PATIENTENINFORMATION · HAARE & KOPFHAUT

HAARDIAGNOSTIK

TrichoLAB-Trichoskopie und gezielte Laborwerte bei Haarausfall

01 WARUM EINE GEZIELTE HAARDIAGNOSTIK?

Haarausfall hat selten nur eine Ursache. Anlagebedingter Haarausfall, ein diffuser Ausfall nach Belastungen, hormonelle Veränderungen oder Nährstoffmängel sehen oft ähnlich aus, brauchen aber eine andere Behandlung. Wir kombinieren deshalb die **Trichoskopie mit TrichoLAB** und eine **gezielte Blutuntersuchung**.

TRICHOSKOPIE	BEFUNDBERICHT	LABORWERTE
ca. 10–15 Minuten	nach etwa einer Woche	nach 1–3 Werktagen

02 WAS IST DIE TRICHOLAB-TRICHOSKOPIE?

Kopfhaut und Haare werden mit einem speziellen Auflichtmikroskop in starker Vergrößerung fotografiert – ohne Rasur und ohne Auszupfen von Haaren. Die Aufnahmen werden verschlüsselt an das Speziallabor TrichoLAB übermittelt, dort von Haarexperten ausgewertet und statistisch analysiert. Den ausführlichen Befundbericht besprechen wir mit Ihnen.

MESSGRÖSSE	WAS SIE ZEIGT
Haardichte	Anzahl der Haare pro Quadratzentimeter und ihre Verteilung
Haardicke	mittlere Dicke des Haarschafts und Anteil dünner, verkümmerter Haare
Follikel und Kopfhaut	leere Follikel, Rötung, Schuppung oder Entzündung
Arealvergleich	vorne, seitlich und am Hinterkopf – das Verteilungsmuster ist entscheidend

03 DIESE LABORWERTE BESTIMMEN WIR

Die Blutuntersuchung zeigt, ob ein Mangel oder eine Schilddrüsenstörung zum Haarausfall beiträgt. Für die wichtigsten Werte orientieren wir uns an folgenden Zielbereichen:

PARAMETER	BEDEUTUNG FÜR DAS HAAR	ZIELBEREICH
Ferritin (Eisenspeicher)	Eisenmangel: dünneres Haar, mehr Ausfall	70–100 ng/ml
CRP und Transferrinsättigung	nötig, um das Ferritin richtig einzuordnen	–
Vitamin D (25-OH)	Mangel: diffuser, anhaltender Ausfall	30–50 ng/ml
Zink (Serum)	Mangel: sprödes, brüchiges Haar	85–100 µg/dl

PARAMETER	BEDEUTUNG FÜR DAS HAAR	ZIELBEREICH
TSH (Schilddrüse)	Unterfunktion: diffuser Haarausfall	altersabhängig, etwa 0,5–2,5 mU/l
Holo-TC (aktives Vitamin B12)	Mangel: schwaches Haar, geringere Dichte	über 50 pmol/l

Je nach Vorgeschichte ergänzen wir weitere Werte, z. B. Blutbild, fT4, Schilddrüsen-Antikörper oder bei Frauen einen Hormonstatus (Testosteron, DHEAS, SHBG).

04 WIE SIE IHRE WERTE EINORDNEN SOLLTEN

- **Kein Mangel:** Ein Wert innerhalb des Laborreferenzbereichs, aber unterhalb unseres Zielbereichs, ist kein Mangel im medizinischen Sinn. Ob eine Optimierung sinnvoll ist, besprechen wir individuell.
- **Ausschluss statt Erklärung:** Normale Laborwerte schließen Ursachen aus, erklären den Haarausfall aber nicht allein. Die Diagnose ergibt sich aus Trichoskopie, Vorgeschichte und Labor zusammen.
- **Keine Einnahme auf Verdacht:** Nahrungsergänzungsmittel nur bei nachgewiesenem Mangel. Hoch dosiertes Eisen, Zink oder Vitamin D ohne Befund kann schaden.

05 SO BEREITEN SIE SICH VOR

TRICHOSKOPIE

- Am Untersuchungstag keine Streuhaare, Haarfasern, Haarpuder oder Stylingprodukte.
- Graues Haar ist schwerer zu beurteilen – wenn Sie färben, sprechen Sie uns auf den Zeitpunkt an.

BLUTENTNAHME

- Biotin (in Haarpräparaten oft hoch dosiert) drei Tage vorher pausieren – es kann u. a. den TSH-Wert verfälschen.
- Eisen- und Zinkpräparate am Entnahmetag weglassen; am aussagekräftigsten ist eine Entnahme am Vormittag.
- Nüchtern müssen Sie nicht sein.

06 VERLAUFSKONTROLLE

Veränderungen am Haar werden frühestens nach einigen Monaten sichtbar. Die Kontroll-Trichoskopie an denselben Arealen erfolgt meist nach etwa drei Monaten; so lässt sich die Wirkung einer Therapie objektiv beurteilen. Auffällige Laborwerte kontrollieren wir ebenfalls nach rund drei Monaten.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.