PATIENTENINFORMATION · LASER & LICHT

NARBENVERBESSERUNG

Narben glätten, angleichen und unauffälliger machen – mit Laser, Microneedling und plastischer Chirurgie

01 NARBEN LASSEN SICH HEUTE DEUTLICH VERBESSERN

Ob nach Akne, Operation, Unfall oder Verbrennung: Narben entstehen, wenn die Haut bei der Wundheilung ungeordnetes Ersatzgewebe bildet. Vollständig entfernen lässt sich eine Narbe nicht – mit modernen Laser-, Microneedling- und chirurgischen Verfahren kann sie aber **flacher, glatter, farblich angeglichen und deutlich unauffälliger** werden. Entscheidend ist, Narbentyp, Alter der Narbe und Hauttyp genau zu beurteilen.

02 WELCHE NARBEN WIR BEHANDELN

- **Aknenarben**: eingesunkene Narben – schmal und tief (Ice-Pick), kastenförmig (Boxcar) oder wellig (Rolling). Jede Form spricht auf andere Verfahren an.
- **Operations- und Unfallnarben**: verbreiterte, erhabene, gerötete oder farblich abweichende Narben.
- **Verbrennungsnarben**, einschließlich Narbensträngen, die die Beweglichkeit einschränken können.
- **Frische, gerötete Narben**: können schon früh behandelt werden, um die Narbenreifung günstig zu beeinflussen.
- **Dehnungsstreifen (Striae)**, z. B. nach Schwangerschaft, Wachstum oder Gewichtsveränderung.

03 INDIVIDUELLE BERATUNG STATT SCHEMA

- **Ärztliche Untersuchung** durch einen Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie: Narbentyp, Tiefe, Farbe, Alter, Lage und Hauttyp.
- **Fotodokumentation** als Ausgangsbefund, um den Verlauf objektiv vergleichen zu können.
- **Ihr Behandlungsplan**: das passende Verfahren oder die passende Kombination, mit Sitzungen und Ausfallzeit – transparent vorab besprochen.

GUT ZU WISSEN

Narben reifen über 6–12 Monate nach und verändern sich in dieser Zeit noch. Viele Laserverfahren können dennoch früh eingesetzt werden; für chirurgische Korrekturen ist meist eine ausgereifte Narbe die beste Voraussetzung.

04 UNSERE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN

NICHT-ABLATIVER LASER

ResurFX™

Fraktionierter Laser, der gezielt Mikrozonen in der Tiefe erwärmt und die Kollagen-Neubildung anregt – bei intakter Hautoberfläche. Für flache und Aknenarben, Dehnungsstreifen und Hauttextur.

Meist 3–5 Sitzungen, kurze Erholung

ABLATIVER CO_2-LASER

AcuPulse™

Fraktionierter CO_2-Laser für ausgeprägtere, tiefere Narben. Er trägt feinste Hautsäulen ab und löst einen kräftigen Umbau des Narbengewebes aus.

Einige Tage Heilungsphase

PIKOSEKUNDEN-LASER

PicoPlus®

Ultrakurze Impulse regen die Hauterneuerung bei atrophen Narben an und verbessern Verfärbungen – schonend, mit kurzer Ausfallzeit.

Mehrere Sitzungen

MICRONEEDLING

Potenza™ und SkinPen®

Feinste Nadeln setzen Mikroimpulse, beim Potenza™ kombiniert mit Radiofrequenz-Wärme in der Tiefe. Glättet Textur und Aknenarben, optional mit Eigenblut (PRP).

Meist 3 Sitzungen, Abstand 4–6 Wochen

PUNKTUELLE SÄUREBEHANDLUNG

TCA CROSS

Hochkonzentrierte Trichloressigsäure wird nur in den Narbengrund eingebracht und hebt ihn über mehrere Sitzungen an – besonders für schmale, tiefe Ice-Pick-Narben.

3–6 Sitzungen

PLASTISCHE CHIRURGIE

Operative Narbenkorrektur

Bei breiten, verzogenen oder strangförmigen Narben: Ausschneiden und feine Neuvernähung, Z- oder W-Plastik zur Entlastung und Richtungsänderung.

Einzeln oder mit Laser kombiniert

05 ABLAUF UND REALISTISCHE ERWARTUNGEN

01

Beratung

Untersuchung und Fotodokumentation

02

Plan

Verfahren und Zahl der Sitzungen

03

Behandlung

meist 3–5 Sitzungen im Abstand von 4–6 Wochen

04

Kontrolle

Fotovergleich, ggf. Anpassung

Die Haut baut neues Kollagen langsam auf – das Endergebnis zeigt sich meist **3–6 Monate nach der letzten Sitzung**. Nach der Behandlung sind je nach Verfahren Rötung und Schwellung für einige Stunden bis wenige Tage normal, beim CO_2-Laser auch feine Krusten über rund eine Woche.

06 VOR UND NACH DER BEHANDLUNG

VORHER

- Ca. 4 Wochen vor Laserbehandlungen intensive Sonne und Solarium meiden.
- Bitte informieren Sie uns über Medikamente (z. B. Isotretinoin), Lippenherpes, Keloidneigung oder Pigmentstörungen.

DANACH

- Milde Reinigung, feuchtigkeitsspendende, reizarme Pflege.
- Krusten nicht entfernen; einige Tage kein Sport, keine Sauna.
- Täglich LSF 50+ für mindestens 4–6 Wochen nach jeder Sitzung – auch bei bewölktem Himmel.

07 WANN WIR NICHT ODER ERST SPÄTER BEHANDELN

- in Schwangerschaft und Stillzeit (Laser- und Säureverfahren)
- bei aktiven Infektionen oder offenen Stellen im Behandlungsareal
- unter bzw. kurz nach einer Isotretinoin-Therapie – Zeitpunkt nach ärztlicher Rücksprache
- bei frischer Bräune

08 MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

Häufig sind vorübergehende Rötung, Schwellung, Krusten und Schuppung. Selten kommt es zu Pigmentverschiebungen, Infektionen oder – bei tiefen Verfahren – zu einer erneuten Narbenbildung. Welche Risiken für Ihr Verfahren gelten, besprechen wir im Aufklärungsgespräch.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.