PATIENTENINFORMATION · LASER & LICHT

LASER-**HAUTVERJÜNGUNG**

Feine Falten, Poren und Hautbild verbessern – mit fraktionierten Lasern, abgestimmt auf Ihre gewünschte Ausfallzeit

01 DAS PRINZIP: FRAKTIONIERTE LASER

Fraktionierte Laser behandeln die Haut nicht flächig, sondern in **mikroskopisch feinen Säulen**. Nur ein Teil der Haut wird gezielt erwärmt oder abgetragen; die unbehandelte Haut dazwischen sorgt für eine schnelle Regeneration. Der Körper reagiert mit neuem Kollagen – die Haut wird glatter, fester und gleichmäßiger. Wir arbeiten mit zwei Systemen, je nachdem, wie intensiv die Behandlung sein soll und wie viel Ausfallzeit für Sie passt.

RESURFX™ – NICHT-ABLATIV

- 1565-nm-Erbium-Glas-Laser
- Hautoberfläche bleibt intakt
- 1–3 Tage Rötung, kaum Ausfallzeit
- meist 3–5 Sitzungen im Abstand von 4–6 Wochen

ACUPULSE™ – ABLATIV (CO_2)

- 10.600-nm-CO_2-Laser
- trägt feinste Hautsäulen ab
- 7–14 Tage Heilungsphase
- oft 1–2 Sitzungen für ein deutliches Ergebnis

02 WOFÜR EIGNET SICH WELCHES VERFAHREN?

ANLIEGEN	VERFAHREN
Feine Fältchen, fahle Haut, vergrößerte Poren	ResurFX™
Leichte bis mittlere Aknenarben, Dehnungsstreifen	ResurFX™, bei tieferen Narben AcuPulse™
Sonnenflecken und ungleichmäßiger Teint	ResurFX™, ggf. kombiniert mit IPL oder PicoPlus®
Tiefere Falten, z. B. um den Mund	AcuPulse™
Ausgeprägte Lichtalterung, deutliche Aknenarben	AcuPulse™
Bestimmte gutartige Hautveränderungen	AcuPulse™ nach ärztlicher Abklärung

Bei Melasma setzen wir keine ablativen Laser ein.

03 RESURFX™ – SANFT UND ALLTAGSTAUGLICH

Nach einer Betäubungscreme (Einwirkzeit 30–45 Minuten) wird das Areal systematisch behandelt; Sie spüren Wärme und ein leichtes Kribbeln. Eine Sitzung dauert je nach Areal 20–45 Minuten.

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
0–3 Tage	Rötung wie nach einem Sonnenbrand, leichte Schwellung, Wärme
3–5 Tage	Symptome klingen ab, feine Schuppung möglich
2–4 Wochen	sichtbar feinere Textur und mehr Frische
2–3 Monate	fortschreitender Kollagenaufbau

04 ACUPULSE™ – INTENSIV UND WIRKUNGSVOLL

Der CO_2-Laser ist das intensivere Verfahren. Wir betäuben mit einer stark wirksamen Creme (60–90 Minuten) und/oder örtlicher Betäubung. Vorab kann eine vorbeugende Behandlung gegen Lippenherpes sinnvoll sein. Nach der Behandlung ist eine konsequente Wundpflege in den ersten 5–10 Tagen wichtig – Sie erhalten dafür eine genaue Anleitung.

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
0–3 Tage	deutliche Rötung, Schwellung, Nässen – Wundphase
3–7 Tage	Krustenbildung, intensive Pflege erforderlich
7–14 Tage	neue, zartrosa und lichtempfindliche Haut
1–3 Monate	Rötung verblasst, Kollagenumbau läuft
6–12 Monate	Endergebnis

AUSFALLZEIT EINPLANEN

Nach AcuPulse™ sollten Sie 7–14 Tage ohne wichtige soziale oder berufliche Termine einplanen. Eine Rötung kann noch einige Wochen bis Monate bestehen und lässt sich gut abdecken, sobald die Haut verheilt ist.

05 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- 4 Wochen keine Bräune, kein Solarium, kein Selbstbräuner.
- Retinoide und Säurepflege einige Tage vorher pausieren.
- Bitte informieren Sie uns über Lippenherpes, Medikamente (insbesondere Isotretinoin) und eine Keloidneigung.

DANACH

- Kühlen und reizarm pflegen, nach AcuPulse™ nach unserem Wundpflegeplan.
- Krusten nicht ablösen; einige Tage kein Sport, keine Sauna.
- Strenger Lichtschutz LSF 50+: nach ResurFX™ mindestens 4 Wochen, nach AcuPulse™ mindestens 3 Monate.

06 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei aktiven Hautinfektionen oder Lippenherpes im Areal
- unter bzw. kurz nach einer Isotretinoin-Therapie – Abstand nach ärztlicher Rücksprache
- bei Keloidneigung (AcuPulse™)
- bei frischer Bräune; bei sehr dunklen Hauttypen nur nach sorgfältiger Prüfung

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Rötung, Schwellung, Wärmegefühl, Schuppung; nach CO_2-Laser Rötung über Wochen
Selten	Pigmentverschiebungen (dunkler oder heller), Infektion, Herpes-Ausbruch, Narben
Sehr selten	dauerhafte Verfärbungen; nach Behandlung am Unterlid ein Abstehen des Lidrands (Ektropion)

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.