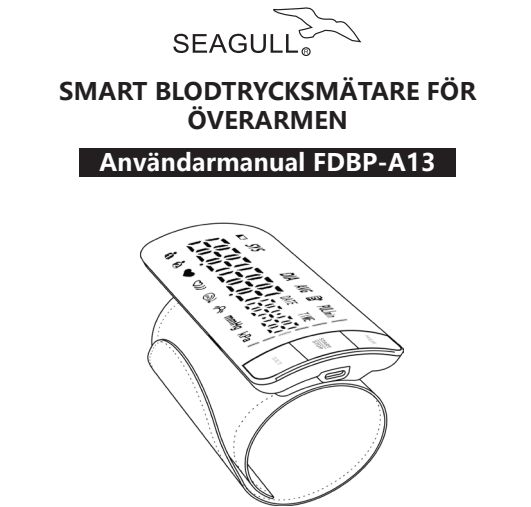




- Denna manual beskriver användningen av blodtrycksmätaren för överarmen FDBP-A13.
- Tack för att du köpt den här enheten.
- Läs manualen noggrant före användning och spara den för framtida referens.

CONTENT

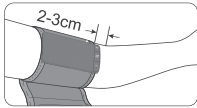
1. Snabbguide.....	1
2. Beskrivning av produktstruktur.....	2
3. Varningar och försiktighetsåtgärder.....	2
4. Förklaring.....	2
5. Bruksanvisning.....	3
6. Sätta på manschetten.....	3
7. Korrekt hållning för mätning.....	3
8. Blodtrycksmätning.....	3
9. Visa tidigare mätresultat.....	4
10. Ställa in funktioner.....	4
11. WHO:s blodtrycksklassificering.....	5
12. Underhåll och förvaring.....	5
13. Frågor och svar om blodtrycksmätning (när mätningen är hög/låg).....	6
14. Om blodtryck.....	6
15. Felvarning / Felsökning.....	7
16. Råd om avfallshantering.....	8
17. Råd om avfallshantering.....	8
18. Tekniska specifikationer.....	8
19. Tillbehörslista.....	8
20. Standardiserad symbolbeskrivning.....	8
21. nformation om elektromagnetisk kompatibilitet.....	9

1. Snabbguide

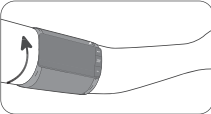
- Sitt i rätt mätposition.



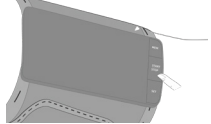
- Vira manschetten runt överarmen enligt anvisningarna på manschetten. Pilen ska peka mot handen och manschettens nedre kant ska vara 2–3 cm ovanför armbågsleden.



- Dra åt manschetten och fäst den.



- Tryck på START/STOPP för att starta mätningen.



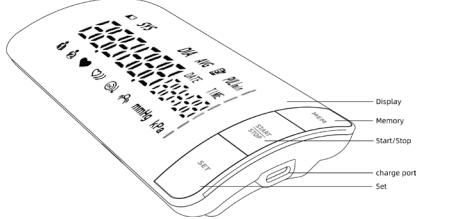
- Tryck på MEMORY för att visa tidigare mätningar.



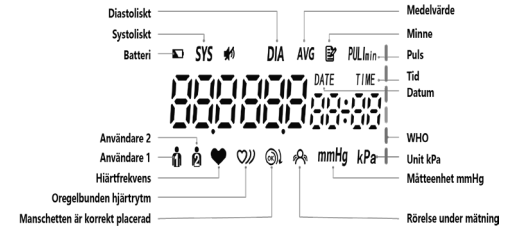
2. Beskrivning av produktstruktur

Struktur och sammansättning: Produkten består av huvudenheten (inklusive luftpump, trycksensor, deflationsventil, strömförsörjning, mikrodatorstyrenhet, displaymodul och programvara) och manschett.

2.1 Blodtrycksmätare för överarmen



2.2 Förklaring av displayen



3. Varningar och försiktighetsåtgärder

3.1 Anmärkningar

- Denna produkt är endast för hemmabruk. Om du har några frågor om mätresultaten efter mätningen, vänligen kontakta din läkare. Ställ inte självdiagnos eller självbehandla baserat på mätresultaten. Blodtrycksmätningar bör tolkas av sjukvårdspersonal.
- Förekomsten av vanliga arytmier (såsom för tidiga förmaksslag, för tidiga kammarslag och förmakssflimmer) kan påverka noggrannheten i blodtrycksmätningen. Om tillståndet är tillfälliga, vila i två timmar och mät igen. Om tillståndet är frekventa, sök omedelbart läkarvård på sjukhus för diagnos och behandling.
- Låt inte barn använda enheten utan tillsyn. Vissa små delar kan utgöra en kvävningssrisk.
- Om ett bröst har tagits bort bör blodtrycket inte mätas på armen på den sidan.
- Elektroniska blodtrycksmätare för överarmen bör inte användas nära eller staplas ovanpå andra apparater, såsom hörfrekvent utrustning.

3.2 Anmärkningar

- Undvik höga temperaturer, fuktighet, damm och direkt solljus. Demontera inte enheten utan särskilda instruktioner. Annars blir tillverkarens kalibrering ogiltig.
- Undvik att tappa eller utsätta enheten för starka vibrationer/stötar.
- Den normala måtcykeln varar cirka 1 minut. Om enheten förblir i mätläge utan att stoppa, tryck manuellt på [START/STOP]-knappen för att avsluta mätningen. Undvik långvarigt tryck på överarmen för att förhindra domningar i extremiteterna.
- För bättre avläsning på displayen, var uppmärksam på följande synliga förhållanden:
 - Omgivande ljusstyrka: 100 lm till 1500 lm
 - Avstånd: mindre än 30 cm
 - Vinkel: Normal synvinkel ±30°
- Extrema temperatur-, fuktighets- och höjdförhållanden kan påverka mätningarna och blodtrycksmätarens prestanda kanske inte uppfyller de angivna prestandaspecifikationerna.
- Placera inte manschetten över ett sår eftersom det kan orsaka ytterligare skador.
- Mät inte blodtrycket på en arm med befintlig intravaskulär åtkomst eller terapi, eller en arteriovenös (A-V) shunt.

3.3 Avsedd användning

Enheten är lämplig för att mäta systoliskt, diastoliskt och puls hos vuxna med hjälp av oscillografi, och värdena är endast för referens vid diagnos.

3.4 Kontraindikationer

Elektroniska blodtrycksmätare är inte lämpliga för patienter med svår arytmi.

4. Förklaring

4.1 Produktegenskaper

Blodtrycksmätaren mäter både högt och lågt blodtryck tillsammans med pulsfrekvens med hjälp av tryckoscillationsteknik. Det användarvänliga gränssnittet är utformat för hemmabruk och säkerställer större bekvämlighet för användarna.

4.2 Mätning av ditt eget blodtryck

Kom ihåg: Själv-mätning är avsedd för självövervakning, inte diagnos eller behandling. Om du har onormala blodtrycksavläsningar, kontakta din läkare omedelbart och ta din medicin, om någon, enligt anvisningarna.

- Pulsen som visas av denna enhet är vägledande och kan inte användas för diagnos.
- Om användaren har en historia av allvarlig arytmi bör blodtrycksmätningarna bekräftas av en läkare.

4.3 Elektromagnetisk kompatibilitet (EMC)

Blodtrycksmätaren innehåller känsliga elektroniska komponenter. För noggranna mätningar, undvik att använda enheten i miljöer med stark elektromagnetisk störning (t.ex. nära mobiltelefoner eller mikrovågsugnar), eftersom detta kan leda till mätningsfelaktigheter.

4.4 Produktens bruksanvisning

Försiktighetsåtgärder :

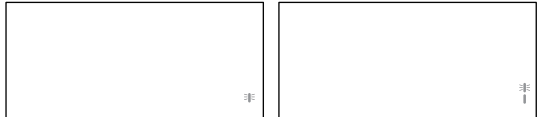
- Använd inte blodtrycksmätaren under laddning.
- Om du har några frågor om adaptern, vänligen kontakta återförsäljaren på inköpsstället.

5. Bruksanvisning

5.1 Produktladdning

Om displayen visar en signal för låg ström, ladda produkten. Ikonen lyser: Batteriet är lågt. Lo-ikonen lyser: Batteriet är urladdat. Anslut adaptren för laddning (se till att det är av samma typ som anges).

När produkten laddas blinkar den första indikatorn på blodtrycksmätaren en gång per sekund. När batteriet når 50 % blinkar den andra indikatorn en gång per sekund. Batteriikonen blinkar under laddning och slutar blinka efter laddning.



※Använd inte produkten under laddning.

Obs:

När indikatorn för låg batterinivå visas kan blodtrycksmätaren inte användas förrän den är laddad.

5.2 Använda nätadaptern

Använd en USB 5V-adapter för laddning. Adaptrar som inte uppfyller kraven kan äventyra produktsäkerheten.

6. Sätta på manschetten

Sätt på manschetten korrekt

- Börja inte blåsa upp förrän manschetten är lindad runt överarmen.
 - Mät med manschetten placerad direkt mot huden eller över tunna kläder.
 - Om du bär tjocka kläder, rulla inte upp ärmerna. Ta av de tjocka kläderna innan du mäter.
 - Mätningar kan göras på antingen vänster eller höger arm
- Som anges på manschetten ska manschetten appliceras på den överarm som ska mätas, med pilen pekande mot handen och manschettens nedre kant placerad 2 cm till 3 cm ovanför armbågsleden.
 - Huvudenheten på blodtrycksmätaren placeras på manschetten över artärområdet. Dra åt manschetten ordentligt och fäst den.
- Bemärk:** Se till att manschetten sitter åtsittande men bekvämt. Undvik att linda den för hårt eller för löst.

7. Korrekt hållning för mätning

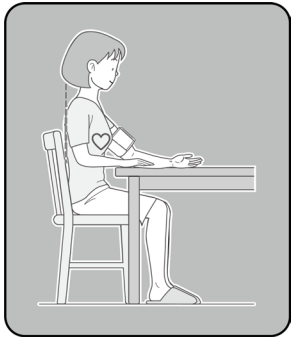
Undvik att äta, röka eller utföra någon form av aktivitet före mätningen, eftersom alla dessa aktiviteter kommer att påverka mätresultaten. Försök att slappna av i en lugn miljö och vila i minst 10 minuter före mätningen.

- Om du bär tjocka kläder, ta av dem från överarmen.
- Välj en arm för mätning (vanligtvis den vänstra). För konsekventa resultat, mät alltid på samma arm och sitt alltid på samma sätt.
- Mät ditt blodtryck vid samma tidpunkt varje dag, eftersom det varierar över tid.

Vanliga faktorer som leder till fel

Obs: Jämförande blodtrycksmätningar bör göras under samma förhållanden (normala viloförhållanden)

- Om armen med enheten placeras lägre (högre) än hjärtats nivå kommer det uppmätta blodtrycksvärdet att vara högre (lägre). (Varje 15 cm höjdskillnad ger ett felvärde på 1,3 kPa (9,7 mmHg))
- Denna enhet är inte lämplig för nyfödda.
- En lös eller exponerad manschett kan leda till felaktiga blodtrycksavläsningar.
- Upprepade mätningar kan orsaka kärlkompression i armen, vilket också kan resultera i sneda blodtrycksavläsningar. Se därför till att vila i 3 till 5 minuter innan du utför upprepade mätningar, eller lyft armen i 3 minuter för att lindra trängsel.
- Skaka inte armmuskulerna under mätningen. Använd vid behov en mjuk kudde under armen som stöd.



8. Blodtrycksmätning

8.1 Starta mätningen

Tryck på [START/STOP]-knappen för att starta den automatiska

mätningen.

Stoppa mätningen

Om obehag uppstår eller av någon annan anledning (t.ex. om manschettens förblir överupplåst under en längre tid) och en potentiell störning kan uppstå, stoppa mätningen. Du kan nu trycka på [START/STOP]-knappen så kommer blodtrycksmätaren omedelbart att släppa ut lufttrycket från manschetten.

8.2 Spara mätresultat

Mätresultaten sparas automatiskt när mätningen är klar.

1) Indikation för oregelbunden hjärtrytm (IHB)

♡ Om intervallen mellan hjärtslagen är oregelbundna under mätningen visas symbolen för oregelbunden hjärtrytm tillsammans med resultatet. När symbolen för oregelbunden hjärtrytm visas kanske det inte är möjligt att mäta korrekt. Sitt stilla och gör mätningen igen. Om symbolen för oregelbunden hjärtrytm visas ofta, kontakta din läkare.

2) Fellarmfunktion:

☞ Detta indikerar att tal eller kroppsrörelser har upptäckts under mätningen, vilket kan orsaka felaktiga resultat. Försök att mäta igen.

8.3 Ta bort manschetten

Om du känner domningar i överarmen efter mätningen, lossa manschetten och sväng armen från sida till sida för att främja blodcirkulationen.

8.4 Automatisk avstängning

Mätresultatet förblir synligt tills enheten stängs av automatiskt. Obs: Denna produkt visar trycket i millimeter kvicksilver (mmHg). Denna blodtrycksmätare registrerar automatiskt 2x99 mätningar. När minnet är fullt kommer tidigare mätningar att skrivas över med nya.

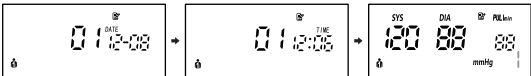
9. Visa tidigare mätresultat

9.1 Granska minnet

Tryck på [MEM]-knappen i avstängt läge för att visa medelvärdet (de senaste tre avläsningarna).

Visa nästa sparade mätning

Tryck på [MEM]-knappen igen för att visa nästa sparade mätvärde med datum och tid



9.2 Rensa minnet

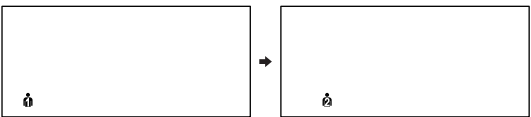
Denna blodtrycksmätare kan bara radera alla poster samtidigt; enskilda poster kan inte raderas. I minnesvisningsläge trycker du och håller ner [MEM]-knappen och samtidigt håller du ner [START/STOP]-knappen i cirka 3 sekunder.

Obs: Tryck inte på [START/STOP]-knappen först, eftersom detta aktiverar andra funktioner.

10. Ställa in funktioner

10.1 Välja användare

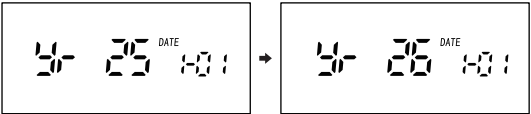
Systemet är som standard inställt på Användare 1. I avstängt läge trycker du på knappen [INSTÄLLNING] för att växla till Användare 2. Valet kan växlas (mellan Användare 1 och Användare 2).



10.2 Ställa in tid, datum och måttenhet (mmHg/kPa)

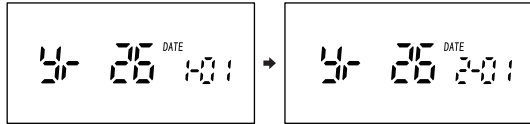
Denna blodtrycksmätare registrerar automatiskt datum och tid för varje mätning. Denna funktion är viktig eftersom blodtrycket fluktuerar dagligen, så vi rekommenderar att du ställer in rätt tid när du använder enheten för första gången. För att konfigurera tiden, följ dessa steg (t.ex. ställ in tiden till 13:02 den 13 februari 2026)

1.Tryck och håll ner [SET]-knappen i 3 sekunder i avstängt läge för att komma in i funktionsinställningarna (om den inte är vald återställs systemet till fabriksåret som standard). De två sista siffrorna i året blinkar på skärmen. Du kan ange år genom att trycka på [MEM]-knappen (t.ex. genom att trycka en gång ökas året från '25' till '26').

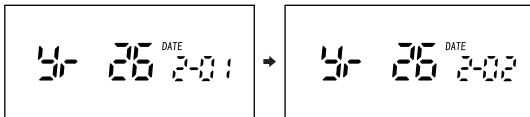


2.Tryck på [SET]-knappen. Månaden börjar blinka längst ner på skärmen. Den första siffran i månaden börjar blinka. Du kan ange månaden genom att trycka på [MEM]-knappen (t.ex. genom att

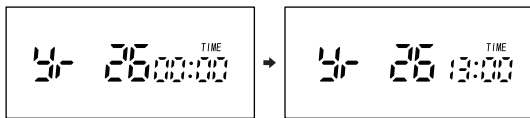
trycka en gång ökas månaden från '1' till '2').



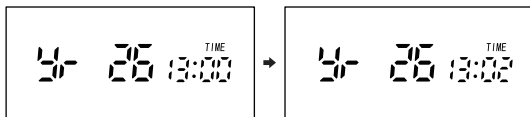
3.Tryck på [SET]-knappen igen för att växla till datuminställning. De två sista siffrorna i datumet börjar blinka. Du kan ange datumet genom att trycka på [MEM]-knappen (t.ex. genom att trycka en gång ändras datumet från '01' till '02').



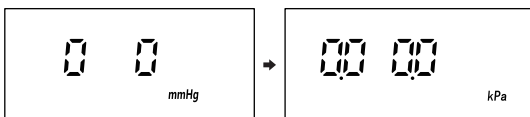
4. Tryck på [SET]-knappen igen för att växla till tidsinställning. Nu börjar de två första siffrorna (som representerar timmen) blinka. Tryck på [MEM]-knappen för att ange tiden (t.ex. genom att trycka på [MEM]-knappen 13 gånger ändras tiden från 00:00 till 13:00).



5.Tryck på [SET]-knappen igen, så blinkar de två sista siffrorna (som indikerar minuter). Du kan ange minuter genom att trycka på [MEM]-knappen (t.ex. ökar två tryck på knappen tiden från 0 minuter till 02 minuter).



6.Tryck på [SET]-knappen igen för att välja enhet (mmHg eller kPa). Tryck på [MEM]-knappen för att välja kPa eller mmHg. När du väljer mmHg visar displayen "0"; när du väljer kPa visar den "0.0".



7. Det sista steget är att ställa in datumet genom att trycka på [SET]-knappen. Efter inställningen visas datumet (visas först, sedan växlar det automatiskt till tid efter 3 sekunder). Om ingen åtgärd utförs stängs enheten av automatiskt efter 30 sekunder.



11. WHO:s blodtrycksklassificering

Funktioner för WHO:s blodtrycksklassificering

Enheten är utrustad med en hypertoniindikator och en indikatorstapel för riskkategori. Genom att referera till WHO:s blodtrycksklassificering kan enheten tolka om blodtrycket faller inom kategorierna Optimal, Normal, Hög-Normal, Hypertoni Grad 1 (Mild), Hypertoni Grad 2 (Måttlig) eller Hypertoni Grad 3 (Svår).

Efter mätningen visas blodtrycksindikatorn på motsvarande position baserat på blodtrycksnivån.

Obs: Blodtrycksvärden över 140 mmHg (18,7 kPa) systoliskt eller 90 mmHg (12,0 kPa) diastoliskt indikerar hypertoni.

12. Underhåll och förvaring

12.1 Förvaring

Placera inte enheten på följande platser:

- Områden där vattenstänk är troliga.
- Platser med höga temperaturer, luftfuktighet, direkt solljus, mycket damm och hög salthalt.
- utsatt för höga temperaturer, fuktighet, direkt solljus, kraftigt damm eller hög saltkoncentration.
- Områden som utsätts för lutning, vibrationer eller stötar.
- Områden som används för förvaring av kemikalier eller där frätande gaser genereras (mer än 3 månader).

12.2 Underhållsrekommendationer

● Obs:

- När blodtrycksmätaren och tillbehören inte används, förvara dem på rätt sätt för att undvika starka stötar eller vibrationer.
- Eftersom manschetten innehåller en förseglad luftkudde, hantera den försiktigt och undvik att vika, dra eller vrida manschetten.
- Om enheten är smutsig, rengör och desinficera den genom att torka av den med en mjuk, torr trasa doppad i 75 % medicinsk desinfektionsprit. Undvik att använda våta trasor för att torka av enheten. Torka även av manschetten och gummluftslangen med en mjuk, torr trasa doppad i 75 % medicinsk desinfektionsprit. Se till att vätska inte kommer in i enheten eller manschetten för

att förhindra skador. Det rekommenderas att rengöra enheten en gång i månaden.

12.3 Underhåll

- Vårt företag godkänner inte någon organisation eller person att utföra underhåll.
- Denna blodtrycksmätare får inte demonteras eller repareras utan tillstånd.
- Byt inte ut interna delar utan tillstånd.
- Tappa eller skaka inte apparaten våldsamt.
- Använd inte autoklaver eller gassteriliseringsutrustning (formaldehyd, ozon etc.). Annars kan det skada apparaten.
- Använd inte förtunningsmedel, flyktiga oljor eller andra lösningsmedel för att torka av apparaten, eftersom de kan skada den yttre ytan.
- Om du har några frågor om produkten under garantiperioden, vänligen kontakta distributören eller tillverkaren för hjälp.

12.4 Kalibrering

Denna elektroniska blodtrycksmätare kalibrerades vid tillverkningsstillfället. Vi rekommenderar att du kontrollerar apparaten vartannat år, till exempel genom att jämföra den med en annan enhet.

13. Frågor och svar om blodtrycksmätning (när mätningen är hög/låg)

Varför är blodtrycket lägre hemma än på sjukhuset?

Svar: Det är vanligt att känna sig nervös eller stressad för att uppnå det när man mäter blodtrycket på sjukhuset, så mätningen blir högre. Eftersom du är avslappnad hemma kan avläsningen ibland vara 20 mmHg–30 mmHg lägre än mätningen på sjukhuset. Det är mycket viktigt att känna till ditt blodtryck när du mäter det hemma.

Svar: Om måtenhetens position är högre än hjärtats nivå kan det resultera i ett lägre värde.

Varför är blodtrycksavläsningen högre hemma än på sjukhuset?

Svar: Om du tar blodtryckssänkande läkemedel kan dess effektivitet minska, vilket kan leda till att ditt blodtryck stiger. Effekten av läkemedlet avtar vanligtvis inom några timmar, och ditt blodtryck kan sedan stiga i enlighet därmed. För specifik vägledning, kontakta din läkare.

Svar: Om manschetten inte är i rätt läge kan det resultera i ett förhöjt värde. När manschetten är felaktigt justerad kanske blodtrycksmätaren inte kan upptäcka den arteriella signalen, vilket leder till ett högre värde. Kontrollera manschetten igen.

Svar: En manschett som är för lös kan också resultera i ett högt värde. När manschetten är för lös hindrar den trycket från att nå artären, vilket leder till ett högre blodtrycksvärde än det faktiska värdet. Se till att det inte finns något mellanrum mellan manschetten och din arm när du knyter den.

Svar: Felaktig ställning under mätningen kan ibland leda till högre avläsningar. Att sitta med benen i kors, på en soffa eller luta sig framåt vid ett lågt bord kan orsaka tryck på buken eller placera manschetten under hjärtat, vilket resulterar i förhöjda blodtrycksavläsningar.

Varför varierar mina blodtrycksavläsningar varje gång?

Svar: Blodtrycket varierar över tid och kan fluktuera även inom samma dag. För att effektivt hantera ditt blodtryck bör du mäta det vid samma tidpunkt varje dag.

Varför känner jag smärta och domningar när manschetten är upplåst?

Svar: Detta är ett tillfälligt och normalt fenomen, oroa dig inte. När manschetten mäts dras den åt för att tillfälligt stoppa blodflödet i artären, vilket kan orsaka smärta och domningar i armen. Dessa känslor försvinner vanligtvis efter att manschetten har tagits bort och du har vilat en kort stund.

Vad är nyckeln till effektiv blodtryckshantering?

Vänligen dokumentera ditt medicineringsschema och din livsstilsinformation. Dagliga blodtrycksfluktuationer hjälper dig att bättre förstå dina blodtryckstrender, vilket är viktigt för personlig hälsohantering. Denna registrering är också viktig för läkares diagnos. Därför rekommenderar vi att du registrerar både blodtrycksmätningarna och relevant mätkontext (t.ex. användning av blodtryckssänkande läkemedel, livsstil etc.).

När är den bästa tiden att mäta blodtrycket?

Svar: Den bästa tiden att mäta blodtrycket är inom 1 timme efter att du vaknat på morgonen eller innan du går och lägger dig på kvällen. Det rekommenderas också att mäta blodtrycket vid samma tidpunkt varje dag.

14. Om blodtryck

14.1 Högt tryck och lågt tryck

Det högsta blodtrycksvärdet, när hjärtat drar ihop sig för att pumpa blod ut i artärerna, kallas "högt tryck". Det lägsta värdet, när hjärtat expanderar för att reservera blod för nästa slag, kallas "lågt tryck". Dessa kallas professionellt systoliskt tryck (SYS) respektive diastoliskt tryck (DIA). Världshälsorganisationen (WHO) har etablerat en standardiserad klassificeringsmetod för blodtryck, som visas i tabellen nedan: Enhet: mmHg

	SYS (mmHg)	DIA (mmHg)	Vad du ska göra
Hypopiesia	<100	<60	Låt din läkare kontrollera ditt blodtryck
Idealblodtryck	100–120	60–80	Övervaka ditt blodtryck själv
Normalt blodtryck	120–130	80–85	Övervaka ditt blodtryck själv

Normalt högt blodtryck	130~139	85~89	Övervaka ditt blodtryck själv
Lätt högt blodtryck	140~159	90~99	Låt din läkare kontrollera ditt blodtryck
Måttligt högt blodtryck	160~179	100~109	Låt din läkare kontrollera ditt blodtryck
Svårt högt blodtryck	≥ 180	≥ 110	Farlig nivå! Sök omedelbart läkare

I detta avseende rekommenderade Joint National Committee (JNC) on Hypertension från 1988 att en persons blodtryck (både systoliskt/ högt tryck och diastoliskt/lågt tryck) bör mätas minst tre gånger innan ytterligare diagnos kan ställas om mätningarna visar sig vara över normala nivåer.

14.2 Vilka åtgärder bör vidtas när blodtrycket är för högt eller för lågt?

1) Rådfråga din läkare.
2) Långvarig gradvis ökning av blodtrycket (vid olika typer av hypertoni) utgör allvarliga hälsorisker. Uppbyggnad av avlagringar i blodkärlens väggar begränsar blodflödet, vilket leder till ateroskleros – ett mycket farligt tillstånd. Detta kan resultera i otillräcklig blodtillförsel till vitala organ (hjärta, hjärna, muskler etc.) och i allvariga fall till och med orsaka strukturella skador på hjärtat.
3) Det finns många faktorer som kan leda till hypertoni, vilket vi klassificerar som vanlig primär hypertoni och sekundär hypertoni. Sekundär hypertoni kan orsaka organdysfunktion. Om ditt blodtryck fortsätter att stiga, kontakta din läkare för att identifiera potentiella orsaker.

Att ändra dina livsstilsvanor kan också bidra till att förebygga eller sänka högt blodtryck. Dessa förändringar bör vara en integrerad del av ett hälsosamt liv och inkludera:

Livsstilsförändringar för att förebygga eller minska högt blodtryck:

A. **Kost** Följ din läkares råd och bibehåll en normal vikt. Undvik överdrivet saltintag; var medveten om att många "förpackade livsmedel" innehåller mycket salt och fett.

B. **Sjukdomsförebyggande** Följ medicinska råd för att förebygga vissa sjukdomar, såsom diabetes, lipidmetabolismrubbingar och artrit.

C. **Livsstilsvanor** Rök inte och undvik överdrivet alkohol- eller spritdrickande med hög alkoholkoncentration; begränsa ditt koffeinintag (kaffe, te, choklad etc.).

D. **Fysisk träning** Efter en läkarkontroll, ägna dig åt regelbunden fysisk träning genom att välja dynamiska aktiviteter som kräver uthållighet snarare än hög intensitet, och undvik att överskrida dina fysiska gränser. Personer över 40 med sjukdomshistoria bör rådfråga en läkare innan de påbörjar ett träningsprogram.

15. Felvarning / Felsökning

15.1 Felvarningar

Felmeddelande	Felbeskrivning	Möjlig orsak	Åtgärd
Er01	Mätfel	Omrörelsen är för starkt för att detektera en effektiv pulssignal	Vila i 2 minuter, justera manschetten och förbli stilla och tyst under mätningen.
	Mätfel	Ingen pulssignal detekterad	
	Mätfel	Testresultaten avviker från det normala intervallet	
	Det statiska trycket överstiger den högsta uppblåsnings-gränsen	Trycket överskrider gränsen för apparaten	Mät blodtrycket igen.
	Nollställnings-timeout	1) Tryckvariationerna fortsätter under nollställning 2) Sensorkretsen är onormal 3) Sensorn är skadad	1) Håll manschetten stilla när du nollställer tiden; 2) Kontrollera sensorns strömförsörjning; 3) Byt ut sensorn.
Er02	Felaktig manschettposi-tion	1) Manschetten var inte påsatt; 2) För löst påsatt; 3) För åtsittande kläder; 4) Onormalt manschetttryck	Justera manschetten så att den sitter tätt runt armen, med precis tillräckligt med utrymme för att ett finger ska kunna glida in, och placera manschettens luftöppning över armbågsvecket, 2–3 cm ovanför.
Lo	Lågt batteri	Matningsspän-ningen är under den minimala driftspänningen	Ladda omedelbart.

15.2 Felsökning

Även hos friska individer fluktuerar blodtrycket konstant (och visar ett "sågtandsmönster"). Därför bör jämförande mätningar alltid

göras under enhetliga, standardiserade förhållanden (t.ex. i en tyst miljö och i vila). Om skillnaden mellan avläsningar gjorda under korrekta förhållanden är större än 15 mmHg, eller om du upptäcker oregelbundna hjärtslag under vissa omständigheter, kontakta din läkare.

15.3 Problemlösning

Fejl	Tiltak
Tryck på valfri knapp men displayen svarar inte.	Ladda produkten.
Monitorn detekterar ofta inte blodtryck, eller så är mätningarna onormalt höga/låga.	1) Sätt tillbaka manschetten korrekt. 2) Om överarmen är täckt av kläder, ta bort den och mät igen.
Självmätningar skiljer sig från läkarens mätningar.	Registrera dagliga mätningar och kontakta din läkare.

16. Referensstandarder

Den elektroniska blodtrycksmätaren FDBP-A13 av armtypen uppfyller följande standarder: Prestanda- och säkerhetsstandard: YY 0667/IEC 80601-2-30 Elektromagnetisk kompatibilitet: YY 0505/IEC 60601-1-2 Säkerhetsstandard: GB 9706.1/IEC60601-1

Förklaring: De blodtrycksvärden som mäts av denna enhet motsvarar de som erhålls med den auskultatoriska metoden. Mättefet uppfyller kraven i YY 0667-2008 (Medicinsk elektrisk utrustning – Del 2-30: Särskilda krav på säkerhet och väsentlig prestanda för automatiserade icke-invasiva blodtrycksmätare).

17. Råd om avfallshantering

Om blodtrycksmätaren är skadad och ska kasseras ska elektroniskt avfall hanteras i enlighet med gällande nationella lagar och regler. Kasta inte batterier eller produkten direkt i hushållsavfall. Om du har frågor, kontakta den auktoriserade återförsäljaren eller den lokala myndighet som ansvarar för avfallshantering.

18. Tekniska specifikationer

Model	FDBP-A13
Display	LED
Mätmetod	Oscillografisk
Måttintervall	Tryk: 0–295 mmHg (0–39,3 kPa); Puls: 40–199 bpm
Minne	Sparar automatiskt 99 mätningar per användare
Noggrannhet	Blodtryck ±3 mmHg (±0.4 kPa); Puls inom ±5%
Strömförsörjning	Uppladdningsbart 3,7 V litiumbatteri
Tillbehör	Manual (incl. garantibevis), certifikat, laddningskabel av typ C
Mått	127 × 67 × 100 mm (incl manschett)
Vikt	≈ 221 g
Högsta tryck i man-schetten	360 mmHg
Manschett	Passar för en armomkrets på 220–420 mm. Manschetten förväntas räckä i 5000 mätningar.
Typ av skydd mot elchock	Intern strömförsörjning
Grad av skydd mot elchock	Skyddad mot att användaren får en stöt
Förväntad livslängd för själva apparaten	5 år
Förväntad livslängd för manschetten	5000 mätningar
Driftläge	Mätningar kan utföras kontinuerligt
Driftsförhållanden	Temperatur 5–40 °C ; Luftfuktighet15%RH-90%RH; Atmosfäriskt tryck 70–106 kPa
Transport & opbev-aring	Temp – 25 to 55 °C ; Luftfuktighet 15–95% (ingen kondens); Atmosfäriskt tryck 70–106 kPa. Följ noggrant de miljömässiga villkoren för transport och förvaring, eftersom utrustningens noggrannhet annars kan påverkas.

19. Tillbehörslista

- Blodtrycksmätare med fastsatt manschett
- Användarhandbok (inklusive produktgarantikort)
- Kvalitetscertifikat

20. Standardiserad symbolbeskrivning

	Allmän varning
	Följ anvisningarna i bruksanvisningen
	Apparat för användning på människor
	Typ av skydd mot elektriska stötar: Klass II-utrustning
	Elektronisk utrustning. Får inte kasseras som hushållsavfall enligt direktiv 2002/96/EG (WEEE)

	Förordning om medicintekniska produkter (EU) 2017/745, anmält organ är SGS Belgium NV.
	Tillverkare
	Auktoriserad representant i EU
	Serienummer
SYS	Systoliskt tryck
DIA	Diastoliskt tryck
IP21	Skyddsnivå mot inträngning av vatten eller partiklar i medicinteknisk utrustning
	Använd inte annan elektronisk utrustning i närheten. Detta kan påverka mätningarna.
	Medicinteknisk utrustning
	Artikelnummer
	Unikt artikelnummer enligt MDR
	Tillverkningsdatum

21. Information om elektromagnetisk kompatibilitet

ⓘ Observera:

- Överarmsblodtrycksmätaren FDBP-A13 uppfyller kraven för elektromagnetisk kompatibilitet i IEC60601-1-2, IEC60601-1-11, ISO80601-2-30;
- Användare bör ta del av och följa informationen om elektromagnetisk kompatibilitet som finns i tabellerna nedan. Bärbara och mobila RF-kommunikationsenheter kan påverka prestandan hos blodtrycksmätaren för överarmen FDBP-A13. Undvik stark elektromagnetisk störning under användning, t.ex. i närheten av mobiltelefoner, mikrovågsugnar etc.
- Instruktionerna för bruksanvisningen och tillverkaren beskrivs i detalj i denna bruksanvisning.

⚠ Varning:

- Användning av denna utrustning intill eller staplad ovanpå annan utrustning bör undvikas, eftersom det kan leda till felaktig funktion. Om sådan användning är nödvändig, ska denna utrustning och den andra utrustningen övervakas för att kontrollera att de fungerar normalt.
- Användning av andra tillbehör, givare och kablar än de som specificeras eller levereras av tillverkaren av denna FDBP-A13 kan leda till ökad elektromagnetisk strålning eller försämrad elektromagnetisk immunitet för denna utrustning och resultera i felaktig drift.
- Bärbar RF-kommunikationsutrustning (inklusive kringutrustning såsom antennkablar och externa antenner) bör inte användas närmare än 30 cm (12 tum) från någon del av FDBP-A13, inklusive kablar som specificerats av tillverkaren. I annat fall kan det leda till försämrad prestanda hos utrustningen.

Bilaga: Anvisningar och tillverkarens försäkran – elektromagnetisk strålning – för all UTRUSTNING OCH SYSTEM

21.1 Anvisningar och tillverkarens försäkran – elektromagnetisk strålning

FDBP-A13 är avsedd för användning i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av FDBP-A13 ska säkerställa att den används i en sådan miljö.

Emissionsprovning	Överens-stämmelse	Riktlinjer för elektromagnetisk miljö
-------------------	-------------------	---------------------------------------

RF emissioner CISPR 11	Grupp 1	FDBP-A13 använder endast RF-energi för sin interna funktion. Därför är dess RF-emissioner mycket låga och kommer sannolikt inte att orsaka störningar i elektronisk utrustning i närheten.
RF emissioner CISPR 11	Klass B	RF-emissioner CISPR 11 klass B FDBP-A13 är lämplig för användning i alla byggnader, inklusive privata bostäder och byggnader som är direkt anslutna till det allmänna lågspänningsnätet som försörjer byggnader som används för privata ändamål.
Övertoner IEC 61000-3-2	Klass A	
Spänningsvariationer och flimmeremissioner IEC 61000-3-3	Uppfyller kraven	

21.2 Anvisningar och tillverkarens försäkran – elektromagnetisk immunitet (för all UTRUSTNING och alla SYSTEM)

FDBP-A13 är avsedd för användning i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av FDBP-A13 ska säkerställa att den används i en sådan miljö.

Immu-nitetsprovning	IEC 60601 provningsnivå	Överens-stämmelse nivå	Elektromagnetisk miljö – vägledning
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV kontakt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV luft	±8 kV kontakt ±2kV ±4 kV ±8 kV ±15 kV luft	Golv ska vara av trä, betong eller kera-miska plattor. Om golven är täckta av syntetiskt material ska den relativa luftfuktigheten vara minst 30 %.
Elektrostatisk transient / burst IEC 61000-4-4	±2 kV för strömförsörjningsledningar ±1 kV för ingångs-/utgångsledningar	±2 kV för ström-försörjningsledningar	Nätets spänningsskvalitet ska vara densamma som i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö.
Överspännin-g IEC 61000-4-5	±1 kV differentiellt; ±2 kV gemensamt tillstånd	±1 kV dif-ferentiellt tillstånd	Nätets strömk-valitet ska vara densamma som i en typisk kommersiell eller sjukhusmiljö. Om användaren av FDBP-A13 kräver kontinuerlig drift under strömavbrott rekommenderas det att FDBP-A13 försörjs med ström från en nödström-källa eller ett batteri.
Spännings-fall, korta avbrott och spännings-variationer på ström-försörjningens ingångsled-ningar IEC 61000-4-11	0 % UT; 0,5 cykel UT For 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° og 315° 0 % UT; 1 cykel og 70 % UT; 25/30 Cykler Enfas: for 0° 0 % UT; 250/300 cykel	0 % UT; 0,5 cykel UT At 0°, 45°, 90°, 135°, 180°, 225°, 270° og 315° 0 % UT; 1 cykel og 70 % UT; 25/30 Cykler Enfas: for 0° 0 % UT; 250/300 cykel	Nätets strömk-valitet ska vara densamma som i en typisk kommersiell eller sjukhusmiljö. Om användaren av FDBP-A13 kräver kontinuerlig drift under strömavbrott rekommenderas det att FDBP-A13 försörjs med ström från en nödström-källa eller ett batteri.
Nätfrekvens-ens (50/60 Hz) magnetfält IEC 61000-4-8	30A/m	30A/m	Nätfrekvensens magnetfält ska ligga på nivåer som är karakteristiska för en typisk plac-ering i en typisk kommersiell eller sjukhusmiljö.

ⓘ Observera:

UT är växelspänningen till nätspänningen före tillämpning av test-nivån.

21.3 Anvisningar och tillverkarens försäkran – elektromagnetisk immunitet

FDBP-A13 är avsedd för användning i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av FDBP-A13 ska säkerställa att den används i en sådan miljö.

Immunitet-test	IEC 60601 test-nivå	Överensstä-melsenivå	Elektromagnetisk miljö – vägledning
----------------	---------------------	----------------------	-------------------------------------

Ledad RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz–80 MHz 6 V i ISM- och amatörradio-bandenbånd mellan 0,15 MHz og 80 MHz 10 V/m 80 MHz–2,7 GHz	3 Vrms 150 kHz–80 MHz 3 Vrms 150 kHz–80 MHz 6 V i ISM- och amatörradio-banden mellan 0,15 MHz och 80 MHz 10 V/m 80 MHz–2,7 GHz	Bärbar och mobil RF-kom-munikationsutrustning bör inte användas närmare någon del av FDBP-A13, inklusive kablar, än det rekommenderade avståndet beräknat enligt den ekvation som gäller för sändarens frekvens. Rekommenderat avstånd där p är sändarens max-imala uteffekt i watt (W) enligt sändartillverkaren och d är det rekomen-derade avståndet i meter (m) $d=[\frac{3,5}{E_1}] \sqrt{P}$ $d=[\frac{3,5}{E_1}] \sqrt{P}$ $d=[\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$ 80 MHz to 800 MHz $d=[\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$ 800 MHz to 2,7 GHz
Strålad RF IEC 61000-4-3	Testspecifika-tioner för höljets immunitet mot trådlös RF-kommuni-kationsutrustning (Se tabell 9 i IEC 60601-1-2:2014)	Testspecifika-tioner för höl-jets immunitet mot trådlös RF-komm-unikationsut-rustning (Se tabell 9 i IEC 60601-1-2:2014)	Fältstyrkor från fasta RF-sändare, som fastställts genom en elektromag-netisk undersökning av platsen, bör vara mindre än överensstämmelsenivån i varje frekvensområde. b Störningar kan förekomma i närheten av utrustning märkt med följande sym-bol:
Anmärkning 1: Vid 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensområ-det. Anmärkning 2: Dessa riktlinjer gäller eventuellt inte i alla situationer. Elektromagnetisk strålning påverkas av absorption och reflektion från strukturer, föremål och personer.			
^a ISM-banden (industriella, vetenskapliga och medicinska) mellan 150 kHz och 80 MHz är 6,765 MHz till 6,795 MHz; 13,553 MHz till 13,567 MHz; 26,957 MHz till 27,283 MHz; och 40,66 MHz till 40,70 MHz. Am-atörradiobanden mellan 0,15 MHz och 80 MHz är 1,8 MHz till 2,0 MHz, 3,5 MHz till 4,0 MHz, 5,3 MHz till 5,4 MHz, 7 MHz till 7,3 MHz, 10,1 MHz till 10,15 MHz, 14 MHz till 14,2 MHz, 18,07 MHz till 18,17 MHz, 21,0 MHz till 21,4 MHz, 24,89 MHz till 24,99 MHz, 28,0 MHz till 29,7 MHz och 50,0 MHz till 54,0 MHz. ^b Fältstyrkor från fasta sändare, såsom basstationer för radiotelefoner (mobiltelefoner/trådlösa) och landmobila radioapparater, amatörradio, AM- och FM-radiosändningar samt TV-sändningar, kan inte förutsägas teoretiskt med noggrannhet. För att bedöma den elektromagnetiska miljön som orsakas av fasta RF-sändare bör en elektromagnetisk un-dersökning av platsen övervägas. Om den uppmätta fältstyrkan på den plats där FDBP-A13 används överskrider den gällande RF-gränsvärdena ovan, ska FDBP-A13 observeras för att bekräfta normal drift. Om onor-mal prestanda observeras kan ytterligare åtgärder vara nödvändiga, såsom att omorientera eller flytta FDBP-A13. ^c I frekvensområdet 150 kHz till 80 MHz bör fältstyrkorna vara mindre än 3 V/m.			

21.4 Rekommenderade avstånd mellan bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning och UTRUSTNINGEN eller SYSTEMET

FDBP-A13 är avsedd för användning i en elektromagnetisk miljö där utstrålade RF-störningar är kontrollerade. Kunden eller användaren av FDBP-A13 kan bidra till att förhindra elektromagnetisk störning genom att upprätthålla ett minimiavstånd mellan bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning (sändare) och FDBP-A13 enligt rekommendationerna nedan, i enlighet med kommunikationsutrustningens maximala uteffekt.

Nominell maximal utgångseffekt for sender (W)	Sikkerhedsafstand i henhold til senderfrekvens			
	150 kHz–80 MHz utenfor ISM- og am-aterradiobån-dene $d=[\frac{3,5}{E_1}] \sqrt{P}$	150 kHz–80 MHz innenfor ISM- og am-atørradiobån-dene $d=[\frac{3,5}{E_1}] \sqrt{P}$	80 MHz–800 MHz $d=[\frac{3,5}{E_1}] \sqrt{P}$	800 MHz–2,7 GHz $d=[\frac{7}{E_1}] \sqrt{P}$
0.01	0.12	0.20	0.035	0.07
0.1	0.38	0.63	0.11	0.22
1	1.2	2.00	0.35	0.70
10	3.8	6.32	1.10	2.21
100	12	20.00	35	70
För sändare med en maximal uteffekt som inte anges ovan kan det rekom-menderade avståndet d i meter (m) beräknas med hjälp av den ekvation som gäller för sändarens frekvens, där P är sändarens maximala uteffekt i watt (W) enligt sändartillverkaren.				
Anmärkning 1: Vid 80 MHz och 800 MHz gäller avståndet för det högre frekvensområdet.				
Anmärkning 2: Dessa riktlinjer gäller kanske inte i alla situationer. Elek-tromagnetisk utbredning påverkas av absorption och reflektion från struk-turer, föremål och människor.				



Seagull Healthcare
Industrivej 1,
4200 Slagelse
Denmark
+45 6171 5035
www.seagull-healthcare.dk



Famidoc Technology Co., Ltd.
Add.: Room 401,501,601,901, Building 6, Zhongtang Tian' an Cyber Park, No.89, Jinyuan Road,Zhongtang Town, Dongguan City, Guangdong Province,523220,PR. China
Tel.: +86-769-89272488
Fax: +86-769-89272498
Website: www.famidoc.com

EU REP

Name: Shanghai International Holding Corp. GmbH (EU-rope)
Add: Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany
User manual version: V1.0 Issued:2026/06/15