte-bébé)
- ➔ Makusham et déjeuner de Noël



Cérémonies du nouveau-né et des premiers pas



Makusham et déjeuner de Noël

ANIMER DES ATELIERS PARENTS-ENFANTS

Cette année, en plus des cuisines collectives et des soupers collectifs, le Centre a organisé un atelier «Collations santé» ainsi que des activités de littératie destinées aux parents de jeunes enfants.

ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER DES ENFANTS TOUT L'ÉTÉ

Le camp de jour estival du Centre a accueilli cette année 17 enfants autochtones de cinq à douze ans à Trois-Rivières. Le camp de jour permet aux enfants de renforcer leurs habiletés sociales et leur estime de soi, et d'explorer leur environnement tout en vivant leur culture.

Parmi les activités organisées pour les enfants :

- ➔ Sortie à l'île St-Quentin et dans différents parcs
- ➔ Sorties à la piscine
- ➔ Activités sportives extérieures (basket-ball, ballon chasseur, rabaska, etc.)
- ➔ Activités de bricolage et d'artisanat
- ➔ Jeux vidéo, visionnement de films
- ➔ Confection d'un capteur de rêves
- ➔ Atelier de cuisine pour préparer de la bannique
- ➔ Visite de musées

ALLER À LA RENCONTRE DES ENFANTS ET DES FAMILLES AUTOCHTONES



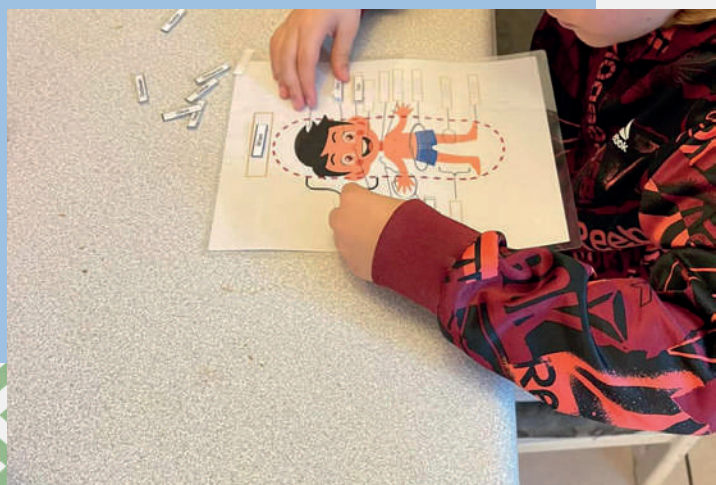
- ➔ Visite des écoles secondaires et de la formation générale aux adultes
- ➔ Visites au collège Kiuna pour présenter le Centre et ses services
- ➔ Contacts mensuels de bienveillance avec les familles
- ➔ Accompagnement des familles dans l'inscription aux activités
- ➔ Consultation avec les parents qui étudient au Cégep de Trois-Rivières pour mieux comprendre leurs besoins, leur parler du projet de milieu de vie pour étudiants et leur présenter le Centre

ACCOMPAGNER LES PARENTS DANS LEUR RÔLE AUPRÈS DE LEUR ENFANT

- ➔ Accompagnement des enfants, en collaboration avec la famille, lorsqu'un plan d'intervention est mis en place par l'école.
- ➔ Appui aux parents dans leurs demandes au Principe de Jordan : 56 demandes pour des enfants de 0 à 8 ans et 33 pour des enfants de 9 à 17 ans.
- ➔ Animation d'une Fête de la rentrée : a réuni une soixantaine de personnes et permis de rejoindre vingt familles, dont certaines pour une première fois. Des sacs d'école, des boîtes à lunch ainsi que du matériel scolaire ont été remis à chaque enfant.
- ➔ Accompagnement des parents dans leurs démarches d'inscription des enfants à l'école.

LES TROUSSES DÉCOUVERTES : UNE PORTE D'ENTRÉE POUR REJOINDRE LES FAMILLES

Dans le volet de soutien aux enfants et aux familles, le Centre a poursuivi la conception et la distribution de «trousses découvertes», amorcées pendant la COVID. Ces boîtes comportent toujours entre quatre et cinq activités qui contribuent à soutenir les enfants dans leur développement global et dans leur contact avec leur culture. Les trousses s'adressent aux enfants de 0 à 12 ans ainsi qu'à leurs parents. Cette année, des trousses ont été distribuées chaque mois auprès de 17 familles.



#3 Stratégie Éducation et accompagnement des familles

DES CONSTATS ET EFFETS DE NOS ACTIONS

- ➔ Davantage de familles participent aux activités et fréquentent les milieux de vie du Centre, à Trois-Rivières et à Shawinigan. Cependant, du travail de mobilisation reste à faire, surtout auprès des jeunes.
- ➔ Le développement du milieu de vie à Shawinigan a généré une forte demande de la part des parents, qui cherchent des services pour leur enfant ou pour eux-mêmes. Cependant, nous n'avons pas encore la capacité nécessaire pour y répondre.
- ➔ Les activités familiales culturelles offertes sont très populaires. Les parents s'inscrivent en grand nombre, mais ils ne se présentent pas toujours. L'analyse des besoins que le Centre souhaite mener à Trois-Rivières en 2023-2024 devra permettre de mieux comprendre ce qui freine les parents dans leur participation.
- ➔ Certaines conditions ne sont pas encore réunies pour bien répondre aux besoins des étudiants : les locaux ne sont pas adaptés pour étudier et les heures d'ouverture ne conviennent pas aux étudiants. Le milieu de vie pour étudiants qui ouvrira cette année à Trois-Rivières nous permettra d'expérimenter des services d'appui aux étudiants en les impliquant dans la planification des espaces et des activités.

« Je me sens plus connectée et plus confiante aussi. Échanger avec d'autres familles, ça me fait du bien... »

« Ma fille a aimé apprendre les parties du corps en Atikamekw. Elle a aimé les histoires, mais surtout, elle adore colorier. Merci encore pour la trousse! »



#4

Stratégie Jeunesse et enrichissement des compétences

FIN DE SEMAINE AU CHALET : OFFRIR AUX JEUNES DES ESPACES POUR ÉCHANGER ET SE CONSTRUIRE

Le Centre, en collaboration avec l'organisme Tandem, a organisé une fin de semaine d'activités et d'échange entre jeunes dans un chalet. Cette expérience a été très positive et a permis aux jeunes de participer à des ateliers informels sur les saines relations amoureuses et sur la Naloxone, en plus de faire des activités ludiques (jeux de société, jeux extérieurs, etc.). Les adolescents présents ont demandé d'autres sorties et activités du même genre.



ACCOMPAGNER LES JEUNES DANS LEURS DÉMARCHES D'EMPLOI ET DE PARTICIPATION SOCIALE

- ➔ Accompagnements individuels pour préparer un curriculum vitae, faire des démarches de recherche d'emploi, remplir des formulaires, etc.
- ➔ Participation aux portes ouvertes à Kiuna.
- ➔ Organisation d'un Salon carrières pour contribuer à soutenir les membres dans leur réflexion sur leur parcours de vie et promouvoir les professions dans le domaine de la santé et du mieux-être.
- ➔ Aménagement d'une salle par et pour les jeunes au deuxième étage du Centre à Trois-Rivières et d'un local Jeunesse dans le milieu de vie du Centre à Shawinigan.
- ➔ Expérimentation de divers horaires en soirée et à différents moments de la journée pour mieux répondre aux besoins des jeunes.

PERMETTRE À DES JEUNES DE SE CONSTRUIRE : PARTICIPATION À L'EXPÉDITION PITCIWOTE

Le Centre a été invité à participer à l'expédition Pitciwote, organisée par le Centre d'amitié autochtone de La Tuque. Pour se préparer à cette expédition en canot sur la rivière St-Maurice, deux jeunes ont participé à huit entraînements (sorties en canot au Maïkan, au Parc de la Mauricie, au parc de l'Île Melville, etc.). Cette descente a permis aux jeunes participants de sortir de leur zone de confort et de recevoir des enseignements d'un Aîné. Les soirées ont été animées de diverses activités : concours de bannique, fabrication de capteurs de rêve et cercles de partage. L'expédition a également permis aux jeunes de créer des liens et de se construire sur le plan personnel et culturel.



#4 Stratégie Jeunesse et enrichissement des compétences

DES EFFETS DE NOS ACTIONS

- ➔ Les différentes expérimentations et activités du Centre ont permis de mieux comprendre comment rejoindre les jeunes.
- ➔ Au cours des derniers mois, nous avons commencé à voir un noyau de jeunes se former au Centre. Des liens se créent entre les jeunes qui participent aux activités. Ils nomment petit à petit leurs besoins, amènent des amis avec eux.
- ➔ Le Centre est de plus en plus présent dans les écoles et sa stratégie de mobilisation des jeunes se définit.
- ➔ La mobilisation des jeunes est bien amorcée et elle permettra d'identifier avec eux le type de programmes ou de projets qui les intéressent.
- ➔ Les jeunes expriment leur désir d'explorer et de s'approprier leur culture. Ils sont ouverts d'esprit et curieux.

« J'étais fier de voir un jeune prendre la parole et nous partager ses réflexions, je me suis dit qu'il se sentait en confiance et en sécurité avec nous... »

« De voir le jeune prendre sa place et exercer du leadership dans le groupe, je trouvais qu'on avait atteint les résultats qu'on recherchait avec cette expédition. »

Des événements à notre couleur



4 MAI 2022

Lancement du Plan d'action pour favoriser l'accès des Autochtones aux professions de la santé



18 MAI 2022

Mokocan pour souligner le premier anniversaire du Point de services du CAATR à Shawinigan



21 JUIN 2022

Journée nationale des Autochtones à l'île St-Quentin



11 AOÛT 2022

Première pelletée de terre pour souligner la construction du milieu de vie pour étudiants autochtones Waska Witcihitowin, un projet mené par la Société immobilière des Centres d'amitié autochtones du Québec en collaboration avec le CAATR



30 SEPTEMBRE 2022

Marche pour souligner la Journée nationale de la vérité et de la réconciliation



7 AU 9 FÉVRIER 2023

Forum Nipimantosiwin, un rassemblement autour des enjeux de transition en santé organisé en collaboration avec le CIUSSS-MCQ, la communauté de Wemotaci et le Centre d'amitié autochtone de La Tuque



10 ET 11 MARS 2023

Grand rassemblement d'Aînés autochtones, pour nous aider à réfléchir l'accompagnement des personnes dans leur parcours de guérison



17 MARS 2023

Salon Carrières à Trois-Rivières, avec cette année un accent sur le domaine de la santé

Nos partenariats : un appui important au rayonnement de notre action

- ➔ Des grands projets comme le développement du milieu de vie pour étudiants Waska wiccihitowin ne peuvent pas se réaliser sans des partenariats solides, à commencer par celui que le CAATR a établi avec la Société immobilière du Regroupement des centres d'amitié autochtones du Québec (SIRCAAQ).
- ➔ L'offre de services du Centre se définit et s'élargit au fil des ans. Le Centre et son action sont de plus en plus connus, ce qui amène les partenaires à mieux cibler leurs interpellations.
- ➔ L'entente de collaboration signée en 2021 entre la communauté de Wemotaci et les Centres d'amitié autochtones de La Tuque et Trois-Rivières a été déterminante dans l'organisation du Forum Nipimantosiwin.
- ➔ Le CIUSSS-MCQ demeure un partenaire institutionnel important. Cette relation est globalement positive, grâce aux liens qui se sont créés ces dernières années et à la qualité de l'investissement de certains acteurs clés du réseau de la santé.
- ➔ Plusieurs activités ont été réalisées grâce à des collaborations fructueuses avec des partenaires communautaires et institutionnels tels que le service de police, Tandem, Point de rue, le Collège Kiuna, les écoles et bien d'autres.
- ➔ De nouveaux partenariats commencent à émerger, notamment en justice, et en sont aux étapes préliminaires, lors desquelles on se fréquente pour apprendre à se connaître.
- ➔ Certaines collaborations auront toutefois besoin d'être solidifiées ou revisitées, pour qu'elles puissent bénéficier davantage aux Autochtones qui vivent ou sont de passage dans les villes de Trois-Rivières et de Shawinigan.

LES TRAVAUX DE LA TABLE LOCALE D'ACCESSIBILITÉ AUX SERVICES

Le retour aux rencontres en personne a permis au Centre d'exercer davantage son leadership et d'intégrer progressivement des manières de faire plus cohérentes avec nos valeurs et nos cultures. L'ordre du jour s'est assoupli et fait plus de place à l'informel, on a mis en place des pratiques d'ouverture et de fermeture de notre cercle de parole afin de le rendre plus sécurisant pour chacun. On a aussi, à l'occasion, invité un Aîné à contribuer au sens de notre rencontre. La Table s'est élargie et enrichie, mais des défis restent à relever pour la solidifier et pour faire en sorte que chacun des partenaires y contribue et s'engage véritablement, notamment en assurant la stabilité de sa représentation. Dès la rentrée, un Lac-à-l'épaule de la Table sera l'occasion de mieux définir notre vision partagée pour cet espace stratégique de collaboration et de vivre-ensemble.

Contribuer à un Mouvement, au Québec et au Canada



24-26 JUILLET 2022

Assemblée générale annuelle de l'Association nationale des Centres d'amitié autochtone à Victoria, BC



16-17 SEPTEMBRE 2022

Congrès du Regroupement des Centres d'amitié autochtones du Québec (RCAAQ)

Autres événements

14 MARS 2022

Activité d'appropriation de l'outil du RCAAQ *Tracer mon chemin*, qui vise à solidifier nos pratiques en matière d'accompagnement psychosocial (groupe-test pour le RCAAQ)

15-16-17 NOVEMBRE 2022

Journées d'échange petite enfance-famille PAPACUN organisées par le RCAAQ

28-30 MARS 2023

Forum Justice organisé par le RCAAQ

18 SEPTEMBRE 2022

Assemblée générale annuelle du RCAAQ et de la Société immobilière (SIRCAAQ)

Rencontres de la Communauté de pratique en éducation du RCAAQ

L'équipe du CAATR

- **Carole-Daisy Awashish**, adjointe administrative
- **Joseph-Paul Biroté**, intervenant de proximité
- **Jean-Baptiste Biroté**, navigateur de services
- **Sabrina Boivin**, animatrice de milieu de vie Shawinigan
- **Nancy Carignan**, coordonnatrice Santé mieux-être et services cliniques
- **Jaymie Chachai-Mathieu**, chargée de projet Milieu de vie pour étudiants
- **Julie Collard**, animatrice de milieu de vie
- **Laura Deneault**, technicienne en comptabilité
- **Paméla Dubé**, chargée de projet Jeunesse et enrichissement des compétences
- **Lauréanna Échaquan**, organisatrice communautaire
- **Maud Flamand**, directrice générale
- **Steven Flamand**, intervenant de proximité
- **Kevin Haley**, intervenant de proximité
- **Joël Hervieux**, animateur de milieu de vie
- **Yolande Jacob**, intervenante culturelle
- **Valérie Jubainville**, coordonnatrice des services Shawinigan
- **Marie-Christelle Lavoie**, chargée de projet Miro matisiwin
- **Tiffany Leavey**, coordonnatrice des services Trois-Rivières
- **Guillaume Lévesque**, coordonnateur Justice
- **Vicky Moar-Niquay**, animatrice de milieu de vie
- **Joseph-Élie Ottawa**, préposé à l'entretien
- **Kerry Penosway**, préposé à l'entretien Shawinigan
- **Jessica Petiquay**, agente à l'accueil et aux communications
- **Eden Weizineau**, intervenante enfance-jeunesse



Activités de développement professionnel continu 2022-2023

- L'animation des cuisines collectives (Regroupement des cuisines collectives du Québec)
- Les cérémonies et rites de passage (Mary Coon)
- Réanimation cardio-respiratoire (Croix-Rouge)
- Journée de planification en équipe autour des quatre grandes stratégies du CAATR
- Intervenir auprès des personnes suicidaires (CSSSPNQL)
- La violence conjugale et l'homicide en contexte conjugal (Accord Mauricie)
- Forum en itinérance (Table intersectorielle régionale en itinérance)
- Sommet sur les dépendances (MSSS, RISQ, IUD et partenaires)
- Journée en équipe pour faire le bilan annuel des effets de nos actions et de nos apprentissages

Regard vers l'avenir : des grands projets et un nouveau Centre en 2023-2024

En plus de poursuivre les initiatives et les services déjà en place, le CAATR a dans sa mire les éléments suivants pour enrichir son action et accroître son impact positif auprès des Autochtones qui vivent ou sont de passage dans les régions de Trois-Rivières et de Shawinigan :

1. L'ouverture de la clinique de proximité en santé et mieux-être à Trois-Rivières;
2. L'intensification et la diversification des services auprès des familles avec de jeunes enfants, notamment pour accompagner les familles qui viendront s'installer dans le Milieu de vie pour étudiants Waska wicshitowin dès cet automne (sur le site du nouveau Centre);
3. Une plus grande présence dans l'accompagnement vers la réussite des étudiants du post-secondaire;
4. Le déploiement de tous nouveaux services en justice réparatrice et de proximité, en collaboration avec nos partenaires;
5. L'élaboration d'une véritable stratégie Jeunesse, coconstruite avec les jeunes eux-mêmes dans une approche de mobilisation communautaire;
6. La recherche d'un terrain pour offrir aux membres des activités de ressourcement et développer un lieu propice aux activités de guérison traditionnelle;
7. La finalisation de notre guide d'intervention clinique, pour mettre des mots sur nos approches et façons de faire, soutenir la cohérence de nos actions, solidifier notre accompagnement clinique et faciliter l'intégration des nouvelles ressources à notre équipe;
8. La poursuite des travaux amorcés au début de 2023 pour solidifier la gouvernance du Centre, notamment en offrant de la formation aux membres du conseil d'administration et en mettant à jour nos règlements généraux;
9. L'intégration d'une approche d'évaluation participative et d'apprentissages collectifs en continu dans tous nos services et activités, et au sein de la grande équipe du CAATR.

Bien évidemment, le grand projet de 2023-2024 prend la forme d'un tout nouveau Centre, fruit d'un partenariat avec la Société immobilière du Regroupement des Centres d'amitié autochtones du Québec, dans lequel le CAATR développera de nouvelles collaborations avec le CPE Premier pas et une maternelle 4 ans, en mode innovation sociale!



COORDINATION & RÉDACTION

Centre d'amitié autochtone de Trois-Rivières

CONCEPTION GRAPHIQUE

Beaudoin relations publiques



info@caatr.ca

Trois-Rivières

819 840-6155
1000, boul. du St-Maurice
Trois-Rivières (QC) G9A 3R3

Shawinigan

819 729-0788
830, avenue de Grand-Mère
Shawinigan (QC) G9T 2J1

Membre de :



REGROUPEMENT
DES CENTRES D'AMITIÉ
AUTOCHTONES DU QUÉBEC



National Association
of Friendship Centres
Association nationale
des centres d'amitié