PATIENTENINFORMATION · LASER & LICHT

AKNENARBEN

Unebenes Hautrelief gezielt verbessern – mit Laser, Microneedling, Subzision und TCA CROSS

01 WIE AKNENARBEN ENTSTEHEN

Aknenarben sind eine Folge entzündlicher Akne: Werden tiefere Hautschichten geschädigt, bildet der Körper bei der Wundheilung zu wenig oder zu viel Bindegewebe. So bleiben eingesunkene oder erhabene Narben und ein unebenes Hautrelief zurück. Aknenarben sind in der Regel dauerhaft, lassen sich aber mit modernen Verfahren **deutlich verbessern**.

ERST DIE AKNE, DANN DIE NARBEN

Narben behandeln wir, wenn die Akne zur Ruhe gekommen ist. Eine noch aktive Akne behandeln wir vorher gezielt – so entstehen keine neuen Narben.

02 NARBENTYPEN

TYP	MERKMAL
Ice-Pick	schmal und tief, wie ein Nadelstich
Boxcar	kantig begrenzte, flache bis mitteltiefe Vertiefungen
Rolling	flache, wellige Einsenkungen durch Bindegewebsstränge
Hypertroph / Keloid	erhabenes, verdicktes Narbengewebe, vor allem an Rücken und Brust
Rötliche oder bräunliche Flecken	Folgen der Entzündung (PIE/PIH) – keine Narben im engeren Sinn, aber häufig begleitend

03 BEHANDLUNGSMETHODEN

Die geeignete Methode richtet sich nach Narbentyp, Hauttyp und Befund. Meist empfehlen wir ein **kombiniertes, mehrstufiges Vorgehen**.

PUNKTUELLE SÄUREBEHANDLUNG

TCA CROSS

Hochkonzentrierte Trichloressigsäure wird nur in den Narbengrund eingebracht und hebt ihn über mehrere Sitzungen an – besonders bei schmalen, tiefen Ice-Pick-Narben. Ausführlich in unserer eigenen Patienteninformation „TCA CROSS“.

FRAKTIONIERTE LASER

ResurFX™ und AcuPulse™ CO_2

Glätten das Hautrelief und regen die Kollagenbildung an – nicht-ablativ mit kurzer Erholung oder ablativ bei tieferen Narben.

MICRONEEDLING

Potenza™ und SkinPen®

Feine Nadeln, beim Potenza™ mit Radiofrequenz, regen den Kollagenaufbau in der Tiefe an – besonders bei Boxcar- und Rolling-Narben.

SUBZISION

Stränge lösen

Mit einer feinen Kanüle werden die Bindegewebsstränge unter eingesunkenen Rolling-Narben gelöst, sodass sich die Haut anheben kann.

UNTERSPRITZUNG

Gezielt anheben

Einzelne eingesunkene Narben können mit Hyaluronsäure oder Biostimulatoren angehoben werden.

MEDIZINISCHE PEELINGS

Oberfläche verfeinern

Verfeinern die Hautoberfläche und verbessern rötliche oder bräunliche Flecken nach Akne.

04 ABLAUF

01	02	03	04
Analyse	**Plan**	**Behandlung**	**Serie**
Hautanalyse, Beratung und Fotodokumentation	individueller, oft kombinierter Behandlungsplan	je nach Verfahren ca. 30–60 Minuten, ggf. mit Betäubungscreme	mehrere Sitzungen im Abstand von 4–6 Wochen

Die Hauterneuerung verläuft allmählich: Erste Verfeinerungen zeigen sich nach einigen Wochen, die fortschreitende Kollagenbildung über 3–6 Monate. Das Ergebnis hängt von Narbentyp, Ausgangsbefund und Anzahl der Sitzungen ab.

05 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- 4 Wochen keine intensive Sonne und kein Solarium.
- Retinoide und Säurepflege einige Tage vorher pausieren.
- Bitte informieren Sie uns über Isotretinoin (auch frühere Einnahme), Lippenherpes und Keloidneigung – ggf. erhalten Sie eine Herpes-Prophylaxe.

DANACH

- Krusten und Schuppen nicht ablösen oder kratzen – das kann neue Narben verursachen.
- Milde Reinigung und reizarme Pflege; einige Tage kein Sport, keine Sauna.
- LSF 50+ für mindestens 4–6 Wochen nach jeder Sitzung.

06 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- bei aktiver, entzündlicher Akne, Infektionen oder offenen Hautstellen im Areal
- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei Keloidneigung oder Wundheilungsstörungen – nach Rücksprache
- unter bzw. kurz nach einer Isotretinoin-Therapie – Zeitpunkt nach ärztlicher Abklärung

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

Häufig: Rötung, Schwellung, Krusten und Schuppung in den Tagen nach der Behandlung. Selten: vorübergehende Pigmentverschiebungen, Infektion, bei tiefen Verfahren oder unsachgemäßer Pflege eine erneute Narbenbildung. Bei dunkleren Hauttypen ist das Risiko für Pigmentveränderungen erhöht – wir passen die Verfahren entsprechend an.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.