PATIENTENINFORMATION · DIAGNOSTIK & VORSORGE

HAUTKREBS-**VORSORGE**

Digitale Früherkennung mit Videodermatoskopie – präzise dokumentiert und im Verlauf vergleichbar

01 FRÜH ERKANNT IST HAUTKREBS SEHR GUT HEILBAR

Hautkrebs gehört zu den häufigsten Krebserkrankungen in Deutschland – und zugleich zu den am besten heilbaren, wenn er früh entdeckt wird. Weil die Haut dem Auge zugänglich ist, lassen sich verdächtige Veränderungen oft in einem sehr frühen Stadium erkennen, lange bevor sie Beschwerden verursachen.

SCHWARZER HAUTKREBS

Melanom

Geht von den pigmentbildenden Zellen aus, entsteht neu oder aus einem bestehenden Muttermal und kann früh streuen – hier zählt jeder Zeitgewinn.

HELLER HAUTKREBS

Basalzell- und Plattenepithelkarzinom

Meist an sonnenbelasteten Stellen wie Gesicht, Ohren, Kopfhaut und Handrücken – sehr häufig und früh erkannt sehr gut behandelbar.

VORSTUFEN

Aktinische Keratosen

Raue, schuppige Stellen auf sonnengeschädigter Haut, die rechtzeitig behandelt werden sollten.

OHNE BESCHWERDEN

Warum Vorsorge?

Frühe Veränderungen tun nicht weh und fallen oft nur bei gezielter Untersuchung auf.

02 FÜR WEN DIE VORSORGE BESONDERS WICHTIG IST

- heller Hauttyp, Neigung zu Sonnenbrand, viele Sonnenbrände in Kindheit und Jugend
- viele (mehr als etwa 50) oder auffällige, unregelmäßige Muttermale
- Hautkrebs in der Familie oder in der eigenen Vorgeschichte
- viel Zeit im Freien durch Beruf oder Sport, häufige Solariumnutzung
- Medikamente, die das Immunsystem unterdrücken, z. B. nach Organtransplantation

WIE OFT ZUR VORSORGE?

Ab 35 Jahren empfehlen wir die Hautkrebsvorsorge idealerweise einmal jährlich – bei erhöhtem Risiko oder familiärer Vorbelastung auch früher und gegebenenfalls in kürzeren Abständen. Das passende Intervall legen wir nach der Untersuchung gemeinsam mit Ihnen fest.

03 UNSERE DIGITALE FRÜHERKENNUNG

Wir verbinden die geschulte ärztliche Untersuchung mit digitaler Bildgebung (**intellimago®**). So werden Ihre Muttermale nicht nur beurteilt, sondern exakt dokumentiert und über die Jahre vergleichbar.

ÄRZTLICHE UNTERSUCHUNG

Ganzkörper-Hautcheck

Systematische Untersuchung der gesamten Haut – einschließlich Kopfhaut, Händen, Füßen, Nägeln und sichtbarer Schleimhäute.

AUFLICHTMIKROSKOPIE

Videodermatoskopie

Muttermale werden in hoher Vergrößerung betrachtet und fotografiert – Strukturen, die das bloße Auge nicht sieht.

VERLAUFSKONTROLLE

Digitaler Bildvergleich

Auffällige Muttermale werden archiviert und bei Folgeuntersuchungen Bild für Bild verglichen – feine Veränderungen werden messbar.

KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

KI-gestützte Analyse

Ein Algorithmus bewertet die Aufnahmen zusätzlich und unterstützt die ärztliche Einschätzung. Die Diagnose stellt immer der Arzt bzw. die Ärztin.

04 ABLAUF DER UNTERSUCHUNG

01

Gespräch

Vorgeschichte, Risikofaktoren, Ihre Fragen

02

Untersuchung

Ganzkörper-Hautcheck und Dermatoskopie

03

Dokumentation

Aufnahmen, Body-Mapping, KI-Analyse

04

Befund

Besprechung, Empfehlung, nächstes Intervall

Die Untersuchung ist nicht-invasiv und ohne Ausfallzeit. Beim ersten Termin legen wir die digitale Ausgangsdokumentation an; bei jedem weiteren Besuch vergleichen wir die neuen Aufnahmen mit den früheren. So erkennen wir Veränderungen früh – und vermeiden zugleich unnötige Eingriffe an harmlosen Muttermalen.

05 WENN ETWAS AUFFÄLLT – ALLES AUS EINER HAND

Verdächtige Hautveränderungen entfernen wir direkt in unserer Praxisklinik ambulant in örtlicher Betäubung und lassen das Gewebe feingeweblich (histologisch) untersuchen. Auch die operative Behandlung von hellem und schwarzem Hautkrebs sowie die plastisch-rekonstruktive Versorgung nach der Entfernung führen wir selbst durch – mit langjähriger Erfahrung aus der operativen Dermatologie einer Universitäts-Hautklinik.

06 SELBSTCHECK ZWISCHEN DEN TERMINEN: DIE ABCDE-REGEL

MERKMAL	WORAUF SIE ACHTEN SOLLTEN
A – Asymmetrie	ungleichmäßige Form
B – Begrenzung	unscharfer, ausgefranster Rand

MERKMAL	WORAUF SIE ACHTEN SOLLTEN
C – Colour (Farbe)	mehrere Farbtöne in einem Fleck
D – Durchmesser	größer als etwa 5 mm
E – Entwicklung	Veränderung von Größe, Form, Farbe oder Höhe, Jucken oder Bluten

07 SO BEREITEN SIE SICH VOR

AM UNTERSUCHUNGSTAG

- Bitte kein Make-up und keinen Nagellack – auch unter Nägeln und im Gesicht kann sich Hautkrebs zeigen.
- Haare offen tragen, Schmuck möglichst zu Hause lassen.

BITTE MITBRINGEN

- Notizen zu Muttermalen, die sich verändert haben oder Ihnen Sorgen machen.
- Frühere Befunde und eine Liste Ihrer Medikamente.

BITTE ZEITNAH MELDEN, WENN …

- ein Muttermal neu auftritt, schnell wächst oder sich in Form oder Farbe verändert,
- eine Stelle juckt, nässt oder blutet oder eine Wunde nicht abheilt.
- Wir bieten Ihnen dann kurzfristig einen Termin an. Fotos per E-Mail beurteilen wir zu Ihrer Sicherheit nicht.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.