PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

MICRONEEDLING

SkinPen® Precision – natürliche Kollagenbildung bei Aknenarben, Poren und müdem Hautbild

01 WAS IST MICRONEEDLING?

Beim Microneedling – auch Kollageninduktion genannt – werden mit sehr feinen Nadeln kontrollierte Mikrokanäle in der Haut gesetzt. Darauf reagiert die Haut mit ihren eigenen Reparaturprozessen: Sie bildet neues Kollagen und Elastin, das Hautbild wird ebenmäßiger, feiner und straffer.

Wir arbeiten mit dem **SkinPen® Precision**. Er war das erste Microneedling-Gerät mit einer Freigabe der US-Gesundheitsbehörde FDA (2018, zur Verbesserung von Aknenarben im Gesicht). Die Nadeltiefe lässt sich zwischen 0,25 und 2,5 mm für jede Gesichtszone einzeln einstellen. Jede Behandlung erfolgt mit einer sterilen Einmal-Kartusche.

02 EINSATZBEREICHE

- Aknenarben und andere eingesunkene Narben
- Feine Linien und Fältchen an Stirn, Wangen, Mund und Hals
- Nachlassende Spannkraft der Haut
- Vergrößerte Poren, raue Hautstruktur, fahles Hautbild
- Dehnungsstreifen sowie Hals und Dekolleté

03 SO LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB

01

Beratung

Hautanalyse, Ziele, Aufklärung und Fotodokumentation

02

Vorbereitung

Reinigung, bei Bedarf Betäubungscreme (30–45 Minuten)

03

Behandlung

Zone für Zone mit angepasster Tiefe, ca. 20–30 Minuten, danach beruhigende Pflege

Insgesamt dauert der Termin ca. 60–90 Minuten. Die Behandlung wird meist als Wärme oder leichtes Kribbeln empfunden.

04 HEILUNGSVERLAUF

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
Behandlungstag	Rötung ähnlich einem Sonnenbrand, Wärmegefühl
Tag 1–3	Rötung klingt ab, leichtes Spannungsgefühl
Tag 3–5	Trockenheit, feine Schuppung möglich – bitte nicht abkratzen
Ab ca. 4 Wochen	frischeres, ebenmäßigeres Hautbild
3–6 Monate	Kollagen reift weiter, Straffung und Narbenglättung

Empfohlen wird eine Serie von **3–6 Sitzungen im Abstand von 4–6 Wochen**; bei Aknenarben sind oft mehr sinnvoll. Zur Erhaltung genügen 1–2 Auffrischungen pro Jahr.

05 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- 5–7 Tage vorher keine Retinoide, Fruchtsäuren oder Peelings im Behandlungsareal.
- 2 Wochen vorher keine intensive Sonne, kein Solarium, kein Selbstbräuner.
- 1–2 Wochen vorher keine Laser- oder Wachsbehandlung im Areal.
- Bei Neigung zu Lippenherpes bitte Bescheid geben.
- Blutverdünnende Medikamente nicht eigenmächtig absetzen.

DANACH

- 24 Stunden kein Make-up; nur die empfohlene milde Pflege.
- 48–72 Stunden kein schweißtreibender Sport, keine Sauna, kein Schwimmbad.
- 5–7 Tage keine Retinoide, Säuren, Peelings oder parfümierten Produkte.
- Mindestens 2 Wochen konsequenter Sonnenschutz (LSF 50).
- Saubere Kissenbezüge, Gesicht nicht mit den Händen berühren.

06 WANN WIR NICHT BEHANDELN

- in Schwangerschaft und Stillzeit
- bei entzündlicher Akne, Herpes, Warzen oder offenen Wunden im Areal
- bei Einnahme von Isotretinoin in den letzten 6 Monaten
- bei Neigung zu Keloiden oder wulstigen Narben
- bei aktiven Hauterkrankungen im Areal, z. B. Ekzem, Schuppenflechte oder Rosazea-Schub
- bei Gerinnungsstörungen, Immunschwäche oder schlecht eingestelltem Diabetes – nur nach Rücksprache

07 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

Microneedling gilt als gut verträglich. **Häufig und vorübergehend** (meist 1–6 Tage): Rötung, Schwellung, Wärme- oder Spannungsgefühl, Juckreiz, Trockenheit, feine Schuppung, punktförmige Blutungen während der Behandlung. **Selten:** Infektion, Lippenherpes, vorübergehende Pigmentverschiebungen, Hautunreinheiten, Milien, allergische Reaktionen; sehr selten Narben.

BITTE MELDEN SIE SICH UMGEHEND, WENN …

- Rötung, Schwellung oder Schmerzen nach mehr als 72 Stunden zunehmen statt abzuklingen,
- Eiterpusteln, Bläschen, Krusten, Überwärmung oder Fieber auftreten,
- sich die Haut anhaltend dunkler oder heller verfärbt.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.