PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

HARMONYCA®

Hybrid-Filler aus Hyaluronsäure und Calciumhydroxylapatit – Volumen und Kollagenaufbau in einer Behandlung

01 WAS IST HARMONYCA®?

HArmonyCa® ist ein sogenannter Hybrid-Filler: Er verbindet **quervernetzte Hyaluronsäure** mit **Calciumhydroxylapatit (CaHA)**, einem Mineral, das auch natürlich in Knochen und Zähnen vorkommt. Die Hyaluronsäure gibt sofort Volumen und Halt, die CaHA-Mikropartikel regen über die folgenden Monate die körpereigene Kollagenbildung an. Das Präparat enthält zusätzlich ein örtliches Betäubungsmittel.

SOFORT	NACH 3–6 MONATEN	WIRKDAUER
Volumen und Kontur	**zunehmender Kollagenaufbau**	**in der Regel bis zu 12–18 Monate**

02 GEEIGNETE AREALE

- Wangen und Jochbein – Volumen und Halt im Mittelgesicht
- Kieferlinie und Kinn – klarere Kontur
- Schläfen bei Volumenverlust
- Nasolabialfalten als Folge von Volumenverlust im Mittelgesicht
- Allgemein nachlassende Festigkeit der Gesichtshaut

Nicht geeignet ist HArmonyCa® für Lippen und die Region direkt unter den Augen.

03 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

01	02	03
Beratung	**Behandlung**	**Kontrolle**
Gesichtsanalyse, Befund und Fotodokumentation	Injektion mit feiner Nadel oder stumpfer Kanüle, ca. 30–45 Minuten	nach etwa 4 Wochen

Sie sind direkt danach wieder gesellschaftsfähig. Leichte Schwellungen, Rötungen oder kleine Blutergüsse sind normal und klingen meist nach einigen Tagen ab.

04 ERGEBNIS IM VERLAUF

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
Direkt danach	sichtbares Volumen und Halt
1–2 Wochen	Schwellung abgeklungen, natürliches Ergebnis
3–6 Monate	Festigkeit nimmt durch neues Kollagen zu
12–18 Monate	Ergebnis lässt langsam nach; Auffrischung möglich

05 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- Wenn ärztlich vertretbar, 5–7 Tage vorher keine Schmerzmittel wie Aspirin oder Ibuprofen und keine hochdosierten Präparate mit Omega-3, Vitamin E oder Ginkgo. Blutverdünnende Medikamente bitte nie eigenmächtig absetzen.
- Am Vortag und am Behandlungstag möglichst keinen Alkohol.
- Bitte informieren Sie uns über Medikamente, Allergien, Lippenherpes, Schwangerschaft oder Stillzeit.
- Wichtige Termine möglichst nicht in die ersten 1–2 Wochen danach legen.

DANACH

- Behandelte Stellen einige Tage nicht kräftig massieren oder drücken.
- Eine Woche keine Sauna, kein Solarium und kein intensiver Sport.
- Bei Schwellung vorsichtig kühlen – Kühlpack in ein Tuch wickeln.

06 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei Infektionen oder Entzündungen im Behandlungsareal
- bei Gerinnungsstörungen – blutverdünnende Medikamente nur nach Rücksprache
- bei bekannter Überempfindlichkeit gegen Bestandteile oder das Betäubungsmittel Lidocain

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Rötung, Schwellung, Druckempfindlichkeit oder Blutergüsse für einige Tage
Selten	tastbare Knötchen, Asymmetrie, örtliche Entzündungsreaktion
Sehr selten	Gefäßverschluss mit Durchblutungsstörung der Haut – meldet sich durch starke Schmerzen oder Hautverfärbung und muss sofort behandelt werden

BITTE SOFORT MELDEN

Bei starken oder zunehmenden Schmerzen, auffälliger Blässe, bläulicher Verfärbung oder Sehstörungen nach einer Unterspritzung rufen Sie uns bitte umgehend an: 0251 917999-0.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.