PATIENTENINFORMATION · ÄSTHETIK & PLASTISCHE CHIRURGIE

OBERLIDSTRAFFUNG

Blepharoplastik der Oberlider – ambulant im eigenen OP am Germania Campus

01 WAS IST EINE OBERLIDSTRAFFUNG?

Mit den Jahren verliert die Haut am Oberlid an Spannung und legt sich als Falte über die Lidkante – umgangssprachlich das **Schlupflid**. Das Gesicht wirkt müde, und in ausgeprägten Fällen wird sogar das Gesichtsfeld eingeschränkt. Bei der Oberlidstraffung (Blepharoplastik) wird die überschüssige Haut und bei Bedarf etwas Fettgewebe entfernt.

Den Eingriff führt **Dr. med. Dominik Schlarb**, Facharzt für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie, ambulant in unserem eigenen Operationssaal durch.

02 WANN IST DER EINGRIFF SINNVOLL?

- überschüssige Haut am Oberlid, die auf der Lidkante aufliegt
- Einschränkung des Gesichtsfeldes durch hängende Lider
- müdes oder schweres Erscheinungsbild der Augenpartie
- Fettvorwölbungen im inneren Oberlid
- ungleich ausgeprägte Oberlider

KOSTENÜBERNAHME

Schränkt das Oberlid das Gesichtsfeld nachweislich ein, kann eine Erstattung durch die private Krankenversicherung oder Beihilfe infrage kommen. Dafür ist eine augenärztliche Gesichtsfeldmessung nötig. Die Entscheidung trifft Ihr Kostenträger; wir unterstützen Sie mit den nötigen Unterlagen.

03 ABLAUF

01

Beratung

Untersuchung, Fotodokumentation und individueller OP-Plan

02

Eingriff

örtliche Betäubung, auf Wunsch mit leichtem Dämmerschlaf – ca. 45–75 Minuten

03

Nachsorge

Kontrolle, Fadenentfernung frühestens nach 8 Tagen

Vor dem Eingriff zeichnen wir die Schnittführung im Sitzen an. Der Schnitt liegt in der natürlichen Lidfalte, die Narbe ist dadurch später in der Regel kaum zu sehen. Die Wunde wird mit feinen Nähten verschlossen.

04 HEILUNGSVERLAUF

ZEITRAUM	WAS SIE ERWARTEN KÖNNEN
Tag 0–3	Schwellung und Blutergüsse – regelmäßig kühlen
ab Tag 8	Fadenentfernung, die meisten Schwellungen gehen zurück
2–3 Wochen	gesellschaftsfähig, die Narbe ist noch leicht gerötet
3–6 Monate	die Narbe verblasst, das Ergebnis ist gut beurteilbar
ca. 12 Monate	endgültiges Ergebnis

05 VOR UND NACH DEM EINGRIFF

VORHER

- Blutverdünnende Medikamente und Präparate wie Fischöl, Vitamin E oder Ginkgo nur nach ärztlicher Rücksprache pausieren.
- Mindestens 4 Wochen vor und nach dem Eingriff nicht rauchen – Rauchen erhöht das Risiko für Wundheilungsstörungen deutlich.
- Am OP-Tag ungeschminkt kommen, Kontaktlinsen herausnehmen.
- Lassen Sie sich abholen: 24 Stunden kein Auto fahren.

DANACH

- In den ersten Tagen regelmäßig kühlen und mit leicht erhöhtem Oberkörper schlafen.
- Augensalbe bzw. Tropfen nach unserer Anleitung verwenden.
- Etwa 2 Wochen kein Sport, keine Sauna, kein Make-up an den Lidern.
- Kontaktlinsen erst nach Rücksprache wieder tragen.
- Narben mehrere Monate vor Sonne schützen.

06 WANN WIR NICHT ODER NUR NACH RÜCKSPRACHE OPERIEREN

- bei Gerinnungsstörungen oder Einnahme von Blutverdünnern – Vorgehen nur nach ärztlicher Absprache
- bei Augenerkrankungen wie ausgeprägtem trockenem Auge oder Glaukom
- bei schweren Allgemeinerkrankungen – nach individueller Abwägung

07 MÖGLICHE RISIKEN

HÄUFIGKEIT	MÖGLICHE REAKTION
Häufig	Schwellung, Blutergüsse, vorübergehend trockene oder tränende Augen
Selten	Asymmetrie, auffällige Narbe, verzögerte Wundheilung, Infektion
Sehr selten	unvollständiger Lidschluss, Sehstörungen durch Nachblutung

BITTE SOFORT MELDEN – AUSSERHALB DER SPRECHZEITEN IN DER NOTAUFNAHME

- bei zunehmenden Schmerzen, starker einseitiger Schwellung oder Druckgefühl hinter dem Auge,
- bei Sehstörungen,
- bei Fieber, zunehmender Rötung oder Ausfluss aus der Wunde.

PERSÖNLICHE BERATUNG

TERMIN **VEREINBAREN**

Scannen Sie den Code, um direkt online bei Doctolib zu buchen – oder rufen Sie uns an unter **0251 917999-0**. Weitere Infos und häufige Fragen finden Sie auf unserer Behandlungsseite.

TERMIN BUCHEN

INFOS & FAQ

Diese Information dient Ihrer Vorbereitung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Aufklärungs- und Beratungsgespräch. Ein bestimmtes Behandlungsergebnis kann nicht garantiert werden. Wir sind eine Privatpraxis; die Abrechnung erfolgt nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ). Stand: 11/2026

© 2026 Praxisklinik am Germania Campus. Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung nur mit Genehmigung.