PATIENTENINFORMATION · LASER & LICHT

MELASMA

Hartnäckige Pigmentflecken schonend aufhellen und dauerhaft kontrollieren

01 WAS IST MELASMA?

Melasma ist eine harmlose, aber hartnäckige Pigmentstörung. Sie zeigt sich als **flächige, hell- bis dunkelbraune Flecken**, meist auf Stirn, Wangen, Oberlippe oder Kinn. Melasma ist nicht ansteckend und wird nicht bösartig. Die Pigmentzellen der Haut sind dabei überaktiv – typische Auslöser sind:

AUSLÖSER

- **Licht** – UV-Strahlung und sichtbares Licht, auch durchs Fenster
- **Hormone** – Schwangerschaft, Pille, Hormontherapie
- **Wärme** – Sauna, intensiver Sport, Hitze

BEGÜNSTIGEND

- **Veranlagung** – tritt familiär gehäuft auf, besonders bei dunkleren Hauttypen
- **Irritationen** – aggressive Kosmetik oder ungeeignete Behandlungen

GUT ZU WISSEN

Melasma ist eine chronische Neigung der Haut. Es lässt sich gut aufhellen und kontrollieren, kann aber wiederkommen – vor allem im Sommer. Zu viel Hitze oder Reizung kann die Flecken sogar verstärken.

02 UNSER BEHANDLUNGSKONZEPT

Wir behandeln Melasma Schritt für Schritt und so schonend wie möglich:

1. **Analyse** – ärztliche Untersuchung und digitale Hautbildanalyse. Sie zeigt, wie tief das Pigment liegt und ob Äderchen beteiligt sind, und dient zugleich der Verlaufskontrolle.
2. **Vorbereitung (ca. 6 Wochen)** – konsequenter Lichtschutz und eine individuell empfohlene Aufhellungscreme. Bei Eignung kann die Behandlung mit Tranexamsäure-Tabletten ergänzt werden; diese Anwendung ist nicht ausdrücklich für Melasma zugelassen (Off-Label), daher klären wir vorher Ihr Thromboserisiko und besprechen Nutzen und Risiken ausführlich.
3. **Sanfte Lasertherapie** – Pikosekunden-Laser mit geringer Energie („Laser-Toning"), oft im Wechsel mit Laser Genesis. Beide Verfahren arbeiten ohne Verletzung der Hautoberfläche. In der Regel 8–10 Sitzungen im Abstand von 2–4 Wochen, ohne Ausfallzeit.
4. **Ergänzend bei Bedarf** – Microneedling mit Wirkstoffen oder pflegende Behandlungen wie HydraFacial.
5. **Erhaltung** – Pflegecreme für den Alltag und Auffrischungen alle 6–8 Wochen. Im Sommer pausieren wir die Lasertherapie.

Aggressive Verfahren wie ablative Laser oder starke Peelings setzen wir bei Melasma bewusst nicht ein.

03 WAS SIE SELBST TUN KÖNNEN

Ihr täglicher Lichtschutz entscheidet mehr über den Erfolg als jedes Gerät:

- Jeden Morgen getönten Sonnenschutz LSF 50+ auftragen – auch bei Wolken und im Winter.
- Draußen alle 2–3 Stunden nachcremen; Hut mit breiter Krempe und Sonnenbrille tragen.
- Sauna, Dampfbad und große Hitze meiden.
- Aufhellungscreme wie verordnet anwenden und nicht eigenmächtig absetzen.
- Keine reizenden Peelings, Duftstoffe oder aggressive Kosmetik.

04 VOR UND NACH EINER LASERBEHANDLUNG

VORHER

- 4 Wochen vorher keine Bräune, kein Solarium, kein Selbstbräuner.
- Retinol- und Aufhellungscremes 3–5 Tage vorher pausieren.
- Bitte informieren Sie uns über Lippenherpes, neue Medikamente oder eine Schwangerschaft.

DANACH

- Leichte Rötung für einige Stunden ist normal.
- 48 Stunden kein Sport, keine Sauna.
- Am Behandlungstag kein Make-up, danach nur milde Pflege.
- Strenger Lichtschutz; Ihre Cremes nach 3–5 Tagen wieder aufnehmen.

05 WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN

Viele Patientinnen und Patienten sehen nach 2–3 Monaten eine deutliche Aufhellung. Ziel ist ein gleichmäßigeres Hautbild, das wir mit Pflege und Lichtschutz langfristig halten.

Mögliche Nebenwirkungen: vorübergehende Rötung, Trockenheit oder Brennen durch die Cremes. Selten kommt es zu einer vorübergehenden Nachdunkelung oder zu hellen Flecken. Deshalb arbeiten wir mit niedrigen Energien und kontrollieren den Verlauf regelmäßig.

WICHTIG BEI EINNAHME VON TRANEXAMSÄURE

- Bei Beinschwellung, Wadenschmerz, Brustschmerz oder Atemnot sofort ärztliche Hilfe suchen.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.