PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

COOLSCULPTING® **ELITE**

Kryolipolyse – hartnäckige Fettpolster gezielt reduzieren, ohne Operation

01 WAS IST COOLSCULPTING®?

CoolSculpting® ist das Originalverfahren der **Kryolipolyse**. Fettzellen reagieren empfindlicher auf Kälte als Haut, Muskeln oder Nerven. Bei genau gesteuerter Kühlung werden Fettzellen im behandelten Areal geschädigt und anschließend über mehrere Wochen vom Körper abgebaut. Die Haut bleibt dabei intakt.

WICHTIG

CoolSculpting® ist **keine Methode zur Gewichtsabnahme**, sondern eine Konturbehandlung für umschriebene Fettpolster, die auf Sport und Ernährung nicht ansprechen.

02 BEHANDELBARE AREALE

- Bauch und Flanken („Love Handles“)
- Oberschenkel innen und außen
- Doppelkinn
- Oberarme
- Rücken und BH-Bereich
- Knie-Innenseite

03 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

01

Beratung

ärztliche Untersuchung, Beurteilung der Fettpolster, Fotodokumentation

02

Behandlung

Schutzpad auf die Haut, Applikator saugt das Gewebe an und kühlt – je Areal ca. 35–75 Minuten

03

Abschluss

kurze Massage des behandelten Areals

Zu Beginn spüren Sie Zug und Kälte, nach einigen Minuten wird das Areal taub. Eine Betäubung ist nicht nötig. Sie können direkt danach in den Alltag zurück.

04 ERGEBNIS IM VERLAUF

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
1–3 Wochen	Taubheit und Kribbeln möglich, erste leichte Veränderung
3–4 Wochen	erste sichtbare Ergebnisse

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
2–3 Monate	vollständiges Ergebnis – laut Studien im Mittel etwa 20–25 % weniger Fett im behandelten Areal

Abgebaute Fettzellen kommen nicht zurück. Bei stärkerer Gewichtszunahme können verbliebene Fettzellen aber wieder wachsen. Je nach Befund sind weitere Sitzungen nach 8–12 Wochen sinnvoll.

05 NACH DER BEHANDLUNG: ERNÄHRUNG

Der Abbau der Fettzellen läuft über eine natürliche Entzündungsreaktion. Stark entzündungshemmende Präparate könnten diesen Prozess theoretisch verlangsamen; belastbare Studien dazu gibt es nicht. Aus Vorsicht empfehlen wir:

- Etwa 3 Monate möglichst keine hochdosierten Omega-3-Präparate (Fisch-, Krill- oder Algenölkapseln) und keine Kurkuma- oder Curcumin-Kapseln. Normale Ernährung mit Fisch ist unbedenklich.
- Ärztlich verordnete Omega-3-Präparate nur nach Rücksprache mit Ihrer Ärztin oder Ihrem Arzt absetzen.
- Schmerzmittel wie Ibuprofen oder ASS in den ersten Wochen nur nach Rücksprache; bei Bedarf ist Paracetamol eine Alternative.

06 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- bei Kryoglobulinämie, Kälteagglutinin-Krankheit oder paroxysmaler Kältehämoglobinurie
- bei eingeschränktem Hautgefühl im Behandlungsareal
- bei Hernien (Bruch) oder frischen Narben im Behandlungsbereich
- in der Schwangerschaft und Stillzeit

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Rötung, Schwellung, Blutergüsse, Taubheit, Kribbeln oder Druckempfindlichkeit – teils über Wochen
Selten	stärkere Schmerzen in den Tagen danach
Sehr selten	paradoxe Fettgewebsvermehrung im behandelten Areal (PAH), die operativ behandelt werden kann

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.