PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

HYALURON & **FILLER**

Natürlich frisch – Volumen, Kontur und Ausstrahlung

01 WARUM DAS GESICHT MIT DER ZEIT VOLUMEN VERLIERT

Mit den Jahren verändert sich das Gesicht nicht nur an der Hautoberfläche: Fettpolster im Mittelgesicht verlagern und verkleinern sich, der Knochen baut leicht ab, und die Haut verliert Kollagen und Feuchtigkeit. Das Gesicht wirkt dadurch müder, die Wangen flacher, die Falten zwischen Nase und Mund tiefer und die Lippen schmaler.

Hyaluronsäure ist ein körpereigener Stoff, der in der Haut große Mengen Wasser bindet. Als Filler gleicht sie gezielt verlorenes Volumen aus, stützt Konturen und glättet Falten – das Ergebnis ist sofort sichtbar. Ein wichtiger Sicherheitsvorteil: Hyaluronsäure wird vom Körper allmählich abgebaut und lässt sich bei Bedarf mit einem Enzym (Hyaluronidase) gezielt wieder auflösen.

02 WAS SICH MIT FILLERN BEHANDELN LÄSST

- **Lippen:** Kontur betonen, Volumen behutsam aufbauen, Asymmetrien ausgleichen und feine Lippenfältchen mildern.
- **Wangen und Mittelgesicht:** verlorenes Volumen ersetzen – das hebt das Gesicht und mildert indirekt auch die Nasolabialfalten.
- **Falten:** Nasolabialfalten, Marionettenfalten an den Mundwinkeln und Lippenfältchen.
- **Kinn und Kieferlinie:** das Profil harmonisieren und die Kontur der Unterkieferlinie klarer zeichnen.
- **Hautqualität:** Skinbooster und Biostimulatoren verbessern Elastizität, Feuchtigkeit und Spannkraft – auch an Hals, Dekolleté und Händen.

03 UNSER ANSPRUCH: NATÜRLICH UND SICHER

- **Ärztliche Behandlung:** Alle Unterspritzungen führt Dr. med. Dominik Schlarb als Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie selbst durch – mit genauer Kenntnis der Gesichtsanatomie.
- **Ganzes Gesicht statt einzelner Falte:** Wir analysieren Proportionen und Volumenverteilung und behandeln dort, wo die Ursache liegt.
- **Geprüfte Präparate:** ausschließlich zugelassene, gut dokumentierte Produkte; das verwendete Präparat wird in Ihrer Akte vermerkt.
- **Lieber dosiert:** Wir arbeiten zurückhaltend und ergänzen bei Bedarf nach zwei bis vier Wochen – für ein Ergebnis, das zu Ihnen passt.

GUT ZU WISSEN: AUGENRINGE UND TRÄNENRINNE

Die Unterspritzung der Tränenrinne ist möglich, aber häufig nicht die beste Lösung: Die dünne Haut unter dem Auge neigt zu Wassereinlagerungen und kann geschwollen wirken. Oft sind Volumen im Mittelgesicht, Skinbooster, Polynukleotide oder eine Lidbehandlung sinnvoller. Wir beraten Sie dazu ehrlich und individuell.

04 UNSERE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

Welches Präparat geeignet ist, hängt von Region, Hautqualität und Ihrem Wunschergebnis ab. Häufig ergänzen sich mehrere Bausteine:

HYALURONSÄURE · LIPPEN

Lippenbehandlung

Weiche, speziell für die Lippen entwickelte Hyaluronsäure betont Kontur und Volumen und bleibt dabei natürlich beweglich. Auch zur Korrektur von Asymmetrien und feinen Lippenfältchen.

Haltbarkeit in der Regel 6–12 Monate

HYALURONSÄURE · VOLUMEN

Wangen & Mittelgesicht

Festere, volumengebende Hyaluronsäure ersetzt verlorenes Volumen an Wangen und Jochbein, hebt das Mittelgesicht und lässt das Gesicht frischer wirken.

Haltbarkeit in der Regel 12–18 Monate

HYALURONSÄURE · KONTUR

Falten, Kinn & Kieferlinie

Gezielte Unterspritzung von Nasolabial- und Marionettenfalten sowie Modellierung von Kinn und Kieferlinie – für ein harmonisches Profil.

Haltbarkeit in der Regel 9–18 Monate

HYBRID-FILLER

HArmonyCa®

Kombination aus Hyaluronsäure und Calciumhydroxylapatit: sofortiger Volumeneffekt durch die Hyaluronsäure, dazu Anregung der körpereigenen Kollagenbildung.

Wirkung über bis zu 12–18 Monate

BIOSTIMULATOR

Radiesse®

Calciumhydroxylapatit regt die Neubildung von Kollagen an und verbessert Festigkeit und Kontur – geeignet an Kieferlinie und Wangen sowie verdünnt an Hals und Händen.

Ergebnis entwickelt sich über einige Wochen

HAUTQUALITÄT

Skinbooster

Feuchtigkeitsspendende und regenerierende Wirkstoffe (z. B. PhilArt) werden fein in die Haut eingebracht und verbessern Glow, Elastizität und feine Fältchen – ohne Volumen aufzubauen.

Meist 2–3 Sitzungen im Abstand von 3–4 Wochen

05 ABLAUF UND REALISTISCHE ERWARTUNGEN

01

Beratung

Gesichtsanalyse, Ihre Wünsche, Fotodokumentation

02

Behandlungsplan

Regionen, Präparat und Menge

03

Behandlung

ca. 30–45 Minuten, bei Bedarf mit örtlicher Betäubung

Die meisten Filler enthalten ein örtliches Betäubungsmittel; zusätzlich kann eine Betäubungscreme aufgetragen werden. So ist die Behandlung in der Regel gut verträglich. Das Ergebnis ist sofort sichtbar. Leichte Schwellungen, Rötungen oder kleine Blutergüsse sind normal und klingen meist innerhalb weniger Tage ab – das endgültige Ergebnis beurteilen wir nach etwa zwei Wochen.

Hyaluronsäure wird über Monate langsam abgebaut. Wie lange das Ergebnis hält, hängt von Region, Präparat und Stoffwechsel ab; mit regelmäßigen Auffrischungen lässt es sich gut erhalten.

06 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- Wenn ärztlich vertretbar, 5–7 Tage vorher keine Schmerzmittel wie Aspirin oder Ibuprofen und keine hochdosierten Omega-3-Präparate. Blutverdünnende Medikamente bitte nie eigenmächtig absetzen.
- Am Vortag und am Behandlungstag möglichst keinen Alkohol.
- Bitte informieren Sie uns über Medikamente, Allergien, Lippenherpes, Schwangerschaft oder Stillzeit.
- Wichtige Termine (Feiern, Fotos) möglichst nicht in die ersten 1–2 Wochen danach legen.

DANACH

- Behandelte Stellen 24 Stunden nicht massieren oder drücken; Make-up frühestens nach 12–24 Stunden.
- Eine Woche keine Sauna, kein Solarium und kein intensiver Sport.
- Bei Schwellung vorsichtig kühlen – Kühlpack immer in ein Tuch wickeln.
- Kontrolltermin nach 2–4 Wochen. Eine ausführliche Nachsorgeanleitung erhalten Sie von uns.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.